

گشتہ جہات اکسیری

زبدۃ الحکماء حکیم حاجی غلام نبی

کشتہ جات اکسیری

(طبع دہم)

(جون ۲۰۱۴ء)

ڈاکٹر حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما مرحوم

حکیم محمد بخش انبالوی مرحوم

حکیم یوسف حسن

مصنفہ:

بہ نظر ثانی:

بہ نظر ثالث:

مصنف طب محفی وصنعت اکبر۔ دوشیزہ مجلس خلوت صنف نازک وغیرہ وغیرہ

شائع کردہ

ادارہ مطبوعات سُلیمانی



رجحان مارکیٹ، غزنی، سنٹرل ایڈوائزری لائبریری • فون: 042-37232788
042-37361408 E-mail: idarasulemani@yahoo.com
sulemani@gmail.com : sulemani.com.pk
www.facebook.com/sulemani5

۲ فہرست مضامین

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
۱۰۵	ترکیب ہائے کشتہ جات روپاکھی	۳	دریاچہ طبع چہارم
۱۰۶	یا قوت	۴	تمہید
۱۰۷	مروارید (موتی)	۵	ترکیب ہائے کشتہ جات چاندی یا نقرہ
۱۰۸	مرجان یا مونگا	۱۸	طلا یا سونا
۱۱۱	پوست برص	۲۳	تانبا
۱۱۲	سنگ لیشب	۳۲	آہن و فولاد
۱۱۳	سنگ یہود	۴۱	سونا مکھی
۱۱۶	سنگ جراحت	۴۴	سیناب یعنی پارہ
۱۱۷	سرمہ سفید	۵۰	قلعی یا رنگ
۱۱۸	زہر مہرہ	۵۹	جست
۱۱۹	صدف یعنی سیپ	۶۱	سیسہ یا سگہ
۱۲۱	نیلہ تھوٹھا	۶۶	شنگرف
۱۲۲	بارہ سنگھا	۷۷	سم الفار یا نکھیا
۱۲۴	سنگھ (ناقوس)	۸۲	ہڑتال درقی
۱۲۶	کوٹری (خرمہرہ)	۹۱	ہڑتال گودنتی
۱۲۸	نمک	۹۴	پچھناک یا مٹھائیلیہ
۱۲۸	سلاجریٹ	۹۵	ابرک سفید سیاہ
۱۲۸	پھٹکڑی	۱۰۱	عقیق
۱۳۰	کشتہ جات مرکبہ	۱۰۲	زمرہ
۱۳۷	مختلف نکات متعلق بہ کشتہ جات	۱۰۳	الماس یا ہیرا

دیباچہ طبع چہارم

حکیم حاجی غلام نبی زبدۃ الحکما (مرحوم) نے یہ کتاب اس زمانہ میں لکھی تھی جب کہ حکیم امام الدین پاک پٹنی نے مخزن اکسیر چودھری ہزار خان نے کشتہ جات ہزاری اور حکیم فیروز الدین نے معدن الاکسیر (کشتہ جات فیروزی) چھپوائیں۔ گویا فن کشتہ سازی کے معرکہ کا زمانہ تھا۔ اس زمانہ میں بھی حکیم غلام نبی مرحوم کی کتاب بہت مقبول و معروف ہوئی۔ اس کتاب کا تیسرا ایڈیشن حکیم محمد بخش صاحب انبالوی ایڈیٹر مصاحح الاسرار کی نظر ثانی کے بعد شائع ہوا جو فن کشتہ سازی میں امام تصور کئے جاتے ہیں۔

اب اس کتاب کا چوتھا ایڈیشن خاکسار کے سپرد ہوا کہ میں اس کی اصلاح و ترمیم کی ذمہ داری لوں، چنانچہ اس سلسلہ میں جو کچھ تجویز سے ہو سکا ہے، میں نے پیش کرنے سے دریغ نہیں کیا بعض مشکوک نسخہ جات خارج کر دیئے ہیں جس سے کتاب زیادہ دقیق اور کارآمد ہو گئی ہے۔ طبع پنجم کی ترتیب و تدوین میں بھی مناسب تبدیلیاں کرنی ضروری تھیں جو حکیم مظفر حسین نے اپنے ذمہ لے لی ہیں آپ حکیم غلام نبی زبدۃ الحکما کے فرزند ارجمند ہیں اور خود بھی ایک قابل اور جہر بہ کار طبیب ہیں۔ اس کتاب کی طباعت و اشاعت کی نفاست کا سہرہ بھی انہی کے سر ہے وہ کئی کتابیں نہایت دیدہ زیب چھاپ چکے ہیں۔ انہوں نے اپنے والد مرحوم کی اس علمی یادگار کو تازہ رکھنے کے لئے اس کتاب کو پانچویں بار چھپوایا ہے۔

کشتہ سازی ایک نازک فن ہے اس میں کامیابی بڑی مشق اور محنت کے بعد حاصل ہوتی ہے۔ اس لئے نسخہ جات کی تیاری میں کسی سے مشورہ امداد یا رہنمائی حاصل کرنا کوئی بُری بات نہیں، آخر میں اور کتاب کے اندر جگہ بہ جگہ ضروری مشورے اور نکتے درج ہیں، ان سے بھی کام لیجئے، جہاں تک میں نے حکیم غلام نبی صاحب کی اس تصنیف کا مطالعہ کیا ہے یہ بیش قیمت نسخہ جات اور خزانہ مجربات سے بھرپور اور میری رائے میں یہ ان کی بہترین تصنیف ہے۔ کشتہ سازی میں صرف عقل مندی، دانائی اور چابک دستی اور مشق کی ضرورت ہے، ان سے بہتر اور کامیاب کشتہ جات دوسری جگہ نہ مل سکیں گے اور یقیناً ہر طبیب ان سے استفادہ کر کے کامل طبیب بن سکتا ہے اور مطلب میں کامیاب ہو سکتا ہے۔

نیازمند

حکیم یوسف حسن، لیاقت روڈ راولپنڈی

تہذیب

کشتہ جات بن علاج کیمیا اور فن دوا سازی کے لحاظ سے دیسی طبیوں کیلئے سرمایہ افتخار میں چنانچہ تمام رسوں میں جو ویدک مرکبات کی روح رواں میں ضرور کسی نہ کسی کشتہ کو شامل کرنا پڑتا ہے جب قلیل المقدار زود اثر ڈاکٹری دواؤں کا ہندو پاکستان میں پرچم لہراتے لگا، یونانی حکماء خصوصاً اطباء نے دہل بھی کشتہ جات جیسی کلیں مقدار دواؤں کے اکیسری اثرات کی طرف متوجہ ہوئے اور اب تو بیسٹرا طباء کلام اور سنیا سیوں کی طبابت کا دار و مدار کشتہ جات پر ہی ہے، کشتہ سازی کے لئے دوا کو صاف کرنا، نغہ بنانا، دوا کو نغہ میں رکھنا، گل حکمت یا کپڑوں کرنا اور پھر آگ دینے کے اعمال میں مہارت بڑی مشق اور محنت سے حاصل ہوتی ہے، اس لئے جلدی کو بڑی دقتوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے اور اُسے قدم قدم پر رکاوٹیں پیش آتی ہیں، علم کشتہ جات کے متعلق کئی کتابیں لکھی جا چکی ہیں مگر ان میں سے کوئی بھی اس قابل نہیں کہ اسے اس فن کی مکمل کتاب کہہ سکیں، میں نے اس کتاب میں کشتہ سازی کے متعلق تفصیلی معلومات انتہائی تجسس اور تحقیق کے ساتھ پیش کی ہیں جو نسخہ جات سادہ دواؤں کی مدت، خدمت کرنے، سنیا سیوں کی ناز برداری اٹھانے اور ہزار بار روپیہ خرچ کرنے پر بھی حاصل نہیں ہوتے ان کو کثادہ دلی سے بلا بخل یہاں شائع کر دیا گیا ہے۔

یہ کتاب فی الواقع، کشتہ جات اکیسری ہے اور اس کی خصوصیات حسب ذیل ہیں طرز بیان ایسا صاف و شستہ ہے کہ معمولی تعلیم یافتہ بھی اسے بخوبی سمجھ سکتا ہے کسی معتمد رزمیہ کتب سے کام نہیں لیا گیا بلکہ ہر شکل بات کو نہایت وضاحت سے سمجھایا گیا ہے اور انواع و اقسام کے کشتہ جات کی ترکیب تیاری مع مقدار خوراک اور خواص لکھی گئی ہے اگر آپ کو چند نہایت سربلج الاثر کشتے بنانے آجائیں تو یہ یقیناً آپ کے مطلب کی کامیابی اور ہزاروں مرلھوں کی شفا یابی کا باعث بنیں گے۔ امید ہے کہ پیشہ حضرات کشتہ جات اکیسری کے اس مجموعہ کو قدر کی نگاہوں سے دیکھیں گے۔

حکیم ڈاکٹر حاجی غلام نبی زبدۃ الحکماء مؤلف کتاب ہذا

نقرہ یا چاندی

اس کو فارسی میں سلیم یا نقرہ، عربی میں نفۃ اور ہندی میں رو پا کہتے ہیں، اس کے کائے کتبیہ یہ ہیں رقر، ریہ، ماہ، درب، رکنی، رو پا، یہ سفید رنگ کی مشہور دھات ہے اس کا مزاج سرد و خشک ہے۔

تقیضہ نقرہ - چاندی کے پتروں کو آگ میں تپا کر سات بار آب لیموں میں بچھانے سے چاندی صاف ہو جاتی ہے یا سداب کے پتوں کے پانی میں پترا سُرخ کر کے پانچ دس بچھاؤ دے لیں۔

یادداشت کشتہ چاندی کے مشہور مسائل یعنی اس کی طاقت کو بڑھا دینے والے سم اٹار سیلاب، مار کٹائی، دگدگانا، اجاڑن، انار گلاب، اور کد گھیکوار، آب لیموں اور گندہ وغیرہ ہیں نسخہ ۱ - روپیہ خالص چاندی کا لے کر ۱۰ بلبیلہ زرد یا بلبیلہ سیاہ کے نغذہ میں دے کر اوپر کپڑا لپیٹ کر محلِ حکمت کر کے محفوظ الہوا آگ ایک سیراپلوں کی دیں، برابر سات آنچ دیں، نہایت عمدہ کشتہ ہو گا۔

نسخہ ۲ - ایک روپیہ چاندی کا لے کر پمیل کے درخت کی اندوئی باریک چھال ایک پاؤ بھرے کر کوٹ کر اس میں رکھیں اور گڑھے میں محفوظ الہوا دس سیراپلوں کی آگ دیں آنچ میں نہایت عمدہ کشتہ ہو گا۔

نسخہ ۳ - چاندی خالص کا ٹکڑا ایک تولہ روپیہ کے برابر پھیل کر کھٹے اناروں کے پانی میں ۲۱ بار بچھاؤ دیں، پھر آدھ سیر لودھ پٹھانی باریک کوٹ کر سات حصوں میں تقسیم کریں اور ہر بار پانچ سیر زنی دواپلوں کے درمیان میں کافاک بنا کر ایک حصہ لودھ پٹھانی نصف اوپر والے میں اور نصف نیچے والے میں رکھیں، درمیان میں روپیہ رکھیں اور محفوظ الہوا کسی ٹوٹے ہوئے ملکہ میں آگ دے دیں سات آنچ میں روپیہ پھول جائے گا۔

نسخہ ۴ - چاندی کا پترا جو چونی کے برابر موٹا ہو، وہ کارا بدلا بوٹی جو نہر کے کنارے عام ملتی ہے، اس کے نگدہ میں دس سیر کی آنچ دیں، انشا اللہ ایک یادو آنچ میں کامل کشتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۵۔ سروں کے پانی میں روپیہ کو سات بار بچھاؤ دیں۔ پھر سروں کے نگوہ میں دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ تیسری آبخ میں مکمل کشتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۶۔ چاندی کا برادہ لٹاب گھیکوار میں کھل کر انیس تین دن تک پھر اس کی نگدی میں غلولہ چاندی کا رکھیں اور پانچ سیراپلوں کی محفوظ الہوا آبخ دیں تو ایک ہی آبخ میں کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک رتی اس کو خفقان حار، سرعت، رقت اور اجلام کے لئے کھلاتے ہیں نسخہ ۷۔ درقی نقرہ ایک تولہ، آب ادرک ۵ تولہ میں کھل کر میں اور غلولہ بنا کر خشک

کر میں۔ پھر دو کٹھالیوں کے درمیان گندھک آملہ سار ایک تولہ اور پیر اور ایک نیچے دے کر یہ غلولہ رکھیں۔ اور کونلوں کی آبخ پر رکھیں گندھک جل اٹھے گی اور نقرہ کشتہ ہو گی اسے پھر دو رتی بار اور پھر تیسری بار یہی عمل کر میں۔ اعلیٰ درجہ کا کشتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۸۔ برادہ یا درق چاندی عرق کلاب میں کھل کر کے اور قرص بنا کر ماہ چیت کے موسم کی گلاب دیسی کے تعدد میں رکھ کر دس سیراپلوں کی آبخ میں تین بار پھونک دیں کشتہ ہو گا۔ خوراک ایک رتی۔

نسخہ ۹۔ چاندی ایک تولہ کے درقوں کو ہر ایک تولہ شنگرف ہمو زن کھل کر کے لودہ پٹھانی دس تولہ کے نقرہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے دس سیراپلوں میں رکھ کر آگ دیں کشتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۱۰۔ لقرہ دو تولہ کو شیل پیرہ کر کے سفوف ہیلہ ندہ پندرہ تولہ میں رکھ کر دس سیرجنگلی اپلوں میں آگ دیں، اسی طرح پندرہ دفعہ آگ دینے سے کشتہ ہو جائے گا۔ حقوی باہ اعنلئے رئیس ہے۔

نسخہ ۱۱۔ گیارہ ذوب سفید بیس تولہ کا نقرہ کر کے اور ایک روپیہ نقرہ میں رکھ کر دس سیراپلوں کی آگ دیں، شگفتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۱۲۔ کشتہ چاندی معمول مطب، درقی نقرہ عرق کلاب سہ آتش میں کاہل چھ گھنٹہ کھل کر میں، پھر کھیکہ بنا کر کوزہ لگی میں گلاب کے پھولوں کے نقرہ میں پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ انشاء اللہ ایک آبخ میں کشتہ ہو جائے گا، مقدار خوراک ایک رتی ہر ماہ مکھن، خفقان حار، سرعت، رقت اور اجلام کے لئے نال ہے۔

نسخہ ۱۳:- (رکشتہ سیم) سیم خاص کی تار کچھوالیں اور چھوٹے کیل کٹوالیں اور ہلید
 زرد تازہ دودھ فریہ میں ان کیلوں کو گھاڑ دیں۔ پھر کپڑوں کے تین سیراپلوں کی آگ دے
 لیں۔ سیم کشتہ شدہ برآمد ہوگی۔ خوراک برینج برابر۔ مقوی اعضائے رئیسہ اور مغز
 ہے اختلاج قلب کو بالخصوص مفید ہے۔ نیز مقوی بھر ہے۔ سرمہ میں ملا کر استعمال کریں۔
 نسخہ ۱۴:- (رکشتہ روپیہ سالم الحروف) ایک تولہ بھرتال طبعی کو پانی میں پیس کر
 قرص بنا کر اس کے بیچ میں روپیہ (خالص چاندی) رکھ کر ایک کٹلیہ میں ڈال کر اس کا منہ بند
 کر کے گل حکمت کریں اور بارہ سیر بخٹہ اپنے صحرائی کی آگ دیں۔ رنگ اس کا خاکستری ہوگا
 نصف رتی کسی معجون کے ہمراہ کھلائیں۔ تقویت باہ کے لئے عجیب الاثر ہے

نسخہ ۱۵:- چاندی ایک تولہ لے کر آب جامن میں اکیس دفعہ گرم کر کے بھجا
 دیں اور دودھ پٹھانی کو کوٹ کر اور شہد ملا کر نغذہ بنائیں اور چاندی کو نغذہ میں رکھ کر
 دوا پلوں کلاں میں آگ دیں۔ چار پانچ آگ میں کشتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۱۶:- ایک گھاٹھے کی تھیلیہ میں دس تولہ بھنگ بھرے اور اس کے بیچ
 میں بے پوری روپیہ رکھ کر سی دے پھر دوسری تھیلیہ میں پوست درخت سنبل بھرے اور
 اوّل تھیلی اسی میں رکھ کر سی دے اور اوپر سے تین تار کپڑا گھاٹھے کا لپیٹ کر آگ گڑھ
 میں کہ ہوا نہ پہنچے۔ آ پنج دے دو تین روز میں جل کر کشتہ ہو جائے گا۔ بقدر ایک چاول ٹائی
 میں رکھ کر چند روز کھائے، ہر مرض کے دور ہونے کے لئے اور قوت بدنی کے لئے سربل
 الاثر ہے۔

نسخہ ۱۷:- دودھی خرد تازہ کوٹ کر کرص بنائیں اور اس کے درمیان روپیہ
 رکھ دیں اور اس کے اوپر تیس تولہ سوہانجنہ کا پوست خوب کوٹ کر اس کا لعاب مثل
 خمیر کے کر کے لپیٹ دیں اور دو مٹی کی رکابی میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ جب خشک ہو
 جلے تو ایک ایک گڑھے میں اس پر اپلوں کی آگ دیں۔ لیکن بھرٹک کی آ پنج ہو خاک
 ہو جائے گا۔ نکال کر کام میں لائیں۔

نسخہ ۱۸:- ترش انار کے پتے پاؤ بھر بلانی آدھ سیر ڈال کر ایک برتن میں رکھ کر

صلہ سیم سے مراد چاندی ہے۔

اور اس میں روپیہ ڈال دیں اور آگ پر رکھیں۔ جب پانی خشک ہو روپیہ نکال کر تازہ لکھنی سفید گلی کی نگہی میں کہ پاؤ سیر ہو۔ روپیہ پیسٹ کر چار سیراپلوں کی آگ دیں رکھتے ہو جائے گا۔

نسخہ ۱۹ :- پھول جال گوڑہ آدھ پاؤ، روپیہ ایک عدد۔ روپے کو جال گوڑہ کے پھول کے نگہی کے اندر دے کر تیس سیراپلوں کی آٹخ دیں، خرماک نصف رقی سمبرہ مکھن خواج مقوی اعصابیہ بنیہ ہے۔

نسخہ ۲۰ :- نقرہ چھ ماشہ، پارہ تین ماشہ دونوں کو لیموں کے عرق میں پیسیں کر گولہ بندہ جائے۔ اس گولی کو جعفری کے پتوں میں کہ سات عدد ہوں اور وزن میں بقدر دو فلوس کے پس کر غلولہ کر دیں اور اوپر سے تین کپڑوٹی باریک کر دیں جب خشک ہونے پر آئے یا اوپر سے خشک ہو جائے دو سیراپلوں کی آٹخ میں کشتہ ہو جائے گا، ایک رقی مسکہ یا ملائی میں اشتہاد یاہ پیدا کرتا ہے اور نادر فوائد ظاہر ہوتے ہیں۔

نسخہ ۲۱ :- ورق نقرہ ایک تولہ، دو بان کوڑیا دو تولہ، دونوں کو عرق اورک میں گھوٹ کر مکئیہ بنالیں، ورق نقرہ ایک ڈالیں اور سکورہ گلی میں رکھ کر گلی حکمت کر کے ۵ سیر کوند ببول کی آگ دیں کشتہ سفید ہو گا اکثر ایک ہی آٹخ میں در نہ دو آٹخ میں ہو گا۔

نسخہ ۲۲ :- اول روپیہ کو اکیس بجھاؤ سرکہ میں دیں پھر نگہ پودست اتار میں کوزہ گلی میں ڈال کر گلی حکمت کر کے پانچ ایرنوں کی آٹخ کرٹھے میں دیں۔ اول توہ پہلی آگ میں کشتہ ہو جائے گا۔ در نہ دوسری آٹخ میں کشتہ مثل چونہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۲۳ :- برہم ڈنڈی مع جڑ اور پتوں کے تازہ لے کر طیرہ نکالیں۔ چاندی کا برادہ چار روئاس میں کھل کر دیں۔ بعدہ اسی کے نگہ میں دس بارہ گھنٹہ آگ دیں، مقوی باہ مقوی دل و دماغ ہے، جگر کی گرمی دور کرتا ہے۔ امراضی رحم میں بھی مفید ہے۔

نسخہ ۲۴ :- ورق نقرہ ایک تولہ لے کر آب گلی شریخ پہاڑی میں ایک ایک کر کے کھل کر دیں اور مکئیہ بنا کر سمٹ کر کے تین سیر وختہ ادبوں کی آگ دیں، اس طرح پانچ مرتبہ آگ لے کر اس کے بعد اورک کے رس میں کھل کر کے پانچ مرتبہ آگ دیں، اصلی کشتہ تیار ہو

اصل جگلی یا ایسے ایلے

ہوگا۔ خود ایک رقی - جریان واحكام دوا بیٹس کے لئے مفید ہے۔ شائد کو طاقت دیتا ہے جسم کو فریہ کرتا ہے۔

نسخہ ۲۵:- خاکستر درخت لوزاں لے کر پانی کے ساتھ غلول بنا کر اور مثل سمپٹ کے بنالیں اور خشک کر کے بیکینی بوٹی اور دوہک کافرش کاف کر کے درمیان میں آویڑے رکھ کر سمپٹ کو بند کر کے اور بخیر صیٹ کر کے ۱۰ سیرادپوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا گرمی اور بند کٹا دے لئے مفید ہے۔

نسخہ ۲۶:- روپیہ ایک عدد لٹو پرسی بوٹی دس تولہ، اول دس بھلا نودوں کو توڑ کر اور احتیاط سے اس کا تیل نکال کر روپیہ پر لگائیں اور اس کو جب سارا روپیہ تیل کے چپ سے چھپ جائے، خشک کر کے بوٹی مذکورہ کے نغذہ میں رکھ کر ۱۵ سیر اپنوں کی گڑھے میں آگ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا اور اسی ترکیب سے اگر برہمی بوٹی میں آگ دیں تو کشتہ ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۲۷:- عرق برگ برم ڈنڈی تازہ میں روپیہ کو گرم آبکہ سرخ کر کے سو بار بچھائیں عا ہر میں مثل کج کے سفید و سخت رہے گا۔ بعد اس کے برگ چٹنی تازہ کے تین چھٹانک نگدہ میں رکھ کر ایک ظرف گلی میں گلی حکمت کر کے چھ سیراپوں کی آگ دیں اور سرد ہونے کے بعد نکال کر پھر یہی عمل کریں۔ تیسری دفعہ عمدہ کشتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۲۸:- ایک تولہ برادہ چاندی خالص کالے کر شیر مدار میں ایک گھنٹہ کھول کر ۱۵ اور بعدہ مدار کی نرم نرم کو پلوں کے نگدہ میں جو قریبا ایک چھٹانک کے ہو کھول شدہ برادہ کو رکھ کر اور پراس کے دھاگہ لپیٹ کر قریب دو تین سیر کے آگ دیں عمدہ کشتہ ہوگا۔ مجرب ہے۔

نسخہ ۲۹:- ایک روپیہ راج شاہی لے کر یا نانک شاہی روپیہ لے کر برگ اتار ترش میں ۲۱ دفعہ سرخ کر کے بچھا کر جملہ اجوائن یا صرف دیسی اجوائن کو فٹہ پختہ کر کے ایک پاؤ لے کر اس کے سات حصے کر کے دو تین سیر تقابہ یوں کی آگ دیں۔ مگر جس جگہ ہوا نہ ہو اسی طرح سات آرخ دیں، اچلی درجے کا کشتہ ہوگا اور روپیہ معمول

۱۔ اس کو جل دینا اور کڑ گندل بھی کہتے ہیں تھ تل کے پتے لک جملہ اجوائن سے مراد چلوں اجوائن ہیں

کرشل خطائی جو جلے گا اور جس قدر آگ دھکے اسی قدر بھوتا جائے گا۔ اگر بیگ اتار
ترش میں بچھا یا جائے تو بھی کچھ حرج نہیں، روپیہ سالم الحروف رہے گا مجرب ہے۔
نسخہ ۱۳۰۔ ایک روپیہ لے کر ایک پاؤ پختہ پیپل کی باریک چھال کے ایک
گڑھا کھود کر علیحدہ جگہ میں قریب دس سیر تختہ اپلوں کی آگ دیں اسی طرح سات آٹھ بار
میں اعلیٰ کشتہ ہوگا۔

نسخہ ۱۳۱۔ ایک روپیہ راج شاہی خالص چاندی کا لیں، اڑھائی تولہ پیلا مول
کو کوٹ کر اس میں روپیہ رکھیں مگر دو تھاپیوں میں جو وزن چار سیر کے قریب ہوں مگر
دو کے لب بند کر کے بند جگہ رکھ کر آگ دیں، بوت سے سرد ہونے کے روپیہ نکال کر اس
پر ایک ماشہ سیاب مصفیٰ مل کر دوبارہ پیلا مول میں بطریق اول آگ دیں چودہ مرتبہ یہ
عمل کریں اور ہر بار ایک ماشہ سیاب ملتے جائیں۔ نہایت ہی اعلیٰ درجہ کا کشتہ سالم الحروف
ہوگا۔ مجرب ہے۔

نسخہ ۱۳۲۔ ایک نانک شاہی روپیہ لے کر دو تولہ سفوف خن دھوپ میں
رکھ کر قریب دو سیر کے جنگلی اپلوں کی آگ دیں کشتہ سالم الحروف وزن ایک آگ
میں ہو جائے گا، خوراک نصف رقی ہمراہ بالائی۔

نسخہ ۱۳۳۔ ایک روپیہ زرنج ورتی کے سفوف میں رکھ کر قریب چار سیر کے
آگ دیں زرنج ۳ تولے سے کم نہ ہو بعد میں ۴ تولہ مسکہ میں کھل کر کے ۳ سیر کی آگ
دریں کشتہ رنگ خاکسری ہوگا۔ مجرب ہے، خوراک ۲ چاول سے اڑتی۔

نسخہ ۱۳۴۔ ایک روپیہ خالص چاندی کالے کر اور ۲ تولہ سم الفار کو شیر مدار میں
کھل کر کے اور دو قرص بنا کر اور درمیان میں روپیہ رکھ کر آگ، سیر اپلوں کی محفوظ
جگہ میں رکھ دیں۔ دو تین دفعہ اسی طرح آگ دیں عمدہ کشتہ ہوگا۔

نسخہ ۱۳۵۔ ایک روپیہ عمدہ لے کر ۲ اور شنگرف ۲ تولہ کو شیر آگ میں کھل کر کے
اور دو ٹکیاں بنا کر اور ان کے درمیان میں روپیہ رکھ کر قریب ۸ سیر اپلوں کی آگ دیں
اگر پہلی دفعہ کشتہ عمدہ نہ ہو تو دوسری تیسری آگ میں کشتہ بخوبی ہو جائے گا۔

نسخہ ۱۳۶۔ برادہ سیم ۶ ماشہ سیاب، ماشہ ہر دو کو عرق لیموں میں ایک پرتک
خوب کھل کر دیں۔ بعد لیموں کے ٹکدہ میں رکھ کر محفوظ جگہ میں قریب ۱۰ سیر کے آگ دیں۔

اگر پہلی دفعہ نہ ہو، تو دوبارہ کریں۔ عمدہ کشتہ ہوگا۔
 نسخہ ۱۲۔ ایک نانک شاہی روپیہ کے اوپر دو تولہ شکر گیدڑ تبا کو کے رس
 میں کھل کر کے پیٹ دیں۔ اس کے بعد گیدڑ تبا کو کے ایک پاؤ نگدہ میں رکھ کر آگ قریب
 ۲ سیرک دے دیں۔ اگر پہلی بار حسب خواہش کشتہ نہ ہو تو دوبارہ کریں مجرب ہے۔
 نسخہ ۱۳۔ ۸۔ پیلے روپیہ کو عرق برگ نیم میں ۲۱ بجھاؤ دیں۔ بعد نیم کے آدھا آدھ
 سیر نگدہ میں رکھ کر دس دس اپلوں کی سات مرتبہ آبخ میں عمدہ کشتہ ہو جائے گا۔ مجرب
 ہے۔ نسخہ ۱۴۔ اگر خالص روپیہ کو جامن لہ کے عرق میں گیارہ مرتبہ بجھایا جائے
 اور پھر ایک ماشہ لوہان کا لیپ کر کے ایک پاؤ تر و نمک کے نگدہ میں رکھ کر قریب ۶ سیرک
 آگ دے دی جائے، غائب پہلی آگ میں کشتہ ہو جائے گا، ورنہ دوبارہ سہ بارہ عمل کریں
 مجرب ہے۔

نسخہ ۱۵۔ روپیہ خالص کو تھوہر تین دہاری کے دودھ میں جن میں قریب آدھ پاؤ
 کے اجاڑن خراسانی بھگوئی ہو۔ ایک سو ایک بجھاؤ دے کر پھر اجاڑن کے نگدہ میں
 رکھ کر آگ دینی چاہیئے۔ یعنی قریب ۸ سیرک کے عمدہ کشتہ ہو جائے گا۔ پہلی مرتبہ نہ ہو تو
 دوبارہ کریں۔ مجرب ہے۔

نسخہ ۱۶۔ برادہ فصد و سم القار ایک ایک تولہ لے کر دونوں کو عری لیموں میں
 کھل کر کے نیکہ بنا کر گول حکمت کر کے دو سیر اپلوں کی آگ دیں۔ بعدہ پلا آمیزش سم
 القار چھ آبخ دور عمدہ کشتہ ہوگا۔ مجرب ہے۔

نسخہ ۱۷۔ برادہ فصد ایک تولہ ہڑتال طبعی ایک تولہ لے کر ایک پہر عری لیموں
 میں کھل کر کے انہیں دو سکوروں میں رکھیں اور گول حکمت کر کے بیس سیر اپلوں کی
 آگ دیں، بعدہ پلا آمیزش کھل کر دو بعدہ تین آبخ دور عمدہ کشتہ ہوگا۔ مجرب ہے۔

نسخہ ۱۸۔ برادہ چاندی خالص ایک تولہ، ہڑتال درقی تین تولہ، دونوں
 کو ترشی لیموں یا ترنج یا سرکہ مقطر و تنہ میں بارہ پہر تک کھل کر دیں اور قرص بنا کر
 کوزہ گلی میں خشک کر کے بیس سیر پا جگدشتی کی آگ دیں، ۱۴ مرتبہ عمل کر دیں کشتہ اعلیٰ
 درجہ کا ہوگا، جمیع امراض مرطوبی و تقویت باہ اعضائے رئیسہ و اشدہائے لعام و جنسی و غیر
 مزمنہ کے لئے عظیم النفع ہے۔

لہ جامن کے تھوں کا مال

نسخہ ۴۴ :- برادہ چاندی ایک ماشہ، سکھیا سفید ایک ماشہ، آب لیوں کے ساتھ ایک پیر کھل کر کے قریب بنا کر سکھانے کے بعد دو اپلوں کے درمیان رکھ کر سرگیچھلے سے منہ بند کر کے کل حکمت کر دیں اور جب اچھی طرح سوکھ جائے ڈیڑھ سیر اپلوں کی آگ دس کر نکال لیں۔ سات مرتبہ یہی عمل کریں۔ نہایت عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔ خدک ایک نسخہ مسکہ وغیرہ میں کھلائیں۔ جمیع امراض بارودہ، رطوبہ، بلغمیہ، دریا حیدر، اشتہائے لعام و قوتِ یارہ و امساک کے لئے عجیب الخواص ہے۔

نسخہ ۴۵ :- ایک روپیہ کو سرخ کر کے فیروزہ بولی کو زگنڈل میں ۲۱ بار بجھائیں پھر اسی کے نگدہ میں رکھ کر گچ پٹ کی آگ دیں، اگر ایک آپٹ میں شگفتہ نہ ہو سات مرتبہ یہی عمل کریں۔ پھر پیس کر رکھ چھوڑیں، خدک ایک جبہ تھ مسکہ وغیرہ میں تقویت آجائے۔ ریشہ، یارہ و امساک کے لئے کمال مفید ہے۔ تقویت دماغ اور زکام دائمی کو رفع کرنے کے لئے یہ کشتہ ۵ ماشہ، مغز بادام شیریں، مقشر، مغز تخم کدو، تخم کیشنر، مقشر بادیاں، پختاؤں سفید، ایک پانچ تولہ، دانہ الاچی خورد ۲ تولہ، مہری کوزہ ۲ تولہ سب ادویہ کو باریک پیس کر سفوف بنالیں اور بقدر ایک تولہ رات کو سوتے وقت دودھ یا پانی کے ہمراہ کھائیں۔

نسخہ ۴۶ :- کشتہ چاندی و محول مطبم از جربات، حکیم مظفر حسین اعوان۔ برادہ چاندی ۲ تولہ کو ڈنڈا تھوہر چو گوشتی کے رس میں ۷ روز تک اتنا کھل کر پیس کر اس کی چٹک بالکل جاتی رہے، پھر ہیر کے برابر گولیاں بنالیں اور دو بڑی تھاپنی کے بیچ میں گڑھا کھو کر کھانچنی لگا کر خشک کر کے اس میں گولیاں رکھ کر دونوں تھاپیوں کا منہ جوڑ دیں اور دیگرہ سیر تھاپیاں اس کے ارد گرد چن کر آپٹ دیں ایک دو آگ میں سرخ چھنے کی نگت کا کشتہ برآمد ہوگا۔ خدک نصف سے ایک رتی کھن یا بالائی میں دکھ کر روزانہ صبح خاص، دمہ کے لئے خصوصاً مفید ہے۔

نسخہ ۴۷ :- (کشتہ روپیہ) لودھ پٹھانی چٹانک بھرے کر اس کا باریک سفوف کریں اور ایک روپیہ کھدارے کر بڑے آپٹے میں گڑھا کھو کر نصف سفوف اور ہر اور نصف سفوف نیچے دے کر درمیان میں روپیہ رکھ کر اوپر دوسرا پلہ رکھ دیں اور ۵ سیر اپلوں کی آٹھ دیں یہ عمل متواتر چھ بار کرتے سے روپیہ پھول جائے گا۔ آزمودہ ہے، خدک ایک رتی کھن

نہ گوبگائے بھینس تہ اسکو جل دھینا بوٹی بھی کہتے ہیں عموماً دیراؤں کے کنارے تھے تھے رتی کو رتی میں چھبھتی ہیں

میں رکھ کر نگل لیں نسخہ ۴۸ :- ایک روپیہ کر ایک پھل اندرائیں (خنظل) کہ جاقوت سے نصف کر کے اس کے اندر روپیہ رکھ دیں اور دوسرا ٹکڑا پھل کا اوپر سے بند کر کے گول حکمت کریں اور دس سیرا پلہ صحرائی لے کر ایک گڑھا دو دنٹ گہرا کھود کر اڈل ۵ سیرا پلے نیچے اور ۵ سیرا لپٹے اور پھر رکھ کر رات کو آگ دے دیں، صبح کو نکال کر دیکھیں، حروف روپیہ کے پڑھنے میں آجائیں گے، پس کچھ یوں عمدہ کشتہ تیار ہو گا، خوراک دو چاول ہمراہ شربت انار شیریں، خاص بھی بہت زیادہ ہے اور عارضہ دمہ کے واسطے بہت مفید ہے۔

نسخہ ۴۹ :- سرکشتہ روپیہ (فلوس) مری پہاڑ پر ایک بوٹی ہو سو منہ کچھو جوتی ہے۔ جس کے پھول مانند فلوس کے اور سفید ہوتے ہیں اور پتے اس کے زیادہ تر پان کے پتوں سے مشابہ کنکر دار نظر آتے ہیں، اس کا درخت برابر قد آدمی کے ہوتا ہے، اس کے پتوں اور شاخوں پر رد میں سی ہوتی ہے، تھوڑی چسپنے سے خارش شدید پیدا کر دیتی ہے، اس بوٹی کے آدھ پاؤ نگدہ میں ایک روپیہ رکھ کر ۵ سیر کی آبخ دے دیں، ایک ہی آبخ میں کشتہ ہو جائے گا اور اگر فلوس ہو تو وہ تین آبخوں میں کشتہ ہو گا۔

نسخہ ۵۰ :- (چاندی کا کشتہ ایک آبخ میں) لونگ بوٹی جس کے پتے چھوٹے چھوٹے اور کسی قدر طالع دار ہوتے ہیں، ذائقہ نمکین ہوتا ہے، خواہ کوئی قسم ہل جائے گھوٹ کر دوڑھاتی تو لہ نگدہ میں چاندی پتر چوہنی کے برابر کر کے رکھ دیں اور گول حکمت کر کے ۶ یا ۷ سیرا بپوں کی آبخ دیں، کشتہ ہوگی اور مذکورہ طریق سے چار چار سیرا بپوں کی دو آبخ دیں تو اس سے بھی بڑھ کر کشتہ ہوتا ہے۔

نسخہ ۵۱ :- (رکشتہ روپیہ) آدھ سیر خام آنازہ چھلکا درخت جامن نیز برگ جامن نگلا کر ان کا پانی نکال لیں اور روپیہ کو آگ میں گرم کر کے تین سو بچھاؤ اس میں دیں پھر اس چھلکا جامن کو کوٹ کر نغذہ بنا کر اس میں روپیہ رکھ کر اڈ پر گول حکمت کر کے پختہ ۱۰ سیر کی آگ دیں، روپیہ شگفتہ کشتہ ہو جائے گا۔ اس کو پیس کر رکھ چھوڑیں خوراک اس کی

لے بچھاؤ بوٹی مری پہاڑ پر میں نے دیکھی ہے، کافی مقدار میں موجود ہے اور اس کے قریب دوسری بوٹی بھی ہے جس کو ملنے سے اس سے پیدا شدہ خارش دور ہوتی ہے (حکیم یوسف حسن)

ایک رتی بھرا مکھن کے ہے۔

نسخہ ۵۲ :- رکشہ روپیہ (اقل روپیہ کنگ میں سرج کر کے ۲۱ مرتبہ سرکے پانی میں بھائیں۔ پھر اس طرح ۲۱ مرتبہ شیر ملار میں، پھر ۲۱ مرتبہ عرق ادرک میں بعد برگ انار ترش کو پس کر اس کے نغہ میں اس روپیہ کو رکھ کر ایک کلیا میں گل حکمت کر کے بعد خشک ہو جانے کے گڑھے میں رکھ کر ۵ سیر پاچکدستی کی آبخ دیں، کشتہ ہو جانے کا نسخہ ۱۵۳ :- رکشہ نقرہ - از مخربات حکیم یوسف حسن (ایک تولہ چاندی کا ہڑولہ کرا سے اندرائی ہوئی کے پانی میں ۲۱ بھجواؤ دیں۔ اندرائی ہوئی شرح و سفید گل کی مٹی ہے۔ ریشلی جگہ عام ہوتی ہے۔ اسی کے آدھ سیر نغہ میں یہ تپہ رکھ کر اوپر چھتر ملے پسٹ کر دس سیر کی محفوظ الہوا آگ دیں، اکثر ایک ہی آبخ میں کشتہ ہو جاتا ہے۔ ورنہ دو۔

نسخہ ۵۴ :- کشتہ نقرہ - از مخربات حکیم مظفر حسین اعوان، ورق نقرہ ایک تولہ لے کر عرق گلاب سے آتش یا آب برگ گلاب بیس گنا سے کھری کر کے ماہ چیت کے گل گلاب کی تازہ کے نگہ میں رکھ کر ۵ سیر اپلوں میں پھونک دیں، گلابی رنگ کا کشتہ ہو جائے گا، نوٹ پہلی آگ میں کشتہ ہو جائے گا، ورنہ ہی عمل دو بارہ سے بارہ کریں۔ مجرب ہے، خوراک ایک رتی مکھن میں ملا کر بوقت صبح کھلائیں، نکتہ - جن اصحاب کو نزلہ کی شکایت رہتی ہو ان کو یہ کشتہ استعمال نہ کرنا چاہیئے۔

نسخہ ۵۵ :- رکشہ روپیہ سالم الحروف، ریمک سفید ایک تولہ سڈیلہ یا کوئل یا پوسٹ درخت کریر ایک تولہ اڈل ریمک کو پانی میں تر کر کے مقشر کر کے برگ کریر بنزے کر ہر دو کو کوٹھا ڈنڈا میں خوب باریک کر کے نغہ بنائیں، اس کے درمیان روپیہ محمد شاہی رکھ کر غلولہ کر کے درمیان پاچکدستی بوزن ۵ سیر کے رکھ کر آگ دیں، کشتہ روپیہ سفید سالم الحروف پر آمد ہوگا، خوراک اس کی ایک سونخ کافی ہے۔

نسخہ ۱۵۶ :- رکشہ روپیہ، مٹھی سونڈھی بوٹی بقدر ایک پاؤ لے کر نغہ کر کے اور برگ جامن جو زرد ہوں ۲ عدد لے کر محمد شاہی یا ناک شاہی روپیہ پر پیٹیں اور نغہ ملو، میں رکھ کر غلولہ کر کے گل حکمت کر میں بعد خشک ہو جانے کے درمیان ۲ پاچکدستی کلاں

نہ رنگ سفید سے مراد گھونگی سفید ہے نہ کر بیل پا کریر کے پھل کو ڈیلہ کہتے ہیں۔

بقدر ۳۰۔ اٹا کے رکھ کر آگ دیں رکشتہ سفید ہو جائے گا۔

نسخہ ۵۷۔ رکشتہ روپیہ یک آتشہ اول روپیہ نانک شاہی کو کئے کر شیخ جامن کے بقدر ایک گز کے ہو۔ اس میں رکھ کر دس سیر اپلوں کی آگ دیں اور بیج کچنل میں کہ بقدر نیم پاؤ ہو رکھ کر ۵ سیر اپلوں کی آگ دیں ردو نوں میں کشتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۵۸۔ از تجربات کو میراج دید پر کاش بی اسم ورق فقرہ چار تولہ کو ایک تولہ گندھک اور قدرے رس لیموں میں کھل کر میں اور ۶ گل حکمت دو سیر اپلوں کی آبخ دیں، خواص مقوی اعضائے رئیسہ و شریفہ ہے۔ ذیابیطس جریان منی احتکام ذکاوت جن اور حرارت مثانہ کو نافع ہے۔ بار بار پیشاب آنے کو روکتا ہے۔ خوراک نفع تا ایک ہفتہ ہمراہ مکھن یا بالائی یا شہد نوٹ آبخ نرم ہوتی چاہیے۔ نیز آبخ ہونے کے کشتہ نہیں بنتا۔ کیونکہ چاندی کم درجہ حرارت پر ہی گداز ہو جاتی ہے۔

نسخہ ۵۹۔ از تراکیب حکیم محبوب عالم صاحب مرحوم ایک زمین قندے کر اس میں بقدر روپیہ سوراخ کریں اور چاندی خالص ایک تولہ مطابق روپیہ پترا بنا کر رکھ دیں اور اوپر دس حصہ زمین قدر سے منہ بند کر کے گل حکمت کر کے کھا روں کی آدی میں رکھیں کیونکہ وہاں آگ تیز ہوتی ہے، سرد ہونے پر نکال لیں، خوراک ادرتی مسکہ یا منقی میں رکھ کر خواص جسم میں خون پیدا کر کے رنگت کو مریخ کر دیتا ہے، اعضائے رئیسہ اور قوت باہ کے لئے مفید ہے۔

نسخہ ۶۰۔ از تراکیب حکیم محمد حسین مرہم عیٹے لکاس بیل اور ستیاناس بوٹی کے پانی چاندی کو ایکس بجھاؤ دیں پھر اسی کے نغہ میں روپیہ پر چاندی رکھ کر دس سیر اپلوں کی آگ دیں کشتہ ہو جائے گا۔ خوراک ایک چاول مکھن میں ملا کر کھا میں خواص یہ کشتہ معده اور دماغ کو قوت بخشا ہے، قوت مردی کو بیدار کر کے جسم میں توانائی پیدا کرتا ہے، رقت جریان اور ضعف دماغ کے لئے بہت نفع بخش ہے، سیلان الرحم درد مکر بلغمی رکھانی اور نفث الام میں بھی نافع ہے۔

کشتہ جات طلا یا سوتا

سونے کو صاف کرنے کی ترکیب ۱۔ سونے کے باریک کاغذ جیسے چمکے کرناگ میں سرخ کر کے میٹھا تیل جگنو مو تر سکا بنی پلٹھی کا کاڑھا ہر ایک میں تین تین بار بچھائیں تو سونا صاف ہو جائے گا۔

دوسری ترکیب - سونے کے باریک پترے کرے گا بنی ریموں کے رس و دہی کا مٹھا اور دودھ میں سرخ کر کے سات بار بچھائیں۔

یادداشت :- سونا چاندی، تانبا، راتنگار جت، سیمہ سب کے صاف کرنے کی ایک ہی اول الذکر ترکیب ہے، سونا چاندی، لوہا اور تانبا کو مندرجہ بالا سونے کے صاف کرنے کے طریقے سے صاف کریں اور راتنگار جت اور سکھ کو گلا کر مندرجہ بالا انہی شہاد میں تین تین بار بچھائیں۔

نسخہ ۱ :- ورق طلا ایک تولہ گندھک آملہ سار ایک تولہ دونوں کو کھول کر میں ورق ایک ایک ڈالیں اور آب کنوار گندل ملائے جائیں کہ خوب کھول ہو جائے۔ کھول گھسنے والا نہ ہو۔ جب سب کھول جذب ہو جائیں تو ایک غلولہ تیار کریں اور خشک کر میں پھر اس کو ایک کٹھالی میں رکھیں دوسری کٹھالی اوپر دے دیں اور کٹھالیوں کی تیز آہٹ پر ہر کھلیں۔ دو اشعلہ ٹکس ہوگی۔ گندھک جل جائے گی اور طلا نیچے بیٹھ جائے گا۔ اسے پھر کھول میں ڈالیں اور پھر ایک تولہ گندھک کا اضافہ کر کے رس کنوار گندل میں ایک یوم کھول کر اس پھر خشک کر کے دوسرے دن اسی طرح آہٹ دیں، تین آہٹ کے بعد کشتہ ہو جائے گا مگر ہم آہٹ نکالے جاتے ہیں کہ اکیر ہو جائے اور لاجواب فواعل کا منظر۔ خصوصاً دق کے مریضوں کو دیا جاتا ہے اگر اتنی ہمت نہ ہو تو ۱۱ یا ۲۱ آہٹ دیں۔

نسخہ ۲ :- برگ نیم کے ایک پاؤ پانی میں برادہ طلا کھول کر اگر غلولہ بناؤں اور دو چھٹانک برگ نیم کی گندی میں رکھ کر دس سیراپلوں کی محفوظ اہوا آہٹ دیں، ایک سے تین آہٹ میں کشتہ ہوگا۔

نسخہ ۱۳۔ کشتہ سونا آب تلسی والا۔ تین ماشہ سونے کے ورق کی نہایت اعلیٰ درجہ کے نہ گھینے والے صاف کھری میں ڈال کر آب برگ تلسی مروق کے ہمراہ خوب نوسلار باقوں سے کھری کریں۔ جوں جوں پیلا پانی ختم ہوتا جائے۔ بقدر ضرورت تھوڑا تھوڑا اور آب برگ تلسی مروق ڈالتے جائیں۔ یکدم زیادہ پانی نہ ڈالیں ورنہ پسائی بخوبی نہ ہو سکے گی۔ جب پندرہ بیس گھنٹہ کی پسائی سے ڈیڑھ پاؤ آب برگ تلسی ختم ہو جائے تو پھر سونے کی ایک ٹمکیہ بنا کر اسے کوزہ کل یا دو کٹھالیوں میں رکھ کر حسب دستور گل حکلت کریں اور خشک ہونے پر کسی محفوظ الجھا کٹھے میں سرشام دس سیر محرائی اپلوں کی آبخ دے دیں۔ جب آگ ٹھنڈی ہوئی ہوگی کوزہ کو راکھ سے لکھ کر بہ احتیاط کھولیں۔ سونے کا بالکل بے چمک کشتہ تیار ہوگا۔ خوراک ایک سے دو چاول تک کھن یا بالائی دو تولہ یا لبوب کبیرے ماشہ کے ہمراہ دیں خواص دل کو تفریح و تقویت دیتا ہے۔ لاعزیز و کمزور کی کو دور کرتا ہے۔ کھایا پیاجز و بدن بنانا ہے۔ تپ دق میں بھی مفید ہے یا وداشت اگر پسائی کی کسی دغیر کی وجہ سے پہلی آبخ میں بے چمک کشتہ تیار نہ ہو تو دوسری مرتبہ یہی عمل دہرانے سے لازمی طور پر بالکل بے چمک کشتہ تیار ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۱۴۔ رسونا کشتہ کرنے کی ترکیب۔ اول جاننا چاہیے کہ سونا چاندی، تانبہ جبت سیسہ، رانگا، لوہا سات دھاتیں ہیں۔ یہ ساتوں دھاتیں پہاڑوں میں سے نکلتی ہیں اس واسطے ان میں تھوڑی بہت میل ضرور ہوتی ہے۔ لہذا دانا حکیم اس کو اس طرح صاف کرتے ہیں سونا چاندی، جبت، تانبہ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے آگ میں بار بار تپا کر تیل چھانچھ کا تھی، آگ کا دھواں اور کلکتھی کے کاٹھے میں تین تین بار بجھائے۔ ایسے ہی سونا و غیرہ سات دھاتوں کو صاف کیا جاتا ہے، جب کہ سونا صاف ہو جائے تو صاف شدہ سونے کو باریک پیس کر سفوف کریں، اس سفوف کا ایک حصہ صاف کیا ہوا پارہ دو حصے دونوں کو کھری کریں جب سارا پارہ سونے کے برابرہ پر چڑھ جائے اس کا گولہ سا بندھ جائے تب گولے کے مطابق آزر سار گندھک صاف کی ہوئی کے کر سفوف کریں۔ پھر مٹی کے دو پیالے لیں۔ ایک پیالہ میں آدھی گندھک کو، بھاکر اس پر سونے اور پارہ کے گولے کو رکھ دیں۔ پھر باکی گندھک جو بچی تھی اسی گولے کے اوپر ڈال دیں اور دوسرے پیالہ سے ڈھانک دیں، چوبے پر رکھ کر آگ جلا لیں، جب پارہ گندھک جل جائے تو پھر دوا کو نکال کر نئے پارہ میں گھوٹیں اور

پھر اسی طرح آگ دیں اور اسی طرح ۳۴ دفعہ آگ دیں تو سونا ٹھیک کشتہ ہو جائے۔ یعنی پھر
گئی سو باگ وغیرہ ڈالنے سے بھی زندہ نہیں ہو سکتا۔

نسخہ ۱۵۔ (ترکیب کشتہ سونا مقوی دماغ) برادہ سونا ایک تولہ۔ پارہ مصغہ ۱۲۰
دونوں کو کھل کر دیں۔ دو پہریں یک جان ہو جائیں گے۔ پھر گولی بنالیں اور ۳ تولہ گندھک
آٹہ سارے کر ایک کٹھالی میں گولی کے نیچے اور پردے کر ۲-۳ ایلوں میں رکھیں۔ دہیز
منہ بھٹکے دوسری کٹھالی سے اوپر ڈھانک دیں۔ آچ بخ پر رکھ دیں۔ پارہ ۱۲ تولہ گندھک
لکھل کر اور دو تولہ پارہ میں کھل کر دیں اور جدید ترین تولہ گندھک کے درمیان اسی طرح آچ
دیں۔ اسی طرح آنچوں میں کشتہ قابل ہاتھ سے پسنے کے ہو جاتا ہے۔ خود آگ ایک
چادر سے لٹھ رتی تک ہمراہ مکھن صبح کھایا کریں۔ دودھ اور گھی کا خوب استعمال
کریں تو بہت فائدہ ہوگا۔

نسخہ ۱۶۔ (رکشتہ طلا) ایک ماشہ ورق طلا اصلی چینی کے کھل میں ڈال کر پہلے
چار تولہ گل عباسی کی جڑ کے پانی میں کھل کر دیں۔ اس کو لے کر پہلے اسے صاف کر لو۔
ازاں بعد اسے کھل کر اس کا پانی نکالو۔ اور اس پانی کو کپڑے سے چھان لو کہ کوئی
غیر جنس اس میں ملی نہ رہے پھر اس پانی کے بعد درقوں کو رگڑو ازاں بعد پھر چار
تولہ پانی درخت کینار کی جڑ کے چھلکے کا پھر درخت نیم کے پھلکے کا۔ پھر تلسی کے پتوں چار
چار تولہ پانی میں رگڑیں۔ اس میں بے شک محنت تو کافی ہوگی، لیکن کشتہ بھی ایسا تیار
ہوگا کہ بایں دشاید رکھ کر کرنے کے بعد کھل کو کسی کپڑے سے ڈھانپ دیا کریں تاکہ
گرد و غبار سے محفوظ رہے۔ جب اس میں تولہ پانی ایک ماشہ درقوں میں کھپ جائے تو
دیکھو گے کہ مادہ کارنگ سیاہ سا ہو گیا۔ اب دو چھوٹے پیالے لوجن کو ابھی تک پانی نہ
لگا یا گیا ہو ایک پیالہ چھوٹا اور دوسرا اس سے اتنا بڑا کہ پہلے پر سرپوس کی مانند آ
جائے۔ چھوٹے پیالے کے پینڈے کو ملتان میٹھی سے لت پت کر کے خشک کر دو اس
میں سے یہ مقصد ہوتا ہے کہ آگ میں پیالہ ٹوٹتا نہیں، اس لئے دوا کے مائع ہو جانے
کا خدشہ نہیں رہتا۔ ازاں بعد چھوٹے پیالے میں مادے کا پتلا سا غلولہ بنا کر رکھ

لے اگر ایک جان نہ ہو تو رس کنوار گندل میں کھل کر دیں ۱۲ درق ایک ایک ڈالیں ورنہ بگڑ جائیں گے

دوا اس پیالہ پر بڑا پیالہ سرپیش کی مانند رکھ دو۔ پھر چھوٹا سا گڑھا کر اس میں ہمیر پختہ اپنے خانگی بھر دو اور ایک اُپلہ کو تھوڑا سا کھرج کر اس میں دو ٹائی دالے پیالے کے ساتھ گڑھا بناؤ۔ اس میں پیالہ رکھ دو اور پھر باقی ۴ سیرا پلوں سے گڑھے کو بھر کر اوپر سے آگ لگا دو اور تمام رات اپلوں کو سلگنے دو۔ صبح کو رکھ ٹھنڈی ہونے پر دونوں پیالوں کو حفاظت سے اٹھا لو اور غلوں کو اس میں سے نکال لو۔ وہ پھولا ہوا ہوگا اور اس کا رنگ پرانی پختہ اینٹ کا سا ہوگا۔ یہی کشتہ طلا ہے کپڑے میں چھان کر شیشی سنبھال کر رکھو۔ خوراک ایک سے دو چاول ہمراہ لبوب کبیر خاص مقوی با مہ ہے۔ یادداشت: اگر گل عباسی کی جڑ گل شریف بہاری، یا کچنار کی جڑ دستیاب نہ ہو سکے تو میں تولہ چھال نیم یا لسی کے پتوں کے پانی میں ایک ماشہ درق طلا کھل کرنے سے بھی کشتہ ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۷:- کشتہ طلا / سونا ۶ ماشہ کا برادہ کرالیں۔ اڈل ۵ تولہ آب اور کھمقل کے پانی میں کھل کر دیں، پھر آب کنوار گندل ۵ تولہ میں کھل کر دیں، آخر میں ۱۰ تولہ برگ پان کے نغذہ میں نمکیہ طلا مذکورہ کی رکھ کر گل حکمت کر کے ۲ سیرا پلوں کی آمخ دیں، کشتہ تیار ہو جائے گا، خوراک ایک سے ۲ چاول جوارش، جالینوس یا لبوب کبیر یا حلوہ ہیضہ مرض یا مکھن سے دیں۔

نسخہ ۸:- جولائی خاردار کے پانی میں تیرہ سونا کو ۱۰ بجھاؤ دیں پھر اس پتو کو صرف ایک پاؤ نغذہ میں لپیٹ کر ۵-۵ سیرا پلوں کی آمخ دیں، نہایت نفیس کشتہ تیار ہوگا۔ جو ہمہ صنت موصوف ہے، خوراک، ایک چاول ہمراہ بذریعہ مناسبہ نوٹ۔ برادہ طلا ۱۰ تولہ کو جولائی خاردار کے پانی ورنی ۵ تولہ میں کھل کر کے اسی بلٹی کے دس تولہ نغذہ میں رکھ کر ۱۰ سیر پختہ اُپلہ صحرائی کی آگ دینے سے بھی ایک یا دو آمخ میں کشتہ ہو جاتا ہے، خواص طاقت مرد فی اور تقویت قلب کے لئے معلم البتوت اور یہ ضرر دوا ہے۔ مجرب ہے۔

نسخہ ۹:- کشتہ طلا کلاں / خالص برادہ طلا ۳ ماشہ کو آب نیج گل عباسی عرق گلاب دو آتشہ آب پوست نیج کچنال۔ آپ پوست نیم، آب برگ تلسی ہر ایک آدھ پاؤ میں یکے بعد دیگرے کھل کر کے غلوں بناؤں اور مٹی کے کوزوں میں رکھ کر گل حکمت کر کے

۱۲ سیر جنگلی اپلوں میں گڑھے کی آغ دیں، یہ احتیاط رہے کہ گڑھے کا مقام ہو اسے محفوظ
 ہو اور کوزوں کو بالکل وسط میں رکھا جائے۔ خوراک ۲ چاول لبوب کبیر میں رکھ کر
 کھائیں۔ نہایت عجیب مقوی دوا ہے۔ تجربہ ہے۔
 نسخہ ۱۱۔ دیگر طلا خالص کی باریک تار کچھ الیں اور رک تازہ کے ٹکڑوں میں چھو
 کر کپڑوں کر کے دو سیر اپلوں میں جلا لیں۔ عدد کشتہ تیار ہو گا، خوراک ایک برتنج ہمراہ
 لبوب کبیر یا جوارش زرغونی کھا کر اور پر سے عرق مالدلحم پیش، عام جسمانی کمزوری کے
 لئے مفید ہے۔

نسخہ ۱۱۔ رکتہ طلا ایک تولہ کو ساتھ دو تولہ سیاب کے ملنے کر کے ۵ سیر
 سرکہ میں جوش دیں، تا اجزا ایک دوسرے کے باہم منحل ہو جائیں، اس کے بعد ریونڈ
 چین ۳ تولہ و دھرتہ ۳ تولہ کران کے درمیان طلا کو رکھ کر نیچے اوپر فرش و لحاف کر کے گرگین
 کلاں میں رکھ کر آگ دیں رکتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۱۲۔ رکتہ طلا اورق طلا چھ ماشہ گل کچال سفید پاؤ بھرگی نگہی میں رکھ
 کر ۵ سیر اپلوں کی آگ دیں، رکتہ طلا خورد از تجربات خاندان شریفی، برادہ و شرقی ایک
 عدد عرق گلاب دس تولہ میں کھل کر ۳ اور گل حکمت کر کے پندرہ سیر اپلوں کی آگ دیں
 دیگر ورق طلا چھ ماشہ گل کچال پاؤ بھرگی نگہی میں رکھ کر ۵ سیر پاچکد شتی کی آگ دیں
 منافع اسعنائے رئیسہ کو قوت دیتا ہے اور تمام جسم کو تقویت دیتا ہے۔

یادداشت :- یہ نکات یاد رکھیں کہ سیاب یا گندھک یا دونوں کے ساتھ سونے کے
 برادے کو آنچیں دینے سے سونے کی طاقت کئی گنا بڑھ جاتی ہے۔ ۲، گل سرخ، گل عباسی
 گل کپاس عسی، چولائی خار دانہ، کچال و طبرہ سونے سے خاص تعلق رکھنے والی بوٹیاں ہیں۔
 (۳) سونے کا کشتہ سم الفاس کے ساتھ ملا کر بنایا جائے۔

۵ لودھ پھلنی کے بڑے ایلے

تانبہ

اس کو فارسی میں مس عربی میں نحاس ہنگامہ میں تانرا اور سکریت میں تیسر کہتے ہیں۔ اس کے کنانی نام یہ ہیں۔ قیشر بہرام، راس، سامزہ، بصیر، واسطہ ترکیب صفائی تانبہ :- تانبے کو صفا کرنے کا سب سے اعلیٰ طریقہ یہ ہے کہ تانبہ کو گرم کر کے سات سات یا کم از کم تین تین بار مندرجہ ذیل اشیاء میں بچھائیں کاجی، کلکتی، کاٹھیا، حقوہ، کادودھ، لکڑے، کادودھ، اعلیٰ کارس، لیموں کارس، زمین قند کارس، ردی کا پانی شہد، داکھ کارس (بم تیل میٹھا، کاجی، جوشا، مدہ، کلکتی، رگنوموتریں سات سات بار بچھانے سے بھی تانبہ صاف ہو جاتا ہے) (رج) حقوہ، اور آگ (مدام) کے دودھ میں سات سات بار بچھانے سے بھی تانبہ صاف ہو جائے گا۔ (د) تانبہ کے باریک باریک پترے کر کے ایک ہنڈیا میں گنوموتر، بول مادہ، گاؤں ڈال کر تیز آئینہ پر ایک پہر تک پکائیں۔ تانبہ صاف ہو جائے گا۔ (ه) نمک سیندھا اور آگ (مدام) کادودھ دونوں کو رگڑ کر تانبہ کے پتروں پر لپ کر کے آگ میں تپا تپا کر تین بار نرگندی یعنی سینھا لو کے کاڑھے میں ڈالیں تو تانبہ صاف ہو جائے گا۔

نسخہ ۱ :- ترکیب کشتہ تانبہ سفید، لانا سفید گل آدھ پاؤں کر اس کا نغذہ کریں ایک پیالہ میں نیچے اور پر دے کر نیچ میں پیسہ رکھ کر بند کر کے ۸ سیراپلوں کی آچ دیں پیسہ کشتہ سفید ہو جائے گا۔

نسخہ ۲ :- ترکیب کشتہ تانبہ برائے امراض چشم، پارہ، گندھک، تانبہ کا چون ہر ایک ایک ایک تولہ، اول پارہ اور تانبہ کو کھل کر میں کہ آپس میں مل جائیں، پھر گندھک آملہ سار ڈال کر کھل کر میں اور ایک آتش شیشی میں ڈال دیں۔ پھر ایک بانڈی میں اس شیشی کو رکھیں، بانڈی کے نیچے جہاں شیشی رکھی جائے ذرا سا سوراخ کر لیں کہ آئینہ شیشی کو لگے شیشی کے ارد گرد باکوریت بھر دیں اور درمیانی آئینہ کر میں تانبہ کشتہ ہو جائے گا خواں یہ کشتہ خصوصاً ادویات امراض چشم میں نہایت مفید سمجھا کر استعمال کیا جاتا ہے۔

لے سنا ہے کہ کوئٹہ کی طرف لانا سفید گل ملتا ہے

نسخہ ۲ :- دیگر ترکیب آسان کشتہ تانبہ سفید کنیر کی زرا کو پیوں کا گندہ آدھ پاؤ کے درمیان میں ایک تولہ تانبہ کا پترو دے کر اوپر دوسرے کپڑا باریک بڑی محنت سے لپیٹ کر ایک من اپوں کی آگ گڑھا کھود کر دیں بکشتہ سفید نکلے گا۔ آگ محفوظ رہے اور دودن میں سرد ہوگی، خواص، امراض، یارہہ میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے۔

نسخہ ۳ :- تانبہ کا سفید کشتہ، بوٹی مرکن جس کو پنجاب میں ڈیلا کہتے ہیں، کنارہ پانی اور پانی کے اندر پیدا ہوتی ہے، قد ایک گز تک بلند ہوتا ہے، برگ مانند گل رنگ کے مگر اس سے پتلے۔ اس کے نیچے ایک گرهہ پیاز کے برابر ۵ تولہ تک وزن ہوتی ہے گاؤ میں اس بوٹی کو بڑی خوشی سے کھاتی ہیں، مشہور ہے کہ نیچے والی گرهہ ۲۰ تولہ کا نقد بنا کر ایک تولہ میں کا پتر کر کے اس میں رکھ کر گل حکمت کریں۔ خشک ہونے کے بعد ۳۰ سیر پاچکد شتی کی آگ دیں۔ انشاء اللہ سفید کشتہ ہوگا، شاید اگر پہلی مرتبہ نہ ہو تو دوبارہ ۲۰ تولہ نقد میں رکھ کر بدستور آگ دیں، سفید ہو جائے گا، یہ بھی یاد رہے کہ پیشتر اس کو گرم کر کے ۲۱ مرتبہ عرق لیموں میں غوطہ دے کر نقد میں رکھیں۔

نسخہ ۵ :- کشتہ تانبہ، بھلا فوہ ایک چھٹانک، جال گوڑہ ایک چھٹانک دودنوں کو باریک کر کے نقد بنا کر اس کے درمیان پیسہ رکھ کر گولہ بنالیں، اس گولہ کو قلعی آدھ پاؤ کی کٹھالیوں میں بند کر کے یعنی سنار سے دو چھوٹی چھوٹی پیالیاں بنوالیں کہ گولہ دونوں کے درمیان آجائے، پھر اس پر ڈیڑھ سیر کپڑا لپیٹ کر ایک محفوظ جگہ میں رکھ کر کپڑے کو آنچ لگا دیں۔ تین دن میں سرد ہوگا اور کشتہ سفید برآمد ہوگا۔ قلعی پگھل کر نیچے بیٹھ جائے گی۔ واضح رہے کہ قلعی کی پیالیاں ایک ایک طرف کھڑی رکھی جائیں تو کشتہ نہیں ہوتا، اس لئے رکھنے میں نیچے اوپر رہتی چاہئیں، خواص، یہ کشتہ خصوصاً ادویات امراض بوالسیر بادی میں مستعمل ہوتا ہے۔

نسخہ ۶ :- ترکیب کشتہ تانبہ، پارہ ایک تولہ گندہک ۴ تولہ دودنوں کو دوڑی کے دودھ یارس میں کھل کر کے ایک تولہ تانبہ کے پتروں پر لیپ کر دیں اور گچٹ کی آچ دیں تو تانبہ کا سیاہ رنگ کشتہ ہو جائے گا پارہ اڑ جائے گا اور گندہک جل جائے گی نوٹ اس کشتہ کو ۵ تولہ آک کے دودھ میں جسے کپڑے میں چھان لیا ہو کھل کر کے ٹکیہ بنا کر دو کٹھالیوں میں ہلکی آچ دے لیں اور بہتر ہو جائے گا، خواص

یہ کشتہ مخصوص ہے برائے ادویات رنج تپ دق، دیگر تمام امراض بادیہ، بدلیہ کو بھی در کرتا ہے اور مقوی یاد بھی ہے خوراک ۲ چاول سے ۶ چاول تک کھن یا بالائی میں۔
 نسخہ ۷ :- رکشتہ تانبہ سفید بذریعہ بوٹی (تانبہ صاف شدہ ۲ تولہ، نگدہ برگ مڑی آدھ پاؤ، برگ توت تازہ پانچ سیر، ایک ہانڈی گل میں برگ توت مذکورہ ڈال دیں اور برگ مڑی نگدہ شدہ میں تانبہ رکھ کر پانڈی مذکورہ میں ڈال دیں، گل حکمت کر کے ۲ من جنگلی اپلوں کی آگ دیں، اس طرح دوبارہ عمل مذکورہ عمل کرنے سے باذن سفید کشتہ تانبہ کا ہو جائے گا، خواص و خوراک اس کشتہ کو بمقدار ایک چاول ہمراہ سکھ گاؤ سات روز کھلانے سے بغفلہ تعالیٰ نامرد بھی مرد ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۸ :- رکشتہ تانبہ سفید بھنگڑہ سیاہ آدھ پاؤ کے کر اس کا نغہ کر کے ایک پیالہ میں نیچے اد پر دے کر نیچ میں پیسہ ڈھنڈا رکھ کر بند کر کے ۲۰ سیر اپلوں کی آگ دیں کشتہ ہو جائے گا، خواص و مقوی یاد، نوٹ، بھنگڑہ سیاہ کے پتے ٹہنیاں بھول وغیرہ سب سیاہ ہوتے ہیں، یہ سانپ کو بہت مرغوب ہے، پنجاب میں ہوتا، البتہ پہاڑوں یا اجمیر کی طرف بکثرت پایا جاتا ہے، اس کے پتے ہاتھ میں ملنے سے ہاتھ سیاہ ہو جاتا ہے، سفید بھنگڑہ برسات کے موسم میں عام ملتا ہے۔

نسخہ ۹ :- رکشتہ نلوس (اٹ سٹ کا نغہ پاؤ پختہ اس میں پیسہ رکھ کر تین لپ پارچات کے دے کر ۳۰ سیر پختہ تھا پیوں کی آگ دیں کشتہ برنگ آسمانی ہو گا، اگر کچھ کسر رہ جائے دوسری آگ دیں۔ تنبیہ :- مناسب بدرقہ کے ساتھ دینا چاہیے۔
 نسخہ ۱۰ :- کشتہ بس از مخیربات حکیم یوسف حسن، سیاب مصنف، اعلیٰ ہر ایک ۹ ماشہ دونوں کو عقد کریں اور پیس کر تانبہ کے دو پیسوں کو اس میں پیسٹ کر ایک پاؤ تخم دھتورہ سفید تازہ کے نغہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے خشک ہونے پر ایسے گڑھے میں جوڑا ہاتھ طول و عرض و عمق میں، محفوظ الہوا مقام پر آگ دیں، سرد ہونے پر یہ احتیاط نکالیں، برنگ ملے گا، نہایت باریک پیس کر چالیس یوم زمین خنک

نہ دھتورہ کے تازہ پھل لاکر ان میں سے زیج نکال کر نغہ تیار کریں۔

نہ پیسہ ڈھنڈا کو بھنگڑہ سیاہ گل کے خیرہ میں اول پچاس بجھاؤ دے لیں، پھر کشتہ کریں

میں دفن کریں پھر نکال کر کام میں لائیں، ایک چاول مسکے یا بالائی میں۔ نامرد کو مرد بنانا ہے، تقویت باہر اساک و فرہی بدن وغیرہ کے لئے تجرب ہے، امراض یارودہ کو دور کرتا ہے نسخہ ۱۱۔ رشتہ فلوس ۱۸ اول فلوس کو آگ میں سرخ کر کے ۵ مرتبہ شیر آگ میں بھجوادیں، پھر ۵۰ غوطہ شیر تک چھکنی بوٹی میں دیا جائے بعدہ بوٹی رتن جوت ۳ قلم میں پیٹ کر دو تین کپڑوٹی کرے اور چوب بھولاہ جو ایک قلم موٹی ہو اور ایک قلم لمبی میں سوراخ کر کے پیسے کے نیچے اوپر دے کر منہ سوراخ کا چوب بند کر دیں سے حکم بند کر کے ۲۰۰ سیراپوں کی آگ غوطے میں رکھ کر دیں رشتہ و شکنتہ ہو کر برآمد ہوگا۔

نسخہ ۱۲:- کشتہ نحاس رتانا باہر صاحب تحفۃ الزمرد نے لکھا ہے کہ اس کے کھلنے سے صد ہا نامرد مرد کامل ہو گئے ہیں، تقویت باہر و اساک اور چہرہ کا رنگ سرخ کرتے اور امراض یارودہ، رطوبہ بلغمیہ مزمنہ کے لئے بمرلہ تہیاق کے لئے فلوس ۲۵ عدد سیلاب ۱۹ ماشہ قلعی ۱۹ ماشہ، آخری دونوں چیزوں کی گرہ باندھ کر گول قرص بنا کر دونوں پیسوں کو ملغوف کر کے پاؤ بھر سفید دھتورہ کے نغہ میں رکھ کر مٹی کے آب خورہ میں گل جکت کر دیں اور خشک ہونے کے بعد زمین میں ایک ہاتھ اور ایک بالشت طولاً و عرضاً گرٹھا کھود کر آب خورہ کے اوپر نیچے جینگی کندھے بچھا کر آگ دیں، سفید رنگ کا کشتہ ہو جائے گا، اس کو پیس کر شیشی میں رکھ لیں اور شیشی کا منہ بند کر کے چالیس روز تک نمناک زمین میں دفن کر کے نکالیں، مقدار خوراک، ایک چاول سے آدھی رتی تک مکھن یا بالائی کے ہمراہ کھلائیں اور غذا مرغن دیں، جس قدر یہ دوا پرائی ہوگی، افضل و بہتر ہوگی۔

نسخہ ۱۳:- ایک سمیٹ قلعی کائنا میں اور ماہودانہ جس کو جہانہ دانہ بھی کہتے ہیں یہی ہے بھرے کر اور باریک پیس کر نصف اس سمیٹ میں ڈالیں اور اوپر اس کے پیسے رکھ کر باقی نصف ماہودانہ اس پر ڈال کر اور سمیٹ کو بند کر کے ۵ سیر پارچہ کہنہ اس پر لپیٹ کر آگ دیں، جس وقت آگ سرد ہو جائے نکال لیں، پیشہ کشتہ ہو جائے گا ہر مرض کے لئے مفید ہے۔

نسخہ ۱۴:- ایک سیر رائی کی گندلاں کی گری لے کر جو چھلکا اتار کر نکل ہو اس کو ڈنڈا

کوٹڑا میں گھوٹ کر پانی نکال لیں اور ایک پیسہ کو گرم کر کے ایک سو ایک دفعہ رائی کے پانی میں بچھاؤ دیں۔ گندلوں کا پھوک جس سے کہ پیسے پانی نکالا ہے اس کا نغہ بنا کر اس میں پیسہ کو رکھ کر اور دو آپٹے کلاں کے کر اس میں تھوڑی گہرائی کر کے نغہ کو اس میں رکھیں اور دوسرا آپٹہ اس کے اوپر رکھ کر گوبر سے خوب بند کر کے جب خشک ہو جائے گا آگ دیں پیسہ سفید رنگ کا کشتہ ہو گا جب تک سفید نہ ہو جائے اسی طرح برابر آگ دیتے جائیں حتیٰ کہ تیار ہو جائے۔ اگر کوئی مرین نزع کی حالت میں ہو تو کشتہ پیسہ اور کستور کی ہم وزن ملا کر بقدر ایک تنکا کھایا جائے تو اس بیمار میں قوت بات کرنے کی ہو جاتی ہے۔

نسخہ ۱۵۔ دو تولہ قلعی پترا کے پیسہ پر لپیٹ کر اور دو ہڈک چھتری والی لیں جس کو قاضی کی دستار اور پنجابی میں دہر بوٹی کہتے ہیں۔ نیم اٹارے کر نغہ بنائیں اور پیسہ مذکور کو نغہ میں رکھ کر سیر پارچہ کہتے اس پر لپیٹ کر آگ دیں۔ کشتہ سفید رنگ ہو گا۔ ایک دفعہ میں نہ ہو تو ٹنکار عمل کر میں، خوراک۔ ایک رتی مناسب بدرتہ کے ساتھ بہت مفید ہے۔

نسخہ ۱۶۔ سون مکھی چھاشہ یعنی مہوزن کے کر اور بار ایک پیس کر نصف کٹھالی میں ڈال کر اور ایک پیسہ رکھ کر باقی سون مکھی اس پر ڈال دیں اور دوسری کٹھالی اس کے اوپر رکھ کے اور تدرے گل حکمت کر کے زمین میں گرٹھا کھود کر ۲۰ اٹاوا پلوں کی آگ دیں۔ کشتہ آسمانی رنگ کا ہو گا۔

نسخہ ۱۷۔ روپاکھی دو تولہ پیس کر کٹھالی میں پیسہ کے اوپر تلے ڈال کر اور گل حکمت کر کے دس سیر پاچکدشتی میں آگ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔ جریان منی کے واسطے مفید ہے خوراک ایک رتی۔

نسخہ ۱۸۔ پیسہ کو ایک قلعی کے پتر لپیٹ کر اور اندرائی ٹھلوٹی دو تولہ کے نغہ میں رکھ کر اور دو سیر پارچہ کہتے اس پر لپیٹ کر آگ دیں۔ پیسہ سفید رنگ کا کشتہ ہو جائے گا۔ ہر مرض کے لئے مفید ہے۔

نسخہ ۱۹۔ عرق لیوں میں پیسہ تر کر کے اور ۲ تولہ نغہ اٹ سٹ بوٹی میں رکھ کر در آس کے اوپر قلعی کا پترہ بقدر چھ ماشہ لپیٹ دیں اور پارچہ کہتے دو اٹاوا اس کے اوپر مثل گیند کے لپیٹ کر جس جگہ ہوا کا پھاؤ ہو اس جگہ آگ دیں۔ قلعی جدا اور پیسہ جدا

کشتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۲۰:- ایک پیسہ کو گرم کر کے آگ کے دودھ میں سات دفعہ بھجوا دینا اور سات دفعہ جغزات یعنی دہی میں اور پھر سات دفعہ آب کنوار گندل میں بھجوانا۔ بڑا مال چھ ماشہ، میٹھا تیل چھ ماشہ، ان دونوں کو باریک کر کے نصف کوزہ گلی میں ڈال دینا اور اس پر پیسہ مذکورہ رکھ کر باقی نصف دوائی اس پر ڈال کر اور خوب گلی حکمت کر کے جب خشک ہو جائے زمین میں گڑھا کھود کر چار من جنگلی اپلوں کی آگ دیں، پھر روز پیسہ نکالیں، نصف وزن پیسہ کے بارہ ڈال کر آب کنوار گندل سے ۲ ہیر کر کے اور قرص بنا کر اور دو گٹھالیوں میں بند کر کے ایک سیرا پلوں کی آگ دیں، کشتہ ہو گا۔ پیسہ پتاشہ کی طرح پھوٹے گا۔ تیسرے روز نکالنا چاہیئے۔ خوراک ایک چائے تب کہنے اور کھانسی کو مفید ہے۔

نسخہ ۲۱:- سنگھیا سفید ایک تولہ۔ تھوہر کے عدد میں کھل کر کے پیسہ پر پیسہ کر دیں اور چھ ماشہ قلعی کے دو ٹکڑے پیسہ کے اوپر تلے دے کر اور ایک کوزہ گلی میں دو تولہ پھٹکڑی پیس کر ڈالیں اور اس کے اوپر پیسہ رکھ کر دو تولہ پھٹکڑی اس کے اوپر رکھ کر اور کوزہ کا منہ گلی حکمت کر کے ایک گڑھے میں ایک من خام اپلوں کی آگ دیں، رنگ سفید کشتہ ہو گا۔ پانچویں اور شہد میں ایک چاول ملا کر استعمال کرنا چاہیئے، خواص:- یہ کشتہ جذام اور برص میں بالخصوص مفید ہے۔

نسخہ ۲۲:- بڑا دہ تانبہ ایک تولہ اور سنگھیا سفید ایک تولہ کھل میں ڈال کر آب کنوار یعنی کٹیلی میں دو ہیر کھل کر کے اور قرص بنا کے مٹی کے کوزہ میں رکھ کر اور منہ اس کا خوب مٹی اور پارچہ سے بند کر کے خشک کر دیں اور پندرہ سیر جنگلی اپلوں کی زمین میں گڑھا کھود کر آگ دیں کشتہ ہو جائے گا مگر کسی غیر شخص کے سایہ کا پرہیز کرنا لازمی ہے، قاعدہ، پودہ، مالک میں اس کا استعمال مفید ہے، امراض گٹھیا کو دافع اور قوت باہ کو نافع ہے، خوراک ایک چاول، نوٹ:- کھنڈ یاری سفید بھول والی بہت کم ملتی ہے۔

نسخہ ۲۳:- رشتہ مس ۱ پترہ ہانے مس کو عرق جھتوہ جنگلی میں دو چار روز تک تیر رکھ کر پھر اس کو نفدی جھتوہ میں رکھ کر آتش سخت دیں، مس کشتہ ہو جائے گا اور سفید برآمد ہو گا۔

نسخہ ۲۳ :- (کشتہ فلوس) فلوس ٹوسوا ایک عدد کے کراس کو نفعہ کل مدد سفید میں جو نقد ایک تولہ کے ہو پیسٹ کر درمیان پاچکد شتی۔ ۲ سیر کے رکھ کر آگے دیں۔ شگفتہ ہو جائے گا اور سفید برآمد ہوگا۔ خواص : موتیا بند کے واسطے ایک سلائی اس کی آگھ میں ڈالنا مفید ہے۔ خوراک : ایک چاول کافی ہے۔

نسخہ ۲۵ :- (کشتہ تانیا) دو تولہ زربنج ورق کا سفوف لے کر تانبے کے ایک پیسے کے آدھ نیچے اور آدھ اوپر بچھا کر کاغذ میں لپیٹ دیں، اور اس کے اوپر سوت کا کچا دھاگہ باندھ دیں تاکہ کسی طرف سے ہڑتال درتی کا سفوف بن کر ادھر ادھر ہونے پائے۔ پھر اس پریہ کو دو پیالوں میں رکھ کر گھل حکمت کریں اور بیس سیراپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا مقدار خوراک : ایک تادو چاول ہمراہ بالائی یا مکھن ایک تولہ ضعف ہضم میں معجون تانخواہ سات مائتہ میں ملا کر کھلائیں۔

نسخہ ۲۶ :- (عمل عجیب) بموجب فرمودہ فقیر صاحب، برادہ تانبہ پختہ چار پیسہ پھر اول ایک پہر تک آب لیوں میں کھل کر دیں، پھر ایک پہر تک مہل کے رس میں کھل کر لے پھر ایک پہر تک درخت آم کے رس میں اور پھر ایک پہر تک شیرہ نو ہڑ پھلیدار میں اور پھر ایک پہر تک رس گھیکوار میں کھل کر دیں، بعدہ برادہ کو سایہ میں ایسی جگہ خشک کریں، جہاں کسی پر چھائیں نہ پڑیں، اس کے بعد پارچہ خاصہ اس پر باندھ کر اوپر لپیٹ کر دیں، ایسا کہ ایک ایک انگشت بھر مٹی پوٹلی کے اوپر چڑھی ہو۔ خشک ہونے پر بیس سیراپلوں کی آگ دیں، سفید مانند کالا روٹی برآمد ہوگا، خواص : بہت ہی نافع ہے، خوراک : ایک چاول ہمراہ پان کے کھاویں۔ نسخہ ۲۷ :- (کشتہ پیسہ) اول کٹھ کے جو شانہ میں ۱۱ بجھاؤ پیسہ کو دیں پھر ۲ تولہ کتھ باریک پس کر پیسہ کے نیچے اوپر دیں اور دو بڑے اپلوں میں رکھ کر آگ دیں، چند ہی آنچوں میں سفید ہو جائے گا محرب ہے۔ (یوسف حسن)

نسخہ ۲۸ :- (کشتہ مس) سفید پھٹکری فلوس مس کے برابر وزن میں لے کر باریک کر کے نصف نیچے اور نصف اوپر فلوس کے رکھ کر اور مٹی کے برتن میں بند کر کے

لے اس کو بنجانی میں چھتر تھو، برادر پھنی دار تھو ہر بھی کہتے ہیں۔

کپڑوٹی کریں، جب خشک ہو تو ۵ سیرا پلوں کے بھرٹکے کی آئینہ دیں، اسی طرح چلے
 یار میں مفید ہو جائے گا۔ خواص، جذام کو مہرب ہے، قوت باہ اور ماسک اور بھوک کو
 بے نظیر ہے خوراک۔ ایک چاول اس کا پان یا برگ ریحان میں دیں، چالیس روز
 اور بادی سے پرہیز کریں۔

نسخہ ۲۹ :- رکشہ مس، ہڑتال و رقیہ ایک تولہ کو دو روز تک آب ستیانہ میں
 کھل کر کے تانبے کے پیسے پر لپکریں اور ستیانہ اسی ایک پاؤ کے نگدہ میں ایک من کی آگ دیں۔
 نسخہ ۳۰ :- رکشہ تانہ یا تریاق نزلہ، از صد مہربات الفارسیہ عرف جامع

کا میر یہ حکیم نابینا صاحب مرحوم کا معمول مطب نسخہ تھا اور حکیم صاحب کے مطب میں پان
 والی گولی کے نام سے مشہور تھا۔ اجزاء و ترکیب تانہ یا صاف شدہ جو بجلی کے تاروں سے
 لیا گیا ہو یا اوراق رنگین جن کو بنی کہتے ہیں کے گرم کر دیں اور آب لیمن میں دس
 بار بچھاؤ دیں، ہر بار پانی بدل دیا کریں، پھر دس بار آب دوغ ترش میں بچھاؤ دیں
 اور دوبارہ دوغ بدل دیا کریں پھر سرکہ جامن میں دس بار بچھاؤ دیں اور ہر بار سرکہ بدل
 دیا کریں، پھر آپ ٹرمبندی میں دس بار بچھاؤ دیں اور ہر مرتبہ پانی بدل دیا کریں، اب
 سیلاب گندھک رسم الفارسیہ تیس، ہڑتال و رقی ہر ایک ہم وزن تانہ یا صاف شدہ
 کر ہر ایک کھل کر دیں اور خشک کر کے پیسے سیرا پلوں کی آگ دیں، اسی طرح چالیس بار
 کریں ہر دفعہ ادویہ بالانٹی لیا کریں۔ پس تیار ہے، مقدار خوراک، ربع چاول خواص
 دائمی نزلہ و زکام میں ربع چاول پان سادہ میں بعد ناشتہ کھلاؤ، حلت مشانہ و ناک
 مزمن کے نصف برنج تک سفوف سلاجیت کے ہمراہ کھلائیں۔

طاعون خانہ، خناق درم گلو میں درج ذیل ضما میں ملا کر لگائیں، نسخہ ضما و تخم مر
 کالی زیری، مرچ سیاہ ہر ایک ۶ ماشہ پانی میں پیس کر نصف برنج یہ کشتہ ملا کر ضما و کثرت
 اگر مندرجہ بالا ادویات نہ مل سکیں تو سادہ پان میں پیس کر ضما کریں، نوٹ، کشتہ
 تیار ہونے کے بعد ذرا سادہ ہی یا لیمن کے عرق میں ڈال کر رکھ دیں، دو تین روز تک
 لگھ لگھ نہ دے تو ٹھیک ہے، ضیق النفس، بلقی نزلہ بار و مزمن اور ایسے مریض جن
 کے منہ سے انداز بلغم خارج ہوتا ہو ان کے لئے لغت ہے بہار ہے۔
 نوٹ :- تانبے کا کشتہ کھانا خطرہ سے خالی نہیں ہے، بدوں مشورہ مستفید

کے کبھی نہ کھائیں۔ شرمہ میں اس کا استعمال کر سکتے ہیں۔ بعض اطلبانے لکھا ہے کہ دنیا میں جس قدر زہریلی اشیا ہیں سب کے واسطے کوئی نہ کوئی قریاق موجود ہے، لیکن کشتہ تانبا بعض ہو تو اس کے نقصانات دور کرنے کے واسطے کوئی قریاق موجود نہیں۔ کشتہ تانبا کو ذہی میں ملا کر رکھیں، اگر اس میں سبزی ظاہر نہ ہو تو۔۔۔ بالکل درست ہے ورنہ کچا۔ ایسی حالت میں اس کو ہرگز نہیں کھانا چاہیے۔

کشتہ جات آہن و فولاد

تصفیہ۔ اس کا سفوف کر کے سرکہ میں بھگو دیں۔ ۴۱ روز کے بعد نکال کر روغن آہی میں بھون لیں، اگر سرد مزاج کا بنانا ہو تو روغن کدو میں بھون لینا چاہیے۔
چند نوٹ دربارہ مرکبات فولاد :- برادہ فولاد کو نو شادر کے ساتھ رکھنے میں زعفران الحدید یا رنگ ہو جاتا ہے، سرکہ میں یا تر پھلہ میں بھی اس کا کشتہ ہو جاتا ہے اگر گندھک کے تیزاب کے ساتھ برادہ آہن ملا دیا جائے تو کیس ہو جاتا ہے یہ تمام مرکبات مقوی دل و دماغ اور کمزوری کے رفع کرنے والے ہیں اور مریمین کی رنگت کو سرخ بناتے ہیں، ان کے استعمال سے بھوک بڑھ جاتی ہے اور مریمین قریب ہو جاتا ہے۔ اور حرارت جسمی بھی بڑھ جاتی ہے اور خون کے سرخ دانے زیادہ ہو جاتے ہیں، مرکبات فولاد کھاتے وقت ترشی سے پرہیز رکھنا چاہیے، انگہ نیزی طریق کا بنانا یا مرکب فولاد رڈیوسٹ آئرن جو سیاہ رنگ کا کشتہ ہے، اس کی خوراک پانچ رتی تک ہے خواہ کسی دوا میں اس کی گولیاں بناٹی جائیں خواہ کسی معجون وغیرہ میں بجائے خبث الحدید بدبر ملا دیا جائے لیکن جو کشتہ فولاد دیسی ترکیب سے بنایا جائے اس کی مقدار خوراک نسبتاً کم ہوتی ہے۔

نسخہ ۱ :- آہن یا فولاد کو جامن کے پتوں کے رس میں ۲۱ دن بھگو رکھے بعد ازاں نکال کر فی تولہ ایک ماشہ شنگرف ملا کر گھیکو ار کے گودے میں کھل کر کے یا جامن ہی کے پانی میں کھل کر کے ۲۰ سیراپوں کے درمیان رکھ کر آگ دے ٹھنڈا ہوئے پر نکالے کشتہ بزرگ سیاہی مانل بہ سرخی ہو گا، پانی پر تیرے گا۔ اگر ایسا نہ ہو تو ایک آپخ اور

دینی چاہیے۔ خوراک نصف رتی شہد میں ملا کر چاہئیں۔ فوائد معوی عام ہے اور اکثر امراض
میں نفع مند بھی ہے۔

نسخہ ۲ :- رشتہ فولاد برقی (پسے عرق جامن میں کشتہ فولاد کریں) (حسب تحریر)
کشتہ پھر ابرق سفید برابر وزن کو ۴ دن تک مولی کے پانی میں کھل کر یس یا ریک ہو جائے
گا۔ پھر ایک چٹانک گڑ میں پانی ملا کر اس پانی سے مذکورہ بالا فولاد اور ابرق کو کھل کر یس
اور ٹیکہ بنا کر اسیراپلوں کی آگ دیں۔ جب تک ابورک کی چمک نائل نہ ہو۔ تکرار عمل کریں۔
خوراک :- نصف رتی ہمراہ شیر گاؤ تازہ، خواص جگر کے امراض میں اور بخاروں کے لئے
مفید ہوگا۔ بعض اوقات تازہ ممی جامن کا عرق میں مسحق کرتے ہیں۔ ممی جامن کو بھیدیاں
جامن بھی کہتے ہیں۔ کیونکہ یہ بہاروں کے مہینہ میں ہوتی ہے۔

نسخہ ۳ :- رشتہ فولاد شنگرفی (فولاد کو رستی سے ریت اور برگ جامن کے
پانی میں بھگو دو۔ ۵ دن میں بھیکارہ بنے دو۔ اگر پانی خشک ہونے لگے تو اور ڈال دیا
کر دو۔ چینی کے برتن میں ڈال کر ڈھوپ میں رکھنا چاہئے۔ پھر جب خشک ہو جائے
تو چون کو بار حواں حصہ شنگرف زردی کے ساتھ دوپہر کھل کر یس اور ایک کوڑہ گلی رٹی
کی بجلی میں بند کر کے گل حکمت کریں۔ پھر اسیر جٹنگلی اپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر دیسے
ہی بار حواں حصہ شنگرف ہلا کر گھیکوار کے گودے سے کھل کر کے آگ دیں۔ جب تک
مثل میدہ نہ ہو جائے تکرار عمل کریں۔ اکثر سات آتش سے ہی ہو جاتا ہے۔ اعلیٰ فولاد تیار
ہوگا۔ جو طاقت کے واسطے نظیر ہوگا۔ خوراک نصف رتی مکھن ڈال کر کھائیں۔ اگر تک
کو چھوڑ کر خرف چوری وغیرہ ہی کھائیں تو ۲۸ دن کے اندر نامرد بھی مرد ہو جائے۔ سرعت
اترال اور جریان وغیرہ کو بھی نہایت مفید ہے۔ اگر دیر تک اس کا استعمال رکھیں تو جسم
کو بہت مضبوط بنا دیتا ہے۔ مجرب ہے۔

نسخہ ۴ :- فولاد کا سب سے اعلیٰ اور سب سے طاقتور کشتہ (فولاد معنی کو برقی سے
ریتا میں اور صبح کو گود موتر سے کھل کرتے رہیں اور رات کو دو سیراپلوں کی آتش دے دیا کریں
اسی طرح میں آٹھ دیں پھر تر پھل کے رس میں دن بھر کھل کر یس اور رات کو ۱۵ سیراپلوں کے
درمیان بھونک دیں۔ اسی طرح کی ساٹھ پٹ یعنی ۶۰ آٹھ دیں پھر گھیکوار میں دن بھر کھل کر یس
اور رات کو ۱۵ سیر کی آٹھ دیں اور اسی طرح آٹھ آٹھ دیں۔ پھر اسی طرح سے یعنی دن کو کھل

کرنا اور سات کو گچٹ کی آبخ دینا) مندرجہ ذیل ادویات کے رس یا کاڑھے میں سات سات پٹھ دیں۔ تھوہڑے، آک، بکلیاری، گوندی، ہلدی، اسگندھ، ناگر موٹھ، نرگندی، پامال، گڑی، بن تلسی، دستورہ، چرک، بھکی، کاکنی، بھجی، سون جوی، ہنس پدی، بکلو، بھانگڑہ، سڑا، رانی چھوچھو پھر پانچ پانچ امرت کی اسی طرح پٹھ دیں پھر فولاد کا ہل حصہ شنگرف ڈال کر گائے کے دودھ میں اسی طرح تین آبخ دیں پھر فولاد کا نصف حصہ پارہ اور نصف حصہ کندھک آملہ سار مصفی ملا کر گھیکوار کے رس میں خوب کھل کر رس اور گچٹ کی آبخ دیں، رخصاص، یہ کشتہ فولاد اہلی ہے اور مثل کا حل نرم ہوتا ہے اور رنگت سرخ ہوتی ہے، تین خوراک میں تار کو مرد کا مال بنادیتا ہے اور چہرہ کو سرخ مانتہ شنگرف کر دیتا ہے، غرضیکہ اس میں وہ اوصاف ہیں جو کہ آزانے سے ہی ظاہر ہوں گے۔

نسخہ ۵۔ در کشتہ نوع دیگر کیٹری لوٹ بذریعہ سوہان یا ریک کر کے ۵ تولہ لیں، اور دو تولہ نوشادر قسم اعلیٰ کر گائے کا وہی ریک سیر کسی طرف گل میں ڈال کر پہلے اس میں نوشادر ملائیں، پھر اس میں فولاد مذکور ڈال دیں اور دھوپ میں رکھیں، جب وہی خشک ہو جائے تو کھل کر کے کپڑے سے چھان لیں، اگر کچھ خالی رہے تو گھیکوار کے لعاب سے کھل کر کے مکینہ بنا کر سکورہ گلی میں رکھ کر آگ دیں، خوراک، ایک رتی حسب موقع یعنی بموجب مزاج گرم مزاج کو مسکہ میں عموماً فائدہ کرتا ہے اگر تقویت مطلوب ہے تو طباطبائیر، الانبی ورق نقرہ سے ملا کر دیں اور صعب معده کے لئے جوارش مصطلکی وغیرہ کے ساتھ شامل کر کے دیں۔

نسخہ ۶۔ فولاد کو تپا تپا کر سات سات یا ریا کم از کم تین تین یا ریل تیل چھا چھ پیشاب گاؤ، رائ کی کانچی اور کلہی کے کاڑھے میں یکے بعد دیگرے، بھجائے تاکہ صاف ہو جائے، برادہ فولاد مصفی ۱۲ تولہ، شنگرف رومی ایک تولہ، دونوں کو ایک دن گھیکوار کے گودے کے ساتھ کھل کرے اور کوڑہ گل میں بند کر کے گل حکمت کر کے بیس سیراپلوں کے

۱۔ یہ کھل ۲۲ بوتیاں میں ان میں سے جو دستیاب ہوں وہی کام میں لائیں۔
۲۔ یہ بغیر آبخ کاکشتہ فولاد ہے، اگر درست ہو جائے تو کافی فائدہ کرتا ہے، ایک بار سخت رہے تو دوبارہ کریں۔

درمیان دھڑک آئین دے۔ سرد ہونے پر نکال کر پھر تولد شنگرف داخل کر کے گھیکوار کے گودے
کے ساتھ کھول کر کے آئین دیں۔ اس طرح سات آئین میں تیار ہو گا۔ اگر ایک آخری آئین بچائے
گھیکوار کے آگ کے دودھ میں دیں تو بہت عمدہ سرخ رنگت ہو جائے گا۔ خواص۔ یہ غایت
درجہ کا مقوی پاد ہے۔ خوراک ۲ رتی۔

نسخہ ۷ :- (ترکیب کشتہ منور) بڑے چون کو لے کر آب تر پھلہ میں کھول کر میں
کوزہ گلی میں بند کر کے ۳۰ سیراپوں کی آئین دیں۔ پھر نکال کر گھیکوار کے گودے میں
کھول کر کے اسی طرح آئین دیں پھر تر پھلہ کی آئین دیں اور علیٰ ہذا القیاس ہم تر پھلا اور
۲ گھیکوار کی آئینیں دیں۔ تو کشتہ نہایت ہی عمدہ تیار ہو گا۔ کل ۷ آئین۔ خواص۔ امرانی
معدہ میں اس کا استعمال نہایت ہی مفید بلکہ اکسیر اعظم ہے۔

نسخہ ۸ :- (ترکیب کشتہ فولاد) بڑے چون کو آب تر پھلہ میں کھول کر کے ایک کوزہ
گلی میں بند کر کے گچھٹ کی آئین دیں جب جل کر لائم ہو جائے اور کپڑے میں چھانا جائے اور
کئی کنکر نہ دکھائی دے تو اسی طرح تر پھلہ کے رس ہی میں کھول کر کے آئینیں دیئے جائیں۔
نسخہ ۹ :- (کشتہ فولاد و آہن و خبث الحديد) فولاد یا لوہے کا برادہ یا سفوف خبث
الحیدر گھیکوار کے پتوں کے مروق یا مطبوخہ پانی سے سختی کر کے بار بار آئین دیں تو عمدہ کشتہ ہو
جاتا ہے۔ بہتر تو یہ ہے کہ اکیس بار آئین دیں تاکہ کشتہ سرخ رنگ داغی درجہ کا ہو جائے
ورنہ گیارہ یا سات آئین سے بھی کار آمد ہو جاتا ہے۔ خواص۔ یہ کشتہ بوا سیر و ضعف جگر کو
دفع اور شیر شتر کے ہمراہ تمام اقسام استعار کو نافع ہے اور مجربات سے ہے۔

نسخہ ۱۰ :- (لکڑی میں کشتہ فولاد و آہن و خبث الحديد) فولاد یا لوہے کا برادہ یا سفوف
خبث الحديد لکڑی کے پتوں کے مروق یا مطبوخہ پانی سے سختی کر کے بار بار آئین دیں تو عمدہ
کشتہ ہو جاتا ہے۔ بہتر تو یہ ہے کہ اکیس بار آئین دیں تاکہ کشتہ سرخ رنگ داغی درجہ
کا تیار ہو جائے ورنہ گیارہ یا سات آئین سے بھی کار آمد ہو جاتا ہے۔ خواص۔ یہ کشتہ بوا سیر
اور ضعف جگر کو دفع اور شیر شتر کے ہمراہ تمام اقسام استعار کو نافع ہے۔

نسخہ ۱۱ :- (ترکیب کشتہ فولاد) فولاد کو ریتی سے ریت کر ایک دن آگ کے دودھ
میں کھول کر ۱۰ روٹیکہ بنا کر سیراپوں کے درمیان رکھ کر آئین دیں، پھر اگلے دن گودہ گھیکوار
میں کھول کر کے اسی طرح آئین دیں۔ اگر سرخ نرم اور خاکستر سا ہو جائے تو بہتر ورنہ ایک ایک

آگ اور بدستور سابق دیں، تا آنکہ کشتہ ہو جائے۔ کھل اچھی طرح دن بھر ہوتا چاہیے دین اور
 انہیں دینی پڑیں گی۔ خواص یہ کشتہ ادویات امراض بواسیر میں مستعمل ہے۔

نسخہ ۱۱۲۔ (ترکیب فولاد) برادہ فولاد دیا آسن اسپات، شورہ، اسگندہ ہر ایک چار
 تولہ کر گھیکو کر کے گودے میں کھل کریں، اور گوکہ بنا کر ارٹھ کے پتوں میں لپیٹ کر سات
 پڑوں کر کے گچھٹ کی آغ۔ سرد ہونے پر نکالیں، کو سرخ رنگت اور پانی پر تیرنے والا بنائے
 عدہ کٹ نہ ہو جائے گا، اگر پہلی دفعہ کچا رہے تو پھر اسی طرح آغ دیں۔ خواص دھواکہ
 یہ کشتہ مرغی شپ دق کی ادویات میں بہت مفید پڑتا ہے۔ خود آک ایک رتی مکھن یا
 بالائی میں دینے سے امراض ضعیف جگر، ضعف معدہ، کمی خون و غیرہ کو بھی دور کرتا ہے اگر دوران
 استعمال میں کبھی شہم بخنہ، نصف پاؤ روزانہ کھلائی جائے تو چند روز میں نمایاں اثر دکھلاتا ہے۔
 نسخہ ۱۱۳۔ (کشتہ فولاد کیری) اصل فولاد کے ٹکڑے کو ریتی سے رست کر آٹھ تولہ برادہ
 بنائیں، اور اس میں پارہ آٹھ ماشہ ڈال کر شراب میں کھل کریں، جب پارہ مل جائے تو دو
 پیالوں میں بند کیا جائے اور پانچ سیراپوں کی آگ دی جائے۔ پھر نکال کر کھل کریں اور پارہ
 آٹھ ماشہ اور ڈالیں اور شراب میں دوپہر کھل کریں۔ پھر بدستور سابق آگ دیں۔ اسی طرح پارہ ہر
 بار شراب میں کھل کر کے اور پیالوں میں بند کر کے آگ دینے جائیں۔ جب تک کہ اسی پھٹیں ہو جائیں
 پھر اکیس پھٹیں سنگھیا میں دیں، اور سنگھیا وزن میں روڑ ماشہ ہر بار پارہ نہ ڈالیں، اور اسی طرح
 شراب میں ڈال کر کھل کر کے آگ دیں۔ جب یہ دونوں ترکیب سے ایک سو ایک پیٹھ ہو جائے
 تب شراب سے ترک کر کے آٹھ پیٹھ میں ڈال لیں اور اس کا منہ بند کر دیں اور ایک گندم کی
 کوٹھڑی میں پڑی رہے پھر نکال کر تین دن کے بعد شیشہ کو توڑ دیں، فولاد کا رنگ نارنجی کی
 طرح ہوگا۔ یہ امر بھی لازمی ہے کہ دسویں دفعہ پیالے تبدیل کریں، خود آک، پورہ، ماگھ کے
 دنوں میں بتدریج ایک لکھ یا تک۔

نسخہ ۱۱۴۔ (کشتہ فولاد) سوٹھ آدھ سیر خام کپڑ چھان کر کے ایک کوزہ میں نصف ڈال کر
 اوپر ایک تولہ فولاد ڈال دیں اور اس پر نصف باقی ماندہ سوٹھ ڈال دیں اور کوزہ میں لیوں کا رس

۱۔ شراب تھوڑی کھل کے وقت ڈالیں، جب فولاد پارہ یک جان ہو جائیں تو کھل
 موقوف کر دیں

پنڈ کر دھوپ میں رکھیں۔ اکتیس روز برابر لمبوں کے پانی میں تر رکھیں۔ پانی خشک ہو کر
 بائیس دن بھی یکسر رہے لی ہوئی چیز) کو کڑھے میں ڈال کر اس میں ترش دہی پاؤ بھر ڈال
 دیں اور آگ پر رکھ دیں۔ جب سب اشیاء جل جائیں تو فولاد کا رنگ گلابی ہو گا۔ پھر بیس
 کر رکھ چھوڑیں اور بوقت ضرورت نصف سے ایک رتی مکھن میں استعمال کریں
 خواص :- یہ کشتہ بہت ہی مفید ہے اس کے ذریعہ گھی جتنا چاہو کھاؤ۔ امراض
 بارہ کے مریضوں اور موٹے جسم کے آدمیوں کو موافق ہے۔

نسخہ ۱۵ :- (نسخہ فولاد) فولاد کا آگ کے دودھ میں ایک ہر تک رگڑ کر ٹکیہ بنالیں
 اور دوا کرنے اہلوں میں آگ دیں اور پھر کنوار گندل (گھیکوار) کا رس ڈال کر بھڑکانیں
 اور چار ہر تک کھل کر دیں۔ پھر دوا کرنے اہلوں میں آگ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔
 خوراک :- ایک رتی۔

نسخہ ۱۶ :- (رکشتہ آہن) لوہ چوں ایک سیر خام۔ آٹے ایک سیر خام پوست ہلید
 ایک سیر خام۔ بہیڑہ ایک سیر خام۔ دہی بارہ سیر خام۔ تر بھلے کو کوٹ کر دہی کے مشلہ میں ڈال
 دیں۔ پٹے پٹے چوں پھر تر بھلہ پھر اور پر دہی ہونا چاہیئے اور ٹکے کا منہ بند کر کے دھوپ
 میں رکھ دیں۔ جب خشک ہو جائے تو نکال کر اور بیس کر رکھ چھوڑیں اس کے پیسنے میں
 خوب مبالغہ کریں کہ مثل میدہ کے ہوا اور انگلی کے پھوٹوں میں کشتہ کی رٹوک خوش نہ
 ہو۔

خواص :- مریض جنس ہر قسم کا اس سے دور ہو جاتا ہے۔ خوراک ایک رتی۔ گھی جس
 قدر چاہیں اس سے کھائیں۔

نسخہ ۱۷ :- (رکشتہ منور آہن) منور کھڑے میں چھان کر کوڑہ میں ڈال کر اس میں کھٹا
 دہی ڈالیں اور ڈھک دے کر اور منہ بند کر کے ایک من خام ایلے نے اُپٹے کر آگ دیں پھر
 ٹھنڈا ہونے پر نکال کر کنوار گندل (گھیکوار) کے رس میں کھل کر دیں۔ چار دن متواتر کھل
 کر کے چھوٹی پتلی ٹکیاں بنائیں اور خشک کر کے ایک گڑھے میں ڈال کر خشک ہونے پر خوب
 زور کی آگ دیں۔ بعد سرد ہو جانے کے نکالیں اور بیس کر رکھ چھوڑیں۔

خاص ۱۔ یہ ہر مرنے والے مفید ہے خصوصاً سنگرانی کے لئے تو اکیس ہے۔

خوراک ۱۔ ایک ماش۔

لتیخہ ۱۸۔ رکتہ فولاد آبی (فولاد کو برادہ کر کے چینی کے پیالہ میں ڈال کر اس پر جامن کے پتوں کا رس یا میوہ پختہ کا رس اس قدر ڈالو کہ پانی فولاد کے اوپر پڑ جائے سات روز تک اسی طرح پٹا رہنے دیں، ساتویں روز اور عرق جامن ڈالیں۔ اسی طرح چودہ دن تک دھوپ میں رکھیں تو فولاد کشتہ ہو جائے گا اور اس کا رنگ سوئی ہوگا۔ اس کو فولاد آبی کہتے ہیں۔

خاص ۱۔ یہ امراض جگر کو جو گرمی سے ہوں بہت ہی مفید ہے۔

خوراک ۱۔ ایک رتی ہمراہ بدرتہ مناسب پر ہیز ماش کی دال۔

لتیخہ ۱۹۔ کشتہ فولاد (بغیر آگ) فولاد کا ایک سیر یا ایک برادہ لے کر ایک ٹکے میں ڈال دو۔ اداس میں سیر سیر بھر بڑے بیٹھہ آلودہ اور گلوہر ایک بار ایک کر کے اس کے اوپر ڈال دو۔ ازاں بعد گھڑے میں جامن کا رس نکال کر تاشا لگو کہ سب چیزیں اس میں ڈوب جائیں، اب گھڑے کو مکان کی بالائی چھت پر دھوپ میں رکھ دو اور چند دن انتظار کرو۔ جب جامن کا رس خشک ہو جائے تو ٹکے میں انگلی ڈال کر فولاد کو دیکھو۔ اگر وہ خاک ہو گیا ہے تو بہتر دہ ایک دفعہ اور رس جامن ڈال کر وہی عمل کرو۔ خشک ہونے پر جو کچھ ٹکے میں رہے اس کو ایک کڑا ہی میں ڈال کر ہاتھوں سے خوب ملو پھر کڑا ہی کو چوبے پر رکھ کر اس کے نیچے تیز آتش جلاؤ اور آہنی کڑی تھی سے ہلاتے رہو جب تر پھلا اور گلوہر کر رکھ ہو جائیں اس وقت آہستہ آہستہ پکھا ہلاتے رہنا چاہیئے تاکہ تر پھلا اور گلوہر کی راکھ اڑ جائے، جب خالص فولاد رہ جائے تو اس میں سیر بھر گھی ڈال دو اور آگ کو تیز کر دو، فولاد کا رنگ شگرف کی مانند سرخ ہو جائے گا، جس

لے کھڑکات سے ایسا پلانا لو یا برآمد ہوتا ہے جو عرصہ دماز سے زمیں میں دبا ہوا ہوتا ہے، اسے منہ یا خبث الحمد، لوسہ کی فیل کہتے ہیں۔

وقت گئی بھبھو جانے لگا اور فولاد میں اس کی چکنا بٹ نہ رہے تو کڑا ہی نیچے اتار کر ٹھنڈی کر لیا اور فولاد کو اپنے کام میں لاؤ۔ بعض دفعہ اس فولاد کو ایک کوزے میں بند کر کے اور اوپر دی ڈال کر چند سیراپلوں کی آگ دے دی جاتی ہے۔

ترکیب استعمال ۱۰۔ دی کی گاڑھی لسی میں ۲۰ چاول بھر کشتہ ڈال کر لسی کو خوب ہلا لیا اور پی جاؤ۔ آدھ گھنٹہ کے بعد دوتین تولہ مکھن کھا لینا بھی اچھا ہے۔ رفتہ رفتہ مقدار ایک رتی تک بڑھا سکتے ہیں۔ افعال و منافع دودھ، مکھن اور گھی خوب بہتم کرتا ہے۔ رنگ سرخ ہو جاتا ہے اور جسم کی ناطا قتی دور کرتا ہے۔

نسخہ ۲۰: سرکشتہ خٹ الہدیہ جگر و معدہ کے واسطے نہایت مفید ہے۔ خون کو بڑھاتا ہے اور بہتم کو اچھا کرتا ہے۔ خٹ الہدیہ بہت پرانے کر کوٹلوں کی آگ میں سرخ کر کے اکیس اکیس مرتبہ پیشاب گائے چھا چھہ سرکہ میں بچھائیں۔ بعد ازاں آب گھیکوار سے کھل کر کے قرص بنائیں اور ایک کوزہ گلی میں رکھ کر نیچے اوپر مغز گھیکوار سے کوزہ کامنہ بند کر کے گچٹ کی آئینہ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں اور کھل کر کے رکھیں۔ خوراک ایک رتی سے دورتی تک ہمراہ جوارش، چالینوس، سرقان والوں کو ہمراہ دی کی لسی یا آدھ بزر کا کھلانا بہت فائدہ کرتا ہے۔ آرمودہ ہے

نسخہ ۲۱: کشتہ فولاد (مجرہ مولوی ایاز سکھ گوٹھ پیر پاگارد سندھ) بڑا دہ فولاد اصلی ایک تولہ آب تراب ۳ پاؤ۔ آملہ سار گندھک ایک تولہ پارہ اولہ پوست بلیہ زرد دونوں ملا کر کھل کر کے حتیٰ کہ تمام پانی ختم ہو جائے جب پانی خشک ہو جائے تو فولاد کا گولہ بنا کر ایک بوتلہ گلی میں رکھ کر گلی حاکت کر دیں اور خشک ہونے پر گرٹھے میں۔ ایک من کی آئینہ دیں۔ کشتہ تیار ملے گا۔ جملہ امراض میں کار آمد ہے۔

نسخہ ۲۲: کشتہ فولاد یا منور، جتنا فولاد تیار کرنا ہو۔ ایک تولہ ایک سیر ایک من اس کو لے کر باریک باریک رتوالیں اور کسی بڑے گھڑے میں ڈال دیں۔ فولاد کے ہم وزن بڑے بیڑہ۔ آملہ (ترپھلہ) لے کر ان کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے اس گرٹھے میں ڈال دیں۔ پھر فولاد سے دو چند یا ہم وزن گلو کو باریک کر کے اس گھڑے میں ڈال دیں۔

اس گھڑے کو درخت جامن کے پتوں کے رس سے بھر دیں یا درخت کے یہ گھڑا یا برتن اتنا ہو کہ جس کے نصف حصہ میں فولاد تر پھلا اور گلو جائیں اور باقی نصف رس جامن کے واسطے خالی رہے۔ یہ رس خواہ نرم نرم پتوں سے حاصل کیا جائے یا میوہ جامن سے یا پھلکا جڑ جامن سے اب رس بھرے ہوئے گھڑے کو کسی چیز سے ڈھک کر دھوپ میں رکھ دیں۔ پندرہ بیس روز یا مہینہ بعد جب پانی خشک ہو جائے تو تمام دیں پندرہ بیس روز یا مہینہ بعد جب پانی خشک ہو جائے تو تمام

دیں۔ اب اس فولاد کو جس کا رنگ ٹیالہ سا ہو گا ایک آہنی کڑا، ہی میں ڈال کر نیچے آگ روشن کر دیں اور فولاد کو کسی آہنی سلاخ سے ہلاتے رہیں جب فولاد گرم ہو جائے اور تر پھلا اور گلو جل کر رکھ ہو جائیں تو پیکھ سے ہوا دیں۔ لاکھ آہستہ آہستہ اڑتی جائے گی اور بغیر صرف فولاد ہی رہ جائے گا۔ اس وقت فولاد کے ہم وزن یعنی جتنا فولاد شروع میں ڈالا تھا گھائے کا خالص گھی لے فولاد میں ڈال کر نیچے آگ روشن کر دیں۔ گھی جذب ہو جائے گا اور جوں جوں آگ تیز ہوتی جائے گی فولاد سرخ ہوتا جائے گا اور آخر کو خون کے مانند سرخ ہو جائے گا۔

نوٹ ضروری) اگر رس جامن دستیاب نہ ہو سکے تو کیکر (بول) کی پھلیوں کا رس ڈالنے سے بھی بہت عمدہ کشتہ تیار ہو جاتا ہے۔ ترکیب بعینہ اوپر جیسی ہے مگر جامن بہتر ہے۔

ترکیب استعمال۔ ایک تولہ کلقتدر میں ایک رتی کشتہ فولاد ملا کر اس کا قند کو خوب چاچا کر کھالیں، ازاں بعد ۲ تولہ تازہ مکھن کھالیں۔ اگر کسی دن قبض کی شکایت ہو جسم میں کچھ گرمی یا حرارت محسوس ہو یا چنگاریاں پھوٹیں۔ تو جتنا دودھ گھی، مکھن کھایا جا سکے۔ اتنا کھاپی لیں جو شخص پاؤ بھر دودھ ہضم نہ کرے وہ اس سے پاؤ بھر مکھن بھلا نہ ہضم کرنے لگ جاتا ہے، چہرہ کی زردی، ضعف، ہضم، عام کمزوری اور مرضی بھس قلت الدم دودھ کرنے کے لئے بہترین چیز ہے۔

نسخہ ۲۲:- رکشہ منور یعنی خبث الحیدیں میں تولہ منور کو پہلے پیس لیں اور اس پر دو چند کھٹا دہی ڈالیں، پھر ایک من پختہ ایرجے گوبے کی آگ دیں۔ جب سرد ہو جائے نکال کر کنوار گندل (گھیکوار) کے رس میں چار پیر تک کھول کر اس پھر اس کی ٹکیاں بنا کر خشک کر لیں۔ پھر ایک بڑی ہنڈیا لے کر اس میں قرص یا مے مذکورہ رکھ کر منہ اس کا سر پوش سے بند کر کے ۲ پیر تک دھوپ میں خشک کر دیں۔ پھر اس کو گچٹ کی آگ دیں۔ جب سرد ہو جائے تو نکال کر پیس لیں۔ خواص یہ چیز امراض سردی، گرمی اور خصوصاً مرض سنگرہی میں مجرب ہے۔

خوراک:- ایک ماشہ

نسخہ ۲۳:- رکشہ فولاد سرد (فولاد کا برادہ چھ تولہ کے گرمی جامن کے یا مائقی سوئڈی کے عرق میں کم از کم چودہ روز اس قدر سخت کریں کہ یکن بوتل عرق مذکورہ جذب ہو جائے۔ اس کے بعد چھان کر محفوظ رکھیں۔

خواص ۱:- یہ کثہ خون صالح پیدا کرنے کے علاوہ جگر و معدہ کو قوی کرتا ہے اور رنگ بدن کو سرخ کرتا ہے۔ جب مریتضی کے مزاج میں حرارت نہ ہو تو پھر یہ نسخہ بالخصوص مفید ہے۔

خوراک:- دو چاول سے ایک رقی تک مکھن یا نوشدار، تولوی ۵ ماشہ میں ملا کر روزانہ کھائیں۔

نوٹ ۱:- منی جامن چھوٹی قسم کی جامن ہے جس کو بھدیاں جامن کہتے ہیں کیونکہ یہ بھادوں کے بیٹے میں ہوتی ہے۔

نسخہ ۲۵:- رکشہ فولاد بغیر آئینہ فولاد کا برادہ لے کر اس کو جامن کے سرکہ میں بھگو دیں اور دھوپ میں رکھ دیں جب خشک ہو جائے اور ڈال دیں۔ چالیس روز کے عمل میں فولاد کا کثہ تیار ہو گا۔

خوراک ۱:- دو چاول جارش جالینوس کے ہمراہ۔

خواص ۱:- جن اشخاص میں خون کی کمی ہوتی ہے اور رنگت زرد ہوتی ہے۔

و اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ یہ کشتہ مسج الملک مرحوم بکثرت استعمال فرماتے تھے۔
 نسخہ ۱۲۶۔ کشتہ فولاد جس کا رنگ تیار ہونے کے بعد سفید ہوتا ہے۔ از تجربات
 حکیم ڈاکٹر عبد المجید صاحب سبھو پالوی، برادہ فولاد کو ایک روز تھوہر کے دودھ میں کھل
 کر کے اٹکی برابر لائیں۔ بتی بنا کر گائے کی نلی میں رکھ کر منہ بند کر کے گلی حکمت کریں۔
 اور خشک ہونے کے بعد جنگلی کندوں کی آگ دیں، اگر ایک مرتبہ میں سفید نہ ہو تو چند
 بار اس ترکیب سے آگ میں حل سفیدہ کا شغری کے ہو جائے گا۔
 خوراک :- دو چاول برابر مکھن وغیرہ کے ساتھ کھلائیں۔
 خواص :- تقویت باہ و امسک و الفاظ کے لئے قوی الاثر ہے اور غلہ جگر معدہ
 و طحال اور اسہال معدی کبدی و معوی کے لئے نہایت مفید ہے۔

سونامکھی

اس کو عربی میں مار تیشنا۔ اقلیمیا۔ حجر روشنائی فارسی میں چوک طلا، اور ہندی میں
 سونا مکھی یا سونامکھی کہتے ہیں۔ یہ ایک معدنی چیز ہے جو وزن میں بھاری اور رنگت
 میں سنہری چمک دار ہوتی ہے۔ اس کا مزاج گرم خشک بدرجہ دوم ہے۔
 شدہ کرنے کی ترکیب :- ۱۔ مٹی کی کوری کھیا میں بند کر کے گلی حکمت
 کر کے گرم تنور میں رکھ دیں۔ جب سرد ہو جائے تو نکال لیں۔ اب اس کا کشتہ
 کر سکتے ہیں۔

(۲) سونا مکھی میں حصہ نمک لاہوری ایک حصہ دونوں کو لوہے کے کڑ چھہ میں رکھ کر
 آگ پر رکھیں اور نارنگی یا لیموں کے رس میں ڈال کر چھہ سے بلاتے جائیں، جب سونا مکھی
 کا رنگ سرخ ہو جائے تو اتار لیں۔

(۳) سونا مکھی کو باریک پیس کر آہنی کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر چڑھا دیں۔

اور اس میں رس لیوں ڈالتے جائیں اور آہنی سیخ سے جس کے سرے پر کچھ گولائی کی گئی ہو۔ رگڑتے جائیں۔ حتیٰ کہ اس کا رنگ بالکل سرخ ہو جائے۔

نوٹ ۱۔ رو یا مکھی کو بھی اسی طرح شدہ کر سکتے ہیں۔
نسخہ ۱۔ سونا مکھی اور گندھک کو لیوں کے رس میں کھل کر کے کوزہ گیلی میں رکھ کر گول حکمت کر کے بارہ پیٹ کی آ پنج دیں۔ اسی طرح پانچ آ پنج دیں۔ کشتہ سونا مکھی تیار ہو جائے گا۔

نسخہ ۲۔ (سونا مکھی کو صاف کرتے اقدام کرنے کی ترکیب) سونا مکھی تین حصہ سیندھیا، نمک ایک حصہ، دونوں کا برادہ کر کے روہے کی کڑا ہی میں ڈال کر چوبھلے پر چڑھائے۔ پھر اس میں بخورے کا رس کڑا ہی میں ڈال کر روہے کی کڑ چھی سے گھوٹ جب خاک ہو جائے تو نیچے اتار لو۔ ٹھنڈا ہونے پر سونا مکھی کا کشتہ اس میں سے نکال لے۔ اس طرح صاف کر کے اس سونا مکھی کو کلکتی کے کاڑھے میں تلوں کے تیل میں چھاپھ یا گاڈ موٹر میں کھل کر کے سمپٹ میں رکھ کر کپڑ مٹی کر لے اور جنگلی اہلوں میں رکھ کر آگ دے تو سونا مکھی کا کشتہ ہو جائے گا۔

خواص ۱۔ اس میں کوئی شک نہیں ہے کہ یہ کشتہ تمام امراض میں مفید ہے بڑھاپے کو دور رکھتا ہے۔

نسخہ ۳۔ شدہ یعنی صاف کی ہوئی سونا مکھی کو کلکتی کے جوشاندہ میں حل کر کے دو کٹھالیوں کے درمیان رکھ کر گول حکمت کر کے گچھٹ کی آگ دیں۔ کشتہ عمدہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۴۔ سونا مکھی شدہ دو پھٹانک کو ہمراہ گندھک نصف پھٹانک کے روغن ارنڈ سے کھل کر کے ٹکیاں بنا کر سمپٹ کر کے گچھٹ کی آگ دیں۔ بشرط ضرورت دو تین آگ اسی طرح دیں۔

خوراک ۱۔ ایک رتی، ہمراہ شہد یا مکھن۔

خواص ۱۔ یہ کشتہ بوا سیرا پر مہیہ کو بہت مفید ہے۔ جسم کی طاقت کو بڑھاتا ہے۔

اور ٹنڈہ رسائن ہے۔
نوٹ ۱۔ پارہ پٹ، گنچ پٹ وغیرہ اصطلاحات متعلقہ کشتہ سازی اس کتاب کے
آخر میں درج ہے۔

سیما ب یعنی پارہ

اس کو عربی میں زہیق ناری میں جیودہ، سیما ب اور ہندی میں پارہ کہتے ہیں یہ تمام
دھاتوں سے دزنی ہو تلہ ہے۔ اس کا مزاج گرم و خشک ہے۔
تصفیہ پارہ :- پارہ کو چالیس مرتبہ کھدر کے دبیز کپڑے میں چھانیں اور
پنچوڑتے جائیں، تمام سیاہی کپڑے کو لگ جاتی ہے، پھر گھیکو اور
کے گودے کے ہمراہ دو گھنٹہ کھل کر کے دھو کر کام میں لائیں، اب یہ کشتہ یا کجلی کرنے کے
کام آسکتا ہے، سرخ اینٹ کے ساتھ دن بھر کھل کر کے کھدر کے کپڑے سے ۱۰۰ بار نکال
لیں، تب بھی صاف ہو جاتا ہے۔

نکتہ شنگرف سے پارہ نکالنے کی ترکیب :- شنگرف کو لیموں کے رس
میں ایک دن کھل کر کے باریک نمکیہ بنا کر ایک گھڑے میں رکھ کر دوسرا مٹکا اوندھا کر کے
آپج دے کر اٹھا لیں، پارہ اوپر جا لگے گا۔

ترکیب بوڑتہ :- بوڑتہ جو عموماً کشتہ جات سیما ب کے بنانے میں استعمال کیا
جاتا ہے، اس کے بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ بھوت کی راکھ دو حصہ، بانہی کی مٹی جس کو چڑے
کیر کہتے ہیں، ایک حصہ، منور ایک حصہ، سفید پتھر ایک حصہ، سب کے برابر آدمی کے بال بکری
کے دودھ میں باریک کر دیں اور دو پہر خوب اچھی طرح کوٹیں پھر بوڑتہ بنائیں، نہایت

لے رسائن اس دھا کو کہتے ہیں جس کے استعمال کرنے سے رس سے لے کر دیر یہ تک ساتوں
دھاتوں مضبوط ہو جائیں۔

مضبوط ہو گا۔

نسخہ ۱۱۔ سیاب یعنی پارہ ایک تولہ کو اول ۳ پیر گہرے بڑی کا چوبہ دے کر ہم دن
 زشار میں کھل کر کے ۳ پیرک آغ سے تصفیہ کریں۔ اس کے بعد مول کے پانی میں منہ کی
 خشک کاغذ کر کے درمیان میں سیاب کر مضبوط سپٹ کر کے ۵ پیر چھتر سیروں کی
 آغ دیں مگر یاد رہے کہ آغ ہوا سے بچا کر دیں۔ جب سرد ہو جائے تو نکال لیں، سیاب
 شگفتہ برآمد ہو گا۔

خوراک :- دو چاول بھر بالائی یا سکے میں رکھ کر ایکس روز تک ۔

خواص :- قوت یاد بعد پیدا ہوگی یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ جس بے اولاد نے اس
 کشتہ کا استعمال کیا ہے اس کے ہاں اکثر اولاد ہو گئی ہے ۔

پرہیز :- دوران استعمال کشتہ ہذا ترش و بادی اشیاء سے بالکل پرہیز اور
 جماع سے کلی اجتناب لازم ہے ۔

نسخہ ۱۲۔ پارہ ایک پیر برابر گولہ کے دودھ میں کھل کر میں ، پھر گولی باندھ کر
 نکھالیں اور بیگ خالص ۳ یا ۵ تولہ لے کر گولہ کے دودھ سے تر کر کے دو چھوٹی چھوٹی
 کٹوریاں بنالیں پارہ کی گولی ان کے درمیان رکھیں اور منہ جوڑ کر سکھالیں ، اور ذرا نرم کپڑا
 بھی لپیٹ دیں اور نرم چکنی مٹی کا لپ کر کے سکھالیں ، پھر ہمارے محفوظ جگہ میں ایک
 سحر جگہ ایلن کی ہوتیل میں رکھ دیں ، یعنی ایک سیر اپلہ مخرائی کو جلائیں جب دھواں بند ہو
 جائے تب اصل چیز کو اس کے درمیان رکھ کر خاکستر سے ڈھانپ دیں ، ٹھنڈا ہونے پر
 نکال لیں ۔ پارہ نہایت عمدہ طرح سے کشتہ شدہ دستیاب ہو گا اور یاد رہے کہ پارہ مکرر بھوسلے
 سے رنگ کا کشتہ ہوا کرتا ہے ۔

خوراک :- نصف چاول سے ایک چاول تک ۔

خواص :- جذام ، آتشک بھگندہ وغیرہ امراض کو نہایت ہی مفید ہے ، دیگر مختلف

۱۔ اصطلاح و اساسی میں کسی چیز کا جو ہر اٹھانا

۱۱۔ مرنی سوزاک بھی اس سے دفع ہو جاتے ہیں۔ سوزاک کے واسطے تر بھلہ کے کاٹھے میں کھک ملا کر اس کے ساتھ ایک چاول یہ کشتہ کھانا ناندہ مند ہو گا۔
 نسخہ ۱۲۔ سیاب ایک تولہ کشتہ برقی سیاہ ایک تولہ دوپہر تک بڑے کشتہ میں کھول کر پھر کڑا ہی میں ڈال کر نیچے نرم نرم آچ دیں اور بڑکی نکلوسی سے ہلاتے جائیں حتیٰ کہ پارہ بالکل بھسم ہو جائے۔

نوٹ :- بڑ یعنی بوہڑ مشہور عام درخت ہے۔

نسخہ ۱۳۔ سفید مولیٰ کو جو وزن میں سیر بھر کے قریب ہو اور پر سے کاٹ کر اس کی لمبائی میں سوراخ کر دیں اور ایک تولہ پارہ مصفیٰ میں ڈال کر اوپر دی گودا جو مولیٰ سے نکالا تھا بھر دیں۔ پھر تمام مولیٰ پر سات کپڑوں کے عملہ چکنی مٹی لگا کر خشک کر لیں۔ جب یقین ہو جائے کہ اچھی طرح سے بند ہے اور سہا لگنے کا کوئی اندیشہ نہیں تو گرم ریت میں بھٹا میں ہوتی ہے دبا دیں صبح نکال کر ٹھنڈا کر کے کھولیں۔ پارہ کشتہ ہو گا۔

نسخہ ۱۵۔ ثبت رسوئے سبز کا مرق ایک چشمانک بھر کسی پیالہ جونی میں مع ۲ ماش تیزاب گندھک کے ڈالیں پھر اس میں ایک تولہ پارہ ڈال کر نرم آچ پر رکھیں حتیٰ کہ عرق جذف ہو جائے پارہ سفوف کشتہ ہو گا۔

خاص ۱۔ آتشک کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔

خوراک ۱۔ ۲ چاول

نسخہ ۶ :- رکشتہ سیاب (سیاب مصفیٰ) ۵ تولہ کو تین روز تلسی کے پتوں کے پانی میں پھر تین روز بنگلہ پان کے پانی میں پھر تین روز سورج مکھی کے پانی میں کھول کر کے مکئیہ بنا کر خشک کر دیں پھر چھوٹی ٹھیلیاں لیں جن تمام کا وزن ۳۰ تولہ (ڈھڑھ پاؤ) ہو۔ ان کو کوٹ

۱۔ یہ نازک کشتہ آج کی نزاکت کا معاملہ ہے۔ ایک بار نہ ہو تو بار بار کریں۔ بالآخر ضرور ہو گا۔
 ۲۔ اسے کبھی تنور میں جب روٹیاں لگانے کے بعد ٹھنڈا ہو تو بقیہ یا رکھ میں دبا دیتے ہیں یہ بھی آچ کا سا بھی پارہ سالم ملے گا۔ کبھی کشتہ مگر اٹے کا نہیں۔

۷۱۔ کرشل برہم کے بنا کے اس میں ٹکیہ پارہ کی دسے کر کوڑہ گلی میں بند کر کے ہم یہ کرشل
شال میں آگ دیں لال نکلے گا۔

خداک ۱۔ ایک خس۔

خواص ۱۔ مقوی باہ۔ مسک۔ مصفی خون وغیرہ ہے۔

نسخہ ۷۔ قلعی کی دو کٹوریاں ایک چٹانک کی بنائیں۔ برگ مہندی یا ریک کر کے
یا برگ جنگ سفوف شدہ ایک پیالی میں اچھی طرح بچھا دیں۔ اس پر پارہ ڈالیں اور دوسری
کٹوری کو بھی خوب سفوف سے بھر کر دونوں کو خوب عمدہ طور پر ملا دیں۔ پھر ایک بڑے سے
اپلہ میں ایک گڑھا سا بنا کر درمیان میں وہ کٹوریاں رکھیں اور اتنا ہی بٹھا اپلہ اور دسے
کر آگ دے دیں۔ پارہ کشتہ ہو جائے گا اور قلعی خام رہ جائے گی اگر نہ ہو تو بار بار
کریں ہر بار نیا مل ہوگا۔

نسخہ ۸۔ قلعی ایک تولہ کو پگھلا لیں اور ایک تولہ پارہ اس میں ڈال دیں سو دنوں
آپس میں آمیز ہو جائیں گے۔ بعدہ برگ درخت جڈ کے پاؤ بھر لفظہ میں رکھیں اور خوب
اچھی طرح سے گل حکمت کر کے بعد خشک ہو جانے کے ۳ سیر اپلوں کی آگ گڑھے میں
رکھ کر نکا دیں۔ قلعی خام رہے گی اور پارہ کشتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۹۔ نسخہ سیاب قائم النار، سیاب ۲ تولہ کو کھل میں ڈال کر، ہمراہ پانی
بارنجان وحشی یعنی بینگن جگھل کے تمام روز کھل کر میں اس قدر پانی ہو جو سیاب پر تیرتا رہے
بوقت شام وہ پانی اوپر سے نکال کر نٹھار دیں اور دوسرے روز اسی قدر ہی پانی لگروندہ
سے تمام روز سخی کر کے وہ بھی نکال دیں۔ بعد آب برگ بکائن سے سخی کر کے سیاب کو پارچہ
بیز کر لیں اور چم ہلدی جس کو، عجابی میں جوال ہلدی کہتے ہیں۔ ۱ تولہ، تخم کھان ۱۰ تولہ اجواشن
خراسانی ۱۰ تولہ سب کو ہمراہ پانی شیوٹگی، ۳ تولہ کے گھوٹیں جب کہ لفظہ بنانے کے قابل ہو تو
کوڑہ گلی میں سیاب کے زیر دبالا دے کر گل حکمت کر کے خشک کر لیں اور ۵ سیر پاچکدشتی کی
آگ میں رکھ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکال کر ملاحظہ فرمائیں سیاب شل پتھر کے سخت
قائم النار ہوگا۔ بس یہی سیاب اصل مطلب کا ہوگا جس قدر چاہیں آگ دے کر تجربہ کر لیں۔

تمام دن آگ پر چرخ کھاتا رہتا ہے۔ لیکن یہ خوب یاد رہے کہ یہ فی بہت نازک فن ہے تھوڑی غلط کاری سے تمام عمل خراب ہو جاتا ہے۔ ماس لے خوب سوچ کر بنانا چاہیے۔ امید ہے کہ انشاء اللہ حسب منشا تیار ہو جائے گا۔ واضح ہو کہ یہ ترکیب تجربہ شدہ ہے اس میں کچھ بھی نقص نہیں ہے۔ نوٹ یہ قائم انداز یہاں چرخ کھاتا ہے تو اس میں اسی وزن میں سونا ملا کر چرخ دینے سے حلال ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۱۰: (رگولی پارہ) بارہ مصغے ایک تولہ نیلا تھوٹھا، ایک تولہ، نمک ایک تولہ پارہ کو کڑا ہی میں رکھیں اور باریک شدہ نیلا تھوٹھا دھمک بھی ڈال دیں اور ایک ہالہ سے ٹھک کر تین سیر پانی ڈال دیں۔ پھر پیالہ کو آبستگی سے اٹھالیں اور کڑا ہی کے نیچے آگ جلا دیں رجب تھوڑا سا پانی رہ جائے تو اتار کر کئی پانی دھو کر پارہ کے مسکہ کو لے کر گولی بنا کر عرق لیموں یا عرق تلمسی یا انچور کے پانی میں رکھیں تاکہ سخت ہو جائے۔

نسخہ ۱۱: (رگولی پارہ) مصغے ایک تولہ، قلعی مصغے ایک تولہ، قلعی کے ماحن جیسے نمک کریں، ایک ایک ٹمکڑہ پارہ میں ڈالتے جائیں اور کھل کر دے جائیں، انچور کا پانی بھی ساتھ ڈالتے جائیں رجب تمام قلعی جذب ہو جائے گی تو گولی بندھنے کے لائق ہو جائے گا۔ پس گول بنالیں اس کو ابلتے ہوئے دودھ میں لٹکائیں اس دودھ کے پینے سے قوت باہ بہت ہی بڑھ جاتی ہے۔

نوٹ: انچور کو پانی میں بھگو لینے سے آم چور کا پانی بن جاتا ہے۔

نسخہ ۱۲: (رگولی پارہ) برابر وزن چنے کے پھول کے ساتھ پارہ مصغے کو تھوڑی دیر کھل کرے سے گرہ بندہ جاتی ہے اور قوت عظیم بخشی ہے۔

نوٹ: سپنے کے پھول ماہِ چیت میں عام ملتے ہیں۔

نسخہ ۱۳: (رگولی پارہ) پارہ مصغے کو تلمسی کے رس کے ساتھ یہاں تک کھل کرے کہ مسکہ بن جائے، پھر گولی باندھ کر انچور کے پانی میں سخت کرنے کے لئے رکھ دیں۔

نسخہ ۱۴: سیاب ایک تولہ کہ آب رتن جوت بوٹی تازہ یک پاؤ میں دو روز خوب کھل کر میں۔ پھر میں تولہ رتن جوت بند کے نفدہ رکھ کر مٹی کے کوزہ میں بند کر کے گل حکمت

کر کے دو سیراپلوں کی ہوا سے بچا کر آگ دس رکشتہ ہو گا۔
 خواص ۱۔ حرارت عزیز کی قائم رکھنے اور قوت باہ کے لئے بے نظیر ہے
 حیات خصوصاً دق کے واسطے مفید ہے۔

خوراک ۱۔ ایک خس سے ایک چاول تک۔

نسخہ ۱۵ :- رائیضا ترکیب دیگر ایک تولہ سیما ب کو کڑچہ میں رکھ کر ترم آریغ
 پر رکھیں اور اوپر ایک پھٹا تک شیرہ شکر یعنی قاضی دستار کا چوبہ دیں تو پارہ
 مانند پتاشہ کے پھول کر کشتہ ہو جائے گا۔ قابل آزمائش ہے۔

نسخہ ۱۶ :- رکشتہ سیما ب) سیما ب ایک تولہ اور شیرہ سردھارہ ڈنڈا بھٹو ہر
 تولہ کے کرا ایک بوتہ گلی میں ڈال کر گل حکمت معبوط کر کے خشک کر لیں پھر دس
 سہ پاچکدشتی کی آگ دیں سیما ب مانند مسکہ کے ہو جائے گا۔ بعدہ ایک تولہ شیرہ
 مذکورہ ایک تولہ شیرہ مدار ہر دو کو ایک بوتہ گلی میں ڈال کر سیما ب منعقدہ رس میں
 رکھ دیں اور اچھی طرح گل حکمت کر کے ۳ سیر لپست برنج کی آگ دیں۔ انشاء اللہ
 یہ کشتہ سیما ب شگفتہ مانند کونین کے ہو جائے گا۔

خواص ۱۔ کشتہ ہر مرض میں مناسب انوپان سے استعمال کیا جاسکتا ہے۔
 خوراک ۱۔ ایک چاول سے نصف رتی تک۔

نسخہ ۱۷ :- (ترکیب گولی سیما ب) پارہ کو گلی میں کے دودھ میں کھل کر دیں۔
 بھٹوڑی مدت میں مسکہ ہو جائے گا۔ پھر گولی یا ندھ لیں اور آب تلمی میں پکالیں
 سخت ہو جائے گا۔

خواص :- یہ گرہ منہ میں رکھنے سے از علہ مسک ثابت ہوتی ہے۔ اور
 دودھ میں رکھ کر پکایا جائے تو اس جوش شدہ دودھ کو پینے سے تمام اعضا خصوصاً

لے گل چین جنوبی ہند کے سمندری ساحل کا ایک بڑا درخت ہے۔ باغوں میں
 لگاتے ہیں۔

اعضائے رئیسہ کو بہت طاقت حاصل ہوگی۔

نکتہ ۷۔ ریاناری پارہ کو صاف کرنے کی ترکیب (اگر باناری پارہ پہلے صاف کر لیں تو تب وہ قابل استعمال ہو سکتا ہے اگرچہ پھر بھی بالکل مناسب نہیں ہوتا ترکیب اس کی یہ ہے کہ اول پارے کو گاڑھے کپڑے میں سے ۴ بار چھانیں پھر ایک کڑا ہی میں پارہ ڈال کر اس میں دگنا بگنا پانی ڈال دیں اور نیچے آنچ کریں پارہ کی سیاہی پانی میں آجائے گی۔ دو گھنٹہ کے بعد پارہ دہاں سے نکالیں اور پل اینٹ (نیم پختہ) کے برابرہ وزن کے ساتھ ایک دن کھل کر رہیں، پھر دودن کھیکار کے گودے میں پھر املتاس کے گودے کے کاٹھے میں دودن کھل کر رکھ کے پارہ کو کپڑے میں سے چھان لیں اور صاف کر لیں۔ اور اس کی گولی یا گلاس بنالیں۔ اگر شگرف سے پارہ نکالا جائے تو یہ آپ ہی صاف ہوتا ہے اس کی ترکیب مفصل یہ ہے کہ شگرف کو نصف دن لیوں کے رس اور نصف دن نیم کے پتوں کے رس میں کھل کر رکھیں اور ٹکیاں بنالیں اور شگرف سے دگنے وزن پر لیران (چیتھڑے یا پڑانے کپڑوں کے ٹکڑے) پیسٹ دیں اور ایک برتن چوڑے سے میں رکھ کر اس کو دیا سلائی سے آگ لگا دیں اور اس کے اوپر ایک ٹشکا اوندھا رکھ دیں مگر تین اینٹوں پر رکھیں تاکہ ہوا لگتی رہے اور آئینچ مجھ نہ جائے پس تمام پارہ علیحدہ ہو کر ٹشکے کے اوپر جا لگے گا یا نیچے کے برتن میں ہوگا۔ پانی سے دھو کر پارہ کو علیحدہ کر لیں، شگرف کو بدوں کھل کرنے کے رکھ دیں تو بھی پارہ علیحدہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۱۸۔ (ترکیب حب سیما عجیب مقوی باد) پارہ مصطفیٰ گندھک آملہ سار مصطفیٰ اکتھ سفید، لونگ، ہر ایک چہار ماشہ۔ اول سیما دگندھک کو خوب باریک کر میں، پھر د۔ سری دوائی کو ملا کر پیسیں۔ پھر انڈے کی زردی میں صلا یہ کریں اور سیاہ مٹح کے برابرہ گولیاں بنائیں۔

خواص و خوراک ۱۔ عجیب مقوی باد ہے، ہر روز ایک گولی کھلائیں۔ اگر

تین ہفتہ متواتر ان گریلوں کو کھایا جائے اور اوپر سے گائے کا دودھ نیم گرم پیا جائے اور
 بیس روز جماعت سے پرہیز رہے تو ایسی قوت باہ ہوتی ہے جو بیان سے باہر ہے۔
 نسخہ ۱۹۔ ترکیب حب سیاب نہایت محکم پارہ معصقہ ۱۰ ماشہ اقیون
 خالص ۱۰ ماشہ کو کوٹ چھان کر پان کے شیر میں باریک کر کے سایہ میں خشک کر دیں۔
 ایسے ہی ۷ مرہ کر دیں۔ پھر عطر قرحاء بزرالینج سفید خولجاں۔ جائفل۔ لونگ ہر ایک
 ایک ایک درم کوٹ چھان کر آپس میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔
 خواص ۱۔ جب ایک پہر اور ایک گھڑی تبادل غذا سے گزروے ایک گولی نگل
 لیں اور اس سے تین گھڑی بعد مشغول ہو کر مسلک ملاحظہ کریں
 نسخہ ۲۰۔ رکشتہ سیاب بن گو بھی کے عرق میں ۳۰ تولہ سیاب دو روز
 تک کھری کوٹنے سے پارہ منعقد ہو جائے گا۔ بعدہ ایک تازہ انار خام میں شگاف
 کر کے عقد سیاب اس میں کھ کر گل ملکت مقبوضہ کرنے کے ۳ سیر کی آبخ دی جائے۔
 سیاب برنگ سفید کشتہ ہو گا۔

کشتہ جات قلعی

اس کو ہندی میں رائگ۔ فارسی میں ارزیر عزلی میں رماض الا بیض اور گجراتی
 میں بنگیشور کہتے ہیں اس کے اسمائے کنایہ یہ ہیں۔ سنگ وجو۔ مشری۔ روشن۔ حیرالور
 بگیٹہ۔ جبرابیع۔

ترکیب صفائی قلعی۔ رائگ کو پگھلا کر سفوف ہلدی ملا کر نہ گڈی کے رس
 میں ۳ بار بچھائیں تو قلعی صاف ہو جائے گی۔

(ب) قلعی کو پگھلا کر نیل۔ چھاچھ۔ گاد سو حرہ کانی اور کلتھی کا کڑھا۔ ان میں تین
 روغن کھنڈ یا روغن تلخ

نہیں بار بچائیں۔ تو قلعی صاف ہو جائے گی۔

نسخہ ۱:- پوست درخت شیشم کو سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں ایک بڑے لپٹے کو درمیان سے ذرا کھود کر نیچے آدھ پاؤ سفوف مذکورہ بچھا دیں اور ایک تولہ بھر قلعی اس پر رکھ کر ادھر ادھر پاؤ سفوف اندر بچھا دیں اور اتنی ہی بڑی پاچکد شستی اوپر دے کر دونوں اپلوں کو آگ لگا دیں رٹھنڈا ہونے پر کشتہ برنگ سفید ہو گا۔ کشتہ قلعی کی اس سے عمدہ اور کوئی ترکیب نہ ہو گی صرف دو تھاپیاں اور قلعی کو ریزہ ریزہ بھی نہیں کرتا پڑتا۔

خواص و فوائد اس کے عام اور مشہور ہیں۔

نسخہ ۱۲:- قلعی ایک چھٹانک بزرگ بھنگ ۳۰ تولہ، پوست درخت پیپل ۶۰ تولہ ایک ٹاٹ کپڑے پر پہلے نصف پوست پیپل کو کوٹ کر بچھا دیں اس پر نصف برگ بھنگ رکھیں۔ بعد ازاں قلعی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے جگہ بہ جگہ رکھیں اور باقی ماندہ برگ بھنگ بچھا کر اس کو ڈھانپ دیں اور اس پر نصف پوست درخت پیپل کوٹ کر بچھا دیں، ٹاٹ کو معینوٹا لپیٹ کر بتی کے مطابق بنائیں اور ایک گڑھے میں گور بھر چوڑا گول ہوائیے بھر کر درمیان میں اس ٹاٹ کو رکھ کر آگ لگا دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس کر نگاہ رکھیں۔

خوراک ۱:- ایک رتی سے ۴ رتی تک۔

خواص ۱:- یہ کشتہ سوداک میں بہت ہی مفید ہے، ۴ رتی طیرہ زیرہ سفید کے ہمراہ کھلائیں، علاوہ از میں سرعت انزال، تپ ہائے کہنہ حسیق النفس وغیرہ کو بہت فائدہ بخشتا ہے

نسخہ ۳:- (کشتہ قلعی) قلعی ۵ تولہ کے ناخن کی طرح باریک ریزے کے برگ مفیلاں کو فٹہ ۳ سیر کے نغہ میں رکھیں اور اوپر ٹیڑھ سیر پرائے سوئی کپڑے لپیٹ کر آگ دیں، شگفتہ ہو جائے گی۔

خوراک ۱:- ایک سے ۲ رتی تک ہمراہ بدرقہ مناسب۔

خواص :- مغلف منی اور دافع جریان ہے۔ سفوف ہائے جریان و احتلام اور سوزاک وغیرہ میں داخل کیا جاتا ہے۔
 نسخہ ۴ :- (رکشتہ قلعی) بھنگ قریب آدھ پاؤ کے لے کر ٹاٹ پر بچھاؤ اور درمیان ایک تولہ قلعی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے رکھ کر لپیٹ دو اور قریب ۲ سیرا پلوں کی آگ سے دو۔
 مقدار خرداک :- ایک سے دو رتی۔

خواص :- جریان و سرعت انزال کے لئے مجرب و آزمودہ ہے۔
 نسخہ ۵ :- (رکشتہ قلعی) مہندی (رخا) قریب ایک پاؤ لے کر نغذہ بنا کر درمیان قلعی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے رکھ کر دو پڑے اہلوں کے درمیان گڑھا کھود کر رکھیں اور محفوظ جگہ میں رکھ کر نیچے اوپر قریب ۵ سیر کے ایلے اور دے کر آگ سے دیں۔ مجرب ہے۔

خرداک :- ایک رتی۔
 نسخہ ۶ :- (رکشتہ قلعی) ایک تولہ قلعی مصفایا کے ٹکڑے کر لیں اور ایک پاؤ خار کو گھوٹ کر باریک کریں اور اس کی دو روٹیاں بنا کر درمیان میں بیٹھ کر پڑے تھوڑے تھوڑے فاصلہ پر رکھ کر دس سیرا پلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر سنگفتہ قلعی کو نکال کر پیس لیں۔ سفید رنگ کا کشتہ ہو گا۔ دافع رقت و سرعت و حرارت منی ہے۔

خرداک :- ۲ سے ۴ رتی تک روزانہ
 نسخہ ۷ :- (ریاض موئف) قلعی کا پترا کر کر باریک باریک کتریں کاٹ لو۔ پھر نیم کے پاؤ پتوں کا نغذہ بنا کر ایک کپڑے پر اس نغذہ کی پتلی تہ بچھاؤ۔ اس تہ پر قلعی کے ٹکڑے ڈال دو ٹکڑوں پر نغذہ کی تہ بھر تہ بیٹھ کر پڑے۔ اسی طرح پر تولہ بھر قلعی کے ٹکڑے ختم کر دو اور آخر کو چاروں طرف نغذہ لگا کر اس گولے کو ایک کپڑے میں باندھ دو اور حفاظت کے واسطے اس کپڑے پر ذرا رامٹی

نسخہ ۱۰ :- کشتہ قلعی (تلقی ۲ ماشہ اور شور مے کر اس کو لانے یا تختی باہرل کے پانی میں رگڑ کر قلعی کے پتروں پر لپیٹ کر کے چند پارچوں میں پلٹ کر مثل گیند کے بنائیں اور یہ پانچے وزن میں ایک سیر کے برابر ہوں۔ پس ایک سرے پر آگ لگا دیں۔ چار پہر تک آگ دیں۔ غیر شخص کے سایہ سے بھی پرہیز رکھیں۔ جل جانے کے بعد سرد ہونے پر نکال لیں۔ اور پیس کر رکھ ٹھوڑے اور دقت پر حسب دستور استعمال میں لایا کریں۔

خواص :- یہ کشتہ بہت طاقتور ہوگا۔ مجرب ہے۔
خوراک :- ایک رتی۔

نسخہ ۱۱ :- (کشتہ قلعی) تلقی ۲ تولہ رنگ ایک سیر پانی سوا پانچ سیر پانی میں نمک ملا کر قلعی اور پارہ کو کھل میں ڈال کر نمک میں ملے ہوئے پانی سے پاؤ بھر ڈالیں اور اکیس بار کھل میں رگڑیں اور بار بار پانی تار کر پھینک دیا کریں پھر ہلدی دس تولہ بھنگ کے رنج دس تولہ اجواثن خراسانی ۱۰ تولہ یارک کر کے دو پاتھیلوں پر ڈالیں اور بیج میں قلعی ملی ہوئی رکھ دیں اور دونوں پاتھیلوں کو ڈھانپ کر اوپر گوہر سے بند کر دیں اور خشک ہونے پر آگ دے دیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال لیں۔ قلعی کشتہ شدہ ہوگی۔

خواص :- یہ کشتہ قلعی قوت اور ٹھوک کو زیادہ کرتا ہے۔
خوراک :- ایک رتی۔

نسخہ ۱۲ :- (کشتہ قلعی) تر پھلہ نیم پاؤ پانی میں بھگو کر صبح تار کر صاف پانی کر رکھیں اور قلعی کو گلا کر اس پر سات چھلٹیں اور پھر سات پٹھیں سرسوں کے تیل میں دیں۔ اگر قلعی وزن میں ایک چھٹانک ہو تو مہندی ایک پاؤ بھرے کر خوب یارک کریں اور پاتھیلی لے کر نصف اس پر بچھا دیں اور قلعی کو کتر کر اس پر بچھا دیں باقی ماندہ نصف مہندی قلعی کے اوپر بچھا دیں اور دوسری تھاپی سے بند کر کے رات کے دقت آگ دیں۔ آگ سرد ہونے پر نکال لیں کشتہ ہو جائے گی۔

خوداک :- ایک رقی ۔

نسخہ ۱۳ :- رکشہ قلعی (قلعی کو لوہے کے کڑچہ میں ڈال کر خوب آگ دیں جب پگھل جائے تو اس میں سو یا گدشورہ کی ایک چٹکی ڈالیں اور ساتھ ہی دخت بڑک داہڑی ڈال دیں جب قلعی سبز رنگ کی ہو جائے تو آگ سے اتار لیں ۔
فائدہ :- یہ قلعی دھات کو فائدہ بخشی ہے اور آنکھوں کے دھندلنا کو دور کرتی ہے ۔

خوداک :- ایک رقی ہمراہ مرق منڈی

نسخہ ۱۴ :- رکشہ قلعی (اول قلعی کے پترے کریں ۔ پھر ۶ ماشہ سو یا گد لے کر اس کو لانے کے رس میں یا ہرمل کے رس میں رگڑیں اور قلعی پر لپیپ کریں ۔ اور پر نیچے پھیں اور ایک سیر تختہ پارچے پیٹیں ۔ رات کو آگ دیں ۔ پھر ٹھنڈا ہونے پر نکال دیں ۔
خواص :- اس سے اشتہا زیادہ ہوتی ہے ۔ اور قوت بڑھتی ہے ۔

خوداک :- ایک رقی مصلک رومی دار چینی کے ساتھ کھائیں ۔

نسخہ ۱۵ :- رکشہ قلعی بزرنگ سونا (قلعی تولہ ۔ پارہ تولہ ۔ نوشادر تولہ پہلے قلعی کو گلا کر پارہ اس میں ڈالیں اور چار تولہ نمک پانی میں گھول کر اس میں ڈلی مذکور ایک گھڑی تک رگڑیں ۔ پھر پانی کو نتھار کر ڈلی کو دھوئیں ۔ اسی طرح آٹھ بار نمک والے پانی کے ساتھ رگڑیں اور دھوئیں پھر گندھک اور نوشادر ملائیں اور اس رس کو پہر تک کھول کریں بعدہ ایک شیشہ آتشی کو مٹی کے ساتھ کپڑوٹی کر کے خشک کریں ۔ جب شیشہ کھڑا ہو سکے تب اس میں دوائی مذکور ڈالیں اور ۵ سیر کوئلہ کی آگ دیں اور پہلے سے دھکے ہوئے کوئلوں کے بیچ میں شیشہ مذکور رکھیں ۔ اور اس کے منہ کو کھلا رہنے دیں ۔ بند نہ رکھیں ۔ دو پہر تک آگ دیں پھر شیشہ کو آگ سے نکالیں اور ٹھنڈا کر کے توڑ دیں اور دو اکو بیچ سے نکال کر شیشی میں رکھ چھوڑیں ۔ رنگ سرخ مثل سونے کے

لہ ریش برگد

ہوگا۔ خشک لوگ اس کو سونا کر کے بیچتے ہیں۔
 خواص :- قوت باہ۔ بند کشاد جریان کے لئے مجرب بتایا گیا ہے۔ ہر قسم کے
 جریان میں سات روز تک رتی رتی دینا چاہیئے۔
 نسخہ ۱۶ :- رکتہ قلعی (قلعی) ۲ تولہ۔ پارہ ۲ تولہ۔ دونوں کی گرہ کریں اور کھل میں
 ڈال کر ۲ تولہ نمک کے پانی کے ساتھ کھل کریں۔ پھر اس میں سے پانی کو نتھار کر کے
 اسی طرح ۲ بار نمک کے پانی کے ساتھ دھوئیں اور پھر خشک کر کے بنا رکھیں۔ پھر
 ہلدی ۱۰ تولہ اجوائن خراسانی ۱۰ تولہ تخم بنگری ۱۰ تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنا کر کھیں
 اور دو بڑی تھاپیاں منگا کر ان کو بیج سے کا داک کر کے پھر مصلح ادویہ مذکورہ کالے کر
 نصف نیچے پچھائیں اور اس کے اوپر گولہ قلعی رکھ کر اوپر سے نصف باقی سفوف مذکورہ
 پچھا دیں اور خوب چھپا دیں۔ پھر دونوں پاچکوں کا منہ گودہ تانہ سے بند کر کے خشک
 کریں اور مناسب آگ دیں۔ پھر سرد کر کے پیس ڈالیں اور شیشہ میں رکھیں۔

خواص :- غایت درجہ مقوی باہ ہے۔ مناسب بدرکہ کے ساتھ کھائیں۔ اس
 کا استعمال سوناک میں بھی بہت مفید ہوتا ہے اور جریان و غیرہ کو بھی اس سے غالباً
 بہت جلدی آرام ہو جاتا ہے کیونکہ ان دونوں ادویہ کی بالذات بھی یہی تاثیر ہے
 دیکھو طب دارا شکوہ و دیگر کتب ہندیہ امرت ساگر وغیرہ۔
 خوراک :- ایک رتی۔

نسخہ ۱۷ :- رکتہ قلعی (قلعی) کو کڑچھے میں رکھ کر آگ دیں جب بگھل کر پانی
 ہو جائے تو سہاگہ اور قلعی شورہ کی چٹکی دیں اور بیج میں بڑھڑکی داڑھی کی شاخ پھیریں
 جب رنگ سبز ہو جائے تو آگ سے اتار کر اور سرد کر کے پیس لیں اور شیشے میں رکھ
 چھوڑیں۔

خواص :- جریان (دھات) والے کو سات خوراک رتی رتی بھر دینے سے شفا

ہوگی اور آنکھوں میں ٹھکانے سے دھند وغیرہ دور ہو جائے گی۔ کشتہ مخصوص ہے۔ بہانے
رنج دھات جریان و تار کچی چشم۔

نستہ ۱۸ :- کشتہ قلعی برائے ازالہ تپ شدید قلعی ایک تولہ، نوشادر ایک تولہ
سیماب ایک تولہ، آمہ سار ایک تولہ کھول میں باریک کر لیں اور ایک شیشہ آتش
کے کراس کو کپڑ دھڑی یعنی کپڑوٹی کر کے اس میں ڈال دیں، پھر شیشہ کو درمیان ڈھکے
ہوئے کوٹلوں کے رکھ کر آمخ دیں۔ جب دھواں اس میں سے زیادہ خارج
ہو تو باہر نکال کر کھول کر میں رنگ سرخ ہو جائے گا، پھر شیشہ میں رکھ چھوڑیں اور
بوقت ضرورت کام میں لائیں۔

خواص :- یہ کشتہ برائے تپ شدید نہایت نافع و مجربات ہے، تپ کو قوی
زائل کر دیتا ہے۔

خوراک :- ایک رتی مکھن میں مریض کو کھلائیں۔

نستہ ۱۹ :- ترکیب کشتہ قلعی مثل کشتہ ہلا آلعی ایک سرسہ ہی رگند جگ، ایک سرسہ ہی
نوشادر، ایک سرسہ ہی زیتق، ایک سرسہ ہی مرکب، ایک سرسہ ہی اول قلعی کو گرم کریں
بعد ازاں اس میں زیتق ڈالیں، جب جم کر منعقد ہو جائے تو مانند سرسہ باریک کر
لیں، پھر تمام ادویہ مثل سرسہ باریک کر دہ کو شیشہ کشیک میں مع عقدہ مذکورہ ڈال دیں
مگر شیشے کا قدرے شکستہ کر چھوڑیں تاکہ بخار دوا باہر نکلتا رہے۔ آگ بیری کی
نکڑیوں کی دیں مگر بیشتر اس کے شیشہ کو گل حکمت کر کے خشک کر لیں، پھر آگ
میں رکھیں، جب رنگ دوائی کا آگ میں سرخ معلوم ہو، شیشہ کو آگ سے باہر
نکال کر سرد کریں، پھر اس کو توڑ کر دوا نکال لیں اور بوقت حاجت کام میں لائیں۔
خوراک :- ایک رتی۔

نستہ ۲۰ :- رکشتہ قلعی جس کی صرف چند خوراک سے پرانا سوزاک دفع ہو

سرسہ ہی سے مراد سیرشا، ہی جو ایک دام پختہ اکیس ماشہ کے برابر ہے۔

جائے، قلعی بقدر ضرورت کڑا چھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں سات پٹھیں پانی میں دیں۔ سات دہی میں اور سات روغن شہاد میں پیس ہیں اگر قلعی ایک تولہ ہو تو بقدر اڑھائی پاؤ بھنگ اور اسی قدر پارچہ ہائے کہنہ سے کپڑوٹی کر کے آگ دے دیں۔

خوراک ایک رتی۔

نسخہ ۱۲۱۔ رکشہ قلعی در شکم ماہی روہو اول دس من مینگنیاں گو سفند کی تھ کرے اور زمین میں ایک عمیق گڑھا گھود کر پانچ من مینگنیں اس کے نیچے پڑ کر دیں بعد ایک ماہی روہو کر بوزن دس سیر کے ہوئے کر اور اس کا شکم چاک کر کے پاک صاف کریں، پھر قلعی ایک سیر لے کر ذہ ذہ کر کے اس ٹھلی کے پیٹ میں پڑ کر دیں۔ اور اوپر سے اس کو سی کر چکنی مٹی سے سات کپڑوٹی کریں، جب قدر خشک ہو جائے تو اس کو مذکورہ بالا گڑھے میں گو سفند کی مینگنیوں کے اوپر رکھ دیں اور باقی مینگنیوں کو اوپر ڈال کر گڑھے کو بھر دیں اور سب طرف سے یکدم آگ لگا دیں جب تیس دن گزر جائیں اور آگ بالکل ٹھنڈی ہو جائے تو سرد شدہ ٹھلی کو راکھ میں سے یا احتیاط تمام باہر نکالیں اور کشتہ شدہ قلعی کو اس سے نکال کر رکھ چھوڑیں۔
خواص :- اگر کچھ اور قلعی لے کر آگ پر پگھلا دیں، جب وہ پگھل کر پانی ہو جائے تو اس مذکورہ کشتہ قلعی میں سے اس پر صرف ایک چمکی بقدر یک سرخ ڈالیں تو وہ قلعی فوراً بستہ ہو کر لقرہ خالص ہو جائے گی۔ اس کو بہت ہی مجرب کہا گیا ہے دیگر اس کے کھانے سے بحالت امراض گرم و صغف بدن فوائد بے شمار ظہور میں آئے ہیں اور سوزاک و جریان درقت منی و صغف مشانہ وغیرہ میں بھی بہت مفید ہے کیونکہ

۱۔ کڑوا تیل۔ تارا میرا کا تیل۔

۲۔ بکری بھڑ کی مینگنیوں کی آگ کی تپش خانگی اپلوں سے کم ہوتی ہے لیکن بہت زیادہ دیر تک قائم رہتی ہے

تھیلی کی ٹائٹرس سے بڑی قوت میں ظاہر ہوتی ہیں۔

خوراک ۱۔ ایک رتی۔

نسخہ ۲۲ :- رکتہ قلعی (قلعی ۲۔ تولہ، پارہ ۲ تولہ، رشورہ قلعی کو پگھلا نہیں اور پارہ کو اس میں ملائیں، جب گرہ کی صورت میں ہو جائیں، رکھریں میں ڈال کر پیس لیں اور رشورہ بھی ساتھ ہی یک جان کر لیں، پھر ایک مٹی کے چٹورہ یعنی بڑی ہانڈی میں بند کر کے خوب گول حکمت کر کے چار پانچ سیراپلوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکالیں تمام کوزہ کشتہ سے بھرا ہوگا۔ اس واسطے کوزہ بہت بڑا لینا چاہیئے، نکال کر آٹھ دس دفعہ پانی میں دھوئیں کہ شوریت نکل جائے۔

خواص :- یہ کشتہ فوائد میں اکیر ہے۔ ہر قدر مناسب کے ساتھ ہر ایک مرض میں دیا جاسکتا ہے، خصوصاً جریان مہنی اور سوزناک نیز یرقان میں دیا جاتا ہے۔

خوراک ۱۔ ایک رتی۔

نسخہ ۲۳ :- رکتہ قلعی از مجربات حکیم مظفر حسین اعوان ۵ تولہ قلعی مصفا کا ایک ٹکڑا لیں اور ایک سیر بلیلہ زنگی جو کو ب کر کے درمیان میں رکھ کر کپڑے کی تھیلی میں بند کر دیں۔ اب اس پر دو سیر پرانے سوئی کپڑوں کی دھجیاں پیٹ کر محفوظ الہما جگہ پر آگ دیں، قلعی کا ٹکڑا پھول جائے گا۔

خواص :- یہ کشتہ جات رقتہ سرعت جریان و احتلام کے لئے مفید ہے۔

نوٹ ۱۔ قلعی کا ٹکڑا سالم برگ لہسوترہ ایک پاؤ کے نقدہ میں رکھ کر ۱۵ ایر کی آئینہ دینے سے بھی کشتہ ہو جاتا ہے۔

خوراک ۱۔ ایک سے ۲ رتی تک۔

نسخہ ۲۴ :- کشتہ قلعی، بھنگ اور رشورہ قلعی ہر ایک تین چھٹانک باہم باریک کر لیں، قلعی مصفا ایک چھٹانک چھوٹی کڑا اسی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب قلعی پگھل جائے تو مذکورہ بالا سفوف کی چٹکی دے کر آہنی موصل سے رگڑتے رہیں

اور اسی طرح چٹکی ڈالتے جائیں حتیٰ کہ قلعی کا کٹہہ کمبوری رنگ کا ہو جائے۔
 خوراک :- چار رتی سے ایک ماشہ مکھن یا بالائی میں ہر صبح استعمال کریں
 یا ہمراہ چھ ماشہ سفوف موحلین بیجیندہ بنا لکھنا۔ تودری۔ دونوں قسم ہم وزن دھو
 کے ساتھ کھائیں۔

خواص ۱۔ جریان سرعت انزال کے لئے بہت مفید ہے۔
 نسخہ ۲۵ :- (رکشتہ قلعی) گیدر تبا کو والا قلعی ۵ تولہ سات بار سوسوں اور
 کلونجی کے تیل میں بھجواؤ دے کر اس کا پترہ کاغذ جیسا باریک بنالیں اور اس کے
 چھوٹے چھوٹے پترے کاٹ کر ایک پاؤ گیدر تبا کو جنگل کے لہدہ میں رکھ کر سات
 سیرادیلہ صحرانی محفوظا الہوا جگہ آگ دیں۔ قلعی شگفتہ اور پھول ہو جائے گی۔
 خوراک :- ایک رتی۔

خواص :- یہ کشتہ جریان سرعت انزال اور امراض مثانہ میں اکیرا لاثوہ ہے
 اس لہدہ سے برگ مٹیاں کو فتنہ ۲ سیر حنا ایک پاؤ کے لہدہ میں رکھ کر قلعی کا کٹہہ
 بنایا جاسکتا ہے۔

کشتہ جات جست

اس کو عربی میں شبہ و خارجیہ نارسہ میں روح توتیا اور ہندی میں جست
 کہتے ہیں یہ سفید نیلگوں رنگ کا سخت لیکن ورق بن جانے کے قابل و ہلکا ہے
 جو معدن سے گندھک وغیرہ کے ہمراہ ملی ہو نکلتی ہے لہذا اس کو علیحدہ کر
 لیتے ہیں اس کا مزاج گرم ۲ خشک ۲ ہے۔

تصفیہ جست چٹکی کو گرم کر کے بھنگرہ سفید، سونٹھ، نفل دراز، کو، بکاشن
 میں سات سات بھجواؤ دیں جو چیز میسر نہ آئے وہ چھوڑ دیں آخری بار تیل کے تیل
 میں بھی بھجواؤ دے لیں خوب صاف ہو جائے گا۔

ترکیب صفائی جست ۱۔ جست کو مصفی کرنے کا اسی طریقہ ہے جو مانگ

سے صاف کرنے کا ہے اس کو کشتہ جات قلعی کے بیان میں دیکھیں۔ نیز جست ملا کر
سرا ۲۱۔ شیر گاؤ میں بچھانے سے بھی جست صفی ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۱:- جست میٹھا لے کر ایک کڑچھ میں ڈالیں اور تیز کونلوں کی آغ پر
رکھیں جب پگھل جائے تو نیم کی لکڑی سے بلانا شروع کریں اور شور و غلی دکھانڈ
پیں کر ذرا سا سی چٹکی دیتے جائیں حتیٰ کہ راکھ ہو جائے۔

خواص :- یہ اکثر امراض چشم کے واسطے آکسیر ہے استعمال سرمہ سیاہ ۲۔ تولہ کی
دلی درخت سرس میں ایک سو باخ کر کے رکھیں اور اوپر سے براؤہ لکڑی سے
ہی ڈھانپ کر بند کر دیں ۴ دن کے بعد نکال کر عرق برگ سرس میں تمام دن کھل
کریں اگر مل سکتے آب تر ملی سے بھی کھل کر دیں، بعد ازاں مندرجہ بالا کشتہ جست
۲ تولہ اس میں داخل کر کے دو دن تک کھل کر کے رکھ چھوڑیں اور سلائی سے آٹکھ میں
لگایا کریں۔ یہ سرمہ از حد مقوی بقوی و دفع جملہ امراض چشم ہوگا۔

نسخہ ۲:- رنخہ کشتہ جست برائے قوت (گندھک آملا سار ۳ ماشہ۔ پارہ ۲ ماشہ
کو پہلے گھیکو اور پھر یمنوں کے رس میں کھل کر دیں، پھر جست کے ایک تولہ کے پترے میں
لیپ کر دیں اور دو پیالوں کے درمیان بند کر کے کپڑوٹی کر دیں اور خشک ہونے پر گھپٹ
کی آغ دیں تو ایک ہی آغ میں کشتہ ہوگا۔

خواص ۱-۱- مساک اور قوت باہ بغایت پیدا کرتا ہے۔
نسخہ ۳:- کشتہ جست مقوی (جست ایک تولہ کو پگھلا کر تیز کونلوں کی آغ پر
رکھیں اور بکھر کے سفوف ۲ ماشہ کو پاس رکھ لیں بلاتے جائیں اور چٹکی ڈالیں
تو یہ جست کا کشتہ بن جائے گا۔

خواص و خوراک :- اس کی ایک رتی ہے۔ بنگلہ پان میں رکھ کر چبانا چاہیے
یہ کشتہ جست ممسک ہے۔ سرعت انزال کو مفید ہے اور مقوی باہ ہے اس کا
اثر ایک ماہ میں بخوبی ظاہر ہوتا ہے۔

نسخہ ۴:- کشتہ جست میٹھا ایک تولہ مصری قابی کڑا ہی میں ڈال کر پگھلا لیں

۱۰ اس کو کاپی اور ملتان مصری یا کوزہ مصری بھی کہتے ہیں

پنج میں پاؤں ڈال دیں اور اس میں بیکانن کی ہری لکڑی پھیرتے اور مصری کی چٹکی دیتے رہیں۔ جت پھول کو سفید رنگ ہو جائے گا۔
 خواص :- یہ اگر سرمہ کی طرح آنکھوں میں لگایا جائے تو ذہند غبار نزلہ جالا اور پردہ ال کو بہت فائدہ دیتا ہے اور اگر کھائیں تو قوت بخشتا ہے۔
 خوراک :- ایک رتی۔

لنٹہ ۵ :- رکشہ جت، اول جت کو مہندی کے پال میں تیس مرتبہ غوطہ دے کر بعد ایک لوبہ کے برتن میں اس کو گرم کر کے خشک چھالی ہوئی مہندی کو اس پر چھڑکے دیں۔ جب جت سوختہ ہو جائے تو کشتہ سفید ہو جائے گا۔
 پس جہاں چاہیں کام میں لائیں۔

لنٹہ ۶ :- رکشہ جت، جت آہنی کڑا ہی میں پگھلا کر سفوف پوسٹ خشک کی چٹکی ڈالیں اور آہنی ڈنڈے سے رگڑیں نیچے آگ خوب تیز کریں، ترم آ پنج پر جت کا کشتہ نہیں بنتا۔ جب جت پھولنا شروع ہو تب بہت سی گیسیں نکلتی معلوم ہوں گی۔ خشکفہ ہونے پر نیچے اتار لیں، بعد میں رس گھیکوار میں کھل کر کے مکیکہ بنا کر گول حکلت کریں اور چار سیرا ہلوں کی سات بار آ پنج دیں عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔

خواص :- پیشاب کی بیماریاں مثلاً سوترش جلن جریان و احتلام میں نمایاں اثر دکھاتا ہے۔ چھپا کی (شری) کے لئے ایک ہی خوراک اپنا سوز دکھاتی ہے۔
 خوراک :- ایک رتی ہمراہ مکھن و شہد۔

کشتہ جات سیسہ یا سکے

اس کو اردو میں سکے، فارسی میں سرب اور عربی میں رمناہیں اسود کہتے ہیں۔
تصفیہ سکے ۱۔ اس کو صاف کرنے کے لئے، بارہ مرتبہ پھلے کے جوشاندہ میں بھجائو
دے لیں یہ کم از کم ہے ورنہ چھاپچھ، تیل، تیل، کانچی کے جوشاندہ میں سات سات بار بھجائو
دیں۔ انتباہ ۱۔ کثرت استعمال سرب سے شراب میں کمزور ہو کر معمولی اسباب مثلاً ذرا
دار چیز اٹھانے یا غصہ و طیش سے پھٹ جائیا کرتی ہیں اس لئے جریان خون دماغی
ہو کر سکتے سے موت واقع ہو سکتی ہے۔

نسخہ 1: ۱۔ کشتہ سیسہ، سرب جس قدر چاہیں کسی مٹی کے برتن میں ڈال کر
آگ پر رکھیں جب گل جلے بیخ عشر اس میں ہلاتے رہیں حتیٰ کہ تمام کشتہ ہو جائے
پھر پارچہ بیز کر کے محفوظ رکھیں اس کا رنگ زردی مائل ہوگا۔

خوراک :- ایک سے دو درتی تک مسکہ وغیرہ میں ڈال کر کھلائیں۔

خواص :- کثرت بول اور ذیابیطس کے لئے بہت مفید ہے۔

نوٹ :- اسی طریقہ سے چوب بکائن سے ہلا کر کشتہ تیار کیا جائے تو سونا کے

لئے لعاب بیدمانہ ۵ ماشہ کے ساتھ استعمال کرنا مفید ہے۔

نسخہ ۲ :- سوسہ کو کڑچھ میں پگھلائیں اور نیچے تیز آچ دیں اور آگ کی لکڑی
سے ہلاتے جائیں ۳۰ پہر میں ہزرنگ کاکشتہ تیار ہوگا۔ اگر کیکر کی لکڑی پھیریں تو بھی
ہزرنگ کاکشتہ بنے گا۔ اگر گنا سکے اور گنا بھنگڑہ کو پھیں کر پاس رکھیں اور چٹکی
دیتے اور آہنی سلاخ سے ہلاتے جائیں تو گلابی رنگ کاکشتہ تیار ہوگا۔ اگر صرف شورہ
کی چٹکی دی جائے تو سرخ رنگ کاکشتہ ہوگا۔ اگر ٹپٹہ کنڈے کی لکڑی پھیرتے جائیں

لے بھنگڑا سفید گل

توزد رنگ کا کشتہ بنے گا۔

نسخہ ۳ :- سکتہ ۲ تولہ، شورہ ۸ تولہ، بھنگڑہ ۸ تولہ، شورہ اور بھنگڑہ کو باریک پیس رکھیں، سکہ کو کڑا، ہی میں پگھلائیں اور تیز آگ نیچے جلائیں اور لوہے کی سیخ سے بلاستے جائیں، شورہ اور بھنگڑہ کی چٹکی دیتے جائیں، حتیٰ کہ تمام ختم ہو جائے، سکہ برنگ گلابی کشتہ ہوگا۔

خوراک :- ایک چاول سے ایک رتی تک۔

خواص :- برائے سوزاک نہایت مفید ہے، زیرہ سفید کے میٹروکے ساتھ کھلائیں تو تین یوم میں سوزاک دور ہو۔

نوٹ :- بھنگڑہ اگر نلے تو صرف شورہ کی چٹکی دینی ہی کافی ہے۔

خوراک :- ۲ رتی مکھن کے ساتھ کھلائیں۔

خواص :- خواہ کیسا ہی پرانا سوزاک ہو چند یوم میں دور ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۴ :- رنخہ دیگی سکہ دو تولہ، پارہ دو تولہ، کیسوکے پھول رپلاس کے پھول ۱۶ میر پھولوں کی سیاہی دور کر دیں، جب سرخی ہی رہ جائے تو سکہ کو ایک کڑا ہی میں پگھلائیں جب پگھل جائے تو پارہ اس میں ڈال دیں، تین تین پھول کی چٹکی دیتے جائیں اور لوہے کی دھاتی سے بلاستے جائیں، ٹکڑی پیسل یا بیری کی جلائی چاہیئے، تین دن آگ جلانے سے پھول ختم ہو جائیں گے اور سکہ سفید ہوگا۔ یہ کشتہ برائے سوزاک بہت مفید ہے۔

خوراک :- ایک رتی، شیرہ زیرہ سفید یا دردہ کے ساتھ دینے سے سات

دن کے اندر خواہ کیسا ہی پرانا سوزاک ہو، دور ہو جاتا ہے۔ یہ نسخہ لاجواب ہے۔

نسخہ ۵ :- رکتہ شبہ کی آسان ترکیب، سکہ کو کڑا ہی میں ڈال کر گلائیں اور پٹھ

کنڈے کی جڑ پھرتے جائیں، جب ایک جڑ جل جائے تو دوسری لے لیں، اسی طرح پھرتے جائیں، جب سکہ خاک ہو جائے تو اتار کر ٹھنڈا کر کے پاس رکھیں۔

خواص و خوراک :- دفعیہ مرض سوزاک کے لئے عمدہ ہے، خوراک

ایک رتی، صرف سات ہی دن میں سوزناک دور ہو جائے شیرہ زبرد سفید یا کباب
چینی کے ساتھ استعمال کریں۔

نسخہ ۶ :- (رکشب کشتہ سیسہ) سکے ایک تولہ گندھک، املہ سار ایک تولہ
نیم کا ڈنڈا، سکے کو تیز آخ پر پگھلائیں۔ دھونکتے جائیں اور گندھک کی چٹکی دیتے
جائیں اور نیم کے ڈنڈے سے زور سے رگڑتے جائیں، سیاہ کشتہ ہو جائے گا۔
خوراک :- ۳۰ رتی ہمراہ مکھن روزانہ۔

خواص :- مرض سوزناک میں از حد مفید ہے۔ ۲ سال کا بھی قرعہ ہوگا تو
یہ کشتہ دور کر دے گا۔

نسخہ ۷ :- (رکشب سکے یعنی بیسہ) سکے چار تولہ، شورہ سولہ تولہ بھنگ سولہ
تولہ شورہ اور بھنگ دونوں کو باریک کوٹ کر رکھیں، سکے کو کڑا ہی میں ڈال کر پگھلائیں
جب سکے پگھلنے لگے تو اس میں ایک چٹکی شورہ بھنگ ملی ہوئی کی ڈال دیں اور پیچ
میں لوہے کی درانتی پھرتے جائیں اور بار بار اس میں چٹکیاں بھر بھر کر ڈالتے رہیں اور
نیچے آگ تیز رکھیں جب گل مصالحہ جل جائے اور سکے سرخ ہو جائے تو سمجھ لیں کہ کشتہ
ہو گیا۔

خواص :- سوزناک کو یہ کشتہ فائدہ بخشا ہے۔

خوراک :- ۲۰ رتی مکھن میں ملا کر۔

نسخہ ۹ :- (رکشب سرب یعنی سکہ) سکے ۴ تولہ، شورہ قلمی ۲۶ تولہ، پہلے ہر دو کو جدا
جدا کوٹ لیں، پھر سکے کو آگ پر رکھ کر پگھلائیں اور اس پر شورہ کی چٹکی دیں اور آگ
کو تیز کر دیں اور لوہے کی سیخ اس میں پھرتے جائیں، جب سب شورہ اسی طرح ڈال
دیا جا چکے، تب سکے کا رنگ سرخ ہو جائے گا، پھر آگ پر سے اتار دیں۔

نوٹ :- اس کو ہندی دیدناگ رس کہتے ہیں۔

خوراک :- ۱۰ رتی مکھن کے ساتھ۔

خواص :- اس کے استعمال سے سوزناک بالکل دور ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۱۸ :- کشتہ سکھ اتلی ایک سیر شاہی، جت ایک سیر شاہی، سکھ ایک سیر شاہی بیٹوں کو کڑاچھ میں ڈال، لیں اور گائے کے گھی میں ٹھنڈا کریں۔ پھر مٹی کے پیالوں میں ڈال کر ڈھالیں اور پوست چھ سیر شاہی باریک کر کے چٹکی چٹکی اس میں ڈالتے رہیں جب خاک ہو جائے تب اس کی ٹکیا کر کے کھٹے دی میں ملائیں اور ایک ٹیکرے میں ڈال کر اس کو آگ پر رکھ دیں، جب رنگ سبز ہو جائے تو سمجھ کر کشتہ ہو گیا۔

خواص :- مرض دھات میں یہ کشتہ اکیر کا حکم رکھتا ہے۔

خوراک :- بقدر ایک رتی

پرہیز :- بادی بلغمی اشیاء کے کھانے سے پرہیز رکھنا چاہیئے۔

نسخہ ۱۰ :- کشتہ سبک سکھ کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر پگھلائیں اور بیج میں پٹھ کٹا کی لکڑی پھرتے رہیں، جب خاک ہو جائے تو بل میں رکھ چھوڑ دیں۔

خواص :- سوناک والے کو سات روز تک دینے سے مرض قطنی دور ہو کر آرام کلتی ہوگا۔

خوراک رتی۔

نسخہ ۱۲ :- کشتہ مسکھ بقدر ضرورت لے کر کڑا ہی آہنی میں ڈال کر پگھلائیں۔

اور خوب چرچ دیں تاکہ اس کی میل دور ہو جائے۔ بعدہ بیج درخت عشر جو کہ عرض میں دو انگست اور طول میں ایک گز ہو لے کر اس میں پھرتے رہیں اور نیچے آگ کو تیز کر دیں، جب سبزی اس کی مائل بہ سیاہی ہو کر پھر سفیدی پر آئے تو چھوڑ دیں اس وقت سبک کشتہ ہو جائے گا۔

خواص :- سوناک و تپ کہند میں صرف ۷ روز تک کھانے سے بالکل آرام ہو جاتا ہے اعلیٰ ہذا درد سر اور جریان اور رعاف و غیرہ اراض بھی سات دن کے

لے ایک دم پختہ یعنی اکیس ماشہ۔

استعمال سے قطعی نیست و نابود ہو جاتے ہیں اگر اس کو ہلیلہ و سادری کے ساتھ ملا کر کھل کریں اور اس کا لیپ آنکھ پر لگائیں تو سرخی چشم جس کو روند کہتے ہیں فی الفور کا فور ہو جاتی ہے خوراک اس کی ایک رتی ہمراہ مکھن مقرر ہے۔

نسخہ ۱۳ (از تراکیب مسیح الملک حکیم اجمل خاں مرحوم دہلوی) سیسہ کو بار یک سو ہان کر کے گل عباسی میں خوب کھل کریں جب خشک ہو جائے آب کو کنار میں دو پہر تک کھل کر کے کوزہ گلی میں گل حکمت کریں اور پانچ سیر اوپلوں کی آگ میں پھونک لیں۔ اس کے بعد پانچ تولہ شیر مدار میں کھل کر کے بدستور تین سیر اوپلوں کی آنچ دیں اور پھر اسی طرح لعاب گھیکوار میں کھل کر کے آگ دیں عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔ خواص: ضعف باہ۔ جریان۔ سوزاک اور کھانسی کے لئے مفید ہے خوراک: ایک رتی ہمراہ بدرقہ مناسب۔

نسخہ ۱۴ (از تراکیب حکیم ڈاکٹر عبد الحمید بھوپالوی) سیسہ اتولہ شگوفہ برگ ازوسہ ۲ تولہ دونوں کو چار روز تک کھل کریں۔ مثل سرمہ کے ہو جائے گا اس میں ایک تولہ مصری شامل کر کے رکھ لیں۔ خوراک ایک رتی۔

نسخہ ۱۵ (از تراکیب ناصر ملک صاحب اڈیٹر ماہنامہ پیام صحت لائل پور) سیسہ یعنی سکہ ڈھائی تولہ لے کر کڑا ہی میں پگھلائیں اور شورہ قلمی کی چنگی ڈال کر آگ کی لکڑی سے ہلاتے رہیں۔ جب دس تولہ شورہ قلمی ختم ہو جائے تو کشتہ زرد سرخی مائل تیار ہو جائے گا جسے کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خواص: یہ کشتہ اکیلا ہی سوزاک کے لئے مفید ہے۔ خوراک: ایک تا دو رتی۔ ہمراہ مکھن۔

نسخہ ۱۶ کشتہ سیسہ از مجربات شریفی خاندان سیسہ بقدر حاجت لے کر آہنی کڑا ہی میں ڈالیں اور اسے آگ پر پگھلائیں اسی اثنا میں سہا بنجے کی لکڑی سے اسے

ہلاتے رہیں اور اس پر چٹکی چٹکی شکر خام بھی چھڑکتے رہیں۔ جب خاکستر ہو جائے نکال لیں خوراک دو چاول خواص جریان کے لئے نافع ہے۔
یادداشت سیسے کے ولایتی آکسائیڈ می ہوتے ہیں اس لئے کھانے کے کام نہیں آتے۔ اس کے مقابلہ میں یونانی اور ویدک کشتوں کی بعض تراکیب میں جسم انسانی کے لئے اکسیری اثرات ہوتے ہیں۔

۲۔ سیسے کو کوزہ میں بند کر کے آگ دی جائے تو بہ آسانی کشتہ نہیں ہوگا یہی وجہ ہے کہ عام طور پر سیسے کا کشتہ اس صورت سے کیا جاتا ہے جسے احراتی کہتے ہیں۔ سیسے کو گداخت کر کے کسی درخت یا بوٹی کے ڈنڈے یا شاخ کو پھیرتے رہتے ہیں۔ یہاں تک کہ سیسہ راکھ ہو جائے۔

کشتہ جات شگرف

✓ عربی میں زنجفر۔ فارسی اور ہندی میں شگرف کہتے ہیں اس کے اکائے کنایہ یہ ہیں سرخ زنجرف۔ فاسیولسن۔

تصفیہ شگرف۔ اس کو صرف آک کے دودھ میں ۳ دن بھگور کھنا ہی کافی ہے۔
رس ترنگی میں لکھا ہے کہ شگرف آب لیموں سے سات دن تک کھل کرنے سے شدھ ہو جاتا ہے کئی اطباء صرف تین دن تک کھل کرنا کافی سمجھتے ہیں۔ رگڑائی کے بعد اسے پانی سے دھونا ضروری ہے تاکہ خالص شگرف باقی رہ جائے۔

نسخہ شگرف ایک تولہ۔ لونگ ایک تولہ۔ پھنکری ۶ تولہ۔ آب بھنگ یک پاؤ ایک کوزہ گلی میں ۳ تولہ پھنکری بچھا دیں۔ اور ۶ ماشہ لونگ اور پھر ذلی شگرف کی رکھیں اوپر باقی ماندہ لونگ کا سنوف ڈال کر ڈلی کو ڈھک دیں اور پھنکری اوپر دے کر آب بھنگ ڈال دیں اور اچھی طرح سے گل حکمت کر کے قریب ۵ سیر

ادپلوں کے درمیان آگ دے دیں۔ بس کوئی شکر ف سفید براق برآمد ہوگا۔
خواص: از حد مقوی باہ، حتیٰ کہ ۳۰ روز میں تو نامرد بھی کامل مرد ہو جائے۔
طاقت اس قدر آتی ہے کہ خود کو سنبھالنا مشکل ہو جاتا ہے خوراک ایک چاول
بھر مکھن کے ساتھ روزانہ۔

نسخہ ۲ شکر ف رومی ایک تولہ کی ڈلی لے کر پاؤ بھر نغدا پیاز میں رکھ کر ابھی طرح
کپڑوٹی کر کے گل حکمت کریں اور دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر
نکال لیں خوراک ۲ چاول۔ نہایت اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔

نسخہ ۳ شکر ف ایک تولہ کی ڈلی لے کر اس کو کڑچی میں رہنے دیں پار چہ ابرق پر رکھ
کر چولھے پر رکھیں اور نیچے نرم آگ کی لکڑی کی جلائیں اور جنگلی گوبھی کے
پانی کا چوبہ دیتے جائیں جسے کپڑے میں چھان لیا ہو جب کہ تین پاؤ پانی
جذب ہو جائے تو نیچے اتار کر رکھ لیں۔ بعدہ سناکی ۳۰ تولہ۔ جما لگو ۱۰ تولہ
دونوں کو اکاس بیل بوٹی کے پانی سے گھوٹ کر نغدا بنا کر وہ شکر ف اس میں
رکھ کر گل حکمت کیے بعد دیگرے تین بار کر کے خشک کریں اور تین سیر میتنی
بز کی انگر آگ میں رکھ دیں۔ جب کہ سرد ہو تو نکال کر ملاحظہ کریں بفضل خدا
سفید کشتہ برآمد ہوگا اور پیس کر شیشی میں رکھ چھوڑیں۔ خوراک۔ بقدر نصف
چاول سے ایک چاول تک دانہ منقیٰ میں نگل جائیں اور اوپر سے گرم کر کے
روغن زرد ۳ تولہ نوش کریں۔ اگر قبض ہو تو مکھن میں ڈال کر دیا کریں۔ انشاء
اللہ بہت سے امراض میں نہایت ہی مفید ہوگا خصوصاً قوت باہ از سر نو عود کر
آئے گی بوڑھوں کے لئے بمنزلہ اکسیر ہے۔

نسخہ ۴ (ایک نہایت ہی مجرب کشتہ شکر ف) پیاز ایک من کا عرق نکالیں اور اس میں
گڑ و پوست کیکر ڈال کر اس کا پاڑ لے کر عرق کھینچیں پھر ایک تولہ شکر ف لے

کرایک بوجی اس بیاز کی شراب میں کھل کر ڈالیں یعنی تھوڑا تھوڑا ڈال لے جائیں اور کھل کرتے جائیں دس پندرہ دن کے اندر بوجل ختم ہو جائے گی۔ پھر اس شکر ف کو لے کر ایک انڈ امرغی میں ذرا سا سوراخ کر کے اس میں ڈال دیں اور اوپر اس کے انچ مونا لپ آنے کا کر دیں اور کڑا ہی میں گھی ڈال کر گرم کر کے اس میں چھوڑ دیں جب اوپر کا آنا پک کر سرخ ہو جائے تو انڈے کو باہر نکال لیں اور شکر ف نکال کر دوسرے انڈے میں ڈال دیں۔ اسی طرح ۱۵۱ انڈوں میں بھونیں۔ پھر اس کو کھل میں ڈالیں اور پاؤ بھر شراب براڈی میں کھل کریں اور بحفاظت شیشی میں رکھیں۔ خوراک اس کی ۱/۲ چاول سے لے کر ایک چاول تک ہے۔ مکھن میں ملا کر کھلانا چاہئے۔ خواص بیان کیا گیا ہے کہ اس کشتہ شکر ف کا ایک چاول ایک ہی دن میں نامرد کو مرد کرکتا ہے۔ اگر مرض مزمن اور دیرینہ ہو تو تین دن کافی ہیں۔ یہ بہت ہی مجرب ہے اس کے کھانے سے کوئی نامرد نامرد نہیں رہ سکتا۔ مردی کے پیدا کرنے والی دو اس کے برابر اور کیا ہوگی۔ بادی بلغم کی محل بیماریاں اس سے دور ہوں گی۔ گٹھے سے لاچار تین دن میں کام پر لگے گا۔ فالج پانچ چھ دن میں جاتا رہے گا۔

لتوہ ایک دو دن میں کافی ہوگا۔ خون بڑھے گا اور چہرہ سرخ ہوگا۔ ہر جاڑے میں ایک بار سات دن باپر ہیز کھائیں اور مکھن، ملائی، گھی اور دودھ سیروں ان دنوں میں کھایا کریں تو سال بھر طاقت قائم رہے گی۔ کھانسی، دمہ، زکام تو شاید ایک ہی خوراک میں نہ رہے گا جسم کا سن ہو جانا استرخا وغیرہ کوئی ایک دو روز ہی میں دور ہو جائیں گے۔ غرض کہ یہ بے نظیر دوائی جو بنائے گا بڑا لطف پائے گا۔

بیاز کی شراب بنانے کے لئے اگلے نسخہ کا بھی مطالعہ کریں تاکہ خوب وضاحت ہو جائے۔

نذہ

(کشتہ شگرف از حد مقوی) پیاز ایک من لے کر اس کا رس نکالیں اور ایک مٹکا میں ڈالیں اور اس میں سیر بھر گڑ اور سیر بھر چھلکا کیکر کا ڈال لیں۔ پندرہ دن کے اندر ہی اس میں ساڑ پیدا ہو جائے گا جیسا کہ شراب میں ہوتا ہے اب بذریعہ بھبکا یا بذریعہ قرنبیق اس کا عرق کھینچ لیں۔ اس عرق کا پھر عرق کھینچ لیں۔ تین بار عرق کھینچنے سے قریب دو بوتل یہ تیز عرق جس کو شراب پیاز کہنا بجا ہے نکلے گا پھر شگرف ۴ تولہ لے کر کھل میں ڈال کر اور اس عرق کو ڈال کر کھل کرنا شروع کریں۔ حتیٰ کہ تمام پانی اس میں جذب ہو جائے پھر شگرف کی ٹکیا بنا کر دو چھوٹے پیالوں کے درمیان اس کو دے دیں اور مٹی منہ پر لگا کر بند کر دیں۔ ایک برتن گلی میں بیج سیر بالوریت نیچے اوپر دے کر درمیان میں وہ پیالی رکھ کر ۴ پہر درمیانی آنچ کریں شگرف کشتہ ہو جائے گا خواص:- کیسا ہی سخت نامرد ہو اس کے استعمال سے سات دن کے اندر خدا چاہے مرد بن جائے گا چہرہ سرخ ہو جائے گا۔ اس کو سات دن باہر ہیز کھانا کسی کسی کا کام ہے یہ ایک راز سینہ بسینہ ہے جو کہ دل کھول کر بتا دیا گیا ہے جو کوئی اس کو بنائے گا یاد کرے گا۔ خوراک: خوراک اس کی ایک چاول ہے جو برداشت کر سکیں چاہے ۴ چاول کھا جائیں مکھن میں رکھ کر نگل لینا چاہئے۔ سات دن کھا کر پھر جوانی کے دن ملاحظہ فرمائیں پرہیز: کثرت جماع سے پرہیز کریں اور لطف زندگانی اٹھائیں نہ کہ اس طاقت عجیب کو حاصل کر کے عیاشی میں گنوا دیں اور پھر ویسے کے ویسے ہی کورے رہ جائیں۔

نذہ ۶

(کشتہ شگرف) ۴ تولہ شگرف کو شراب میں ایک دن کھل کریں پھر تھوہر کے دودھ میں ایک دن کھل کریں بعدہ ایک تولہ الاچھی خرد ایک تولہ سہا کہ ڈال کر سب کو کھل کر کے باریک کریں اور ایک پیالہ میں رکھیں دوسرا اتنا بڑا

پیالہ اوپر اوندھا کر منی لگا کر منہ بند کریں اور نیچے ۳ پہر نرم آنچ کریں اوپر سے پیالے کو سرد رکھیں جو ہراڑ کر وہاں جا لگے گا پھر اس کو لے لیں یہ شگرف کشتہ ہے جو سفید رنگ کا ہوتا ہے خوراک و خواص۔ خوراک ایک چاول مکھن میر دیں۔ مقوی باہ ہے اور مجلو قوں کے واسطے اکسیر ہے۔ اس کو اگر نرم کرنا ہو تو بجائے جو ہراڑانے کے دو چھوٹے پیالوں میں بند کر کے جس طرح اوپر سنگھیا کوریت میں دبا کر آگ دینے کی ترکیب ہے اسی طرح آنچ دیں یعنی دونوں پیالوں کا منہ مضبوط مٹی سے بند کر کے ایک برتن گل میں دو تین سیر بالوریت نیچے اس سپٹ سے اور دو تین سیر اس پر ڈال کر اس برتن کا منہ بھی بند کر کے نیچے ۳ پہر تیز آنچ کریں ٹھنڈا ہونے پر نکالیں شگرف کشتہ ہو جائے گا اور تمام گلابی رنگ کا ہو گا یہ تمام امراض بلغمی و بادی کو مفید ہے منقہ میں دو چاول رکھ کر دیتے ہیں۔

نسخہ ۷ (کشتہ شگرف ممسک و مقوی) از مجربات حکیم مولوی نور دین بھیروی۔۔۔۔۔ شگرف کی ڈلی لیموں کے پانی میں ایک شب دروز تر رکھیں پھر پیاز کی گرہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے ایک سیر ایلوں کی آگ دیں۔ خوراک ایک رتی ہمراہ رکھیں۔

نسخہ ۸ (کشتہ شگرف از مجربات حکیم یوسف حسن) شگرف ایک تولہ کی ڈلی پھنکری ۲ تولہ شیر تھوہر ۵ تولہ دونوں کو کھل کر کے احتیاط کے ساتھ شگرف پر ضاد کریں اور خشک کریں۔ پھر کوزہ گلی خرد میں ۱۰ اتولہ قرنفل جو کوب کر کے ڈالیں اور ڈلی شگرف کی اوپر رکھیں پھر ۱۰ اتولہ قرنفل اور جو کوب کر کے اوپر ڈالیں۔ کوزہ گل حکمت کر کے ۵ سیر ایلوں کی آنچ دیں۔ عنابی رنگ کا کشتہ برآمد ہو گا خوراک ۲ چاول۔

نسخہ ۹ (ترکیب کشتہ شنگرف) شنگرف ۲ تولہ۔ مالکشی آدھ پاؤ بھلا نوہ آدھ پاؤ شنگرف کو کڑا ہی میں رکھیں اوپر دونوں چیزوں کو پیس کر جما دیں اور آدھ پاؤ شہد اور آدھ پاؤ گھی اور ڈال دیں نیچے آنچ کریں۔ جب گھی وغیرہ سب جل جائے تو نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا کر کے شنگرف کو نکال لیں خواص: مقوی باہ، و مقوی دماغ وغیرہ خوراک: دو چاول۔

نسخہ ۱۰ (ترکیب شنگرف رومی) شنگرف رومی کی ایک ڈلی تولہ یا دو تولہ بھر لے کر اس کو برگ گھیکوار میں اس طرح بریاں کریں۔ کہ برگ گھیکوار کی موٹی جگہ کو چاقو سے چیرا دے کر اندر شنگرف رکھ کر اوپر دھاگہ لپیٹ دیں۔ اور کولہ کی آگ پر رکھ کر اس کو بریاں کریں اور مرتبہ بہ مرتبہ برگ کو الٹ پلٹ کرتے رہیں جب تمام پانی سوختہ ہو جائے تو فوراً اس میں سے شنگرف کو نکال کر دوسرے برگ میں رکھنا ہوگا اس کے بعد تیسرے میں غرض کہ اسی طرح ۶۰ عدد گھیکوار میں شنگرف کو بریاں کر لیں پھر اس کو ۸ دن شیرمدار میں رکھنا ہوگا لیکن یاد رہے کہ شیرمدار کو ہر روز بدل لیا کریں۔ یعنی تازہ شیرمدار یومیہ ڈالنا ہوگا۔ بعد عمل مذکور کے ۴۰ تولہ بھنگ کو لے کر باریک کر کے کھل میں ڈال دیں اور اس میں تین پاؤ حنظل اور ۱۰ تولہ شیرمدار ڈال کر خوب کھل کریں جب خنق کرتے کرتے مثل موم کے ہو جائے تو اس کی دو ٹکیہ بنا کر اندر وہی شنگرف رکھ کر ہاتھ سے دبا دبا کر گولہ بنالیں اور تین گل حکمت کر کے خشک کرنا ہوگا بعد اسے بچا کر گڑھے میں دس سیر پاچکدشتی کی آگ میں تیار کر لیں انشاء اللہ شنگرف سفید باوزن تیار ہوگا خواص: بوزن نصف ایک رتی مکھن میں کھانے سے قوت باہ یہاں تک ہوگی کہ انسان تاب نہ لاسکے گا خاص کر بڑھوں کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔

نسخہ ۱۱ (کشتہ شگرف بلا در میں) شگرف رومی کی خورد ذلیاں بقدر جوار بناؤ اور بلا در کوئی تولہ۔ دس تولہ نیچے بلا در۔ اوپر شگرف پھر بلا در غرض کہ شگرف کو بلا در سے چھپاؤ اور کھڑے چھ میں یہاں تک رکھو کہ جل کر انگار ہو جائے۔ تب اتار لو پاؤ شگرف نکال کر پیس کر شیشہ میں رکھو۔ خواص ہر قسم کے اسہال میں اس کا استعمال مجرب ہے خوراک ایک رتی دہی میں تین دن تک۔ پرہیز بادی و ترشی۔

نسخہ ۱۲ (شگرف) شگرف ۳ درم ایک ہانڈی میں ڈال کر نیچے اس کے آگ کریں اور ایک سپر برق ٹچکنی کا چوبہ دیں پھر ایک سیر مرق برمنڈی اور بھنگ سبز کے عرق کا چوبہ دیں پھر پوست خشخاش کے پانی کا جو ایک سیر ہو چوبہ دیں پھر ایک سیر شراب قند کا ڈول جنت کریں یہاں تک کہ سب جل جائے خواص کھانے کے واسطے بہت اچھا ہے۔

نسخہ ۱۳ (کشتہ شگرف) شگرف تولہ بھر مرغ کے انڈے میں رکھ کر اور کپڑوئی کر کے بھرتہ کریں اسی طرح سوانڈے تک بھرتہ کریں کشتہ ہو جائے گا خواص یہ بھوک بڑھاتا ہے۔

نسخہ ۱۴ (کشتہ شگرف) رومی شگرف ۲ تولہ آک کے دودھ میں چار پہر خنق کریں اور ہر روز تازہ دودھ لے کر سات روز تک خنق کریں اور خشک کریں بعدہ قرص بنا لیں پھر درخت پمیل کے کونکوں کو پیس کر یا بکری کی مینتی ادھ سیر قسم اول شراب میں خمیر کریں اور دو ٹکیاں بنائیں۔ درمیان میں شگرف رکھ کر اوپر ابرک کے ورق رکھ کر دس سیر اپلوں کی آگ دیں بعد سرد ہونے کے با احتیاط تمام نکال کر نگاہ رکھیں۔ خواص و خوراک: جذام والے کے لئے مقدار ایک برنج ۴۰ روز سوائے نان خود کے اور کچھ نہ دیں۔

نسخہ ۱۵ (کشتہ شنگرف) شنگرف رومی ایک تولہ منسل سرخ اور گندھک آمالہ سارا ایک ایک تولہ دونوں سرخ کے انڈے کی زردی کے ساتھ چار پہر بحق کریں اور شنگرف پر نہاد کریں پھر دوسرے انڈے کی زردی اور سفیدی نکال کر وہ ٹکڑا شنگرف کا اس میں رکھ کر دوسرا چھلکا اس پر لگا کر گل حکمت سے مضبوط بند کر دیں۔ اور پھر سات کپڑوئی کریں اور بالوجنتڑ میں چار پہر ملائم آگ پر۔ پھر آٹھ پہر تیز آگ دیں۔ بعد کو ایک روز سرد کریں پھر نکال لیں کشتہ ہوگا۔ خواص: مجرب ہے ایک چاول ہر روز ایک ہفتہ تک کھائیں۔

نسخہ ۱۶ (کشتہ شنگرف) شنگرف کے ٹکڑے کو لیموں میں رکھ کر اور گودڑ لپیٹ کر خشک کریں۔ پھر اس پر روئی لپیٹ کر روغن تلخ میں تر کریں اور روشن کریں کہ سب جل جائیں بعد سرد ہو جانے کے شنگرف کا ٹکڑا نکال لیں۔ سفید ہوگا ورنہ چند بار اور یہ عمل کریں کہ سفید ہو جائے۔

نسخہ ۱۷ (کشتہ شنگرف کسیر شمس پر نقرہ) شنگرف رومی تولہ بھر عرق کنائی ۵ سولہ میں بحق کریں اور گودڑ میں لپیٹ کر خشک کریں پھر اس پر روئی لپیٹ کر روغن تلخ میں تر کریں۔ اور جلانیں کہ سب مل جائیں بعد سرد ہونے کے نکال لیں جب تک سفید اور بے دودنہ ہو عمل جاری رکھیں۔

نسخہ ۱۸ (کشتہ شنگرف) شنگرف کے ٹکڑے پر ثابت نوشادر کو لیموں کے عرق میں پیس کر نہاد کریں اور خشک کر کے انڈے کی زردی و سفیدی علیحدہ نکال کر اس کے خول میں رکھ دیں اور دوسرے ٹکڑے کا غلاف لگا کر اس کو قند سیاہ اور چونہ سے بند کر دیں۔ پھر اس پر سات کپڑوئی کر کے سیل جنتڑ میں رکھ کر آگ دیں بعد سرد ہونے کے نکال لیں اسی طرح سات بار کریں تاکہ نوشادر بھی ایک تولہ شجہرف میں صرف ہو جائے خواص ایک سرخ ایک تولہ نقرہ پر طرح کریں۔ شمس ہو۔

نسخہ ۱۹ (کشتہ شنگرف) ایک ذلی شنگرف کی بقدر ایک تولہ سفال کے گھڑے میں رکھ کر

تچی ٹرش کے شیرے سے کہ سوا سیر ہو چو یہ دیں۔ پھر اسی بونی کے پھوکر
میں رکھ کر کپڑا پیٹ کر تاج کا تمام اس پر کر کے ۳۵ تار ایلوں کی آگ دیں۔
جب سرد ہو نکال لیں خوراک ایک رتی کافی ہے۔

نسخہ ۲۰ (روغن شنگرف برائے برص و جذام) شنگرف رومی ۲ تولہ لہسن کہ ایک ایک دار
اس کا ایک تولہ کا ہو۔ اول لہسن کو شنگرف کے ساتھ خوب کھل کریں پھر اس
کی گولیاں بنا کر شیشہ آتش میں اس کا روغن نکال لیں۔ پھر توڑا سا اس روغن
سے پان لگا کر بیمار کو کھلائیں انشاء اللہ دس دن میں شفا ہوگی ترشی اور بادی
اشیاء اور نمک سے پرہیز چاہئے۔

نسخہ ۲۱ (کشتہ شنگرف برنگ سفید) ایک تولہ شنگرف رومی کی ڈلی لے کر ۵ تولہ بونی
بھٹکل کی نقدی میں ملفوف کر کے آدھ پاؤ پار چکھنے کو اس پر لپیٹ دیں۔ اور
باقاعدہ گل حکمت کریں دوسیر مینگنیوں کی آگ دیں تیسرے روز نکالیں کشتہ
برنگ سفید تیار ہوگا جو اکسیر اجسام ہے اور قوتوں کا بادشاہ جریان سرعت
انزال کے لئے تیر بہدف ہے۔

اس کشتہ کے فوائد محتاج تعارف نہیں۔ نوٹ بونی مذکور پنجاب اور یوپی میں
گیہوں کے کھیتوں میں بکثرت پائی جاتی ہے اس کے پتے بہت مفروش ہوتے ہیں
اور درمیان سے ایک ڈنٹھل ہوتا ہے جس کے سرے پر زرد پھول ہوتا ہے۔

نسخہ ۲۲ (کشتہ شنگرف مقوی باہ) بھلا نوہ، شہد، روغن زرد، ادل بھلا نوہ کو کوٹ کر
شنگرف اس میں رکھیں اور روغن اور شہد اس کے اوپر ڈال کر کسی ظرف میں رکھ
کر نیچے آگ روشن کریں جب خوب جوش آجائے تو اوپر سے بھی آگ
دیں۔ شہد اور روغن جل جائیں گے اور شنگرف کشتہ ہو کر آسانی رنگ کا ہو
کھنی بونی ایک عام بونی ہے۔

جائے گا۔ خواص: قوت باہ کے لئے نہایت مفید ہے خوراک ایک برنج مسک میں رکھ کر۔ پرہیز: بادی اور ترش اشیاء سے۔

نسخہ ۲۳ (کشتہ شنگرف) شنگرف ایک تولہ۔ قرفل دو عدد۔ زردی بیضہ کے ساتھ حلق کریں اوپر پوست بیضہ خالی میں ڈال کر آرد گندم کالیپ کر دیں اور ۳ سیر ایلے گڑھے میں ڈال کر سلگائیں جب دھواں موقوف ہو جائے تو دوائی مذکور اس میں رکھ دیں جب اوپر سے ضما دجل جائے کشتہ ہو جائے گا خوراک ۷ چاول حلوہ یا بلائی میں۔ خواص: باہ کے واسطے نہایت ہی مجرب ہے۔

نسخہ ۲۴ (کشتہ شنگرف) نوشادر قائم ایک تولہ، شورہ خام ۶ ماشہ، سہاگہ ۶ ماشہ گل آک ایک تولہ، زاج سفید ایک ماشہ سب کو کھل کر دیں۔ آب لیموں یا آب انار ترش کے ساتھ اور تین تولہ شجرف پر لیپ کر کے خشک کریں پھر ایک کوزہ میں ڈال کر کپڑا مٹ کر کے ۱۴۰ پلوں کی آگ دیں کشتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۲۵ (کشتہ شنگرف) مصفیٰ ایک تولہ، پپل ایک تولہ، روغن گاؤ شیر گاؤ سے ملا کر تمام روز کھل کر دیں پھر ظرف اپنی میں رکھ کر اور روغن گاؤ ملا کر آگ پر پکائیں اور اس قدر پکائیں کہ بلبلے نکلنے موقوف ہو جائیں پھر اس کو کسی چیز سے پلٹا دیں کہ ہر دو طرف یکساں ہو جائیں بلکہ قریب سیاہ ہونے کے ہو جائے مگر جلنے نہ پائیں پھر سرد کر کے خوب صلائیے کریں اور نگاہ رکھیں۔ خواص: یہ کشتہ امراض بادی و بلغمی کو مفید ہے۔ خوراک ۲ چاول۔

نسخہ ۲۶ (شنگرف صاف) شنگرف عمدہ کی ۴ تولہ کی ڈلی لے کر ایک ظرف اپنی میں رکھیں اور اس کے اوپر لیموں کا رس ایک پاؤ اور پیاز سفید کا ۵ سیر عرق پکا کر سکھالیں۔ بعدہ کچلا رائی، مال کنٹنی، گھی، شہد کو خوب پیس کر نگدہ بنائیں اور

۱ دوا کا کھل کر نگہ پیتا

درمیان میں شگرف کی ڈلی رکھ کر نیچے آٹھ پہر تک آگ جلائیں شگرف صاف اور کھانے کے قابل ہو جائے گا خواص یہ کشتہ اکثر امراض خصوصاً ضعف باہ کو دور کرتا ہے اور اشتہا زیادہ لگاتا ہے۔

نسخہ ۲۷ (شگرف کے قرص خوراکی) شگرف ایک تولہ زہر مٹھاتیلیہ ایک تولہ جوز بویاس تولہ ڈھائی سیر شراب دو آتشہ میں کھل کریں جب تیار ہو جائے تو قرص بنا کر رکھ چھوڑیں۔ خواص: جوان آدمی دو برنج، اور بوڑھا چار یا چھ برنج عین جاڑے کے موسم میں برگ تمبول کے ہمراہ تناول کریں اور اوپر سے چند لقمہ نان روغن میں تر کر کے نوش کریں۔

نسخہ ۲۸ (کشتہ شگرف) شگرف کو ایک ایک ہفتہ شیر مدار میں رکھا جائے اور بعدہ کیکوار کے پٹھے میں رکھ کر ایک کورے لے کوزے میں کپڑا مٹ کر کے منہ اس کا بند کر دیں بعد خشک ہونے کے آگ قریب دو تین سیر کے دی جائے تو عمدہ کشتہ ہو جائے گا مجرب ہے۔ خوراک: ۲ برنج۔ خواص: امراض بادی و بلقی میں نافع ہے۔

نسخہ ۲۹ (شگرف) ۵ یا ۶ سیر سرخ مرچ کی لکڑی جلا کر راکھ بنا لو اور ہنڈیا میں ڈال کر درمیان میں شگرف کی ڈلی رکھ کر ۵ سیر لکڑی کے نیچے آگ جلاؤ مگر دو چوبی ہو جس وقت تمام لکڑی جل جائے تو سرد کر کے نکال لو۔ کشتہ شگرف مفید ہوگا۔

نسخہ ۳۰ (کشتہ شگرف) ۲ تولہ شگرف کی ڈلی لے کر ایک چڑے کے پیٹ میں رکھ کر اس کو سی کر لاکھی گائے کے گھی میں تل لیں۔ اسی طرح ایک سو ایک چڑے میں تلیں۔ بعدہ ایک بکری کی تلی میں ڈال کر بند کر کے علیحدہ علیحدہ بکری کی چودہ سریوں میں پکائیں۔ نہایت اعلیٰ درجہ کا شگرف ہوگا۔ مجرب ہے۔

غیر مستعمل منی کا برتن

نسخہ ۳۱ (کشتہ شگرف) (معمول مطلب) (ص) شگرف رومی اتولہ خشخاش سفید ۵
تولہ، بلاد (بھلانوہ) کلاہ دور کر کے ۵ تولہ خشخاش اور بلاد کو گھوٹ کر شگرف
درمیان میں رکھ کر گاؤ دم شکل بنائیں کڑا ہی یا کڑیتھے میں ڈال کر اوپر مٹی کا
پیالہ رکھ دیں اور اس کے ارد گرد راکھ اچلہ ۵ چھٹانک، نمک طعام ۶ ماشہ ملا کر غم
دے کر جمادیں، ۵ سیر بیری یا ڈھاگ کی آگ جلا لیں جب دھواں بند ہو
جائے سرد کر کے کام میں لائیں افعال و منافع ضیق النفس ضعف معدہ و جگر اور
ضعف باہ کے لئے حکمی علاج ہے بہت سے بوڑھے جو ککڑی ٹیک کر چلتے تھے
وہ اس کے استعمال سے جوان مرد بن گئے۔ مقدار خوراک: ۳ تا ۴ چاول بالائی
سے کھا کر گرم دودھ پیئیں۔ بادی اور بلغمی امراض میں منقہ میں ڈال کر اوپر
سے آب اور ک پلائیں یا دداشت قدرے سیاہی مائل کیرو کی رنگت کا کشتہ
مساوی الوزن برآمد ہوگا۔

نسخہ ۳۲ (کشتہ شگرف) ایک تولہ شگرف کی ڈلی لے کر ۲۴ پیر دودھ تھوہر ڈنڈا میں
رکھو۔ بعدہ گھیکوار نیچے اوپر دے کر دو سیپوں کے درمیان رکھ کر بند کر کے
کپڑا مٹ کریں اور بعد خشک ہو جانے کے دو سیر ایلوں کی آگ دیں مجرب
ہے۔

نسخہ ۳۳ (کشتہ شگرف) ایک تولہ شگرف کو آٹھ پیر شیر مدار میں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر
خشک کر کے پوست درخت پمیل کی سوا پاؤ راکھ لے کر ایک برتن میں ڈال کر
درمیان ٹکیہ رکھ کر گل حکمت کر کے قریب آٹھ ایلوں کی آنچ دیں۔ خواص:
ضعف اعصاب ضعف باہ نامردی کے لئے خاص وصف رکھتا ہے مولد خون
اور دافع بلغم ہے۔ خوراک: ایک رتی ہمراہ شہد مکھن یا بالائی۔

نسخہ ۳۴ (شگرف) ایک تولہ کنول گڑ کے درمیان رکھ کر رسی سے خوب مضبوط
باندھ کر گل حکمت کر کے قریب ۱۰ سیر کے آگ دیں کشتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۳۵ برگ و ہتورہ سبز ایک چھٹانک بھر نغہ میں ایک تولہ شگرف کی ڈلی لے کر
خوب پلیٹ دیں۔ شگرف وسط میں رہے اوپر سے گل حکمت کر کے خشک

کریں پھر ایک مٹی کے گھڑے میں چھ سیر ریت بھریں۔ نصف ریت بھر کر گل
حکمت شدہ شکر رکھیں باقی نصف اوپر ڈال دیں گھڑے کا منہ بند کر دیں
اور سات گھنٹے تک آگ دینے سے با وزن کشتہ ہوتا ہے سفید سفید قلمیں سی بن
گئی تھیں۔ کھل کرنے پر سرخ کشتہ ہو گیا جو با وزن اور بے دود تھا۔ (۲)
دوسری ترکیب یہ ہے کہ ایک تولہ شکر کی ڈلی کو ایک پاؤ کو کے نغہ میں
دے کر خوب کپڑوئی اور گل حکمت کریں پھر محفوظ البواہ سیراپلوں کی آنچ دیں
کشتہ ہو جائے گا جو بے دھواں اور قائم با وزن ہو گا پینے پر بھی سرخ ہو جاتا

نسخہ ۳۶ شکر رومی دو تولہ، ساٹھ کلاں زکوآلش سے صاف کریں اور پیٹ میں
شکر رکھ کر سی دیں اور گھی میں نرم آنچ پر بریاں کریں۔ اسی طرح اکیس
ساٹھوں میں تشو یہ دیں۔ شکر کامل ہو جاتا ہے خواص نامردی اور ضعف باہ
کے لئے اکسیری علاج ہے خوراک نصف چاول ہمراہ مسکہ روزانہ کھلائیں
غداے مرغن کا با فراغت استعمال کریں تیل اور ترش سے پرہیز ضرور
چاہئے۔

نسخہ ۳۷ کشتہ شکر از مجربات حکیم ڈاکٹر عبدالحمید بھوپالوی شکر رومی ۲ تولہ کو شیر
مدار کے ساتھ بارہ گھڑی تک کھل کر کے قرص بنائیں اور سایہ میں خشک
کر کے مٹی کے آنخوہ میں رکھ کر ایک پاؤ بید کی چھال کی راکھ کو یا بید کی چھال
پسی ہوئی نیچے اوپر دے کر گل حکمت کر کے دوسیر پختہ جنگلی لندے کی آگ
دیں۔ افعال منافع: تمام امراض بلغمیہ و ریاحیہ خصوصاً تقویت باہ و امساک
کے لئے قوی التا شیرد مجرب ہے خوراک ایک رتی شیر گاؤ کے ساتھ کھلائیں۔

سم الفار یا سنکھیا

عربی میں سم الفار، فارسی میں مرگ موش، ہندی میں سنکھیا اور انگریزی میں

آرٹک کہتے ہیں اس کے اسمائے کنا یہ یہ ہیں سفید پتھر قتال، زہر آدم، مشک، بکجہ،

ہنگو،

تفسیر: سم الفار کو صاف کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ سنگھیا کو آب لیموں میں بھگو دیں ہر روز پانی لیموں کا بدل دیا کریں سنگھیا کے چھوٹے چھوٹے ریزے کر لئے ہوں۔ ۱۱ دن بعد سنگھیا نکال کر پیس کر ٹکیہ بنا کر کشتہ کے لئے کام میں لائیں۔

نسخہ ۱ (کشتہ سنگھیا مجرب) سم الفار سفید ۵ تولہ کو ایک بینگن موٹے میں ڈال کر اوپر مٹی لگا کر بھرتہ کر لیں بینگن جل نہ جائے پھر ٹھنڈا ہونے پر سنگھیا کی ڈلی نکال لیں اور دوسرے بینگن میں اسی طرح بھرتہ کریں۔ اسی طرح ۵ بینگن خرچ کریں بعدہ ڈلی کو لے کر ایک دن آک کے دودھ میں کھل کر کے ٹکیہ بنا لیں اور اس ٹکیہ کو دو چھوٹی پیالیوں میں رکھ کر اس کا منہ مضبوطی سے بند کر دیں ایک برتن گلی میں دو تین سیر بالوریت نیچے اس سمپٹ کے اور دو تین سیر اس پر ڈال کر اس برتن کا منہ بھی بند کر دیں اور نیچے ۴ پہر تیز آنچ کریں ٹھنڈا ہونے پر سنگھیا کشتہ سفید نکال لیں خواص: یہ کشتہ بہت مقوی باہ ہے۔ خوراک: ۲ چاول مکھن یا ملائی یا میوہ میں ملا کر دنیا آتشک کو بھی دور کرتا ہے یہ بھی ایک بھیہ ہے جو کہ بیان ہوا۔

نسخہ ۲ (کشتہ سم الفار) پھٹکری، الا پتھی اور کتھہ ہر ایک ۳ تولہ لے کر نہایت باریک پیس کر پانی میں نغدہ بنا کر ایک تولہ سم الفار کی ڈلی کے اوپر پیٹ کر گولہ بنائیں اور خشک کر کے پیاز ایک پاؤ کے نغدہ کے درمیان کسی کوزہ گلی میں سمپٹ کر کے قریب ۴ سیر پختہ اپلوں کی آگ دیں۔ اس میں آگ کی خاص احتیاط ہونی چاہئے کیونکہ کئی دفعہ آگ کی کمی بیشی میں یا تو خام رہ جاتا ہے اور کبھی اڑ بھی جاتا ہے اگر آگ ٹھیک اور پوری ہوگی تو کشتہ نہایت اعلیٰ تیار ہو

گا۔ نغدہ پیاز جل کر دوسرا کشتہ وغیرہ کا نغدہ بھی بالکل سیاہ ہو جاتا ہے اس کے درمیان سے سم الفار کی شگفتہ ذلی نکال کر کام میں لائیں خوراک ایک چاول ہمراہ مسکہ یا حلوہ سردیوں میں استعمال کریں سن رسیدہ کو موسم کی قید نمبر فوائد بوڑھوں اور نامردوں کے لئے مفید ہے۔

نسخہ ۳ (کشتہ سکھیا) سکھیا سفید کی ذلی ایک تولہ وزن کی سبز ہرل کے پتے آدھ ہر گھوٹ کر نغدہ کر کے ذالی کو اس کے بیچ میں دھر کر اوپر مٹی والا کپڑا لپیٹ کر سیر ایر نے ایلوں کی صرف ایک ہی دفعہ آگ دینے سے کشتہ ہو جائے خواص امراض جلد دھڑ اور کوڑھ (جذام) کو بہت مفید ہے۔ خوراک ایک چاول۔

نسخہ ۴ (کشتہ سکھیا) سکھیا سفید ایک سرسائی نو شادر صاف آٹھ سرسائی، سیپ کا چونہ ایک سرسائی، پھنکری ایک سرسائی، سہاگہ سفید ایک سرسائی، سب چیزوں کو ۱۰ سرسائی آگ کے دودھ میں ہلا لیں۔ اور اس کی ٹکیہ کر کے ایک مٹی کے کوزہ میں ڈال کر منہ کوزہ کا اچھی طرح سے بند کرک ڈھائی سیر ایر نے ایلوں کی آگ دیں جب آگ سرد ہونے لگے تو اڑھائی سیر ایر نے ایلے اور ڈال دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔ خوراک: ایک رتی۔ غذا: دودھ چاول۔ خواص: سوزاک اور باد فرنگ کو از حد مفید ہے۔ نوٹ: سرسائی سے مراد میر شاہی ہوا کرتا ہے۔ جو اکیس ماشہ کے برابر ہے۔

نسخہ ۵ (کشتہ جات سکھیا) سکھیا ۲ تولہ، سندھور ۸ تولہ، کز چھی میں اوپر نیچے سندھور ڈال کر درمیان سکھیا رکھ کر آگ میں رکھ دیں اس میں سکھیا پھول جائے گا پھر نکال کر ۲۰ تولہ دودھ تھوہر کا لے کر اس میں حل کریں پھر اس کو دو کٹھالیاں میں

۱ یہ تولہ سکھیا جب پھولے گا تو سندھور میں سے کچھ حصہ ساتھ لے گا اور دونوں مل کر وزن قریباً ۵ سے ۶ تولہ ہو جائے گا۔

بندہ کے اوپر خوب کپڑاؤں کر کے خشک ہوئے پر ٹوہائی سیراپوں کی آگ دیں۔ رکشتہ ہو جائے گا۔

خوراک ۱۔ ایک چاول، قذا، زیادہ تر دودھ کا استعمال ہونا چاہیئے۔
نسخہ ۶۔ رکشتہ سم الفار پھٹکری میں سم الفار کی ڈل شب (پھٹکری) سفید یا سرخ میں تھپے پر رکھیں اور شب سے پرشیدہ کریں، تب نیچے آگ دیں، آگ ٹکڑیوں کی ہو اور سم الفار کو نیچے اوپر کرتے جائیں، جب سخت ہو جائے تو سرور کے نیچے رکھیں۔ خواص: یہ وجع المفاصل ہر قسم میں مجرب پایا گیا ہے۔

خوراک ۲۔ ایک رتی، اس پر دودھ بہت پیائیں، کم از کم ایک ایک سیر و رشتہ تک۔
نسخہ ۷۔ رکشتہ سم الفار کا ناری صرف بوٹی سے سم الفار کی ڈل اور جگلی رنگت سرخ ورق جس کو لونیا (خرفہ) کا ساگ کہتے ہیں ایک سیر بھر لے کر اس کو کوٹ کر غولہ بنائیں اور اس کے بیج سکھیا رکھ دیں اور کسی گڑھے میں اس کے نیچے اوپر پاچکدشتی رکھ کر سات کو آگ لگا دیں، صبح کو نکال لیں، مگر یاد رہے کہ غولہ کو پہلے خشک کر کے گل حکمت کر لیں اور تب آگ میں رکھیں۔

خواص ۱۔ یہ رکشتہ امراض ذیل کے لئے مجرب ہے اور بطریق ذیل استعمال کیا جاسکتا ہے۔

۸۔ یہ خرگ کی خود رو قسم ہے، اس کا مزہ شور ہوتا ہے۔

۹۔ یہ تولہ سکھیا جب پھولے گا تو سندھور میں سے کچھ حصہ ساتھ لے گا اور دونوں مل کر وزن قریباً ۵ سے ۶ تولہ ہو جائے گا۔

نمبر	۲۴ سرن	مقدار	بدرقہ	وقت	حالت	طبع آستانہ خوراک	مدت	پیریز
۱۔	خازیر سانکھ	ایک چاول سے دو تین لکھ	اول دودھ پینے پر کھن سے دوا کھائیے	حقہ صبح	ابتدا راشد کو و انکھاط	یاد ہی رنگ رگڑ کر پلائیں یاد دودھ کھن کا کر	۳ سے ۹ دن لکھ	کھن
۲۔	ونیات یعنی دیر	ایک چاول سے دو تین لکھ	شیر بادل پی کر پھر دوا کھائیے	کھن میں صبح	بر حالت میں	تیر و مین یا شیر پلائیں	۶ دن یا ساتھ دن	دہی لکھ خیر
۳۔	استرخاء مقصد اور بواسیر	ایک	اول طوہ کھائے پھر دوا کھن میں	صبح و شام	جھات اضطراب	عرق چرائے یا پت پا پٹھ پلائیں	۱۲ دن لکھ و گشت	دل منور لکھ و گشت
۴۔	صحنہ حاصل آرتک کے سوانہ ہو	ایک	انیوں میں گویا بنائیں اور کھن میں کھائیں	صبح و شام	حلا روغن دیں	حلا روغن دیں	۵ دن لکھ و گشت	حلا روغن دیں

نسخہ ۸ :- رکشتہ سنکھیا۔ اکیر نقروں ایک برتن میں کیلہ یا چربہ کی خاک نیچے اور رکھ کر بیچ میں سنکھیا رکھ دیں اور نیچے آگ جلائیں۔ ہر ایک قسم کا سم الفار خاک ہو جائے اور رکھ مذکور کوشل رہتی قسم کے ٹپکا کر اند تک اس سے لے کر نیچے اور پر سم الفار کے مے کر اور بوتہ میں رکھ کر ایک ساعت نرم آگ دیں۔ بعد ایک ماشہ ایک بہولی مس پر گرم کر کے طرح کرے۔ سفید ہو جائے۔

نوٹ :- سم الفار ہر ایک نبات کی خاک تر کے درمیان ہنڈیا میں ڈال کر چوبے پر متوسط آگ پر رکھنے سے کشتہ ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۹ :- رکھیا مشتی و مہی ایک بڑا شلم کے کر اس کے اندر سورن کر میں اور بقدر ۶ ماشہ سم الفار اس میں بھر کر نکلے ہوتے شلم سے بند کر دیں اور روٹی دار مٹی سے گل حکمت کر کے بیس سیراپلوں کی آگ دیں۔
خوراک ۱ :- روزانہ خشی شل کے برابر ہمراہ۔

خواص ۱ :- صغیب باہ معدہ، نزلہ اور زکام مریض کے لئے بے نظیر ہے۔ دودھ گلی مکھن خوب بہتم ہوتا ہے۔

نسخہ ۱۰ :- رکشتہ سنکھیا (سنکھیا) سنکھیا بہولی کیلہ کی جڑھ میں رکھ کر اور نیچے اور سنکھیا کے تک چکینی تر ہو۔ یا خشک لحاف کر کے اور اس کو گلی حکمت کر کے بیس سیراپلوں کی آگ گڑھے میں دیں کشتہ شگفتہ ہوگا۔

نسخہ ۱۱ :- رکشتہ سنکھیا (سنکھیا) ایک تولہ سنکھیا ایک ہفتہ آگ کے دودھ میں تر رکھیں پھر چار روز حیرہ دودھ ہی کلاں میں تر رکھیں۔ پھر آدھ پاؤدھ کلاں کے تغذہ میں رکھ کر سوکھڑوٹی کر کے نرم آگ سے پکائیں۔ شل بھیل مٹی کے شگفتہ ہو جائے گا۔

خوراک ۱ :- بقدر ایک یا دو چاول

نسخہ ۱۲ :- کشتہ سنکھیا (سنکھیا) سنکھیا کو کیلہ کی جڑھ میں گڑھا کر کے رکھیں اور نیچے اور ہر برگ گھیکوڑ کے ریزے رکھ کر بیس سیراپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔

خواص :- یہ امراض بارہ کو بہت مفید ہے۔

خوراک :- بقدر ایک یا ۲ چاول

نسخہ ۱۳ :- رکتہ سکھیا (سکھیا ایک درم، شورہ قلمی پارہ، پھنگری برابر وزن، مائے سب کو آک کے دودھ میں چار ہر سختی کر کے غلولہ بنائیں اور بڑا معایں رکھ کر بارہ سیراپلوں کی کرسی کی آگ دیں۔ رکتہ ہو جائے گا۔

نسخہ ۱۴ :- رکتہ سکھیا (سکھیا کڑی میں رکھ کر آک کے دودھ سے آٹھ پہر پکائیں شگفتہ ہو جائے گا۔ اس کو نگاہ رکھیں اور وقت حاجت کام میں لائیں۔

نسخہ ۱۵ :- سکھیا شگفتہ (سکھیا کو بڑے میں رکھ کر یوں کے عرق کا چوبہ دیں یہاں تک کہ شگفتہ ہو جائے۔

خواص :- ایک چاول، ایک تولہ بس کو سفید کرے گا اور قابل حملان ہوگا۔

نسخہ ۱۶ :- رکتہ سکھیا (ایک تولہ سکھیا ایک پشاک ڈودھ کی کے نگدہ میں رکھ

کر پاؤ سیراپلوں میں پکائیں۔ سات بار یہ عمل کریں رگفتہ ہوگا۔

خواص :- دمہ اور قوت یاہ کو مفید ہے۔

خوراک :- ایک چاول

نسخہ ۱۷ :- رکتہ سکھیا (کیلہ کی جڑ میں گڑھا کر کے سکھیا کا ٹکڑا انڈے کے

لغاب میں گوندھ کر رکھیں، اور آس پاس اس کے چند ٹکڑے گھیکوار کے پتے کے لگائیں اور گڑھا اس کے ٹکڑوں سے بند کرنے کے بعد گل حکمت کرنے کے ۵ سیراپلوں کی آگ دیں کشتہ ہو جائے گا۔

خوراک :- بقدر ایک تھبہ بالائی میں۔

نسخہ ۱۸ :- صلا یہ سم الفار (تولہ سم الفار سفید کباب برگ تھوہر میں کھل کر کے خشک کریں اور دانہ الاچی خود ڈیڑھ تولہ ملا کر چھ گھنٹے کھل کر س۔

خواص :- یہ صلا یہ حد درجہ مقوی یاہ ہے۔ دودھ گل ہضم کر کے جزو بدن بناتا ہے چہرہ کی رنگت مثل انار کر دیتا ہے۔

خود پاک :- ایک برنج ہر ادھ مسکہ ۔
یادداشت :- سم الفار کے ساتھ مشک عنبر زیادہ مقدار میں ملا کر استعمال کرنا
مناسب نہیں ۔

کشتہ جات ہڑتال و رقی

عربی میں زرہ رخ الاصفہ فارسی زرہ رخ زرد اور ہندی ہڑتال کہتے ہیں اس کے ہاتھ
کنا یہ یہ ہیں ۔ روح سفیہ ، زیب درسی ، علم ، صالحہ عورت قرطالیس ۔

اس کے تصفیہ کی ترکیب یہ ہے کہ پوٹلی میں باندھ کر ایک ہانڈی جس میں کابنچی بھری
ہو اس کے اوپر لکڑی رکھیں اور اس لکڑی میں ہڑتال والا کپڑا دوری سے باندھ کر کابنچی
میں شکائیں اور پھرتا گے ۔ ہر جوش دیں ، خیال رہے کہ ہڑتال نیچے زمین کو نہ لگے ۔

ہڑتال کے صاف کرنے کی ترکیب :- ہڑتال کے باریک چھوٹے چھوٹے ٹکڑے
کر کے ان کو کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر ڈولا جنتر کے دریچہ ایک پہر آب چونا میں ۔
اس کے بعد ۲ پہر کاڑھا تر پھنا میں ، اور آخر میں تین پہر آب پیٹھا میں پکائیں ، اس
طرح ہڑتال ۶ پہر تک ڈولا جنتر میں پکانے سے صاف ہو جاتی ہے ۔

نوٹ :- رڈولا جنتر کاڑھے وغیرہ سیال چیزوں کا کسی برتن وغیرہ میں بھر
کر جو دواٹی صاف کر لی ہو ۔ اس کی پوٹلی باندھ کر اس میں لٹکا دیں ۔ اس طرح ابالنے کی
ترکیب کو ڈولا جنتر یا ڈول جنتر کہتے ہیں ۔

چند ترکیبات صفائی ہڑتال :- ہڑتال کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے ایک
باریک کپڑے میں ڈھیلے سے باندھیں اور ایک برتن میں کابنچی ڈال کر اس طرح لٹکا میں
کہ پینڈے کو نہ لگے ، قریب ایک پہر تک نیچے آئینہ کر میں پھر اسی طرح ایک پہر دیتھے
کے رس میں پکائیں ، پھر ایک پہر تیل کے تھیل میں پھر ایک پہر تر پھلہ کے کاڑھے

۱۔ تب ہڑتال بالکل صاف ہو جاتی ہے۔

۲۔ مندرجہ بالا اشیاء میں سے کسی میں بھی چار پہر تک پکانیں تو بھی ہڑتال صاف ہو جانے لگی، لیکن قابل استعمال نہایت اعلیٰ درجہ کی معنی تیس دن کا جی میں تیس دن پیٹھ کے رس میں، اور تیس دن دودھ میں پکانے سے ہوتی ہے۔

۳۔ ہڑتال کے ٹکڑے کر کے ان کا دسواں حصہ سہاگہ ملائیں اور جیسے لیموں کے رس میں اڈائیں، پھر سب کے رس میں اٹائیں تو اس طرح بھی ہڑتال صاف ہو جائے گی ایک ایک پہر کافی ہے۔

ترکیب صفائی ہڑتال :- ہڑتال کو ایک پیٹے میں ڈال دیں اور اوپر آٹا لپ کر آدھ میں بھرتہ کریں، اس طرح کر پیٹھ جلے نہیں، پھر نکال کر رکھیں اور کام میں لائیں۔

نسخہ ۲: سفید کشتہ ہڑتال درقی، بھل یا بھل یا بہا تیل ایک بوٹی عام ہوتی ہے جس کو دودھ تک بھی کہتے ہیں، اس کے پتے بے بے زمین پر بچھے ہوئے ہوتے ہیں۔ توڑنے سے زردی مائل دودھ نکلتا ہے۔ اس بوٹی کو لے کر کوٹ کر پانی نکال لیں اگر ایک تولہ ہڑتال معنی ہو تو ۱۲ تولہ پانی چاہیے۔ تھوڑا تھوڑا پانی ڈال کر کھل کر تے جائیں، حتیٰ کہ تمام پانی جذب ہو جائے پھر اس کی ٹکیہ بنا کر سکھائیں، بعدہ چولائی خاردار مع شاخ پتوں وغیرہ کے پاؤ بھرے کر اس کا یا ایک نغذہ بنائیں اور اس نغذہ میں ہڑتال کی ٹکیہ رکھ کر اوپر کپڑا ڈرا سا پلیٹ کر مضبوط لٹ حکمت کریں اور سکھا کر میر پختہ جنگلی ایلوں کے درمیان رکھ کر ہوا سے بچا کر آرخ دیں، ٹھنڈا ہونے پر سفید کشتہ ہڑتال برآمد ہوگا۔

نوٹ:- مصنف ہڑتال کو بوٹی تھیں میں کھل کر کے تھیں ہی کے نغذہ میں رکھ کر آگ دیتے سے یا چولائی خاردار میں کھل کر کے اسی کے نغذہ میں رکھ کر آگ دینے سے بھی اس کا کشتہ ہو جائے گا۔ خوراک :- ایک رتی ہمراہ مکھن

۷۔ مکوں کے تیل کو صرف اس قدر گرم کرنا چاہیے کہ ہڑتال لپکھل کر تیل میں حل نہ ہو جائے۔

نسخہ ۱۱۔ رکتہ ہڑتال وقت ایک تولہ کی ڈلی کے کر بوٹی ہرن کبری ۵ تولہ بول رتن جوت ۵ تولہ دونوں کا گندہ بنا کر درمیان میں ہڑتال رکھ کر ۳ سیر کی آگ دیں۔ رکتہ ہڑتال ہرنگ سفید ہو جائے گا۔

خواص :- کہتہ بخا کے لئے اکیر ہے۔

نسخہ ۱۲ :- رتہ کیب دیگر سفید رکتہ ہڑتال درتی (بوٹی ہڑتال) کا پاؤ بھر نقد کر کے درمیان ہڑتال معضے کو رکھ دیں پھر ایک موٹی شاخ پھل کی کے کر جو نہ بہت گیل ہو اور نہ بہت خشک۔ اس میں اتنا بڑا سوراخ بنائیں کہ حید میں وہ نقد رکھا جاسکے، اوپر سے اسی شاخ پھل ہی کا بڑا ڈال کر مٹی سے مضبوط بند کر کے سکھا لیں۔ پھر اس قدر اپلوں کے درمیان آئینہ دیں کہ جس سے لکڑی جل جائے۔ رکتہ سفید برآمد ہوگا۔ غالباً اسیر اپنے کافی ہوں گے۔

خواص :- یہ رکتہ دیگر رکتہ جات سے بھی عمدہ اور زیادہ مفید ہوگا۔ خصوصاً کیمیا گروں کے یہی بہت کام آتا ہے، لیکن اگر ہوا لگ جائے تو اس کے اڑ جانے کا خطرہ ہے۔

نسخہ ۱۳ :- دیگر ترکیب رکتہ ہڑتال درتی ہڑتال معضے کو لے کر اول تین دن تک آگ کے دودھ میں کھل کر رہیں، پھر ۳ دن گھیکوڑ کے گودے میں بعد پھٹے کے گودے میں تین دن کھل کر کے اور یکہ بنا کر سکھا لیں۔ بعد ازاں ڈھاک (یعنی پلاس جس کو چھوڑ بھی کہتے ہیں) کی لکڑی کی راکھ قریب ڈیڑھ دو سیر کے لے کر ایک منڈیا میں نصف راکھ نیچے اور نصف اوپر بچھا کر اچھی طرح سے دبا دیں۔ پھر اس کے نیچے درمیان آئینہ ۱۲ پھر تک رکھیں۔ بعد ٹھنڈا ہونے کے نکال لیں۔ سفید رکتہ ہڑتال کا نکلے گا۔

نوٹ :- راکھ میں اس طرح آدھ دینے کی بجائے اگر کھل شدہ تکیہ کو چولائی

لے ہزار دانی اور ہزار دانہ بوٹی میں فرق ہے، ہزار دانہ کا پودا ذرا بڑا اور بیج بھی اس میں زیادہ ہوتے ہیں۔

خاردار کے لقمہ میں رکھ کر بھی آبخ دیں تو بھی عمدہ کشتہ ہو سکے گا۔

خوراک ۱۔ ایک رتی تک ۔

نسخہ ۱۵۔ (دیگر ترکیب سفید کشتہ ہڑتال درقی، ہڑتال درقی مصطفیٰ کو مکھو کے مکھو میں اول ۴ دن سکھائیں نہ یعنی سکھا دل کے رس میں کھل کر دیں۔ بعدہ مکھیہ بنا کر مکھا لیں۔ درخت پیل یا ڈھاگ کی راکھ پاؤ بھرے کر ایک بٹے اپنے کو کھود کر نصف نیچے پچھا کر اور مکھیہ اس پر رکھ کر باقی نصف کو اس کے اوپر پچھا دیں اور دوسرا پلہ آنا ہی بٹا جو قریب دوسیر کے ہو) اس کے اوپر جلا دیں اور گوہر سے سو راخ بند کر دیں اور ایک کوئلہ رکھ دیں۔ سرد ہوتے پر سفید کشتہ ہڑتال برآمد ہوگا۔ احتیاط سے رکھیں اکیس رہے۔

خواص۔ مٹی کی کل امراض و خون کی امراض کو نافذ ہے۔

نسخہ ۶۔۔ رکشتہ ہڑتال درقی سفید، ہڑتال مصطفیٰ کو بس کچرے جس کو پنجابی میں اٹ سٹ کہتے ہیں کے رس میں ایک دن کھل کر کے مکھیہ بنالیں، اس کو سکھا کر پھر بیکہ کی راکھ ایک ہانڈی میں نصف نیچے پچھائیں اور اس کے مکھیہ رکھ کر باقی ماندہ راکھ اوپر ڈال دیں۔ اور ہانڈی کو بھر دیں اور سر پوش دے کر گل حکت کر کے چوبے پر رکھیں اور نیچے پہلے نرم پھر مد میانی پھر تیز آبخ ۴ پہر تک رکھیں۔ سرد ہونے پر ہڑتال کو یا ہرنکالیں، سفید کشتہ برآمد ہوگا یا درہے کہ راکھ بس کچرہ ۳ سیر ہوتی چاہیئے۔

خواص۔۔ یہ کشتہ تقریباً تمام امراض میں بدرجہ مناسب ہے، مفید پڑتا ہے خصوصاً امراض منی جریان، سرعت وغیرہ کو دور کر کے مادہ منی کو قابل تولید بنادیتا ہے، جذام، آتشک، تپ ہائے ہر قسم و امراض خون میں نہایت فائدہ بخش ہے، کسی مصنف خون عرق کے ساتھ دے سکتے ہیں۔

۱۔ سکھ پش نہیں، سکھ پشی اس کا نام ہے، سکھا ہولی اسی کو کہتے ہیں۔ (ابوسف حسن)

خوراک :- اس کی ایک رتی تک ہے ۔

نسخہ ۷ :- رکتہ کب کشتہ ہڑتال درقی ہڑتال کو اول دودن گھیکوار پھر دودھ
ہم میں کھول کر کے مکھیر بنا کر ایک کوزہ گلی میں مع دس تولہ دودھ آگ ۔ اولہ گودہ
گھیکوار کے بند کر کے ۵ سیراپوں کی آغ دیں رکتہ ہو جائے گا ۔

خواص :- امراض بادی و ریکی و بخارات کے لئے مفید ہے ۔
خوراک :- مناسب حسب موقع ۔

نسخہ ۸ :- (آسان ترکیب کشتہ ہڑتال و دقیا سفید) ایک تولہ ہڑتال درقی ۔
۶ تولہ چٹکری کا سفوف نیچے ادھر دے کر ایک کوزہ گلی میں دے کر منبوطا گل حکمت کر کے
۳ سیراپوں کی آغ کے درمیان رکھیں ۔

خواص :- تمام قسم کے بخاروں کو دھرتا ہے ، بلغمی و خونی امراض کو مفید ہے ۔
خوراک :- ایک رتی دودھ کے ساتھ ۔

نسخہ ۹ :- رکتہ ہڑتال درقی ، ہڑتال نزد ایک تولہ آب نک چٹکری کے ساتھ تین
یوم کھول کر کے قرص بنا کر ایک پاؤ تک چٹکری کے نصف میں گل حکمت کر کے ۳ سیراپوں کی
آگ دیں سفیدی مائل کشتہ قائم ہے دودھ برآمد ہوگا ۔

خوراک :- ۱۲ رتی مناسب بدرقہ سے امراض جلدی و جع مغاصل اور نامروی میں دے سکتے ہیں
نسخہ ۱۰ :- رکتہ ہڑتال درقی خاص از مجربات حکیم یوسف حسن ، دو سیر پیاز کتر کر باریک
کریں ، ایک ایسا کوزہ گلی میں جس میں پورا آجائے نصف نیچے بچھائیں اور ہڑتال درقی ایک
تولہ اوپر رکھیں ، پھر باقی کا پیاز ڈالیں ، منہ اس کوزہ کا جل مندر سے بند کریں اور سات
دفعہ گل حکمت کریں ، ایک دفعہ خشک ہونے پر دوسری بار گل حکمت کریں ، کوزہ سیدھا اندھا قاعدہ
رکھیں ، پھر گڑھے میں ایک من جنگلی اپلہ کی آگ دیں دودن میں سرد ہوگی ، نکالیں ، سفید
بادزن کشتہ نکلے گا ۔

خوراک :- نصف رتی ، غلامرغنی معنی : خون مقوی یاہ اور امراض بارہ کو دھرتا ہے ۔

نسخہ ۱۱ :- رکتہ ہڑتال درقی از مجربات حکیم یوسف حسن ، تین ہڑتال درقی ایک تولہ

کو ایک پاؤں شرمدا میں تر رکھیں بعدہ گھیکو اس کے پٹھے میں رکھ کر مٹی کے کوزہ میں بند کر کے رکھ دی جائے۔ عمدہ کشتہ ہو جائے گا۔

خوراک :- ۳ سے ۴ چاول مکھن میں

خواص :- برص، جذام، آتشک اور صنف باہ میں مفید ہے۔

نسخہ ۱۲ :- رکشہ ہڑتال جس کا اثر امراض کیشروہ پر ظاہر ہوتا ہے، ہڑتال در وقتیکہ قولہ یا بقدر حاجت کے کر دس روز تک اس کو بوٹی بکھیرا میں کھل کر میں، بعد ازاں دس روز شیر تھوہر میں پھر دس روز کنوار گندل رکھیکوہر میں، پھر دس روز شیر آگ میں پھر دس روز کھوہر میں، پھر دس روز پنواڑ میں، پھر دس روز بھنگرہ میں، پھر دس روز برڈنڈی میں، پھر دس روز ہاتھی شڈی بوٹی میں کھل کر کے اور اس کے پانچ پنج پتھر قرص ناکر سایہ میں خشک کر لیں، پھر ایک ہانڈی گلی کوری لے کر نصف اس کا خاکستر، رخت ڈھاک سے پر کر کے اُپر ٹکلیاں مذکور رکھ کر ان کے اوپر نصف باقی خاکستر پھجادیں اور منہ ہانڈی پر سرپوس دے کر خوب گلی حکمت اور کپڑوٹی کر کے زیر زمین ایک گھر طے میں ۱۶ سیر پانچکد ششی کی آگ دیں، جب سرد ہو تو نکال کر شیشی میں رکھ چھوڑیں۔

خوراک :- ایک رقی مکھن میں ہر صبح سات روز تک کھلائیں اور بدوقتہ مناسب ہر ایک مریض کے واسطے حسب ذیل ہے۔ (۱) برائے قوت باہ ہمراہ لوگ (۲) سول میں پھکر سول کے ساتھ (۳) تپ میں ست گلو سے (۴) سرفہ میں ملٹھی کے ساتھ (۵) امراٹا خونیہ نم کے ساتھ (۶) پریمہ میں ہلدی کے ساتھ (۷) برائے نامردی ہمراہ انگن (۸) برائے سوزاک ہمراہ کسترہ (۹) برائے جریان گوند (۱۰) برائے سوزش بول چار مغز کے ساتھ (۱۱) برائے زیادتی بول ستار کے ساتھ (۱۲) برائے امساک پوست سے (۱۳) مریض کی اشتہا میں سونف کے ساتھ (۱۴) طحال میں چرائنتہ سے (۱۵) تپ سردی میں اجواٹن کے ساتھ (۱۶) ہیضہ میں ہمراہ الائیچی ٹرور (۱۷) قبضہ میں متقی کے ساتھ (۱۸) اسہال میں مرہ بھی کے ساتھ۔

نسخہ ۱۳ :- رکشہ ہڑتال در وقتیکہ جو کہ جبت نداب کو برنگ طلا کر دیتا ہے، ہڑتال

درقی ایک تولہ نمک اشخارہ تولہ، نرشار در ایک تولہ، سندھور ایک تولہ، آمہ سارم تولہ اول
بڑمال کو بغیر کھل کسنے کے بڑتہ میں اور پر نیچے نمک اشخارہ دسے کر ایک پاؤ پرست
چاول کی آگ دیں۔ بعدہ نکال کر ہمراہ نرشار در و سندھور یکجا کر کے ساتھ مالش دیں۔
اور تازہ گلی پر ۳۰ بار تشویہ دسے کر بعدہ ان ہر تینوں کو ہمراہ آمہ سار بار و سن زردی بیٹہ
ایک پہر تک خوب کھل کریں۔ پھر درمیان شیشہ آتشی کے ڈال کر اور گلی حکمت کر کے
۲۰ تک فریسن۔ پھر ایک ہانڈی گلی کے کراس کو ریت سے پر کر کے شیشہ کو درمیان ریت کے
دیکر ہانڈی کو چوبے پر رکھ دیں اور اس کے نیچے آگ دو چولی ایک پہر تک جلائے رکھیں
بعدہ آگ بند کر کے شیشہ کو سرد ہونے پر ہانڈی سے نکال لیں اور رکھ چھوڑ لیں۔
خواص :- بقدر ایک ماشہ کے اگر جبت نداب پر ڈالیں تو طلا ہو جائے اور اگر دوائی
کے کام میں لائیں تو اس طرح بھی بہت کام آتا ہے۔
خوراک :- ایک رقی۔

نسخہ ۱۴ :- رکتہ بڑمال درقیہ بڑمال درقیہ دو تولہ بھتوہ سبز کے رس میں سات یوم
تک اس طرح کھل کریں کہ روزانہ ۵ تولہ رس جذب ہو جائے۔ اس کے قرص بنا کر کورڈ
میں بدستور گلی حکمت کر کے تیس سیر بھس کی آگ دیں، نہایت سفید کشتہ برآمد ہوگا۔
خوراک :- ایک چاول مسکہ میں رکھ کر صبح و شام، غذا خوب مرغن کھلائیں۔
خواص :- اکیر لاجسام اور اکیر بدن ہے، خصوصاً آتشک جذام، گٹھیا، خنازیر
دغیرہ خونی و جلدی امراض اور ضعف باہ کے لئے اکیر مفت ہے۔

نسخہ ۱۵ :- رکتہ زریح لہج، جگ سفید، زریح طبعی، تولہ کی ڈلی کے کر ۱۱ روز
پھلنے کے پانی میں ڈبو رکھیں، پھر نکال کر پیٹھکٹے کو ۵ تولہ کے نفدہ میں ملفوف
کر کے ایک پیٹھ کے درمیان دسے کر پیٹھ مذکورہ پر سات پار کپڑوٹی کریں اور خشک
ہونے پر بیس سیر اپلوں کی آگ ہو اسے محفوظ جگہ پر دیں جب سرد ہو جائے تو نکال
لیں۔ خوراک :- ایک چاول ہمراہ مسکہ۔
خواص :- تپ دجی سل اور دمہ کے لئے مجرب ہے۔

نسخہ ۱۶:- رکشہ ہڑتال جو سفید و قائم الٹا ہو جاتا ہے، تر بنجہ، ۱ تولہ شیراگ میں
تین روز تک تر رکھیں۔ بعدہ نوٹ بھی ۲ تولہ، قلمی شورہ ۲ تولہ، نمک شیشہ لاہوری ۲ تولہ
کنوس کا پانی بقدر ۲۴ تولہ میں ترو حل کر لیں اور نمک بنالیں اور علیحدہ رکھیں پھر
کشمی بوٹی بعدہ ۱ تولہ کوٹ کر اور پیس کر اس کی دو چوڑی چوڑی ٹکیاں بنالیں۔ پس ایک
ٹکیہ پر ادو یہ مقطرہ بالاکو فرش کر کے اس کے اوپر ڈلی ہڑتال کی رکھ دیں پھر اس کے
اد پر باقی ادو یہ مقطرہ مذکورہ چھڑک دیں، جب ہڑتال اس دوا میں پوشیدہ ہو جائے
تو اس کے اوپر دوسری ٹکیہ رکھ کر دو توں ٹکیوں کا منہ بند اور گل حکمت اور کپڑوئی کر
کے خشک کر لیں۔ پھر ایک بڑی گلی ہانڈی کے کر اس کی تہہ میں خاکستر پاچکد ششی ڈال
کر اس کو ہاتھ سے داب دیں۔ پھر غلولہ مذکورہ اس ہانڈی میں خاکستر پر رکھ دیں
اور باقی خاکستر کو اس پر ڈال کر اوپر سے قد سے داب ہاتھ سے دے دیں، جب ہانڈی
خاکستر سے پُر ہو جائے تو اس کا منہ سر پوش سے بند کر کے آٹے سے لیپ دیں پھر
۵ یا ۶ سیرا پلہ جنگلی لے کر کسی محفوظ جگہ پر جیاں ہوانہ ہو، بحفاظت تمام آگ دیں، بعد
سرد ہونے ہانڈی کے دوا کو یا ہرنکالیں، رکشہ بزمک سفید و قائم برآمد ہوگا۔

خواص :- یہ بحسب بدقہ مناسب تمام امراض میں بمنزلہ اکیر ہے۔

خوراک :- ایک رقی مکھن کے ساتھ۔

نوٹ :- ہڑتال کو نغذہ سے نکال کر جدا کر لیں، سفید ہوگی۔

خوراک :- ایک چاول برائے امساک و جیع امراض بلغمی۔

نسخہ ۱۷ :- رکشہ ہڑتال و رقی، نیم کے ڈنڈے (سوسٹے) کو پیشہ لگا کر ہڑتال و رقی

کھل کر بس اور ٹکیہ بنا کر خشک کریں، پھر ۴ پیر پیل کی راکھ میں آگ دیں۔

خواص :- تب دق کو نافع ہے۔

خوراک :- ایک چاول ہمراہ مکھن۔

نسخہ ۱۸ :- رکشہ ہڑتال و رقی براق دلدون برابر، ہڑتال و رقی ۲ تولہ جست

کشتہ ۲ تولہ، ہیرا کیس ۲ تولہ شورہ قلمی ۲ تولہ، ہر سہ ادویہ کو بغیر ہڑتال کے مثل سرسہ باریک

کرے رکھیں۔ بعدہ ایک بوتہ کی تہ میں نصف ادویہ مسحوقہ کو فرش کر دیں اور گرہ بڑتال کی اس پر رکھ کر باقی ماندہ نصف ادویہ کو اس پر مثل لحاف کے ڈال کر منہ بوتہ کا بند اور ٹلی حکمت اور کپڑوں کی کے خشک کر دیں۔ پھر گیارہ بار آگ انگڑا پلہ جنگلی یک پاؤ کی دیں۔ اور بارہویں دفعہ ایک سیر بختمہ انگڑا پلہ شقی کی آگ دیں۔ بڑتال بزرگ سفید براق وزن برابر و قائم کشتہ ہو جائے گی۔ مگر خدا کو حاضر ناظر جان کر عام مہوساں کی طرح بیایاں نہ ہو جائیں۔

نسخہ ۱۹:- رکشتہ بڑتال سب سے سہل اور آسان تر بڑتال زرد ورتی ایک تولہ لے کر بھر برگ دھتورہ ۵ تولہ بختمہ کو فرش کر کے اس پر دلی بڑتال کی رکھ کر باقی برگ دھتورہ کی اس پر لپیٹ کر غلولہ بنائیں اور تیار ہائے سفید سے خوب محکم طور سے باندھیں کہ کھل نہ سکے پھر اس غلولہ کو ایک مٹی کی ہنڈیا میں جسے ریت سے بھرا گیا ہو۔ وسط میں رکھیں اور نیچے صبح سے کے کر شام تک آگ جلاتے رہیں۔ جب سرد ہو جائے تو نکال لیں۔ سفیدی ٹل نکلا۔ مگر کھل کرنے پر سرخ ہو جائے گا۔ یہ قائم النار ہوگا۔ تقویت یاہ کی ادویات میں ملائیں۔

نسخہ ۲۰:- رکشتہ بڑتال ورتی اور کنوار گندل، بڑتال ۱۰ تولہ، گودہ کنوار گندل، اچھانک ایک کوزہ گلی میں اس طرح ڈالیں کہ دلی بڑتال کی درمیان اور کنوار گندل کا گودہ نصف نیچے اور نصف اس کے اوپر رہے پھر منہ کوزہ کا سر پوش سے محکم طور پر بند کر کے گل حکمت کو فرش اور بعد خشک ہو جانے کے زمین میں ایک گڑھا بقدر ایک گز گہرا کھود کر اس کی تہ میں اُپلہ ہائے جنگلی کو فرش کر میں اور کوزہ مذکور کو درمیان میں رکھ کر باقی اُپلے اس کے اوپر چن دیں اور بقدر تین سیر اپلوں کی آگ دیں۔ سفید کشتہ ہو جائے گا۔
خوراک ۱۰ ایک رتی۔

نسخہ ۲۱:- رکشتہ بڑتال ورتی، بڑتال ورتی اولہ لے کر برگ مدار دس عدد نیچے اور دس عدد اوپر رکھیں۔ پھر ایک آہنی توے پر رکھ کر اوپر سر پوش کا نسی کارکھیں اور ارد گرد گندم کا آٹا لگا دیں۔ اس کے نیچے بیری کی لکڑی سو لگھنٹہ تک جلا لیں۔ جہاں سے دھواں

یا بخارات نکلنے لگیں گندہ آٹا لگاتے رہیں۔ آگ گرم ہو جب سرد ہو جائے تو بڑا تازہ
 لیں اور لالچی خود اتولہ تلعل دراز ایک تولہ ملا کر پیس لیں۔ پس تیار ہے۔
 خوراک :- ایک رقی ہمزہ ماء الفضل کھلائیں۔

خواص :- ذات الحجب لقوہ اور فالج کے لئے اکیسوا حکم رکھا ہے صرف ایک خوراک
 سے ذات الحجب کے درد کو تسکین ہو جاتی ہے۔ تین خوراک سے لقوہ یا لکل ٹھیک ہو
 جاتا ہے۔ پندرہ بیس خوراک استعمال کرنے سے فالج جاتا رہتا ہے۔

نسخہ ۱۲۲ :- کشتہ ہڑتال درقیہ ہڑتال درقیہ ۴ تولہ لے کر آب گھیکواری میں ہم ہر کھول
 کر پیس۔ اس کی مکئیہ بنا کر خشک کر پیس اور ڈیڑھ سیر پوست پیپل نیچے ادھر تو سے ہر
 رکھ کر آگ بیری کی سوا ہر جلا لیں۔ جب دھواں نکلتا بند ہو جائے کشتہ سفید ہو
 جلے گا۔

خوراک :- نصف رقی تا ایک رقی موافق مزاج چادلول کے پانی کے ہمراہ دیں
 خواص :- برائے تپ کہنہ کھانسی سردی آتشک کہنہ جذام برص فساد خون وغیرہ

کشتہ جات ہڑتال گودنتی

یہ ایک سفید رنگ کا چمک دار پتھر ہے جو مکڑوں یا ڈلیوں کی شکل میں ہوتا ہے۔
ہڑتال کا دودھ یا صرف گودنتی کہا جاتا ہے لیکن یہ ہڑتال کی طرح کسی چیز نہیں، مزاج
حرم ۲ خشک ۲ ہے۔

نسخہ ۱:- گودنتی ہڑتال بہت سستی چیز ہے ایک آنہ کی خریدی ہوئی سیکڑوں
مربضوں کو کافی ہے، اس کی ایک ڈلی کے کروٹی پکانے کے وقت چوبے میں ڈال
دیں جب روٹی پکا چکیں تو اس کو نکال لیں۔ ورق ورق علیحدہ نہایت ہی مفید کشتہ
چھدا انگلیوں سے پیس کر رکھیں۔
خوراک :- دو رتی۔

خواص :- یوں تو یہ تمام بخاروں میں مفید ہے مگر موسمی بخار میں خاص طور پر مفید
پائی گئی ہے۔ سادھو لوگ اکثر دھوبی میں پھینک چھوڑتے ہیں جو اسی میں مل جاتی ہے
اور وہ دھوئی ہی گویا بخاروں کا علاج بنتی ہے اس کشتہ کی ہڈی ہڑتال گودنتی موسمی
بخاروں میں کافی ہے۔

نسخہ ۲:- کشتہ ہڑتال گودنتی مفید برائے بخار ہڑتال گودنتی ۵ تولہ اکاس بیل ۱۰
تولہ اکاس بیل کاغذ کر کے ہڑتال درمیان میں دے کرے سیراپلوں کے درمیان رکھ کر
پھونک دیں، سرد ہونے پر نکالیں، سفید کشتہ برآمد ہوگا۔

خواص :- بخاروں کے واسطے از حد مفید ہے، پتے سے لے کر بوٹے تک ہر عمر والے
کو دیا جاسکتا ہے بخار اور کھانسی اکٹھے ہوں تو از بس نافع ہے مناسب شربت سے
کھلانا چاہیے یا شہد سے۔
خوراک :- تین رتی۔

نسخہ ۳ ہر کشتہ ہڑتال گودنتی، ہڑتال گودنتی ۵ تولہ، برگ کیکر ۲ تولہ، برگ کیکر کا نفعہ
کے درمیان ہڑتال دے کر، سیراپلوں کے درمیان ۱۰ گولہ رکھ کر آئینہ دیں اور سوہا
پر نکال لیں۔ ذرا کم سفید کشتہ برآمد ہوگا۔

خواص :- یہ کشتہ موسمی بخاروں اور دیگر گرمی کے بخاروں کو از حد مفید ہے۔ تیجہ
چوتھیا کو نیز ناف ہے۔ دودھ کے ساتھ یا اگر دودھ نہ دینا ہو تو مناسب عرق کے ساتھ دینا
چاہیئے، یہ کشتہ دافع جریان بھی ہے۔

خوداک :- ۳ رتی ہمراہ دودھ تانہ

نسخہ ۴ :- ہر کشتہ ہڑتال جوئے فی میٹن سے بہتر ہے، اجزاء ہڑتال گودنتی ۸ تولہ
اجوائن دیسی ۴ تولہ، نوشادر ایک تولہ، پشکری ایک تولہ، گودا گھیکار ۴ سیر، پختہ بانڈی گلی
ایک عدد، اُپلے ۱۶ سیر۔

ترکیب :- بانڈی میں پہلے ۲ سیر پختہ گھیکار کا گودا ڈالیں اور پھر اس پر نصف چوہا
بچھا دیں اور پھر نوشادر اور پشکری کی ٹکیاں بنا کر رکھیں اور پھر ہڑتال گودنتی کے ٹکڑے
رکھ کر اوپر باقی ماندہ اجوائن ڈال کر باقی ماندہ گودا گھیکار ڈالیں اور بانڈی کے منکھٹی
سے گل حکمت کر کے زمین کے اندر گڑھا کھود کر پندرہ سولہ سیراپلوں کی آگ دیں، ہڑتال
کے قطعات بالکل سفید براق اور پچھوے ہوئے نکلیں گے، باریک پیس کر شیشی میں
سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت ذیل کے طریقے سے کام میں لائیں۔

خواص :- یہ کشتہ ہڑتال نہ صرف بخار کے لئے مسلمہ دوا ہے، بلکہ ذات الجنب
اور کھانسی ہر قسم کو بھی بے حد مفید ہے۔

ترکیب استعمال :- خوداک ایک رتی سے ۲ رتی تک ہمراہ عرق سونف یا پودینہ
کے دیں۔

نسخہ ۵ :- کشتہ ہڑتال گودنتی، ہڑتال گودنتی ۵ تولہ، دودھ آگ یعنی ملا ۱۰ تولہ ایک
کونڈہ گلی میں ہڑتال کو جو کو ب کر کے ڈال دیں اور دودھ بھی ڈال دیں اور پھر سرپوش دے
کر خدا مٹی لگا کر منہ بند کر دیں۔

کر ڈرامٹی لٹاکر منہ بند کر دیں۔ سفید کشتہ برآمد ہو گا۔

خواص :- یہ کشتہ تپ دق درجہ اول کو از حد مفید ہے۔ علاوہ انہیں کھانسی دمہ اور پرسوتی بخار کو نافع ہے اور بلغمی بخاروں کو بھی دور کرتا ہے۔
خوراک :- دورتی صبح و شام ہمراہ دودھ یا شربت مناسب۔

نسخہ ۶ :- رکشتہ ہڑتال گو دنتی، ہڑتال گو دنتی ۴ تولہ، مین پھل ۱۰ عدد، میں پھل ۵ ٹرا کوئے سرپانی کے ساتھ ہار یک گھڑ کر نغذہ بنائیں اور ہڑتال درمیان میں دے کر ایک بیٹے اپنے بوزن تقریباً دو سیر کو ذرا سا کھو د کر وہاں اس گولی کو رکھ دیں اور دوسری اتنی ہی بڑی پاچکدشتی یعنی تھاپی اوپر دے دیں، اوپر کی پاچکدشتی پر کوئلہ رکھ دیں آہستہ آہستہ دونوں تھاپیاں جل جائیں گی، ہڑتال کو کشتہ شدہ نکال لیں۔

خواص :- امراض بلغمی بادی دریاحی میں مفید ہے، کھانسی و دمہ کو نافع ہے درد رخی کو دور کرتا ہے، بھوک کو بڑھاتا ہے اور درم گلو یا گل کند کو بھی نافع ہے اس کو کھلاتے ہیں اور درم پر مل کر اوپر سکھ کا پترا باندھتے ہیں۔

نسخہ ۷ :- رکشتہ ہڑتال گو دنتی، برگ نیم کے ایک پاؤ نغذہ میں ۵ تولہ ہڑتال گو دنتی رکھ کر ۱۰ سیر اہلوں کی آبخ دیں، عمدہ کشتہ ہو جائے گا۔

خواص :- موسمی بخار گرمی کے بخار تیجہ، چوتھیہ کو مفید ہے، نیز دافع جریان اور مصفی خون بھی ہے۔

خوراک :- ارقی سے ۳ رقی تک ہمراہ دودھ یا عرق مناسب
نسخہ ۸ :- رکشتہ ہڑتال گو دنتی، گھیکو اد کا پٹھہ کے کمر اس میں ہڑتال دے کر ۵ سیر اہلوں کی آبخ دیتے ہیں۔

خواص :- بخاروں اور خاص کر موسمی بخاروں کے واسطے مفید ہے، کھانسی وغیرہ کو یہ نافع ہے۔

خوراک :- ایک سے دو رقی تک
نسخہ ۹ :- دیگر ترکیب عام گلو سبز کوٹ کر اس کے ۲۰ تولہ نغذہ میں ہڑتال گو دنتی

۵ تولہ رکھ کر ۱۰ میرتبغ دیں کشتہ ہو جائے گا۔
 خواص :- یہ کشتہ بخاروں کے واسطے اکیس ہے۔
 خوراک :- ۳ رتی تک۔

نسخہ ۱۰ :- (ترکیب دیگر) پٹھکنڈے کے نفعہ میں ترکیب مذکورہ بالا یا پٹھکنڈے
 کی راکھ کے درمیان ایک ہانڈی میں رکھ کر گھنٹہ نیچے تیز آہن کر کے سے کشتہ ہو جائے
 گا۔

خواص :- یہ کشتہ کھانسی، دمہ اور بچوں کی کھانسی وغیرہ کو از حد مفید ہے۔
 نسخہ ۱۱ :- ترکیب دیگر، بڑا مال گودنتی کو ترکیب بالا بھٹکل بوٹی کے نفعہ میں بھی رکھ
 کر کشتہ کیا جاتا ہے۔

خواص :- یہ کشتہ بھی بخاروں کے واسطے مفید ہے۔
 نسخہ ۱۲ :- کشتہ بڑا مال گودنتی ایک پاؤ کو نفعہ برگ نیم سبز نصف سیر کوڑہ میں رکھ
 کر گیل حکمت کر کے دس سیراپلوں کی آہن دیں کشتہ سفید برآمد ہوگا پھر کھل کر کے اوڑھ لیکھنا
 کر گلو تازہ نصف سیر کے نفعہ میں رکھ کر بدستور دوسری آگ دیں، نہایت بے نظیر چیز ہے
 مقدار خوراک :- ایک رتی سے ۲ رتی تک۔

فوائد :- بخار و کھانسی کے لئے مفید ہے۔
 ترکیب استعمال :- صبح و شام شربت بزدی میں تولہ یا شربت اعجاز کے ساتھ کھائیں

کشتہ جات پچھناک

ہندی میں پچھناک اور میٹھا تیل یا اور عرلی میں بیش کہتے ہیں۔
تصفیہ :- پچھناک کے باریک ٹکڑے ٹکڑے کر کے پوٹلی میں باندھ کر ایک برتن میں
جس میں پانی و دودھ ڈالا گیا ہو، لٹکائیں اور پکائیں ایک پہر تک تو اس طرح صاف ہو
جائے گا۔

نسخہ :- ۱۔ رکشتہ پچھناک) پچھناک کے برابر سہاگہ ڈال کر کھل کر ڈالیں تو اس
کاشتہ ہو جائے گا، پھر پیس کر اس کو سب جگہ استعمال کریں کوئی نقصان نہیں کرے گا
ترکیب دوم :- پیس برابر سہاگہ اور دکنی کالی مرچ ملا کر کھل کر ڈالیں تو صاف
ہو اور کشتہ بھی ہو جائے۔

اوصاف :- ٹانگ یعنی رسائن ہے طاقت باہ دیتا ہے، امراض باد و کف کو دور
کرتا ہے، نیز کڑوا اور کسینا ہے۔ نشہ دیتا ہے مخدر ہے، جذام، دابت رکت، بدہمی
دمہ اور کھانسی، تپ تلی، امراض پیٹ، بھگندر، گور، یرقان، انیمیا اور بواسیر کو ترکیب
سے کھایا ہوا پچھناک دور کر دیتا ہے۔

طریق استعمال :- جو باد و کف کی امراض بیسیوں دواؤں کے استعمال سے نہیں
جائیں، وہ اس کے کھانے سے فوراً دور ہو جاتی ہیں۔ ہاڑ، جیٹھ، پھاگن چیت میں
پچھناک کھلانا چاہیے۔ اس کے سہ ماہ کے کھاتے سے جذام اور داد چنیل وغیرہ گل بدنی
امراض دور ہوں۔ بدرقہ اس کا گھی ہے بلکہ جس دوا میں پچھناک پڑا ہو وہ گھی سے
دی جانی مناسب ہے، غرض کہ گھی دودھ اس کا بدرقہ ہے اس کا کھانے والا جماع سے

۱۔ یہ مخروطی شکل کی وزنی سیاہ رنگ کی چمک دار جڑیں ہوتی ہیں۔

ہر میز کو ۱ اور دل کو خوش رکھے۔ مگر پر میز مناسب کہے۔ تب تمام امراض دور ہوں
بس پہلے دن سرسوں کے برابر کھانا اور دوسرے دن ۲ سرسوں کے برابر۔ علیٰ ہذا القیاس
ایک سرسوں کے روزانہ زیادہ کر کے کھائیں۔ حتیٰ کہ ساتویں دن ۷ سرسوں کے برابر
کھانے کی نوبت آجائے۔

کشتہ جات ابرق

عربی میں طلق فارسی میں ستارہ زمین اور ہندی میں ابرک کہتے ہیں۔ اس کے
اسمائے کنا یہ یہ ہیں۔ حج۔ جناح۔ اشیت۔ افریدوں۔ اخترال۔ کوکب الارضی۔ لگن۔ قرون
مصاف القمر۔

دُھناب و تصیفہ :- ابرق کو باریک کتر کر چھوڑے کی گٹھلیوں یا پتھر کی چھوٹی
چھوٹی ٹمکڑیوں کے ہمراہ پوٹلی میں باندھ کر گرم پانی سے خوب ملیں۔ ۱۰ ابرق کپڑے
میں سے نکلتا ہوا پانی میں حل ہوتا جائے گا۔ جب کافی آجائے۔ نتھار لیں۔ پانی نکال
دیں۔ باقی کو خشک کریں۔ یہ اب صاف اور کشتہ کرنے کے قابل ہے۔ اسے دُھناب
کہتے ہیں۔

تصیفہ :- اگر ابرق کے ٹکڑوں کو آگ میں سرخ کر کے دودھ میں کاجی میں اور چو لائی
کے رس میں سات سات بجھاؤ دیں اور اس کے بعد اسے دُھناب کریں تو اور بھی
بہتر ہو جائے گا۔

برق دھناب کرنے کی دوسری ترکیب یہ ہے :- یہ کتری ہوئی ابرق کو لے کر
چہارم چادروں کو ملا کر اس کی کبیل میں پوٹلی باندھیں اور پرات میں رکھیں۔ پھر اس پر
پانی ڈالتے جائیں۔ اور ہاتھوں سے اس پوٹلی کو مروڑیں۔ اس طرح کرنے سے اس کبیل

کی پوٹلی میں جتنا ابرق ہوگا وہ چھین کر سپرات میں آجائے گا۔ جب جانو کہ تمام ابرق پرت
میں آگیا تب اس سپرات کے پانی کو تار کر پھینک دیں۔ اور ابرق کے چوسے کو لے کر

دھوپ میں نکھالیں۔ اس کو دھنا نیا ابرق کہتے ہیں۔
نسخہ ۱۰۔ ابرق سفید کو مولیٰ کے پانی میں دس پٹھیں دیں، پھر اسی میں کھل کر کے
دس سیراپوں کی آگ دس۔ بعد ازاں نکال کر کٹھنل بوٹی کے پانی میں کھل کر کے پھر اسی
طرح آگ دیں۔ پھر اسی طرح بڑھی کے پانی، سنکھ پٹھی کے پانی۔ آمکے کے پانی کی پٹھیں یکے
بعد دیکے دیں حتیٰ کہ کشتہ ہو جائے۔

خواص ۱۔ ایسا کشتہ ہے جو بڑھی ہوئی گرمی کو فی الفور ہٹا دیتا ہے، اور بخاروں
کے دفع کرنے میں اکسیر اعظم ہے، مناسب طریق سے اس کا استعمال کرنا چاہیئے۔

نسخہ ۲۔ ابرق سیاہ کو تپا تپا کر دودھ گاڑیں، بار بھجائیں، جب صاف اور
نرم قابل پینے کے ہو جائے تو پھر اس کو دودھ کے ساتھ ہی کھل کر کے ٹکیہ بنا کر ایک
ہیالہ میں رکھ کر گجپٹ کی آغ دیں کہ اس کی پمک جاتی رہے، جتنی زیادہ پٹھیں دیں
گے سرخ ہوتا جائے گا۔

خواص :- یہ کشتہ بہت ہی مقوی باہ ہے دیگر تمام امراض کے دور کرنے
میں بھی مفید ہے۔

خوراک :- ایک رتی سے ۲ رتی

نسخہ ۳ :- رکشتہ ابرق، آمکے سبزے کے عرق حاصل کریں اور پانچ تولہ ابرق سفید
کے ٹکڑوں کو آگ میں تپا تپا کر عرق میں بھجھا دیں، اکیس بار یہ عمل کریں پھر ایک آنچوڑ
گلی میں نغہ آمکے درمیان ابرق رکھ کر کپڑوٹی کر کے بعد خشک ہونے کے پندرہ
سیر کی آغ دیں، بھورے رنگ کا کشتہ ہوگا۔

خواص ۲۔ دفع سوزاک و جریان۔

خوراک :- ایک سے ۲ رتی

نسخہ ۴ :- ایک عجیب کشتہ ابرق سیاہ، ابرق سیاہ کو لے کر اس میں ارٹھر

کارس ڈال دیں اور ایک برتن گلی میں بند کر کے گچٹ کی آئینہ دیں۔ قابل پیسنے کے ہو جائے گا۔ پھر ارنڈ سرخ کے رس میں پیس کر باریک کر کے ٹکیہ بنا کر اسی طرح آچر دیں جب بدوں چمک کے ہو جائے تو پیس کر پاس رکھیں ورنہ ایک آئینہ اور رس سرخ رنگ کا عمدہ کشتہ ہو جائے گا۔ تجربہ ہے۔

خواص :- اس کے یہ ہیں کہ یہ کشتہ ابرق سیاہ ۴ تولہ پارہ مصفا ایک تولہ گندھک آمہ سار مصفا ایک تولہ، جیم سنی کا قور ایک تولہ، جاپھل، جاد تری، بدھاری کے بیج، بداری کند، ستا در گل شکری، میٹنی گنگھی، گنگیرن، گو کھرو، سمندر پھل ہر ایک ایک تولہ سب ادویات علیحدہ علیحدہ باریک کر کے پان کے رس میں کھول کر کے تین تین رتی کی گولیاں بنائیں۔ بقول بزرگان ہند یہ مکشی دلاس رس، ویدک کے مشہور رسوں میں سے ہے۔ اس کی تعریف اس راج سند میں یوں لکھی ہے کہ یہ مکشی دلاس رس سنیات کی امراض بات کی امراض پت کو دور کرتا ہے۔ اس رس پر کسی یدر قہ وغیرہ کی ضرورت نہیں ہے۔ ۸۰ قسم کا کوڑھ، ۲۰ قسم کے پر میہ (ڈیابیٹس) جربان وغیرہ غڑ ناڑی برن، سخت مقعد کے امراض (بواسیر وغیرہ) بھگندر، کف ذات سے پیدا ہوا میل پاؤں، نگلے کی سو جن، گلائی فوطہ، اتیسار، کھانسی، پیس، رکھی، بواسیر، جسم سے بدبو آنا، سوا لقیہ، زبان کا اکڑ جانا، نگلے کا گھٹنا، گل گندڑ، ذات رکت، امراض ہیٹ، کان ناک آنکھ کے امراض، سب جسم کا درد، سرد درد، امراض عوارت، سب دور ہوتی ہیں، اس کی گولی کو ہمیشہ طاقت کے موافق کھائیں، اس پر گوشت، مٹھائی، دودھ، دہی، چاول، شراب وغیرہ کھائیں، اس کے کھانے سے کام دیو کی طرح ہو جائے۔ بوڑھا آدمی بھی جوان کی برابری کرے، اس کے کھانے سے منی کبھی کمزور نہیں ہوتی، نہ کبھی لنگ شتھل ہوتا ہے، بال بھی سفید نہیں ہوتے۔ باہ کی کوت بہت ہی بڑھے، نظر از حد تیز ہو، بہت ہی پیشی ہو، یہ نسخہ ہاتھ نارد نے خری کرشن جی کو کھلایا تھا، کرشن جی ہاراج ایک لاکھ گویوں کو پیارے تھے، وغیرہ وغیرہ۔

نسخہ ۵ :- ترکیب کشتہ ابرق سیاہ، ابرق سیاہ کو ایک کوزہ گلی میں ڈالیں اور کھنکھو لگروند یعنی لکڑی چھدی کے رس سے بھر دیں اور ۲۰ سیراپلوں کی آدھ دیں۔ بعد نکال کر کھول میں ڈال کر رس لگروندو ہی میں کھول کر کے ٹمکیہ بنا کر اسی طرح آدھ دیں۔ جب چمک جاتی رہے تو سمجھ لیں کہ کشتہ ہو گیا۔

نسخہ ۶ :- کشتہ ابرق سیاہ لگروند میں ابرق سیاہ کو عرق لگروند میں سخی کر کے اسی سے نفعہ میں رکھ کر کپڑوٹی کر کے اڑھائی سیر پاچک کی آدھ دیں اور اسی طرح سو آدھ دینے سے اعلیٰ درجہ کا کشتہ ہو جاتا ہے۔

خواص :- اکیرا عظم ہے۔ تپ دہی کھانسی اور دمہ کے لئے مستقل ہے۔

خوراک :- نصف رقی سیراہ شہد یا مکھن

نسخہ ۷ :- ترکیب کشتہ ابرق سیاہ، ابرق کر کے سر آدھ میں سرخ کر کے پیشاب گاڑ میں بچھائیں اول تو ۷ بار اور کم از کم ۳ بار ضرور ایسا کرتا چاہیے۔ پھر کوٹھڑی ڈنڈے میں گھوٹ لیں۔ فوراً گھٹ جائے گا۔ اس میں دودھ آک سا۔ اگر وہ نہ ملے تو آک کے تیل کا پانی ڈال کر سارا دن کھول کر رہیں۔ پھر ٹمکیہ بنا کر سکوروں میں بند کر کے ۳ سیراپلوں کی آدھ دیں۔ جب تک کہ سرخ بلا چمک کے ہو جائے۔ آدھ دیتے جائیں، زیادہ سے زیادہ دس پٹھ میں نہایت عمدہ و اعلیٰ درجہ کا کشتہ ابرق تیار ہوگا۔

خواص :- ادویات امراض بوا سیر میں اس کا استعمال اکیرا حکم رکھتا ہے۔

خوراک :- ایک رقی۔

نسخہ ۸ :- ترکیب کشتہ ابرق سیاہ، ابرق کو کونوں میں سرخ کر کے دودھ میں بچھائیں اور اسی طرح ۳ بار کر رہیں۔ پھر کھٹل بوٹی (جس کو کھٹی بوٹی بھی کہتے ہیں) اس کے ساتھ کھول کر کے ٹمکیہ بنا کر پیالہ میں رکھ کر منہ بند کر کے ۱۵ سیراپلوں کے درمیان رکھ کر آدھ دیں، اور اسی طرح سات آدھیں دیں کشتہ سرخی مائل تیار ہو جائے گا۔

خواص :- مفید برائے تپ دہی، دیگر تمام بخاروں کے لئے اکیرا عظم۔

خوراک :- ایک رقی دودھ کے ساتھ۔

نسخہ ۹ :- ترکیب کشتہ ابرق برائے زیادتی قوت باہ (ابرق کو کتر کر اس میں آب تر پھلہ ملا کر خوب کھل کر کے ہر روز بھیڑیہ آمہ کو رات کو ۳ گنا پانی میں بھگو کر چھ کل چھان کر پھر گولہ بنا کر ادر کو زہ گلی میں رکھ کر منہ بند کر کے قریب ۱۶ سیرا پلوں کی آ پنج دیں اور سرد ہونے پر نکال لیں۔ پھر اسی طرح کھل کر کے ایسی ہی آ پنج دیں۔ ۷ بار اسی طرح آ پنج دینی چاہیئے۔

خواص ۱ :- برائے زیادتی قوت باہ کباب چینی، عطر قرحار، موصلی سیاہ، موصلی سفید، جادو تری، خوبنجان، جائفعل، تحم کوئخ، بل کتہ، مصطکی و طباشیر ہر ایک برابر ان تمام ادویہ سے ۶ حصہ کشتہ ابرق سیاہ اور پھر تمام کے برابر معری ملا کر سفوف بنا لیں۔
خوراک ۱ :- ۳ ماشہ سے چھ ماشہ تک ہمراہ شیر تازہ علی البصیح ۷

نسخہ ۱۰ :- ترکیب کشتہ ابرق مقرر من ایک تولہ، خا، دو تولہ، شورہ قلمی دو تولہ، ادل خا و شورہ کو پیس لیں، بعد و خا و رہندی کو ایک طرف گلی میں رکھ کر اس پر ابرق کو رکھ دیں اور اس کے شورہ قلمی ڈال کر اور گل حکمت کر کے ۴ سیر پا چکد شتی کی آ پنج دیں خوراک ۱ :- ایک ماشہ۔

نسخہ ۱۱ :- ترکیب ابرق سیاہ پاؤ پنجہ خوب باریک کر میں اور قلمی شورہ باریک کر کے ابرق پر تین تہ بچھائیں، نیچے درمیان، اوپر پھر ایک کو زہ میں ڈال کر زمین میں ایک گڑھا کھود کر ایک گز اونچے اُپلے جوڑ کر ان میں آگ دیں، ٹھنڈا ہونے پر نکالیں اور باریک پیس کر پانی میں ڈال لیں اور پانی نثار کر پھینک دیں، اسی طرح ایک سو ایک بار پانی نثار میں رکشتہ ہو جائے گا۔

خواص ۱ :- اس سے پرانا تب اور عمر بھر کا سوزاک تین دن میں رفع ہو

جاتا ہے۔

استعمال ۱ :- گندم کی روٹی گھی یا مکھن سے بنا کر کھائیں۔

نوٹ ۱ :- سیاہ ابرق کا کشتہ اگر محنت سے صحیح تیار ہو جائے اور اس میں کوئی

نقص نہ رہنے پائے تو وہ ہر مرض کو مختلف انوپان سے دور کر سکتا ہے، ان میں سے بعض

۴۷۔ جہاں ذکر کرتے ہیں تاکہ اطباء کام لے سکیں مگر شرط یہ ہے کہ کشتہ ٹھیک بے چمک اور سیدے کی طرح باریک ہو۔ بد سہتی میں نفل دراز اور شہد کے ساتھ دیں، مٹی کے پتلے پر ہیں، ست گلو اور شہد کے ساتھ، سوناک میں اول کاپی مہری، اتولہ کے سفوف میں کشتہ ابرق ۳ ماشہ، ۳۰ بوند روغن صندل اور ۳۳ بوند روغن بیروزہ ملا کر اس سفوف کی ۲۱ خوراک بنائیں اور تین خوراک روزانہ دیں۔ سوناک شرطیہ دور ہو گا، یہ سوناک کی ابتدا میں ہے، اس کے بعد کچھ کسرہ جلے تو خیرہ صندل میں ۳۳ سے ۴۴ رتی روزانہ دیا کریں۔ بلغی کھانسی میں شہد کے ساتھ چٹائیں۔

تپ دق ۱۔ تین کند کی راکھ ایک ماشہ میں ۲ رتی کشتہ ابرق ملا کر شہد میں چلنے سے تپ دق اور سل کا خاتمہ ہو جاتا ہے، جریان مٹی، سلاجیت، شہد اور نفل دراز ملا کر دینے سے جریان ختم ہو جاتا ہے، یو اسیر زمین کند کو بھوبھل میں بھون کر پیس لیں اور سکھا کر اس میں کشتہ ابرق اور گڑ ملا کر گولی بنا کر دیں تو بواکھ کا استیصال ہو جاتا ہے۔

۲۔ رکی بوا سیر میں ادراک کے جو شانہ کے ساتھ دینی چاہیے۔ صفراوی دست بلگری، مہری اور ابرق کا کشتہ ملا کر دینے سے صفراوی دست ہو جاتے ہیں۔ نسخہ ۱۲۔ (کشتہ ابرق برنگ سرخ) طلق کو لے کر خریطہ میں ڈال کر دریاں اس کے بھوسی شالی برنج کی ڈال کر پانی میں اس کو ملیں تاکہ یہ اس کا پانی میں رہے جب تہ نشین ہو جائے تو دھوپ میں خشک کر کے شیر اک میں تمام روز کھل کر دیں اور قرص بنا کر بدستور دیگر کشتہ جات کے آگ دیں اور ایسا ہی سات بار آنچیں دیں اور آگ میں برگ اک ہونے چاہئیں، پھر اسی دستور کے موافق درخت بڑے دودھ میں جوش دے کر تمام روز کھل کر دیں اور پھر مکینہ بنا کر آگ بدستور سابق دیں۔ کشتہ برنگ سرخ ہو جائے گا۔

خوراک ۱۔ ایک رتی۔

نسخہ ۱۳۔ (کشتہ طلق ابرق) ابرق سفید کو لے کر خوب کوٹیں اور خریطہ

میں ڈال کر منہ طریقہ کا اچھی طرح سی دیں پس ایک تقار آب گرم سے ہر کمر کے خروید
میں ڈال دیں اور دونوں ہاتھوں سے اس کو اس قدر میس کہ ذرا بت ابرق خروید
نکل نکل کر باہر پانی میں نکل آئیں۔ پھر آہستہ آہستہ اس پانی کو تقار سے گرائیں
ابرق نہ نصین کو اس میں سے لے کر کھول میں ڈال کر کھول کر اس اور دھوپ میں رکھ کر
کر لیں۔ بعدہ پوست تر پھلہ کو ایک روز پانی میں تھک کے اس کے پانی میں ابرق کو
کر لیں اور اگر نہ ہو تو قد سے اس پر کاپی ڈالیں اور قمر بنالیں پس زمین میں ایک گڑھا
بنیں گڑھرا کھودیں اور نصف تک اس کو پاکدشتی سے پھر کر دیں سورمیان میں ابرق کو
ادھاس کے پھر پاتھیاں چن کر گڑھے کو پڑ کر دیں اور نیچے اور اوپر دونوں طرف سے آگ
لگا دیں۔ جب آگ سرد ہو جائے تو باہر نکل کر پھر اس کو خیر کر دیں اور قمر بن کر پھر
دیں اس طرح ۷۷ دفعہ آنچیں دیں تاکہ ابرق خوب ہی کشتہ ہو جائے، پھر کھول کر کے رکھ
چھوڑیں اور بوقت حاجت کام میں لایا کریں۔

خواص :- امراض حارہ و امراض مثانہ و گردہ میں مفید ہے۔
خوراک :- ایک رتی۔

کشتہ جات عقیق

یہ مشہور پتھر ہے جو سرخ مائل بہ کبودی اور زرد اور سفید رنگ کا ہوتا ہے عقیق
بے رنگ گلابی یا گلناری عمدہ ہوتے ہیں، اس کا مزاج دوسرے درجہ میں سرد اور خشک ہے
نسخہ 1 :- عقیق سرخ دو تولہ کو ڈیڑھ پاؤں برگ بول رگبرگ کے پتوں کے لغدہ میں
گلی حکیت کر کے دس سیراپوں کی آمیخ دیں۔

خوراک :- ۲ رتی، معر ج باروہ ماشہ میں ملا کر کھائیں۔

خواص :- امراض دل و مثانہ میں نافع ہے سہل کے لئے مفید ہے۔ پھر دے کے

دغم کو بھردیتا ہے۔

لنخہ ۱۲۔ رشتہ عقیق (رص) عقیق سے رگ ۵ تولہ۔ روح بید مشک ۳ تولہ عقیق
سو کوٹلوں کی آگ میں سرخ کر کے زورج بید مشک میں بچھا دیں۔ یہ عمل تب تک کریں جب
بید کر روح بید مشک خشک ہو جائے بعد ازاں ۵ تولہ روح کیوڑ میں کھول کر گھیکہ
بنائیں اور ایک مٹی کے کوزہ میں کنول گٹھ ۲۰ تولہ کوٹ کر آدھے اور پر اور آدھے نیچے اور
بیچ میں عقیق مذکور کی ٹکیہ رکھ کر اور کوزہ کے منہ کو ڈھکنے سے بند کر کے دس سیر جگلی اپلوں
میں رکھ کر ایک گڑھے میں کشتہ کریں۔ جب آگ ٹھنڈی ہو جائے تو نکال لیں اور میں
کر بوتل میں رکھ لیں۔ برنگ سفید بہت بدکا سا کشتہ ہوگا۔

خوراک ۱۔ آدھی رتی صبح اور آدھی رتی شام ۳ تولہ مکھن یا خیر و گاؤز بان کے ساتھ
کھائیں۔

خاص :- ہڈیوں کو مضبوط کرے گا۔ تمام بادی و بلفی مرضوں کو دفع کرے گا۔ دل
کو طاقت دے گا۔ فرحت اور خوشی پیدا کرے گا۔ مایہ خویا کے لئے بے حد مفید ہے۔
لنخہ ۱۳ :- عقیق سرخ ایک تولہ۔ پودینہ سبز ایک پاؤ کے نقدہ میں رکھ کر اوپر
کپڑا پیٹ کر گل حکمت کر کے خشک کریں۔ پھر بیس سیر اپلوں کی گڑھے میں آگ دیں
کشتہ برنگ سفید نکلے گا۔

خوراک :- ایک رتی مکھن میں۔

خواص :- ضعف دل و دماغ کے لئے مفید ہے۔

لنخہ ۱۴ :- عقیق تولہ۔ پوست یزنج سہا نجنہ ایک سیر کا نقدہ بنا کر عقیق اس میں
ماقوف کریں اور کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے ایک من اوپلوں کی آگ دیں۔ ٹگفتہ
نکلے گا۔

خوراک :- ایک سے دو رتی۔

خواص :- گردہ اور مثانہ کی پتھری نکلنے کے لئے مخصوص ہے۔

نوٹ :- مغز تخم خیارین۔ مغز تخم خرپوزہ۔ تخم کاہو۔ خار خشک اور حب اقلت

کے ساتھ دیں تو زیادہ مؤثر ہے۔
 نسخہ ۵ :- راز تجربات مؤلف کشتہ جات فروزی (گل نیلو فر تازہ آدھ سیر
 بارتنگ تازہ آدھ سیر خوب باریک پیس کر نقدہ بنائیں۔ ایک تولہ عقیق کو برزہ دین
 کر کے اس میں ملفوف کریں اور کوزہ گلی میں بند کر کے بیس پچیس سیرا پلوں کی پرا
 دیں۔ شگفتہ نکلے گا۔
 خوراک ۱۔ ایک رقی نمک۔
 خواص ۱۔ مقوی دل و اعصاب و ریشہ ہونے کے علاوہ خون جاری کو بند کرنا
 ہے، خصوصاً کثرت حیض کے واسطے از حد مفید ہے۔

کشتہ جات زمرہ

نسخہ 1 :- زمرہ ایک تولہ کو عرق گلاب میں کھل کر کے مکینہ بنائیں اور ایک
 کوزے میں مغز گھیکوار کے درمیان رکھ کر دس سیرا پلوں کی آ پنج دیں و سر د ہونے پر
 نکال لیں۔
 خوراک :- بقدر ۲ چاول مناسب بدرقہ سے کھائیں۔
 خواص :- مقوی و مغز قلب ہے، جگر اور گردوں کو تقویت بخشتا ہے اور
 پیشاب کی کثرت اور بار بار آنے کو روکتا ہے۔
 نکتہ ۱۔ زیادتی پیشاب اور بول زلالی میں اس کشتہ کو کشتہ فلاد کے
 ساتھ ملا کر کھلانا اکثر اطباء کا معمول ہے۔
 نسخہ ۲ :- رکشتہ زمرہ کے اعلیٰ نمکے کے کر آٹھیں لگ میں پتا پتا کر عرق

۱۰۹ اس کو اردو میں پنا اور انگریزی میں ای ولڈ کہتے ہیں بزرگ کا قیمتی پتھر ہے۔

گھوڑاں کیوڑہ گلاب ہر ایک میں ۲۱ دفعہ بچھائیں۔ بعد ازاں انھیں پارک کر کے رس
گھیکواری میں کھل کر کے ٹمکیہ بنا کر ۸ سیر تختہ اُپلوں کی آگ دیں۔ بعد میں آب شگوفہ
انار میں کھل کر کے دو عدد آگ دیں۔ اعلیٰ کشتہ تیار ہو گا۔
خوراک :- ۲ تا ۴ چاول۔

خاص :- تقویت اعضائے شیشہ اور کثرت و زیادتی پیشاب کے لئے نافع

نوٹ :- جب پیشاب میں ایلیبیومن یا شکر آتی ہو تو ماری مقدار کشتہ فواد
ما کر کھلایا جاتا ہے۔

(۲) یا قوت کا کشتہ بھی اس طریق سے کر سکتے ہیں :-

کشتہ جات الماس یا ہیرا

نسخہ :- ہیرا کو صاف کرنے اور کشتہ کرنے کی ترکیب (کنڈیاری کی جڑ کو کوٹ
پیس کر نگہی کر کے ہیرے کو اس میں رکھ کر پوٹلی بنائیں اور ڈول جنتر میں ڈال کر
کلتھی کے جو شانہ میں سین دن اور کورون ایک قسم کا اناج ہے چاول کی قسم سے)
کے کاڑھے میں تین دن تک پکائیں تو ہیرا صاف ہو جائے پھر اس ہیرے کو آگ
میں تپا تپا کر گدھے کے پیشاب میں بچھائیں پھر انسان کے خون کے ساتھ ہڑتال کو
پیس کر اس کا گولا کر کے اس گولے کے درمیان ہیرا رکھیں اور کٹھالی میں رکھ کر کوٹلوں
کی تیز آگ میں دھنائیں جب اچھی طرح گرم ہو جائے تو گھوڑے کے پیشاب میں
بچھائیں اور پھر ہیرے کو نکال لیں اور مذکورہ بالا طریق سے کھٹلوں کے لہو کے ساتھ
ہڑتال کو پیس کر گولا بنائیں اور اس میں ہیرے کو رکھ کر اوپر بیان کی ہوئی ترکیب
سے کوٹلوں میں گرم کریں اور نہایت ہی گرم ہونے پر گھوڑی کے پیشاب میں

بجھائیں اس طرح ، دفعہ ، بیس . تو ہیرے کا نہایت عمدہ کشتہ ہو جائے گا . پھر جس بڑا کا
پر برتنا جو حسب موقع لیٹر ایک مناسب استعمال کیا جائے .

نسخہ ۲ (از تجربات حکیم یوسف حسن) ہیرے کے ریزے لیں اور انہیں ولایتی کھوٹا
میں ڈالیں جو آگ پر نہیں ٹوٹی اور کونوں کی آئینہ پر رکھیں . ان پر گندھک آملہ سار کا چوبہ
دیں ، ایک بوتل صرف کر دیں ، پھر تیزاب فاروقی میں پکانا شروع کریں ، پھوٹا اٹھوٹا
ڈالتے جائیں ، آگ خوب رکھیں . جب یہ بوتل بھی ختم ہو جائے تو ریزے عمدہ کھول میں ڈال
کر کوٹ پیس لیں . وہ پس کر میدہ ہو جائیں گے ، ادویات میں ملا کر خوب کھول کریں .
نسخہ ۳ :- ہینگ ، سیندھیا نمک اور کلحق ان تینوں کا جو شانہ کر کے اس میں ہیرے
کو تپا تپا کر اکیس دفعہ بجھائیں تو ہیرا کشتہ ہو جائے گا .

نسخہ ۴ :- ہیرے کا کشتہ ، ہیرے کو صاف کر کے پان کی جڑ کے جو شانہ میں سو
بجھاؤ دیں ، پھر ریزہ ریزہ کر کے پان کی جڑ کے نغہ میں رکھ گچٹ کی آئینہ دیئے جائیں .
جب نرم ہاتھ پینے سے قابل ہو جائے .

خواص :- واسطے تعویت اعصاب ، ریسر اور بھرٹکانے حرارت عزیز کی کے
از بس نافع ہے . تپ دق وغیرہ امراض کو بھی نہایت ہی مفید ہے .
خوراک :- بعد از ایک خنقاش

نسخہ ۵ :- ہیرے کا کشتہ تین گھنٹے میں از کنزالر سائن (تیزاب فاروقی ایک بوتل
ریزہ ہیرا (کھڑ ہیرا) دورتی .

ترکیب تیاری :- آتش شیشی ولایتی سائنس کا سامان بیچنے والوں سے مل جاتی
ہے . ریزہ ہیرا اور پھوٹا سا تیزاب فاروقی ڈاکٹر بجلی کے ہیرٹیا کوٹے کی آگ پر رکھیں
جب تیزاب کم ہو جائے اور ڈال دیں ، اس طرح بوتل ختم کریں ، سرد ہونے پر بہترین
کھول میں دوہوم کھول کریں .

خوراک :- ایک خس سے دو خس تک حسب ضرورت دودھ بالائی کا خوب استعمال کریں .
خواص :- بوڑھوں کو جوان بنانا اس کا ادنیٰ کرشمہ ہے .

کشتہ جات روپا مکھی

اس کو عربی اور فارسی میں مارشیشائے یا تھرتی یا آلمیائے فنی اور ہندی میں روپا مکھی یا روپا مکھی کہتے ہیں۔ روپا مکھی ایک معدنی چیز ہے جو چاندی کی کان سے نکلتی ہے رزن میں بھاری رنگت میں سفید چمک دار مالک بہ سیاہی ہوتی ہے اس کا مزاج سرد خشک ہے۔

نسخہ ۱۔ روپا مکھی کے صاف کرنے اور کشتہ کی ترکیب (روپا مکھی کا برادہ کر کے گلوٹرایڈنڈھا سنگی اور جنیھری ان تینوں کے رس میں ایک ایک دن کھل کر کے دھوپ میں رکھیں روپا مکھی صاف ہو جاتی ہے۔ اس کا کشتہ سونا مکھی کی طرح بنتا ہے۔

نسخہ ۲۔ کشتہ روپا مکھی (روپا مکھی نصف چٹانک کو برگ چٹا یکپاڈ کے نغہ میں رکھ کر کوزہ گلی میں گلی حکمت کر کے دس اہلوں کی آگ دیں۔

خوراک ۱۔ نصف رقی ہمراہ بدرقہ سناسیہ

خواص ۱۔ بواسیر کے لئے ایک عمدہ دوا ہے۔

نوٹ ۱۔ کشتہ سونا مکھی بھی اوپر والی ترکیب کے مطابق تیار کر سکتے ہیں برگ سرخ کشتہ تیار ہوگا۔ اتولہ کشتہ سونا مکھی کو رسوت ھ تولہ میں ملا کر بقدر خود گولیاں بنالیں جو اسیر کے لئے ایک گولی روزانہ صبح استعمال کریں۔ سات یوم میں پورا فائدہ ہوگا۔ مجرب ہے۔

کشتہ جات یا قوت

تصفیہ ۱۔ یا قوت یعنی چونی چند قسم کی ہوتی ہے گلابی سرخ، بہترین ہے پھر
کو خواہ وہ یا قوت ہوں یا عقیق اصل قاعدہ یہ ہے کہ سنگ سمان کے کھل میں پیس کر
پانی میں ملائیں، جو اجزا اس کے عیار کی طرح ہوں گے وہ پانی میں حل ہو جائیں گے کہ
پانی کو علیحدہ برتن میں منتقل کر جمع کرے جائیں اور تہ نشین کو پھر پیسے جائیں اور پھر
یہ عمل کرتے جائیں یہاں تک کہ تمام پتھر پانی میں حل ہو کر جمع ہو جائے۔ اب اس پانی کو
خشک کر لیں اور اجزا حاصل شدہ کا مطابق ترکیب کشتہ کریں، اس طرح کا حل شدہ
سرخ الا شاد بے ضرر ہوتا ہے۔

نسخہ ۱۔ ترکیب کشتہ یا قوت یعنی چونی، یا قوت سرخ ایک تولہ لعاب گھیکوار
دس تولہ ایک کوزہ گلی میں بند کر کے ۲۰ سیرا پلوں کے درمیان رکھ کر آٹھ دیں، اگر کچی ہے
یعنی بہت سخت ہو تو اسی طرح ایک آنچ اور دے دیں۔

خوراک :- ۲ سے ۳ چاول ہمراہ خمیرہ گاؤ زبان ہاشمہ

خواص :- مقوی دل و دماغ ہے۔ حرارت عزیز کی کو بڑھاتا ہے اور صحت کا پورا
محافظ ہے۔

نوٹ :- یا قوت یعنی چونی چند قسم کی ہوتی ہے، سرخ بہترین ہے اسے دغ
ضرر ہوائے دہائی خیال کیا جاتا ہے۔

نسخہ ۲۔ یا قوت کے ٹکڑے کر انہیں آگ میں تپا کر لڑکی گاؤ زبان بیونہ
گلاب میں ۲۱ بچھاؤ دیں، بعد ازاں انہیں باریک کر کے رس گھیکوار میں کھل کر دیں
اور نمکیہ بنا کر ۸ سیر پختہ پلوں کی آگ دیں، بعد ازاں آب گلوٹہ انار میں کھل کر
کے دو مرتبہ آگ دیں۔

خوراک :- ۱ تا ۲ چاول۔

خواص ۱۔ تقویت اعصاب کے لئے مفید ہے ۔
 نوٹ ۱۔ زرد کاکشہ بھی اس ترکیب سے تیار کر سکتے ہیں ۔
 نسخہ ۳۱۔ (ککشیہ یا قوت) یا قوت سرخ نصف چھٹانک، روح بید مشک حسب
 مزدت، یا قوت کو روح بید مشک ڈال کر دو یوم کھل کر کئے ٹکیاں بنا کر بیس سیراپوں
 کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر ایک یوم اور روح بید مشک میں کھل کر کئے
 محفوظ رکھیں ۔
 خوراک ۱۔ نصف تا ایک رتی ہمراہ خمیرہ یا مربہ ۔
 خواص ۲۔ مفرح قلب اور مقوی اعصاب کے لئے مفید ہے ۔

مروارید موتی

اس کو عربی میں نوٹوناری میں مروارید اور ہندی میں مکتا اور موتی کہتے ہیں
 یہ ایک قسم کے صدف میں پیدا ہوتے ہیں، موتی کا مزاج معتدل ہے اور بعض کے نزدیک
 سرد خشک ہے ۔
 نسخہ ۱۔ (ترکیب ککشیہ موتی) پارہ گندھک ایک ایک تولہ کچل کر کے دودھ میں
 گھوٹ کر موتی اتولہ پر لپیپ کر دیں اور کوزہ گل میں رکھ کر گل حکمت کر کے گچٹ کی پنج
 دیں اور سرد ہونے پر نکال کر اور پیس کر شیشی میں رکھیں ۔
 خواص ۱۔ یہ ککشیہ راجوں، مہاراجوں اور نوابوں اور بادشاہوں کے کھانے
 کے قابل ہوتا ہے ۔
 خوراک ۱۔ نصف رتی ۔

نسخہ ۲۔ (ککشیہ مروارید) مروارید ناسفہ کسی چینی کے برتن میں ڈال کر ان پر
 لیوں کا رس اس قدر ڈالیں کہ موتیوں سے ایک انچ اوپر رہے، خشک ہونے پر
 مروارید ناسفہ نکال کر ایک مٹی کے کوزہ میں ڈال کر گل حکمت کر کے چار سیراپوں کی آگ

دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں اور پیس لیں۔ کشتہ تیار ہے۔
 خوراک :- ۱۔ ۲ رقی سے ایک رقی تک ہمراہ مکھن یا بالائی یا خیرہ گاؤں زبان پر
 تولہ کے ساتھ۔

خواص :- ۱۔ اعصابے رئیسہ کو قوت دیتا ہے۔ خفقان، قوحش قلب اور عورتوں
 کے لئے سیلانِ رطوبت میں نافع ہے۔

نسخہ ۳ :- کشتہ مروارید بغیر آبخ (ایک تولہ مروارید ناسفتہ کو ہاون دستہ میں کوٹ
 کر پتھر چھان لیں۔ بعد اسے گول دلائی کھول میں ڈال کر کامل ایک روز عرق لیموں
 سے کھول کر دیں، اس کے بعد جب لیموں کا رس خشک ہو جائے تو پھر عرق گلاب ڈال
 کر اس قدر کھول کر دیں کہ عصارہ سا باریک سفوف ہو جائے۔

خوراک :- ۲ سے ۴ رقی تک دن بھر دوبارہ تقویت قلب کے لئے مرہہ گاجر قوت
 بلہ کے لئے مکھن یا بالائی کے ساتھ پڑانے بخار اور سل و ق کے لئے ستوپلا دی چورن
 میں ملا کر کھلائیں۔

خواص :- ۱۔ اعصابے رئیسہ کو تقویت دیتا ہے۔ دل دھڑکنے اور پھر کھنے کے لئے
 نافع ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو رفع کرتا ہے۔ سل و ق خشک کھانسی اور نفث الم
 میں مفید و مجرب ہے۔

نسخہ ۴ :- مروارید ایک تولہ، شیر گاؤ ۵ تولہ میں کھول کر کے مکھن بنائیں اور گول گاؤ زبان
 ایک پاؤ کے نفعہ میں دے کر گول حکمت کر کے پانچ سیراپوں کی آگ دیں۔ پس کشتہ تیار
 ہے۔

خوراک :- ایک رقی سے ۲ رقی ہمراہ بدرقہ مناسب۔

خواص :- خفقان، صغف قلب اور صغف جگر کو دور کر کے اعصابے رئیسہ
 کو طاقت دیتا ہے۔

کشتہ جات مرجان یا مونگا

مرجان ایک قسم کے بحری کیڑے سا گھونسلہ ہے اور اس کی ایک قسم باریک مثالوں کی شکل بھی ہوتی ہے۔ جسے مرجان یا شاخ مرجان کہا جاتا ہے اور دوسری قسم سوراخدار پتھر کے مانند ہوتی ہے۔ اس کو بیج مرجان یا بسد کہتے ہیں۔

نسخہ 1 :- مرجان (گلیاں) سرخ لے کر ایک سکورہ گلی میں ڈال کر لعاب گھیکوار۔
(کنوار گندل) سے بھر کر سرپوش دے کر مٹی سے خوب بند کر کے ۱۵ سیر کے قریب اپلوں کے درمیان دیکھ کر آگ دیں۔

خوراک :- ایک رتی سے چار رتی تک۔ چاولوں کے دھوون کے ساتھ۔
خواص :- یہ کشتہ خصوصاً مرض سوزاک کے قطعی استیصال کے واسطے بہت ہی نافع و مفید ہے۔

نوٹ :- حرف گھیکوار میں کشتہ بنانے سے ایک نقص رہ جاتا ہے کہ اس کے ذائقہ میں تلخی آجاتی ہے۔

نسخہ ۲ :- (ترکیب کشتہ مرجان) مرجان یعنی گلیاں ۵ تولہ، بھانگ ۲۰ تولہ بھانگ کے پانی کے ذریعہ نغذہ کر میں، ایک کوزہ گلی میں آدھا نیچے پھلے میں اور مرجان بکیر دیں اور باقی ماندہ آدھا نغذہ دے کر منہ بند کر کے ۱۵ سیر اپلوں کی آئینج کے درمیان رکھ دیں۔ کشتہ برنگ سفید برآمد ہوگا۔ جو سوزاک کے واسطے خاص طور پر مفید ہے یہ پیس کر رکھیں۔

نسخہ ۳ :- (ترکیب کشتہ مونگا یعنی مرجان) مونگا یعنی مرجان ایک تولہ لے کر دودھ بکری ۵ تولہ کے ساتھ بنڈیا میں ڈال کر گول حکمت کر کے ۱۵ سیر اپلوں کے درمیان آئینج دیں، سرد ہونے پر نکال لیں مگر سفید عمدہ ہوں تو پیس کر رکھ لیں مگر سیاہی مائل ہوں تو عرق گلاب کے ساتھ کھل کر کسے نکالیں بنا کر ایک اور آئینج دیں۔

خواص :- متوی دل و دماغ ہے۔ عموماً براے امرا۔

خوراک :- ایک رقی سے ۴ رقی تک۔

نسخہ ۳۰ :- رکشہ مرجان (از جربات حکیم یوسف حسن)۔ ایک پاؤ مونگا سرخ ایک بکوتر کے بال و پردہ کر کے اس کے پیٹ میں بھر دیں اور کوزہ میں بند کر کے شام کے بعد سیراپلوں کی آگ میں رکھیں، صبح طلوع کے وقت نکالیں، سفید چوڑے کی طرح بنے گا۔

خوراک :- ایک رقی حلوہ یا دودھ سے صبح و شام۔

خواص :- حویان میں مستعمل ہے اور اگر جربان کہنے ہو وقت منی ہو۔ اس کا بالکل نہ ہو تو ۴ روز بلاناغہ دیں، ترشی اور سرخ مزج سے پرہیز رکھیں۔
نسخہ ۳۱ :- رکشہ شاخ مونگا (مونگا کو لے کر گودہ گھیکوار کے ساتھ ایک ہنڈیا میں ڈال کر منہ بند کر کے ۲۰ سیراپلوں کی آبخ دیں، گودہ گھیکوار اتنا ہو کہ مونگا ڈوبا جائے، سفید کشتہ ہو جائے گا۔

خواص :- دل و دماغ کو تقویت بخشتا ہے اور منی کو مغلف کرتا ہے۔

خوراک :- ۳ رقی ہمراہ شیر سرد و دائمی کے لئے بہت ہی مفید ہے اس کے واسطے حلوہ میں رکھ کر اس کو کھائیں۔ منہ سے خون آئے یا دست و پیدائش وغیرہ ہوں تو اس کے استعمال سے رفع ہو جائیں، اس وقت اس کو مرہ ہی میں رکھ کر کھانا چاہئے۔

نسخہ ۳۲ :- ترکیب کشتہ مونگا (مونگا یعنی مرجان ۱۰ تولہ کو ایک ہنڈیا میں ڈال دیں اور اس پر دودھ گائے کا۔ ۳ تولہ ڈال کر منہ بند کر کے ۱۰ سیراپلوں کے درمیان آبخ دیں، سفید کشتہ ہو جائے گا۔ اگر کچھ کسر رہے تو پھر ویسی ہی آبخ دیں۔
خواص :- امراض دق و سببخار، ہڈیاں، خون جاتا وغیرہ میں مفید ہے۔
خوراک :- ۳ رقی۔

نسخہ ۳۳ :- ترکیب کشتہ مونگا، ٹگوفہ انار کے لغدہ ایک پاؤ میں مرجان ایک

چھٹا تک ڈال کر منہ بند کر کے ۱۵ سیراپوں کی آئینج دیں۔ مونگا کشتہ ہو جائے گا۔
 خواص:- مقوی ہاہ و مقوی دماغ وغیرہ ہے۔ نزلہ زکام کھانسی۔ نفث الدم۔
 جریان اور بخاروں کے لئے مفید ہے۔

خوراک:- ایک رتی کشتہ ہمراہ مکھن
 نسخہ ۸:- رشتہ بیج مرجان (بیج مرجان چار تولہ) اک کا دودھ سوا سیر دونوں
 کوٹی کی ہانڈی میں ڈال کر گھل حکمت کریں اور ڈیڑھ من اپلوں کی آگ دیں سرد
 ہونے پر نکال کر کشتہ لیں۔ اور شیر مدار سوختہ کو علیحدہ حفاظت سے رکھیں۔
 خواص:- دمہ کھانسی کے لئے مفید ہے۔

خوراک:- دو چاول سے ۳ چاول تک پان میں رکھ کر کھائیں رگھی خوب استعمال
 کریں۔

نوٹ:- شیر مدار سوختہ ۲ چاول سے ۴ چاول تک بلغی کھانسی اور تپ بلغی
 کے لئے پان میں رکھ کر کھلانا مفید ہے۔

کشتہ جات پوست بیضہ

اس کو اکیر بیضہ و کشتہ قشر ابیض یعنی کلس ابیض بھی کہتے ہیں پوست بیضہ
 کا مزاج اول دوم میں سرد خشک ہے۔

تصفیہ:- انڈے کے چھلکے کو تین شبانہ روز پانی میں بھگو دیں جس میں عھوڑا
 نمک بھی ڈال دیں۔ پھر اندرونی جھلی اور آلائش سے صاف کر لیں جن انڈوں سے
 بچے نکلے ہوں وہ زیادہ قوی سمجھے جاتے ہیں۔

نسخہ ۱:- کلس ابیض یک وزن انوشادر یک وزن۔ بیاض ابیض ۱۰ دس وزن

لے انڈے کی سفیدی

میں داخل کر کے کسی کانچ کے برتن میں ڈال کر اور اس کا منہ بند کر کے زمین کے نیچے اکیس روز تک دفن کر دیں بعد اکیس دن کے نکال کر بذریعہ قرعہ انبیسق عرق لے لیں۔

خواص :- نمک قائم ایک تولہ سیما ب ایک تولہ ہر دو کو عرق مذکور میں دن کو لپٹے اور رات کو تھویدیں۔ سات دفعہ بکرہ ارضی سے سیما ب منعقد ہو کر قائم ہوگا۔

نسخہ ۲ :- کشتہ بیضہ ژنگرف پوست بیضہ مرغ ایک تولہ ژنگرف ایک تولہ آب گھیکوڑ سے ڈرا کھل کر کے ٹیکہ بنائیں اور خشک کر کے کونہ گلی کے اندر اچھی طرح بند کر کے کہ ہوا نہ جا سکے کونہ میں دس تولہ عرق گھیکوڑ بھی ڈالیں۔ دس سیرا ہلوں کی آ پنج کے درمیان رکھیں اور ٹھنڈا ہونے پر نکالیں کشتہ سفید برآمد ہوگا۔

خوداک :- نصف رقی نمک ہمراہ دودھ یا سکھن کے۔

خواص :- نہایت مقوی باہ۔ جریان، سرعت وغیرہ کو دور کرتا ہے مجلو قوں کے واسطے از حد مفید ہے۔ ملذذ بہ ذہن کہال ہے۔ ہم گھنٹہ قبل کھائیں تو لذت بہ اندازہ پائیں۔

نسخہ ۳ :- کشتہ پوست بیضہ قشر بیضہ جھلی سے پاک کیا ہوا کے کر لیموں کے عرق سے تر و خشک کر دیں اور کونہ گلی میں بند کر کے چوندہ یا اینٹوں کے جھٹے کی آگ دیں۔ سفید کشتہ برآمد ہوگا۔

خوداک :- ۱۔ رقی سے ۲ رقی نمک ہمراہ خیر کاؤ۔

خواص :- درد کمز جریان، سيلان الرحم اور ذیابیطس کے لئے نافع۔ سيلان الرحم میں ترکیب ذیل سے بہت مفید ثابت ہوا ہے کشتہ بیضہ مرغ ایک تولہ بنال کھاتہ تین ماشہ دار چینی تین ماشہ طباطبائی تین ماشہ سب کو کوٹ کر سفوف بنائیں ایک ماشہ ہمراہ شیر گاؤ و نانہ صبح کے وقت کھلائیں، سرعت کے لئے مسح الملک مرحوم کے مطب میں کشتہ بیضہ مرغ اور کشتہ کللی ملا کر سون آرد خرما کے ہمراہ استعمال کر لیا جاتا تھا۔

نسخہ ۴ :- پوست بیضہ مرغ حب ضرورت کے کر نمک ملائے ہوئے پانی میں بھگو دیں۔ ۱۔ ۳ روز کے بعد اس کی اندرونی جھلی دبو کر آب لیموں میں بارہ گھنٹے کھری

کر کے کوڑہ گلی میں بند کر دیں اور بیس سیر اویلوں کی آگ دیں۔ بمیں یا چار آگ دینے کے بعد جب سفید ہو جائے تو کھل کر کے محفوظ رکھیں۔
 خوراک :- ۲۰ رتی۔
 خواص :- جریان، دیاسیتس اور ضعف باہ کے لئے مفید ہے۔

کشتہ جات سنگ یشب

یہ ایک قسم کا سفید یا بنری مائل پتھر ہے اس کا مزاج سرد و خشک ہے۔
 نسخہ ۱۱۔ سنگ یشب ۵ تولہ کو نرغ کر کے۔ ادقہ عرق گاؤ زبان میں بچھائیں پھر برگ گاؤ زبان ۱۰ تولہ کا نغذہ کر کے درمیان رکھ کر ۲۰ سیر کے قریب آگ دیں، سرد ہو کر نکال لیں۔
 خوراک :- ۲۰ رتی سے ۳۰ رتی ہمراہ شیر گاؤ۔
 خواص :- سردہندہ دائمی، زکام، نزلہ کمزوری، حانظہ، دھڑکن وغیرہ کے واسطے یہ اکیر ہے۔

نسخہ ۱۲۔ رکشتہ سنگ یشب، سنگ یشب کمر آگ میں نرغ کر کے ۴ یا ۲۱ بار عرق گاؤ زبان میں بچھائیں، پھر گنا گاؤ زبان کو دودھ بکری کے ساتھ نغذہ کر کے درمیان میں رکھ کر دس سیر اویلوں کی آغ دیں، پھر عربہ سید مشک میں پیس کر ٹکیاں بنا کر ۵ سیر اویلوں کی آگ دیں، کشتہ سفید ہو جائے گا۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس لیں۔
 خواص :- مقوی دل و دماغ ہے۔

نسخہ ۱۳۔ رکشتہ سنگ یشب، سنگ یشب آگ میں نرغ کر کے ۴۰ مرتبہ بول گاؤ میں اور ۲۰ مرتبہ عرق گاؤ زبان میں بچھائیں، پھر بار یک پیس کر برگ گاؤ زبان کا برابر سنگ یشب

نفع کر کے درمیان میں سنگ یشب رکھ کر دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ پھر عرق گاؤ زبان
میں پیس کر آگ دیں۔ رشتہ ہو جائے گا۔

خاص ۱۔ گرمی دل و جگر و بخار کو مفید ہے۔ دل کے دھڑکنے کا علاج مجرب ہے۔
خوراک ۱۔ ۳ رتی دودھ تازہ کے ساتھ۔

نسخہ ۳۴۔ سنگ یشب، تولہ رجمہ، پتھر ہوم شیر مار میں کھل کر کے قریں تیار کر کے
خسک کر کے ہیر کی آگ دیں۔ پھر دوسری آدھ شیر کنوار گدلی میں دیں۔ تیسری آگ چھبھیں
دیں۔ نہایت اعلیٰ کشتہ تیار ہوگا۔ جو خفقان مرصنہ، تقویت دل اور معدہ میں اکسیر ہے۔ دہر
حزرات الامن میں بھی مفید ہے اور بلا غول کے نہ ہر کا تریاق ہے۔

خوراک ۱۔ ایک سے ۲ رتی۔

نسخہ ۵۱۔ رشتہ سنگ یشب، ایک تولہ سنگ یشب کو تین تولہ ملیج گاؤ زبان میں
جو عرق گلاب میں جوش دیتے سے حاصل ہوا ہے۔ آٹھ ہیر سنگ سماقی کی کھل میں
سحق ملیج کریں۔

خوراک ۱۔ ایک رتی مسکہ یا بالائی یا مویز متقی میں۔

خاص ۱۔ مقوی اعصاب، ریشہ دافع خفقان و ضعف معدہ و قلب بارہا کا مجرب ہے
چنانچہ خفقان مایوسہ کو تین روز کے استعمال سے آرام ہو گیا (مخزن)

نسخہ ۵۶۔ سنگ یشب صاف شفاف سے بے رگ دریشہ کو آگ میں سوخ کر کے
عرق گاؤ زبان میں ۲۱ بار بجھائیں۔ بعدہ باریک کر کے دودھ بکری میں کھل کر دیں اور ٹکیاں
بنا کر دس سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح تین بار آدھ دیں۔

خوراک ۱۔ ایک تا دو رتی ہمراہ مرہ کا جریب آملہ کلقد یا کھن درق چاندی سے

ملغوف۔

خاص ۱۔ تقویت دل کے لئے بے نظیر ہے۔ دل کی دھڑکن، دل ڈوبنا، دل بیٹھنا، دل
کا گم ہونا، دل کا کمزور ہونا، دغیرہ، امراض میں مفید ہے۔ برآ یوں بدک ناسا کو بہا

کشتہ جات سنگ یہود یا حجر الیہود

اس کو عربی میں حجر الیہود نامی میں سنگ یہود، ہندی میں پتھر پیر کہتے ہیں یہ بڑی شکل کا پتھر ہے جو دونوں طرف سے ٹوکدار ہوتا ہے، اس کا مزاج گرم، خشک ہے تصفیہ :- حجر الیہود کو کھل میں باریک پیس کر پانی میں ملا دیں، جب پانی میں مل جائے تو اس کو ایک برتن میں تتھالیں جو حصّہ تلے بیٹھ جائے اس کو پھر پیس کر لڑ پانی میں ملا دیں اور جو کچھ پانی میں مل جائے اس کو تتھار کر تلے کے حصّہ کو پھر پیس کر اور پانی میں ملائیں، اس طرح چند بار کریں آخر میں تہ نشین اجڑا کو خشک کر لیں۔

نسخہ ۱ :- سنگ یہود کو نصف وزن شورہ کے ساتھ پیس اور حولی کا پانی اس میں ملا کر گڑہ گلی میں بند کر کے ۱۵ سیراپلوں کے درمیان آمخ دیں پھر نکال کر شورہ داخل کر کے آب سوئی میں گھوٹ کر اسی طرح آمخ دیں، چار یا پانچ ٹیکس کشتہ ہو جائے گا۔ شدہ چونکہ مدر ہے اس لئے شورہ کا اثر بھی سنگ یہود میں بہتر طور پر آجائے گا۔

خواص :- درد گردہ و مثانہ میں یہ کشتہ سب ادویہ سے بڑھ کر بے دودھ بکری یا پانی کے ساتھ اس کو کھلاتے سے متا آرام ہو جاتا ہے، اور میٹھ کھلانے سے عارضہ قطعی جاتا رہتا ہے۔

خوراک :- ۲ رتی سے ۴ رتی

نوٹ :- سوزاک کے واسطے یہ کشتہ زیرہ سفید ایک تولہ اور دانہ اللہی خورن من ماشہ کے ہمراہ کھائیں۔

نسخہ ۱۲ :- سنگ یہود کو آب مولیٰ میں کھل کر کے ٹمکھ بنا کر سمٹ کر کے چھ سیر بخشتہ اپلوں کی آگ دیں ۱۰ اسی طرح تیس مرتبہ آگ دے کر آب کیلہ میں کھل کر کے دوسرے آگ دیں خوراک :- ایک رتی سے دو رتی ہمراہ شربت بنوری۔ خواص :- گردہ اور مثانہ کی پتھری اور سوزاک کے لئے نہایت مفید ہے۔

خوراک :- ایک تادورٹی ہمراہ شربت انار
 نسخہ ۳ :- سنگ یہودہ تولہ کو ایک کونہ گلی میں دس تولہ شورہ قلمی کے درمیان رکھ
 کر آدھ سیر مولی کا پانی ڈال کر گل حکمت کر کے دس سیراپلوں میں پھونک دیں۔ سرد ہونے پر
 دربارہ مولی کا پانی اسی قدر ڈال کر ۵ سیراپلوں میں پھونک دیں۔ اسی طرح چار مرتبہ
 پھونکیں۔

نوٹ :- اس کشتہ کی تیاری میں $۵ + ۵ + ۵ + ۵ + ۵ = ۲۵$ سیراپلے اور مولی
 پانی تین سیر صرف ہوگا۔

خوراک :- ایک سے ۲ رات ہمراہ آب سرد
 یادداشت :- اگر دوا چاول جو کھار بھی اس کے ساتھ شامل کر کے پان کے ساتھ
 کھلائیں تو بہت جلد تائدہ کرتا ہے۔ بعض اکیا یہ کشتہ معجون عقرب یا جوارش زردعنون
 کے ساتھ کھلا کر مع اضافہ عرق انناس و شربت بزوری معتدل پلاستے ہیں۔
 نسخہ ۴ :- حجر الیہود ایک تولہ لے کر ۴-۵ پھوکلاں کوٹ کر ان کے نغہ کے درمیان
 رکھیں اور کونہ گلی میں گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال
 کر حجر الیہود کو پھوک کی راکھ سیت ہیں کر محفوظ رکھیں۔

خوراک :- ۱ تا ۲ رتی گوکھو حب القلب، تخم خربزہ ہر ایک پانچ ماشہ کے شورو
 کے ساتھ روزانہ کھلائیں۔

خواص :- پتھری کو ٹکٹے ٹکڑے کر کے خارج کرتا ہے۔

نسخہ ۵ :- کشتہ حجر الیہود جو حکیم فیصل احمد صاحب بدایونی کا مجرب ہے شورہ قلمی
 دس تولہ لے کر اس میں سے ۵ تولہ ایک سکودہ میں ڈال کر اس پر حجر الیہود ۵ تولہ رکھیں
 اور باقی شورہ ۵ تولہ اس کے اوپر رکھ کر مولی کا پنجوڑا ہوا پانی آدھ سیر سکودہ میں ڈال کر گل
 حکمت کر کے ۵ سیراپلوں کی آغ دیں۔ اسی طرح چار مرتبہ اور آغ دیں تو پانچ آنچوں میں کشتہ
 تیار ہو جائے گا۔ اسے پیس کر شیشی میں رکھیں۔ اس میں سے بقدر ایک رات اور جو کھار ایک
 سنی اور مول کا نمک ارنی، شربت بزوری ۴ تولہ میں ملا کر بیمار کو چٹا دیا کریں۔

خواص ۱۔ اس دوا سے پتھری گھل کر پیشاب میں ریک کی طرح سے ایک ہفتہ میں

کل جائے۔

نسخہ ۶۔ حیر الیہود پاؤ سیر بار یک پیس کر مٹی کی ہنڈیا میں ڈال کر عرق یخ کیلہ اثار
اس میں شامل کریں اور گل حکمت کر کے ایک سن اپلوں کی آگ کے درمیان رکھ دیں۔
خوراک ۱۔ ۴ رتی ریاض یعقوبی)

نوٹ ۱۔ شب سفید، سبز خاکستری کئی قسم کا ہوتا ہے، ان میں سے سخت قسم عمدہ

ہے۔

کشتہ جات سنگ جراحی

دودھیا پتھر جس کو سل کھڑی کہتے ہیں وہ سنگ جراحی سے مختلف چیز ہے سل کھڑی
روزن میں لگی، بہت سفید، چمکیلی اور بہت نرم ہوتی ہے لیکن سنگ جراحی اس سے فزنی
نیگلوں اور سخت ہوتا ہے۔

نسخہ ۱۔ سنگ جراحی ایک پاؤ، کتھ سفید ایک پاؤ، دونوں کو ایک برتن گلی میں رکھ
کر منہ بند کر کے ۱۵ سیر اپلوں کی آگ دے دیں، سرد ہونے پر نکال کر رکھیں
خواص ۱۔ سوناک کے لئے مفید ہے۔

خوراک ۱۔ بقدر ماہ شیشم کے چھلکے کے شیر یا لسی کے ساتھ کھائیں اگر یہ نہ مل سکے
تو دودھ کی لسی سے کھائیں۔

نسخہ ۲۔ ترکیب کشتہ سنگ جراحی ۱ ایک پیالہ میں رکھ کر لعاب گھیکوار سے
بھر کر منہ بند کر کے ۱۵ سیر آچ دیں، اسی طرح تین چار آچ دیں، کشتہ تیار ہو جائے گا۔
نسخہ ۱۳۔ (کشتہ سنگ جراحی) سنگ جراحی لعف سیر لے کر نیم کے پتوں کو کوٹ کر
ایک پڑے کے نیچے کچے رکھیں، اس پڑے کو چھوٹی گھڑی کی طرح باندھ کر اوپر خوب مٹی کا
لیپ کر دیں، کسی جگہ سوراخ نہ رہے، پھر اس کو سنگھ کے کشتہ کی طرح آگ دی جائے جب

ٹھنڈا برولے نکال کر باریک کر کے رکھ چھوڑیں۔

خواص: فخوراکن تب اور برا سیر کے واسطے نہایت ہی مفید ہے۔ بڑے آدمی کے واسطے ۲ رتی، تب والے کو پتاشہ میں بوا سیر خونی و نکیر والے کو پتاشہ میں کھلانا چاہیئے۔ دلا گرام جز اور مرچ وغیرہ نہ کھائے۔ دودھ یا گلی سے سات روز روٹی کھائے۔

نسخہ ۴۱۔ (از لب الجربات) سیکنہری کو دودھ کے ساتھ خوب باریک کر کے لگا آدمی پھٹانک کے گے بنا کر خشک کریں اور دس پندرہ بڑی پاتھیلوں کے درمیان رکھ کر پھینک دیں۔

خوراک ۱۔ دودھ یا طرح دو پہر شام، ہمراہ شربت انجیر تین قولہ۔
خواص ۱۔ یہ نسخہ استقامت کے لئے بزرگ یا بار کا آزمودہ ہے۔

سرمہ سفید

اسے عربی میں حجر المذہ، فارسی میں سنگ سرمہ اور انگریزی میں اینٹی منی سلفائیڈ کہتے ہیں۔ یہ ایک معدنی چیز ہے جو نرم اور چکیلی ہوتی ہے، رنگت کے لحاظ سے یہ سو حات سفید و سیاہ دو قسم کی ہوتی ہے، سرمہ سیاہ کھایا نہیں جاتا اور زینت کے لئے آنکھوں میں لگایا جاتا ہے، سرمہ سفید کو دہر یا کشتہ کر کے اندرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے اس کا مزاج سرد و خشک ۳ ہے۔

تصفیہ ۱۔ سرمہ سفید سنگھ اور کوڑی وغیرہ کو کاغذی، سرکہ یا پانی میں صبح سے شام تک جوش دے کر صاف کر کے کام میں لائیں۔

نسخہ ۱۔ سرمہ سفید جس قدر ضرورت ہوئے کر گاسے کے دودھ میں کھری کریں۔ بعد ازاں ٹکیاں بنا کر سکھالیں، پھر ایک کوزہ لے کر اس میں سب ٹکیاں ڈال دیں، اس کا منہ مٹی سے بند کر کے یعنی کپڑوں کے آگ میں رکھیں، دس سیر بختمہ نکڑی یا ابرستے یا اپلوں کی آگ دو۔ سرد ہونے پر کوندے سے نکالیں اور پیس لیں۔

خاص :- ہر قسم کے پریر روگ یعنی جریان کیلے اور امر من گرمی میں میند ہے۔
 مقدار خوراک ۱۔ دو دلی بھر دودھ گائے کے گرمی کا موسم ہو تو شربت بنفشہ کے
 ساتھ کھالیں دو ہفتے میں آرام ہوگا۔
 نسخہ ۲۔ سرمہ سفید صاف شدہ کو باریک پیس کر دہی میں یمن روز تک کھل کر کے
 لکھیاں بنائیں اور خشک کر کے گچھٹ کی آگ دیں ماسی طرح کھل کر کے پانچ آگ میں عمدہ کشتہ
 تیار ہوگا۔

خوراک ۱۔ ۲ رتی تک مہراہ بدرقہ مناسب۔
 خواص ۱۔ یہ کشتہ خوبی پورا سیر کثرت حیض اور سیلان الدام کے لئے مفید ہے۔
 نسخہ ۱۳۔ سرمہ سفید سالم ڈلی دو تولے کر دودھی خورد پاؤ بھر کے نقدہ میں رکھ کر ۴
 سیراپلوں کی آگ دیں سرد ہوتے پر نکال لیں اور باریک کر لیں۔
 خوراک ۱۔ چار رتی ست بہروزہ اماطرہ دن میں ۲ بار دودھ کی لسی سے نکلی لیا کریں
 خواص ۱۔ یہ کشتہ سوزاک کے ترش پتے ہوئے مرین کو فوڈا لکھیں بخشتا ہے۔ ہفتہ
 عشرہ تک استعمال کریں۔

نسخہ ۱۴۔ رکشتہ سرمہ سفید (سرمہ سفید ۲ تولہ کو عرق گلاب طرق بید خشک ہر ایک
 ایک پاؤ میں کھل کر میں اور ملکیت بنا کر پاؤ بھر گائے کے دہی کے مہراہ کوزہ گلی میں بند کر کے
 سات سیراپلوں کی آگ دیں۔
 مقدار خوراک :- ۲ سے ۴ رتی۔

خواص ۱۔ سوزاک جریان بوا سیر خونی اور صفراوی بخاروں میں نافع ہے۔

کشتہ جات زہر مہرہ

نسخہ ۱۔ ترکیب کشتہ زہر مہرہ (ظانی) زہر مہرہ کو دودھ بکری میں سا مار دن کھل کر
 کے چھوٹ چھوٹ ملکیت بنا کر ایک پیالہ میں رکھیں اور سرپوش دے کر مٹی سے بند کر کے ۱۱ گھنٹہ

اہلوں کے درمیان رکھ کر آمخ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر بیس رکھیں۔

خواص۔ مقوی دل و دماغ برائے امرا ہے نہایت اعلیٰ چیز ہے دل و دماغ کی طرف
کے واسطے اس سے بڑھ کر اہل کوئی مقوی چیز نہیں ہوگی۔
خوراک ۱۔ ۲ تا ۴ رتی۔

نسخہ ۱۲۔ ایک پاؤ عمدہ سبز رنگ کا زہر مہر و بادن دستہ میں کوٹ کر باریک
کر لیں۔ بعد ازاں دو سیر عرق گلاب خانہ ساز میں کھری کریں۔ حتیٰ کہ تمام عرق جذب ہو
جائے بس کشتہ تیار ہے۔

خواص ۱۔ امراض صراوی میں نافع ہے بالخصوص بچوں کے امراض میں عام
استعمال کیا جاتا ہے۔ عطش رز یا دتی پیاس کو روکتا ہے۔ ہرے پیلے دستوں اور سٹے
میں عرق گلاب یا عرق سونف کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔

کشتہ جات صدف لیتی سیپ

تصفیہ :- سیپ شودھن یعنی سیپ صاف کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ سیپ
کو نلکی آمخ پر رکھیں چند منٹوں میں ان کی وہ سیاہ کھداری تہ جو اوپر کی طرف ہوا کرتی ہے
اکھڑنے لگتی ہے اور اس کے جلنے کی وجہ سے یہ بوجھنے لگتی ہے اس وقت سیپ کو
چمٹے سے پکڑ کر آگ سے نکال لیں اور چاقو سے سیاہ پست کو الگ کر دیں۔ یہی اس کی شادی
ہے بغیر پستانے کھداری تہ کو الگ کرنا نہایت مشکل ہے۔

نسخہ 1۔ صدف بڑا ایک کوزہ میں رکھ کر اس میں اس قدر دودھ آگ ڈالیں کہ
صدف اچھی طرح تر رہے۔ دو روز ویسا ہی پڑا رہنے دیں۔ تیسرے دن گل حکمت کر کے
۱۶ سیر اہلوں کے درمیان رکھ کر آگ دے دیں۔

خواص ۱۔ امراض بواسیر میں نہایت ہی مفید ہے۔

خزاک :- ۲ رتی

نسخہ ۲ :- صدف مرواریدی ۴ تولہ، قلعی (رراگ) ۲ تولہ، رراگ یعنی قلعی کے ناخن سے
 جوئے چھوٹے ٹکٹے) ایک کوزہ گلی میں ڈالیں اور گھیکوار رکنا رکندل کے گودے سے جبر
 برگی نکت کر کے مٹی سے منہ اچھی طرح بند کر کے اس کو گچیٹ کی آغ دیں (ایک گول گڑھا
 جس کی گڑبھرائی اور گڑبھرائی ہو اس کے پنج میں دوائی رکھ کر آگ دینے کو گچیٹ
 بنے ہیں۔

خواص :- سوزاک کے لئے نہایت مفید ہے۔

خزاک :- بقدر ۳ ماشہ ہمراہ لسی گھاؤ کے کھانیں دیگر امراض میں ایک رتی سے ۲
 رتی تک بلتہ مناسب سے دیں۔ واسطے تپ ہانے کھانسی ضیق النفس (دمہ) امراض
 باری، بلنی، بکھر و طحال کو بھی نافع ہے۔ امراض گردہ کو بھی مفید ہے۔

نسخہ ۳ :- ترکیب کشتہ سیپ (سیپ کو ۴ دن دودھ میں بھگو رکھیں پھر سیابی
 دھوئیں، بعد کٹ کر باریک کریں اور آگ کے دودھ کے ساتھ کھول کر کے اور کوزہ گلی میں
 بند کر کے گچیٹ کی آغ میں پھونک دیں تو کشتہ ہو جائے گا۔

خواص :- پُرساتے بخاروں کو مفید ہے، قوت باطن و قوت باہ کو تیز کرتا ہے۔
 خزاک ۳ رتی ہمراہ مکھن وغیرہ

نسخہ ۴ :- کشتہ سیپ (آگ کے دودھ میں سیپ کو دو تین دن تک بھگو رکھیں
 اور عرف کلی میں بند کر کے آگ میں پھونک دیں۔

خواص :- ایک رتی پان میں یا بتاشہ میں ڈال کر کھانا بہت ہی مفید و مقوی ہے
 بھوک کے واسطے بھی اکیسر ہے۔

نسخہ ۵ :- کشتہ صدف مرواریدی (صدف مرواریدی کے کران کی پشت کو علیحدہ
 کر دیں اور درمیان چمکیلا حصہ ۵ تولہ کے کران کے ٹکڑے ایک کوزہ گلی میں ڈال دیں اور
 اس میں غیر بنز بھر کر ۱۶ سیر نختہ اپلوں کی آگ دیں۔
 خزاک :- ایک رتی ہمراہ مکھن۔

خاص ۱۔ بھوک بڑھانا ہے، جگر کو طاقت دیتا ہے، جریان حاصل ہوتا ہے اور
میں مفید ہے۔

کشتہ جات نیلا تھو تھا

اس کو تین تائے اچھا اور تو تیلے ہندی بھی کہتے ہیں۔

نسخہ ۱۔ نیلا تھو تھا، ایک تولہ کی ڈلی مشک کا نور چار تولے کے سفوف کے درمیان کسی
کوزہ گلی کے درمیان میں رکھ کر سپٹ کر کے اڑھائی سیر و تختہ اپلوں کی آگ دیں۔
خوراک :- پھارنی ہمراہ مکھن۔

خاص ۲۔ آتشک و سوناک کے لئے مفید ہے۔

نسخہ ۱۲۔ کشتہ نیلا تھو تھا، ازجربات حکیم یوسف حسن (کوہنل کریم کے ایک پادشہ
میں دو تولہ نیلا تھو تھا کی ڈلی رکھیں اور نقدہ ایک کوزہ میں دیں۔ دس سیر کی آگ دیں ایک
سی دفعہ میں کشتہ ہوگا۔ دوسری بار آگ دیں، کشتہ ہوگا۔

نسخہ ۱۳۔ نیلا تھو تھا، گل ارمنی ۴ گاما کے نقدہ میں اور ریٹھا کے چھلکوں کے پانچ گاما
نقدہ میں رکھ کر آئینہ دینے سے کشتہ سرخ کبھی سفید رنگ تیار ہوگا
خوراک ۱۔ ۲ سے ۳ چاول۔

نسخہ ۱۴۔ چرچے کی مکڑیوں کا ایک پاؤنگدہ بنا کر اس میں ایک تولہ نیلا تھو تھا رکھ
کر گیل حکمت کر کے ۵ سیر اپلوں کی گڑھے میں آئینہ دیں، کشتہ ہوگا۔

خاص ۱۔ مصفی خون، بخفف قروح ہونے کی وجہ سے قروح غیبیہ، بھگندہ، خارش
آتشک اور جذام میں یہ کشتہ استعمال ہوتا ہے، اندرونی زخم بھرتا ہے۔

خوراک :- ۲ چاول سے ۳ چاول دیں، رکھ کر صرف سات روز تک کھائیں، غذا میں
صرف گھی روٹی دی جائے۔

نوٹ ۱۔ اس کو تو تیاٹھے اغفر نیلا تو تیا۔ تو تیا سبز بھی کہتے ہیں۔
 نسخہ ۱۵۔ سشتہ تو تیا از مخربات ناصر ملک صاحب ایڈیٹر ماہنامہ صحت فیصل آباد۔
 پانچ تولہ کا وردیسی باریک کر کے نصف ایک چھوٹے سے کوزہ گلی میں ڈال کر اوپر تو تیا کی ٹہلی
 رکھیں اور باقی نصف ادھر ڈال کر گل حکمت کریں اس کے بعد تین سیراپوں کی آگ
 دے کر گھٹھا ہوتے پر نکال لیں۔
 خوراک ۲۔ ۲ سے چار چاول تک کھن میں رکھ کر ایک ہفتہ کھلائیں۔

خاص ۱۔ سوزاک کہنا اور آتشک کے لئے مفید ہے۔
 نسخہ ۶۔ نیلا تھو تھا، ایک تولہ ملاتی مٹی چار تولہ پیس کر ایک کٹے میں نیچے لہر
 دے کر گل حکمت کر کے ۵ سیراپوں کی آغ دیں۔
 خوراک ۱۔ ہر دفعہ چار چاول کشتہ دہی میں رکھ کر کھلائیں اور خیال رکھیں کہ
 کشتہ نکلے دقت دانتوں کو نہ لگے پائے۔
 خواص ۱۔ احتران خون اور گھٹھا کو قائمہ کرتا ہے آتشک کے لئے عام چیز
 ہے اکثر ایک ہفتہ میں قائمہ ہوتا ہے۔

بارہ سنگھا

نسخہ ۱۔ ۱۔ بارہ سنگھا ایک تولہ شورہ ۲ تولہ اجواشن دیسی ۲ تولہ شورہ اھا جاش
 کو باریک پیس کر بارہ سنگھا پر لپ کر نل اور کونلوں کی تیز آگ کے درمیان دو
 گھنٹہ تک رکھیں پھر تھال کہ خشک کر کے پیس لیں۔
 خواص ۱۔ امراض بیا سیر میں حد درجہ تافح ہے۔
 خوراک ۲۔ رقی۔

نسخہ ۱۲۔ رکیب کشتہ شاخ گوزن شاخ گوزن بارہ سنگھا کو اسٹڈر میڈا خیر کے

پتوں کے درمیان پیٹ کر کوٹلوں کے درمیان رکھیں۔ اور آگ جلائیں پھر پیس کر
بجنگ کے پتوں کے پانی میں ایک پہر تک کھل کر رہیں۔ پھر گائے کے دہی کی لٹی
کو ٹھہرا رکھنے سے جو پانی اوپر رہ جاتا ہے اس پانی میں ذرا صلائیہ کر کے چھوٹی
چھوٹی ٹکیاں بنالیں اور خشک کر کے ایک ہنڈیا میں رکھ کر اس کا منہ بند کر کے
گچیٹ کی آئینہ دیں اور ٹھنڈا ہونے پر نکال کر پیس لیں۔

خواص :- مرحق سوزاک میں حد درجہ نافع و مفید ہے، رشاخ گوزن سوختہ
ماہ، کثیراہ ماہہ خوف کو کے ہمراہ پانی کے کھالیں۔

خوداک :- نان گندم و مکھن اور پس۔ عین دن میں سوزاک اور قرحہ بالکل
کا فور ہو جاتا ہے۔

نسخہ ۳ :- (ترکیب کشتہ بارہ سنگھا) بارہ سنگھاہ تولے کو لے کر اس پر ہ تولہ
شورہ اور ۵ تولہ اجوائن دیسی کے پانی میں گھوٹ پیس کر لپ کر پس اور کوٹلے سنگھا
کر اس میں رکھ دیں اور پکھا کر پس۔ آدھ گھٹہ میں کشتہ ہو جائے گا۔ رنگ اس کا
سیاہی مانل ہوگا۔ پس کر نگاہ رکھیں۔

خواص :- تمام اقسام کے دردوں حتیٰ کہ وجع المفاصل (گٹھیا) کے واسطے مفید
اور فاسد الجنب (منو نیا) کے لئے اکیسر ہے۔

خوداک :- ۳ رقی ہمراہ شیر و سونف و اجوائن، فی الفور آرام ہو جائے گا۔
انشاء اللہ تعالیٰ۔

نسخہ ۴ :- (کشتہ سینگ بارہ سنگھا) بارہ سنگھا کاسینگ ایک تولہ لے کر چھوٹے
چھوٹے ٹکڑے کر لیں اور ایک کوزہ گلی میں رکھ کر اوپر سے ۵ تولہ آک کا دھوا ڈال دیں
اور کوزہ کا منہ خوب طرح چکنی مٹی سے بند کر کے دو سیرا پلوں کی آگ دیں، ٹھنڈا

نہ بارہ سنگھے کے سینگ کو فارسی میں شاخ گوزن اور عربی میں قرن اللہ کہتے ہیں۔
نہ دوا کا کھل کر نا بگھت پینا۔

ہونے پر نکالیں۔ پھر ہزار دانہ بوٹی کا بعد رادھ پاؤں کے نقدہ کریں اور اس نقدہ میں رکھ کر دیر ایلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔
 خواص :- یہ کشتہ رقت میں کورج کرتا ہے۔ طاقت بہت دیتا ہے۔ دافع احتلام کے بہترین دوا ہے۔

خوراک :- ۲ رتی

نسخہ ۱۵ :- کشتہ بارہ سنگھا برائے تپ دہی (شاخ بارہ سنگھا بقدر حاجت لے کر برادہ کریں اور اس کو شیر عشر رو آگ میں اتنا کر کریں کہ دودھ اس کے اوپر ایک انگشت تک چڑھ جائے۔ اس طرح تین بار تکرار کر کے خشک کریں۔ پھر کوزہ گلی میں ڈال کر گل حکمت کر کے گماروں کے آدے میں آگ دیں۔ پھر اس کو نکال کر بدستور سابق تکرار کے خشک کریں اور اسی طرح سات دفعہ آگ دیں۔ کشتہ ہو جائے گا۔
 خواص :- کھانسی، درمیتہ درد، تپ دہی کے دور کرنے میں آکیر ہے۔

خوراک :- ۱ رتی ہمراہ عرق گاؤ زبان یا شربت انار، گیارہ روز سے ۲۱ روز تک کھلائیں۔

نسخہ ۱۶ :- بارہ سنگھا ۱۰ تولہ لیں اور اٹ سٹ بوٹی ایک سیر کا نقدہ بنا کر دریا میں بارہ سنگھا رکھ کر کپڑوں کے گل حکمت کریں اور سکھا کر بیس سیر ایلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر باہر نکالیں اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔

خوراک :- ۲ رتی ہمراہ تازہ پانی دن میں ایک بار

خواص :- ذات الریہ اور ذات الجنب، کھانسی، دمہ وغیرہ میں نہایت آکیر ہے بار بار تجربہ کیا گیا۔

نسخہ ۱۷ :- رشتہ شاخ گوز لاجبہ خضیق النفس بلغی، برادہ شاخ گوزن نیم پاؤں شیر زمین قند نیم پاؤں میں شبانہ روز بھگو رکھیں۔ بعد ازاں کسی کوزہ گلی مستعمل میں رکھ کر کوزہ کو گل حکمت کریں۔ خشک ہو جانے کے بعد زمین میں گرٹھا گھود کر بیس سیر جنگل ایلوں کی آگ دیں۔ جب آگ بالکل سرد ہو جائے باہر نکالیں۔ کشتہ برنگ سفید

ہوگا۔ اگر کچھ کر رہے دو بارہ زمین قند میں ٹکر کر کے بارہ سیر جنگلی اہلوں کی آگ دیں۔
 خوراک ۱۔ بعد راتی مناسب بدردقہ کے ساتھ کھائیں۔ غذا قلبہ و نان گندم یا کچلی
 مونگ مرغن اور دال اور ہر نفل سرخ اور ترش سے پرہیز لازم ہے۔ (مفتاح العظم)

کشتہ جات سنکھ

اس کو ناری میں سفید مہر و عربی میں حلزون یا ناؤس اور انگریزی میں کوئچ ٹیل کہتے ہیں
 نسخہ ۱۔ ۱۔ مرکب کشتہ سنکھ ۱۰ تولہ گو کھر و سبز ۲۰ تولہ گو کھر و بھکڑن کا لٹھا
 بنا کر درمیان میں سنکھ کو رکھ کر پڑوٹی کر کے ۲۰ سیر اہلوں کی آبخ دیں کشتہ سفید ہو جائے گا۔
 خواص ۱۔ یہ کشتہ زہروں کا دافع ہے، تمام قسم کی سیات کو دور کرتا ہے بلکہ اس کا
 سرمد زہروں کے اثر کو زائل کر دیتا ہے، سب طرح کے بخاروں اور مرض بھس میں خاص
 طور پر مفید ہے۔

خوراک ۲۔ ۳ رتی تک ۱

نسخہ ۱۲۔ ۱۔ کشتہ سنکھ (سنکھ کے ٹکڑے گول چکر یعنی سنکھ کے پنج جو گول چکر ہوتا
 ہے ایک سیرا گریں تو ایک کپڑے کے اوپر کٹھ کے پتے بچھا کر اوپر قریب چوتھا حصہ سنکھ
 ڈالیں پھر اوپر سے پتے ڈالیں، پھر سنکھ غرضیکہ چار دہ پتوں پر سنکھ جب رکھا جائے تو کپڑے
 کی گانٹھ دے دیں، کٹھ کے پتے تھوڑے نہ ہوں تاکہ سنکھ ننگا نہ رہے۔ کپڑے کے اوپر
 مٹی کا لپ مٹا سا کریں، دھوپ میں رکھ کر خشک کریں پھر اپنے قریب دوسن کے لے
 کر اس کے بیچ وہ گانٹھ رکھ دیں، رات کے وقت آگ لگا دیں، دوسرے دن شام کو نکال لیں
 سنکھ کشتہ شدہ ہوگا، اس کو باریک کر کے رکھ چھوڑیں۔

خواص ۱۔ امراض ذیل کے واسطے اس کا استعمال آکیر ہے۔

خوراک ۱۔ ہر بیماری میں بڑے آدمی کے واسطے دو رتی پانی کے گھونٹ سے مرض

تپ میں ہمارہ سات عدد مروج سیاہ باریک شدہ کے کھانسی بلغم میں ہمارہ عرق سوتلف
 کھانسی خشک میں ہمارہ طباطبائی شکر تری پیٹ درد میں ہمارہ پشکری، منہ سے خون آنے
 میں ہمارہ طباطبائی کمزوری باہ و جسم میں ہمارہ مکھن سرسام میں ہمارہ جلوتری، چھاتی کے درد
 میں ہمارہ سنگاں، مروج سیاہ، سونٹھ، خشکی میں ہمارہ سائڈر بادم کے دھات میں ہمارہ معری
 قلابی، سوزاک میں ہمارہ آروماش، ادپیہ سے دہی پینا چاہیئے، بھجس، بولاسیرز یادتی پیاس
 میں ہمارہ معری بچے کو ڈیہ کے لئے، نصف رقی معری کے ساتھ دھڑکے میں ہمارہ مولی۔
 آتشک میں ہمارہ دی کے اور سرخی چشم میں اس کی ایک سلائی آنکھ میں ڈال لیں۔
 نسخہ ۳۰:- رکشہ سنکھ، ازجریات کویراج دیدہ پیکاش پی اے) سنکھ کے
 ٹکٹے لئے کر سر کر یارس لیموں میں ابال کر مٹھے کر کے کوزہ گلی میں ڈالیں، ادپیہ سے دہی
 گھیکوڑ ڈال کر گھل جلت کر کے گچٹ کی آگ دیں، تین آنخ میں عمدہ کشتہ تیار ہو گا۔
 مزید بہتر بنانے کے لئے گلے کے دودھ میں کھل کر کے مکھیا بنا کر ایک یار مزید آنخ
 دیں۔

خواص:- بخاروں، امراض جگر درد شکم، قراقر شکم ریاحی، بادی امراض اور ہاضمہ
 کی خرابی کے لئے مفید ہے، بدنما مہاسوں کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

خوراک:- ایک رقی تا دورتی ہمارہ شہد یا تین ماٹھ لون بھاسکے چورن۔
 یادداشت:- بعض اطباء کشتہ سنکھ کو یورک ایسڈ کی زیادتی سے پیدا ہونے
 والے تمام امراض میں استعمال کرتا ہے۔ (راعوان)

نسخہ ۳۱:- رکشہ حلزون یعنی سنکھ سنکھ حسب ضرورت کے ۳ دن پانی میں
 ڈبو رکھیں تاکہ میل دور ہو جائے، پھر باٹھو کر نڈکا پانی نکال کر اس میں ۷ روز ڈبو دیں
 پھر نکال کر دو سیر باٹھو کر نڈکے نغہ میں کپڑوٹی کر کے مین سیراپلوں کی گڑھے میں آگ
 دیں، سرد ہونے پر نکال لیں، اگر خستہ نہ ہو تو دوبارہ باٹھو کر نڈکے نغہ میں آگ دیں
 مقدار و ترکیب استعمال:- مارگزیدہ کو دورتی پہلی خوراک دیں، پھر نصف
 گھنٹہ بعد ایک رقی کھلا کر ادپر دودھ گھی پلائیں، آنکھوں میں بطور سرمہ ایک ایک سلائی

لٹائیں اور زخم پر بھی چھڑک کر اوپر مٹی باندھ دیں روم سوا میں رضائی اوڑھنا ضروری ہے تاکہ پسینہ نہ پڑے۔ یہ نسخہ شفا الملک حکیم فقیر محمد مرحوم بہت استعمال کرتا تھا (۱)۔ باغیچہ کو گزند کا پتہ جھٹو سے زیادہ چوڑا ہوتا ہے اور چھٹی ہٹ کی بجائے بور ہوتا ہے۔ گزند خوردنی استعمال میں بہت لایا جاتا ہے اس کو دیہاتی بیک تنور اور چکی پر ملتے ہیں۔ اسوں کے روم گرما میں گندم سے کھیت میں بکثرت ملتا ہے اس کا نام ترپائی مار گزیدہ و سگ گزیدہ کہیں تو بجا ہے۔

کشتہ جات کوڑی (خرمہرہ)

کوڑی کو عربی میں دوغ کہتے ہیں۔ یہ بھی سنکھ کے مانند ایک دریائی جانور کا خول ہے تصفیہ :- کسی مٹی کی ہنڈیا میں ڈال کر ۲ گھنٹے تک کانچی کے رس میں پکاتے سے مصفا ہو جاتی ہے۔ یاد رہے کہ کشتہ کرنے کے لئے زرد کوڑی یعنی چاہیئے عام کوڑی کی نسبت زرد کوڑی کے ذائقے اوصاف ہوتے ہیں۔

نسخہ ۱ :- ترکیب کشتہ کوڑی مفید برائے طحال الفال وغیرہ کوڑی زرد کے کر آگ میں گرم کر کے رس لیموں میں بجھائیں۔ نرم قابل پیسنے کے ہو جائے گی۔ بعد ازاں کر باریک پیس کر رس لیموں میں بجھائیں۔ نرم قابل ٹکیہ بنا کر پیالہ میں رکھ کر۔ اسیر آئینج میں رکھ دیں۔ مفید کشتہ ہو گا۔

خواص :- امراض طحال یعنی تاپ تلی خصوصاً بچوں کی تاپ تلی کو از حد مفید و نافع

خواراک :- ایک رتی تک۔

نسخہ ۲ :- کشتہ کوڑی زرد زرد کوڑیاں لے کر ان کو کوٹوں کی آئینج میں ڈال دیں اور جب جل کر سفید ہو جائیں تو نکال لیں۔ یہی کشتہ ہے اگر کوڑیاں ایک برتن گلی

میں ڈال کر گھیکوار کے گودے سے برتن بھر کر منہ بند کر کے گچیٹ کی آگ دیں تو عمدہ

کشتہ بنتا ہے۔

خواص :- مرض سنگہ پنی وغیرہ کے علاج کی ادویات میں اس کا استعمال بہتیت
مزوری دنانج ہے اور گرم دودھ کے ساتھ روزانہ کھلاتا درم غنہ قدامیہ کے نصیت
میتا ہے۔

خوراک :- ایک ماشہ گلے کی چھا چھ کے ہمراہ صبح و شام کھائیں۔
نسخہ ۳ :- کشتہ خرمہرو (برگ شیشم ۵ تولہ کے نقدہ میں کوڑیاں ۵ تولہ رکھ کر
کوزہ گل میں بند کر کے حب ضرورت آگ دے دیں۔ شگفتہ ہونے پر چس کر محفوظ
رکھیں۔

خوراک :- ایک سے ۳ ماشہ تک ہمراہ شربت بزدوری ۴ تولہ دیں۔
خواص :- سوناک کہنے کو رفع کرتا ہے۔

نسخہ ۴ :- ترکیب کشتہ خرمہرو مفید برائے سرطان از تجربات حکیم اعظم خاں
مروج پوست بچ گولر ۲ تولہ - برگ دھاسہ ۲ تولہ پارہ مصفی چھ ماشہ سب کو یا ایک
پیس کر نقدہ بنا میں اس میں کوڑی زرد ۲ تولہ بند کر کے ۵ سیرا پلوں کی آگ دیں سابقہ
تینوں دواؤں کے نقدہ میں ان کوڑیوں کو ۵ مرتبہ کشتہ کر کے پانچ آتش کشتہ خرمہرو
کوشیشی میں محفوظ رکھیں۔

خواص :- یہ سرطان کی ایک خاص دوا ہے۔

خوراک :- سرطان کے مریض کو دو چادل مکھن یا بالائی میں رکھ کر صبح و شام
استعمال کر لیں نیز برگ دھاسہ چار تولہ کو دو سیر پانی میں پکا کر ہوا پانی پینے کو دیں۔ گوشت
بند کر دیں۔

کشتہ جات نمک

عربی میں سلج، فارسی میں نمک، ہندی میں لون کہتے ہیں۔ اس کے اسمائے کھانہ
 یہ ہیں کھلا، اندھا، سبغ الارض
 نسخہ ۱۔ کشتہ نمک، نمک کو کوٹ کر آگ کے دھبے میں بھگو کر یا آگ کے پتوں
 کے درمیان پیسٹ کر کھار پلوں کی آغ دیں۔ سرد ہونے پر پیس کر رکھیں۔
 خواص۔ دمہ، کھانسی کے واسطے ازہ مفید ہے۔
 خوراک۔ نصف رتی سے ایک رتی تک شہد یا دودھ کے ساتھ حسب موقع استعمال
 کیا جائے۔

کشتہ جات سلاجیت

سلاجیت شودھن :- اس کو گھائے کے دھبے میں رات کو بھگو دیں اور صبح چٹا
 لیں یا جوش دے کر دھبے خشک کر دیں، تر پھلے کے جو شانڈے اور بھنگرے کے رس
 میں بھی صاف ہو جاتی ہے، پانی کا خشک کرنا ضروری ہوتا ہے۔
 نسخہ ۱۔ کشتہ اکیر سلاجیت (سلاجیت کا کشتہ شاید آپ نے کبھی نہ سنا ہو
 مگر یہ نسخہ اکیر بے سلاجیت گندھک آملہ سار برابر وزن لے کر بھوری لیموں کے رس میں
 ایک دن کھول کر کے ایک ہیلے میں رکھ کر منہ بند کر کے آٹھ اینے ایلوں کی آغ دیں، ویسے
 ہی آٹھ دفعہ آغ دیے سے سلاجیت کا کشتہ بنتا ہے۔
 خواص :- اس سے یرقان، تپ دق، منداگنی، ذیابیطس، بواسیر، گولہ، تپ تلی اور
 روگ مہاشول دما راض یونی دور ہوتی ہے۔ تپ دق کے واسطے مجرب ہے اگر کشتہ
 فولاد اور مرجان کے ساتھ ملا کر دی جائے، تو کھانسی، دمہ سب فوراً دور ہو جاتے ہیں۔

تاثر جمع ہو جاتی ہے بلکہ ایک جز کو دوسری چیز کے ساتھ مرکب کرنے سے کشتہ زیادہ قوی ہوتا ہے جو جاتا ہے، کیونکہ بعض ادویات سے کسی فعل میں معاونت کا تعلق رکھتی ہیں، مثلاً سونے کا کشتہ مرداروں کے ہمراہ بنایا جائے تو معائنے میں اسے کو قوت دینے کی تاثر بڑھ جاتی ہے
نسخہ ۱:- کشتہ پارہ ایک حصہ، گندھک آملہ ۳ حصہ، دھواں کو اکٹھا کھول کر ایک ایک بڑی کی کوڑی میں بھر دیں اور ہر ایک پر ایک حصہ دودھ میں پیس کر اس سے کوڑی مذکورہ کا منہ بند کر دیں۔ اور ایک ہینڈریا میں رکھ کر ہینڈریا کا منہ خوب گل حکمت کر دیں۔ اور دس سیر اپلوں کی آغ دیں، ٹھنڈا ہونے پر پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

خوراک:- ۴ رقی، کھا کر اوپر سے لگی میں کالی مرچ ملا کر پیس اور عقوڑی دیر بعد کھائے
۳ صوف بکری کے دودھ کے ساتھ نوش کر دیں تو ہر قسم کا سوزاک دھو ہو جائے
نسخہ ۲:- کشتہ پارہ، کشتہ تانبہ، نیلا عقوڑا، معنے برابر وزن لے کر ایک دن سکوا کے گارے میں کھول کر دیں اور ایک گولہ بنائیں پھر سرسوں کے تیل میں ایک پہر تک پکائیں ٹھنڈا ہونے پر صوف کر رکھیں۔

خوراک:- چار رقی شہد میں ملا کر کھائیں تو سخت سے سخت سوزاک بھی دور ہو جائے
اس دوائی کے کھانے سے کچھ دیر بعد طبع شلاب نکمہ ملا کر پینی چاہیئے جنہیں پر ہیز ہو وہ بھی کھانی پیش۔

نسخہ ۳:- کشتہ پارہ، کشتہ سونا، کشتہ ہیرا، برابر وزن شو لگی اور مورمانی و ٹیوں کے رس کے ساتھ پہر کھول کر کے گولہ بنائیں، جب سوکھ جائے تو ایک کوزہ لگی میں رکھ کر منہ خوب اچھی طرح بند کر کے دس سیر جنگلی اپلوں کے درمیان رکھ کر آغ دیں، ٹھنڈا ہونے پر نکال کر پیس لیں۔

خوراک:- ایک چاول مکھن میں دیں تو پر میہ یا نکل دور ہو گا۔

نسخہ ۴:- رقی قتی نسخہ کشتہ جات برائے غایت تقویت باہ لائی ہمارا جگان دیا
نمایان کشتہ چاندی، کشتہ ہیرا، کشتہ طلا، کشتہ تانبہ، پارہ معنے، گندھک معنے، کشتہ فولاد پہلے سے دوسرا دگنا مثلاً کشتہ چاندی ۴ ماٹہ ہو تو کشتہ سونا ایک تولہ، کشتہ تانبہ ۲ تولہ پارہ

تولہ گندھک ۸ تولہ اور کشتہ فولاد ۱۶ تولہ لیں۔ سب کو ملا کر ایک دن کھل کر میں پھرتی
 شیشی میں بھر دیں۔ شیشی پر کپڑی مٹی کر دیتی چاہیئے اور شیشی کا منہ بند کر دیں۔ ایک
 ہانڈی میں قریب پانچ سات سیر سیندھا نمک کے درمیان اس شیشی کو رکھ دیں اس طرح
 کہ منہ شیشی کا یا ٹنڈی کے یا ہر رے ۸ پر ہر ایک آئخ کر دیں۔ پھر جب سرد ہو جائے تو
 نکال لیں اور کھل میں ڈالیں اور آگ (مدار) کا دودھ نیز اس گندھ بکا کو لی۔ دودھ مٹھی
 اوتال مکھانا ستارہ ان سب کا کاڑھا کر دیں اور ہر ایک کی ۷ بھاؤنا دیں۔ ر بھاؤنا یعنی
 پٹھ دینا کیونکہ ہوتا ہے بھاؤنا پٹھ کو کہتے ہیں۔ پٹھ کا مطلب یہ ہے کہ دوائی آتی ڈالی
 جائے کہ کھل کرنے والی دوائی تر ہو جائے۔ کھل ہوتے ہوئے جب خشک ہو جائے تو
 یہ ایک پٹھ ہوتی ہے۔ علیٰ (مذا القیاس) اب کستوری، تر کٹا، بھیم سیٹی کا فور کنکول،
 الاچی اور لونگ برابر وزن لیں۔ یہ گُل مل کر مندرجہ بالا کشتہ جات کی کل مقدار سے
 ۸ حصہ ہوتی چاہیئے مثلاً اگر مندرجہ بالا ادویات ۳۱ تولہ ۹ تولہ ہیں تو یہ ہر ایک ۸
 ماشہ ہونی چاہیئے۔ اب تمام سفوف کے برابر مہری ملائیں۔ بعد ۴ رقی کے برابر دوائی -
 کھائیں۔ ادھر سے سیر پاؤ یا آدھ سیر دودھ پیئیں اور مٹھی اشیاء رکھائیں۔ تو اس کی بدولت
 خوبصورتی، طاقت و تیج وغیرہ بڑھے پڑھا بھی جوان ہو، منیھوگ سے کبھی نقصان نہ ہو
 نسخہ ۵ :- ترکیب کشتہ ردبانہ تیز کوٹلوں کی آگ پر پیمینوں دھاتوں یعنی سکہ جیسے
 اور قلعی کو جیسا کہ لکھا گیا ہے۔ پگھلا لیں اور پوست خشک یا ربیک کر کے اپنے پاس رکھیں
 اور کوٹلوں کی آگ کو دھونکنی سے دھونکتے جانا چاہیئے۔ دوسرا شخص پوست کی چٹکی ڈالے
 اور لوہے کی سیخ سے ہلاتا جائے وہ خاک ہوتا جائے گا۔ ایک ایک تولہ چیزیں ہوں
 تو پاؤ بھر پوست خرما آتلا ہے۔ جب تمام راکھ ہو جائے تو صرف راکھ کو ہی لیتا چاہیئے۔ دھاتوں
 کو رکھ دینا چاہیئے۔ پھر جب کبھی بنانا ہو تو اس میں ڈال سکتے ہیں اب اس راکھ کو ترش دبی
 میں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر سکھا لیں۔ اور پیالہ میں بند کر کے ۲۰ سیرا پلوں کی آئخ دیں۔ مگر آئخ
 بہت ہی اچھی طرح سے ملے تو زرد ہو جاتا ہے۔ ورنہ سیاہی مائل ہی رہے گا۔ پھر وہی میں
 میں کھل کر دیں اور اسی طرح آئخ دیں۔ چونکہ بہت سا اکٹھا بنانے میں اکثر ۸ آئخ تک بھی

دینی پڑتی ہے۔ تب کہیں جا کر زرد رنگت ہوتی ہے۔ دو تین آنچوں میں زردی نہیں ہوتی
 نسخہ ۱۔ پارہ مصفٰی، گندھک آملہ سار مصفٰی، کشتہ آہسن، کشتہ قلعی، کشتہ سمانہ
 کشتہ کالسی، کشتہ ہڑتال، نید تھوٹھا، کشتہ سنکھ، کشتہ کوٹری، سونٹھ، مرجع، چوسپ، آلو ہڑ
 بیڑہ، چب، بابڑنگ، بداری، پکور، ماگدھی کی جڑ، پاڑ، بٹا، بھنگ دانہ، الائچی، دیو دار، پانچوں
 ٹک برابر وزن سفوف کریں۔ اور ہیلہ کا جو شانہ ڈال کر کھول کر کے جنگلی بڑ کے برابر
 گریاں بنائیں۔

خواص۔ قوطوں میں پانی بھر جانے کی بیماری میں اس سے فوراً آرام آجاتا ہے
 اور بر قسم کی کلانی قوط بلاشبہ دور ہو جاتی ہے۔
 خوراک ۱۔ نصف یا ایک گولی حسب مزاج ہر روز پانی سے کھائیں یہ نسخہ بنگ
 حسین میں لکھا ہے۔

نسخہ ۷۔ کشتہ چاندی و پارہ مقوی دماغ و از حد مقوی باہ ۱ چاندی ۶ ماشہ پارہ
 ۶ ماشہ، دونوں کو ۱۰ دن تک کینر سفید کے پھولوں کے رس میں کھول کر رس، پھر ٹکیہ بنا کر ملا
 بوٹی کے پتوں کے نغہ میں جو پاؤ بھر ہو کوئے کرا چھی طرح کپڑوٹی کر کے ۲ سیر آغ دیں۔
 پارہ و چاندی دونوں کشتہ ہو جائیں گے۔

خوراک ۲۔ ۲ چاول بھر ہمراہ مکھن کے ہر روز کھائیں۔

خواص ۱۔ سات دن میں وہ قوت آئے کہ برداشت مشکل ہو جائے، اگر ہے
 نسخہ ۸۔ کشتہ مرکب ۱۔ از حد مقوی دماغ و دل (جگر) کشتہ چاندی ۶ ماشہ، کشتہ مرجع
 ایک تولہ، مردارید تا سفتہ ۶ ماشہ، کشتہ عقیق ۶ ماشہ، کشتہ سونا ۳ ماشہ، عنبر ایک ماشہ
 کستوری ۳ ماشہ، طباشیر ایک تولہ، دانہ الائچی خرد ایک تولہ، مغز کنول گٹھ ایک تولہ، کشتہ سنگ
 یشب ایک تولہ، کشتہ فولاد ۳ ماشہ، مغز بادام مقطر ایک تولہ، چار مغز ایک تولہ، ہر تہہ ہی
 ۴ تولہ حسب دستور سب ادویات کو ملا کر رکھیں اور سر صبح کھایا کریں، نئی زندگی حاصل ہو
 خوراک ۱۔ ہر ۱ ماشہ سے ایک ماشہ تک حسب مزاج ہمراہ شیر
 ہر ہیز۔ جماع، تہشی و بادی سے بالکل پرہیز کریں۔

نسخہ ۹:- رکشہ مجرب بیضہ ڈنگرف غایت مقوی یاہ پوست بیضہ مرغ زاندر مل چیل
 (۱۰) سرے) ڈنگرف ایک تولہ دونوں کو گھیکوار کے رس میں ایک دن کھل کریں اور پھر
 مکید بنا کر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے اور گل حکمت کر کے ۲ سیرا پلوں کی آئینہ دیں رکشہ ہو
 جائے گا۔ اگر سفید نہ ہو تو دوبارہ یہی عمل کریں۔
 خوراک:- دو چاول سے ایک رتی تک مکھن میں ملا کر صبح کھایا کریں۔ ۷ دن میں ہی
 اس کا اثر ظاہر ہوگا۔

خواص:- قوت یاہ کے لئے اکیر صفت ہے آزمودہ ہے۔
 نسخہ ۱۰:- رکشہ فقرہ فولادی) برادہ فولاد دو تولہ۔ برادہ فقرہ ایک تولہ ہر دو کو ملا
 کر کڑا ہی میں ڈال کر تیز آئینہ پر رکھیں اور نوشادر مسحوقہ کو چٹکی چٹکی ڈالتے جائیں اور
 سلاخ آہنی سے ہلاتے جائیں تاکہ ذرات کی چمک غائب ہو جائے قریشاہ تولہ نوشادر
 کی عزت ہوئی ہے جب ذرات کی چمک غائب ہو جائے تو مٹی کا پیالہ ادھر رکھ کر نصف
 گھنٹہ آگ پر رہنے دیں تاکہ نوشادر اچھی طرح خالص ہو جائے۔ پھر کھرا چھان کر لیں نہر
 رنگ کا کشتہ ہوگا۔

خوراک:- ایک رتی ہر اکھن بوقت صبح۔
 خواص:- خون کے سرخ ذرات بڑھاتا ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دیتا ہے بھوک
 لگاتا ہے۔

نسخہ ۱۱:- رکشہ ترو باہ قلعی جنت۔ سکہ ایک ایک تولہ اکٹھے آئینہ پر پگھلائیں
 اور روغن گائے میں ڈال دیں اس طرح ان کی صفائی ہو جائے گی۔ پھر اسی ڈلی کو کڑچھ میں
 رکھ کر کولوں کی آئینہ پر رکھیں اور دھونکیں کہ خوب پگھل جائے کسی سوپے کی سیخ سے
 خوب ہلاتے جائیں اور اوپر سفوف پوست خشخاش چٹکی چٹکی ڈالتے جائیں کچھ مدت
 بعد یہ راکھ سی ہو جائے گی۔ پاؤ بھر پوست کافی ہوگا۔ اگر کچھ حصہ راکھ ہونے سے باقی رہ
 جائے تو مضائقہ نہیں اس کو بھر بھی کر لینا اور جو راکھ ہو گیا ہو اس کو لے کر ترش دہی میں
 دو چار گھنٹہ کھل کر کے مکید بنا کر کوزہ گلی یا پیالہ میں بند کر کے ۱۵ سیرا پلوں کے درمیان

آئین دے دیں۔ رنگ بے سیاہ تھا۔ اب سفید ہو گا۔ اگر سفید نہیں ہوا۔ پھر وہی میں اسی طرح کھول کر کے اور آئین دیں اور اسی طرح سے آنچیں دیتے جائیں۔ حتیٰ کہ رنگ لبنی ہو جائے زیادہ سے زیادہ پانچ آنچیں دینے کی ضرورت ہوتی ہے اگر ہوشیاری سے کافی آئین دی جائے۔ تو ایک دو ہی کافی ہوتی ہیں۔

خواص :- سرعت، رقت جریان وغیرہ کا حکمی علاج ہے مٹی کو گاڑھا کرنے کے واسطے بے مثل ہے۔ اس سے خواہ کیسا ہی جریان ہو سات دن کے اندر دور ہو جا تا ہے خوراک :- ایک رتی مکھن میں ملا کر کھلائیں۔

نسخہ ۱۱۲۔ رکتہ چار دہات (قلی ایک تولہ جت ایک تولہ رکتہ ایک تولہ پارہ چھ ماشہ ایک کرچہ میں چاروں ڈال کر نیچے آگ دیں اور نیچ میں اٹ سٹ کی جڑ بھریں اور پوست کوٹ کر ایک چٹکی ڈالیں، جب خاک ہو جائے تب پانی میں دھوئیں اور کنوار گنفل رکھیں اور اس میں تین دن کھول کر دیں اور پتلی ٹکیاں بنائیں اور خشک کریں اور درہیالوں میں ایک پانچواں اجاڑ ڈال کر وہ ٹکیاں رکھ دیں، یہیالوں کا منہ بند کر کے خوب طرح کپڑ دھڑی کریں۔ جب مٹی خشک ہو جائے ۲ من اہلوں کی آئین دیں ٹھنڈی ہونے پر نکالیں، رنگ زرد ہو گا۔

فائدہ :- رکتہ آتشک اور دھات کو بہت فائدہ دیتا ہے اور سونا کے لئے بھی بہت مفید ہے۔

خوراک :- ایک رتی۔

نسخہ ۱۱۳۔ رکتہ کیب کشتہ چار دہاتی (قلی ایک تولہ، سکہ ایک تولہ، پارہ ایک تولہ، جت ایک تولہ، ان چاروں چیزوں کو کڑھی میں ڈال کر آگ پر پگھلائیں، اول پوست خشک کر اس پر چٹکی ڈالیں، جب خاک ستر ہو جائے تو پانی سے دھو کر کنوار گنفل (گھیکوار) کے رس میں کھول کر دیں، پھر بھڑی بی گوسفندہ کے دودھ میں کھول کر دیں، تین روز تک پھر پتلی ٹکیاں بنا کر خشک کریں پھر دو پیلے لے کر ان کے نیچ میں ٹکیاں رکھ کر ان پر کپڑوٹی کر کے اور خشک کر کے ایک گڑھے میں رکھ کر ایک من پختہ پاتھوں کی آگ

جب سرد ہو نکال لیں۔

نسخہ ۱۴۔ اس کشتہ قلعی و پارہ مرکب معمول مطب قلعی ڈلی والی ۵ تولے کو پگھلائیں اور بار پانی میں بچھائیں پھر پارہ ۲ تولے کے کر زمین میں گڑھا کھود کر ڈال دیں اور اس میں قلعی پگھلائی ملائیں بعد ازاں قلعی و پارہ کو اس گڑھے میں سے نکال کر لوہے کے ۱۵ تولے میں باریک کر میں اب برگ حنا پاؤ بھر لے کر بہتر بہتر سفوف چھڑک لیں پھر اس صفحہ کو ۴ ہیر پورائے پٹروں میں مضبوط لپیٹ کر گولہ سا بنالیں اور محفوظ جگہ رکھ کر آگ لائیں دوسرے روز سرد ہونے پر کشتہ شگفتہ برآمد ہوگا۔ آزمودہ ہے۔

خوراک۔ نصف تا ایک رتی ہمراہ مکھن یا مچون آر و خرمایک تولہ۔

نسخہ ۱۵۔ ترکیب کشتہ مرکب اجست ایک تولہ، سکک ایک تولہ، قلعی ایک تولہ یا بقدر حاجت کے کر آگ پر پگھلائیں اس کو چند بار روغن مادہ گاؤ میں سرد کریں بعد ازاں سفالی میں رکھ کر آگ پر رکھیں جب وہ پگھل جائے تو اس پر پوست خشتیاش جو باریک پسا ہوا ہو یا مسرہا ہی لے کر چند بار بذریعہ چٹکی ڈالتے جائیں جب خاک ہو جائے تب کچھٹے دہی میں کچھ عرصہ تک کھل کریں اور ٹکیاں بنا کر خشک کر لیں بعد ازاں کدے ٹھیکرے پر رکھ کر پھر اس کو آگ پر رکھیں اس آگ کو تیز کر دیں جب خوب سرخ ہو کر ٹکیاں بالکل خشک ہو جائیں تو انہیں سرد کر لیں پھر کھل کر کے کام میں لائیں۔

خاص۔۔ دافع سوزاک ہے۔ نیز جریان وغیرہ کو بھی رفع کر دیتا ہے۔

خوراک۔ ایک رتی، غذائان گندم یا مکھن ہمراہ روغن گاؤ کھایا کریں۔

نسخہ ۱۶۔ مرکب کشتہ جات بے حد مقوی باہم شکر و تولہ سیاب ۶ ماشہ، گوگرد ۶

ماشہ، سیاہ تولہ، کنوار گندل کے رس میں کھل کریں، برا برا ایک دن پھر ایک بیعند مرغ خالی میں ڈال کر دوسرے بیعند مرغ سے انڈے کا منہ بند کر کے باریک مل کے پٹڑے سے پٹروں کریں، مٹی میں تکر کے اس کے بعد عین بارگاہی مٹی سے گل حکمت کریں، ایک باز خشک ہو جانے پر دوسری گل حکمت کریں، پھر ٹی حائی سر ریت کے درمیان رکھ کر برتن گل حکمت کریں اور خشک کر کے نیچے ۳ ہیر آئینہ جلا لیں، سرد ہونے پر نکالیں، دو کامل نکلے گی۔

خوداک ۱۔ دو چاول برگ پان سے معوی باہ دعا کے مسکاٹی اس سے کام لیں۔
 نسخہ ۱۷۔ رکشہ مرجان جو ہر دالا مرجان اقولہ، یا قوت ۳ ماشہ، عنبر ایک ادرہ
 درق نعروہ ۳ ماشہ، درق ملا ایک ماشہ، زمرہ ۵ ماشہ، سب کو عری کیڑہ میں خوب کھل
 کریں، اس کے بعد مکلیہ بنا کر کونہ میں گل حکمت کر کے ۱ سیراپوں کی آگ دیں، سرد ہوا
 پر نکال کر محفوظ رکھیں۔

خوداک ۱۔ دو چاول ہمراہ خیرہ گھوڑیان اقولہ،
 خواص ۱۔ دل و دماغ کو تقویت بخشتا ہے۔

نسخہ ۱۸۔ رکشہ مرکب، درق نعروہ چھ ماشہ، درق ملا چھ ماشہ، یا قوت چھ ماشہ
 مرجان اقولہ، مردارید چھ ماشہ، زمرہ ۶ ماشہ، ان کا کورس کنوار گندل میں کھل کریں
 اور مکلیہ بنا کر خشک کریں، پھر دوہالوں میں بند کر کے ۵ سیراپوں کی آغ دیں، سرد ہونے
 پر نکالیں اور پھر رس کنوار گندل سے کھل کریں، عین آغ رس کنوار گندل سے صادر ہونے
 آغ کو کے پانی سے دھوئی میں کل چھ آغ ہوں گی، جب دعا تیار کرنے لگیں تو درق کو ایک
 ایک کر کے شامل کریں اور کھل خوب زوردار ہاتھوں سے ہوا در رس کنوار گندل کا سہ لگاتار
 رہیں۔ یہ ایک اعلیٰ درجہ کا نایاب کشتہ ہے جو ہر قسم کی کمزوری کو رفع کرنے کے کام
 آتا ہے۔

خوداک ۱۔ ایک نئے ہم چاول مکھن یا معجون مناسب سے۔

نسخہ ۱۹۔ (جو ہر موسومہ بر جواہر خمس) سیاب سم الفار، رسکپور، رمدار چکنہ، ہر ایک ایک
 قولہ نمک لاپہی ۴ قولہ سب کو عری لیموں میں ۴ پھر کھل کریں، پھر خشک کر کے بطریق
 معروف جو ہر اڑائیں، ایک پھر تک آغ رہے اور جو ہر واسے ہمالہ پر تر کھڑا رکھا جائے
 خوداک ۱۔ ایک چاول سے دو چاول تک مکھن یا بالائی وغیرہ میں غذا صرف دودھ
 چاول ۱۔

خواص ۱۔ خبیث اور کینہ آتشک کے علاوہ خاں بر بجا سیر بکھڑ میں تیر ہدف ہے
 ایک پختے میں مواد کا قلع قمع کر دیتا ہے۔

نکتہ ۲۰۔ کشتہ جہرالیہود و سنگ سرا ہی ۱۱ از ترکیب حکیم ڈاکٹر عبدالمجید بھوپالی
 جہرالیہود ۳ تولہ سنگ سرا ہی چھ ماشہ شورہ قلمی ۳ تولہ عینوں کو مولیٰ کی جڑ کے
 پانی میں بیس کر مٹی کے آبخورہ میں رکھ کر گُل حکمت کر کے ۵ سیراپلوں کی آگ دیں
 اسی طرح سات مرتبہ آگ دیں اور ہر مرتبہ دو تولہ شورہ قلمی اور پانچ تولہ مولیٰ کا
 پانی اضافہ کرتے رہیں۔
 خوراک ۱۔ ارنی سے ا ماشہ تک مدرات مناسبہ کے ہمراہ استعمال کریں۔
 فوائد۔ سنگ گردہ و مثانہ کے لئے قوی الاثربے۔

مختلف نکات متعلق بہ کشتہ جات

کشتہ جات جہریات و پتھریات زیادہ مفید ہیں۔ بہ نسبت کشتہ جات معدنیات
 (معدنیات) کے کشتہ جات ذوی الاجساد و سونا، چاندی، قلعی، سیسہ، جست، فولاد، خبث
 الحدید، بے ضرر ہیں۔ بہ نسبت ذوی الارواح رسم الغار، شنگرف، ہڑتال، دارچین،
 رسیپور اور سیما ب کے اسی طرح کہنے تیار کئے ہوئے بہتر ہیں بہ نسبت جدید تیار کئے
 ہوئے کے۔ نیز جن میں اجزائے سمیہ دخل نہ ہوں تو بہتر ہیں بہ نسبت ان کے جن کی
 ترکیب میں سمی اجزاء داخل ہوں۔ اس لئے کشتہ جس چیز سے تیار کیا جاتا ہے اس چیز
 کی تاثیر کو وہ اپنے ہمراہ بدن میں مزور پہنچاتا ہے۔ وہ لوگ غلطی پر ہیں جو کہ معدنی
 اشیاء سے تیار کئے ہوئے کشتوں کو ناقص سمجھتے ہیں۔ ویدک کتب میں زیادہ تر
 معدنی اشیاء سے کشتہ جات بنانے کی ترکیب دتج ہیں۔ البتہ جڑی بوٹیوں و نباتات
 سے چھونکے ہوئے کشتے تیزابی اور معدنی اجزاء سے تیار کئے گئے کشتوں سے بدرجہا بہتر
 ہیں اور جن بوٹیوں یا دواؤں کے ذریعہ وہ تیار کئے جاتے ہیں بالعموم اہی کے خواص و
 افعال کے حامل و سرمایہ دار ہوتے ہیں چنانچہ تجربہ اس بات کا شاہد ہے یکس دیندر سونا
 چاندی تانیا، قلعی، مسک و غیرہ کا کشتہ پارہ ملا کر کرنا بہتر خیال کرتے ہیں اور کہتے ہیں کہ اگرچہ

پارہ اڑ جائے۔ لیکن اپنا قوی اثر دھات میں چھوڑ جاتا ہے۔ انہی وجوہ سے مغربی طریقہ سے تیار شدہ کشتوں اور مغربی طریقہ سے تیار شدہ اکسائیڈز میں بے اعتبار طاقت بہت نمایاں فرق ہے۔

بدول صفائی اشیاء کشتہ کی کیا نتائج پیدا ہوتے ہیں

صاف کرنے سے مطلب یہ ہے کہ کشتہ کئے جانے والی چیز کو ان حرروں سے پاک کر لیا جائے، جو اس میں قدرتا موجود ہیں اگر انہیں صاف نہ کیا جائے تو ان سے جو بد نتائج پیدا ہوتے ہیں، جنکی تفصیل نیچے درج ہے۔ جن دھاتوں یا ایدھاتوں کو کشتہ کرنے سے پہلے صاف کر لینا ضروری ہے ان کے تصفیہ کرنے کی ترکیب ابتدا میں ہی بتائی گئی ہے جو ہمارے تجربہ تک آچکی ہے۔

غیر مصفٰی پارہ :- اس میں یہ آٹھ عیب ہیں۔ سیر، رائگ، آگ، خچلتا، آگ کر مال نہ سمجھنا، زہر، گرد و غبار، اور مل، سیر سے جسم کا جڑھ بوجانا، رائگے سے کوڑھ یعنی جذام آگ سے جلن پھینچنا ہے۔ امراض منی، آگ نہ بننے سے مورچھا اور بے ہوشی، زہر سے موت گرد و غبار سے پھوٹنا پھنسی اور مل سے بیسیوں قسم کی امراض پیدا ہوتی ہیں، پس جو غیر مصفٰی پارہ کو کھاتا ہے اس کو طرح طرح کے امراض جذام وغیرہ نیز کئی قسم کی خرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں جنہوں کے ہاں مشہور ہے کہ ٹیبلو جی ہمارا راج جنہوں نے پارہ کے متعلق سب سے پہلے تحقیقات کی لکھتے ہیں کہ جو شخص غیر مصفٰی پارہ کو مارتا ہے وہ برہم ہتیارا، میرا دشمن اور گناہ عظیم کے گونے والا ہے۔

غیر مصفٰی آگندہ حک :- جذام، بخار، امراض منی، مفرات پیدا کرتی ہے اور رنگ طاقت اور منی کو کم یا خراب کرتی ہے۔ اس واسطے بغیر صاف کرنے کے گندہ حک کبھی کسی دوائی میں نہ ڈالنی چاہیے۔ غیر مصفٰی اسوئے کا کشتہ طاقت اور منی کا ستیاناس کر دیتا ہے جسم میں مختلف قسم کے امراض پیدا کرتا ہے اور انسان کو ہمیشہ ڈکھی رکھتا ہے۔ اس واسطے سونا مصفٰی و پاک صاف کر کے

نہ کرنا چاہیے۔ کچھلی، تونج، سر درد، قیہن اور پانڈورگ یا بھس پیدا کرتا
غیر مصفٰی چاندی کا کشتہ۔ پس چاندی کا کشتہ کرنے سے پہلے چاندی کو صفا کر
ہے۔ قوت باہ و طاقت جسمانی کو کم کرتا ہے۔

لینا فردی ہے۔ جلن، کچھلی، اسپہال، درد سر، سر کا گھومنا وغیرہ اکثر امراض پیدا
غیر مصفٰی تانبہ کا کشتہ۔ پس تانبہ کو بغیر صاف کئے کشتہ نہ کرنا چاہیے۔
غیر مصفٰی اقلعی کا کشتہ۔ گھولا، جذام، یرقان، ذیابیطس وغیرہ امراض کو
پیدا کر کے طاقت کو کم کرتا ہے۔

غیر مصفٰی سیدہ کا کشتہ۔ جذام، گولا، کھلنے سے نفرت، زردی، چہرہ کمزوری
فونی امراض، سوزاک، بخار، پتھری، بھگندہ کو پیدا کرتا ہے۔ پس سیدہ کا کشتہ صاف
کر کے کرنا چاہیے۔

غیر مصفٰی لہے کا کشتہ۔ عمر کو کم کرتا ہے، نامردی، جذام، امراض قلب، پتھری، رسول
متلی وغیرہ وغیرہ اکثر امراض کو پیدا کرتا ہے، اس واسطے جب آہن یا فولاد کا کشتہ کر دو تو پہلے
صاف کرلو۔

غیر مصفٰی کشتہ سونا مکھی براس سے مختلف امراض بلا وجہ پیدا ہوئے لگ جاتے ہیں
جو کہ بہت ہی نقصان دہ ہوتے ہیں۔

غیر مصفٰی انیلا تھو تھا۔ اس کے بھی وہی عیب ہیں جو کہ غیر مصفٰی تانبہ کے ہیں۔
غیر مصفٰی سنگ بھری کا کشتہ۔ یہ رنگت کو بگاڑتا ہے، تے لاتا ہے۔ اور مختلف
امراض پیدا کرتا ہے۔

غیر مصفٰی ابرق کا کشتہ۔ یہ کشتہ ایسی امراض کو فوراً پیدا کرتا ہے جیسے کہ بھڑپے
کایال پیٹ میں رہ کر طرح طرح کے دواگ پیدا کر دیتا ہے، عرصہ اس سے بیسیوں ہی مہان
پیدا ہو جاتے ہیں۔

غیر مصفٰی ہڑتال کا کشتہ۔ عمر کو کم کرتا ہے، بلغم، سودا اور پر مہ وغیرہ کو پیدا

کرتا ہے۔ بچکی، بخار و غیرہ بھی اس سے ہو جاتے ہیں مگر کشتہ ہی کچھ نہ جائے تو جذام تک پہنچ کر رہتا ہے۔

غیر مصطفیٰ اشنگرف کا کشتہ ۱۔ جذام، نامردی، بے ہوشی، تھکاوٹ وغیرہ کو پیدا کرتا ہے۔

غیر مصطفیٰ منسل ۲۔ اس سے پتھری، سونک، بد ہضمی اور قبض وغیرہ امراض پیدا ہو جاتی ہیں۔

غیر مصطفیٰ سلاجیت ۳۔ جلن، مورچھا، دوار، رکت پست، امراض خونی بد ہضمی وغیرہ کو پیدا کرتا ہے۔

نکتہ دربارہ کشتہ خام ۴۔ جو عیب و نقص غیر مصطفیٰ کشتہ جات کی وجہ سے پیدا ہوتے ہیں وہی

عیب و نقص کئے کشتہ جات میں بھی ہوتے ہیں۔

نکتہ دربارہ کشتہ درست و مصطفیٰ ۱۔ مصطفیٰ ادھات یا ادھات کا درست کشتہ صحیح

حج اکسیر یا آب حیات کا حکم رکھتا ہے کشتہ جات کے فوائد بشمار میں جو امراض مہینوں میں دور

ہوں وہ کشتہ جات کے طفیل گھنٹوں میں دور کر سکتے ہیں۔ کیوں نہ ہو جن کے متعلق فوائد ہیں

وہ اگر خراب طور پر بنائے جائیں تو نقصان بھی ویسے ہی سخت پیش آئیں گے۔ بخلاف اس کے

معمولی پیناری کی ادویہ جو کہ فوراً فائدہ نہیں دکھاتیں، ان کے نقصانات بھی بمقدار ان کے

فائدوں کے محسوس ہی ہوتے ہیں۔

امتحان کشتہ جات ۱۔ جو چیزیں کشتہ کی جاتی ہیں ان کو یرناتی الفاظ میں ذی الہا

اور ذی الارواح دو ناموں سے پکارتے ہیں اور دو زبان میں ان کا ترجمہ نہ اڑنے والی دھاتیں

اور اڑنے والی دھاتیں ہو سکتا ہے۔ دیکھ میں ان تمام چیزوں کی تقسیم مندرجہ ذیل ہے

سات دھاتوں ۱۔ سونا، چاندی، تانبا، لوہا، قلعی، سیسہ، جست۔ بعض اس میں

کالسی و پیرکس کو ملا تے ہیں۔ سونا، چاندی، تانبا، لوہا، قلعی، سیسہ، جست ان کو لوہہ مرٹ

بھی کہا جاتا ہے۔ یہ معزلات سے ہیں اور کالسی پیش دیگر دھاتوں کو ہلا کر بنائے جاتے

ہیں۔ یعنی یہ بنی ہوئی دھاتیں ہیں۔

ست اپدھاتوں ۲۔ سونا، کھنکھن، نیلا، مٹھا، ابرق، سرمر، منسل، ہڑتال، سنگ پیری

ست اپدھاتوں ۳۔ سونا، کھنکھن، نیلا، مٹھا، ابرق، سرمر، منسل، ہڑتال، سنگ پیری

۴۔ آپ کے معنی نزدیک کے ہیں فوائد میں یا کسی مشترک جزو کے لحاظ سے۔

وش :- ۱۰ قسم کا پھتک، ایک بکڑاویں بکیر، گھونگی کچلہ، جھاگوٹہ، دھتورہ، انیوں

بھاگ، کھوہر، سنگھو، وغیرہ۔

اصل بات یہ ہے کہ جوں جوں آدمی بنائے توں توں اس کا پتہ لگتا ہے کہ کشتہ
اصل بنا ہے یا کہ نہیں، خاص پہچان ہر ایک کشتہ میں کمپنی بڑی مشکل ہے، کیونکہ ایک
کشتہ بیسیوں طرح کا اور بیسیوں رنگوں کا بنتا ہے، تاہم ہم نیچے تبدیلیوں کے واسطے پہچان

لیکھتے ہیں۔

دماغ ہو کہ اگر یہ معلوم ہو جائے کہ یہ کشتہ ہی ہے تو بھی اس سے یہ واضح نہیں
ہوتا کہ یہ فلاں آدمی کو فائدہ کرے گا، یا نہیں، کیونکہ اول تو مختلف اشیاء میں مارنے
کے سبب اوصاف مختلف ہوتے ہیں، پارہ سانپ وغیرہ کے زہر میں کشتہ بھی ہوا ہو
تو اس کے کھانے سے خرابی ہو سکتی ہے، چاندی انار کے پانی میں کشتہ کی ہوئی جہاں بخاروں
کو مفید ہے وہاں جہاں گوشت اور سنگھیا و تیل تھوکتھا میں کشتہ کی ہوئی سخت گرم ہو
جائے گی۔ اس کے علاوہ کشتہ سے بھی یہ معلوم نہیں ہو سکتا کہ آیا صاف کر کے بنایا
گیا تھا، یا یونہی اور کشتہ کے واسطے جو چیز لی گئی تھی وہ اچھی تھی یا بُری، پس جب
کہ کشتہ کسی دوسرے سے لے کر کھانا ہو، امتحان سے یہ کبھی دریافت نہیں ہو سکتا
ہے کہ یہ کال ہے یا ناقص اور استعمال کرنا چاہیئے یا نہیں، یہ تو صرف اگلے کے اعتبار
پر ہے اور جس حکیم یا دنیہ پر اعتبار نہ ہو اس کا کشتہ کید کوئی بھی دوا استعمال کرنے
سے نقصان ہوتا ہے۔

پس کشتہ جات کا علم سیکھنے والے تبدیلیوں کے واسطے یہ امتحان بہتر ہے۔
جب وہ خود بنائیں تو جانچ کر دیکھ لیں، اکثر لوگ کشتہ جات اکیر کے مندرجہ ذیل جات
بناتے رہتے ہیں لیکن یہ نہیں جان سکتے کہ ٹھیک بن گیا ہے یا نہیں، اس واسطے مختصر آئیہ
معمون درج کر دینا بھی نہایت ضروری معلوم ہوتا ہے۔

سونا، چاندی، تانبہ، لوہا، قلعی، سیسہ، جست، کالسی، پتیل، بھرت، منور، غبرو، قسم
کی دھائیں جب کشتہ کی جائیں تو اول پہچان یہ ہے کہ وہ سخت نہ رہیں یعنی خاکسروں میں

اور ہاتھ سے پس جائیں، اگر وہ سخت ہوں اور ایسی سخت ہوں کہ کھل نہ ہو سکیں تو وہ کچی ہیں ان کا استعمال یقیناً مضرب ہے کوئی بھی دھات ہو، اول اس کی پہچان یہ ہے کہ میدہ کی طرح باریک ہو اور انگلیوں کے پوروں میں لینے پر اس کی کوئی رڑک معلوم نہ ہو۔ پھر سرشتہ کی بعض پہچانیں بھی ہیں، مثلاً نیلا بخوتھا اور تانبہ کاکشہ دہی میں ذرا سا ڈال دیں، اگر وہاں رنگارنگ دے تو صحیح ہے ورنہ ناقص ہے اور استعمال کے قابل نہیں ہے۔ فولاد اور لوہے کے کشتہ کا یہ امتحان کہ وہ پانی پر تیرتا ہو ٹھیک نہیں ہے، انگریزی کشتہ فولاد جو روپیہ ڈیڑھ روپیہ میں پونڈ بل جاتا ہے، پانی پر تیرتا ہے لیکن فرامند میں وہ کوئی خاص طاقت نہیں رکھتا اور معمولی منور کے برابر بھی اس کا نفل نہیں ہوتا، برخلاف اس کے ہمارے دیسی ساخت کشتہ فولاد میں سے اکثر پانی پر نہیں تیرتے لیکن میدہ کی طرح ٹھیک باریک ضرور ہوتے ہیں وہ فرامند میں دس بیس گنا زیادہ کامیاب پائے جاتے ہیں، پس پانی پر تیرنے والا مسئلہ خارج از بحث ہے۔ ویسے اگر کوئی اسٹیل کشتہ فولاد پانی پر تیرے تو یہ زائد خوبی ہوگی۔

چاندی کا کشتہ عام طور پر اطباق ناقص استعمال کراتے ہیں، یا اس کی طرف کم توجہ دی جا رہی ہے، چاندی کا کشتہ بھول جائے اور انگلی کے پوروں میں لے کر دبا میں تو پس جائے تو وہ بہتر ہے۔ جب سکو، سیپ، مرجان اور دیگر جزیات کے کشتہ سجات بنائے جاتے ہیں تو ان کے شگفتہ ٹکڑے غذا سخت ہوتے ہیں لیکن عرصہ تک رکھے جائیں تو خود بخود ملائم اور باریک ہو جاتے ہیں کشتہ جس قدر ملائم ہوتا ہے، ہی جسم کے اندر حل ہونے کی تاثیر رکھتا ہے۔

اٹنے والی چیزیں مثل شگرف، سم القار، ہڑتال وغیرہ کا امتحان یہ ہے کہ اول دعا کا وزن پورا برآمد ہو۔ اگر شگرف یا سم القار یا ہڑتال ایک تولہ رکھی تھی تو جو کشتہ نکلا ہے وہ ایک تولہ ہو، اس لئے آپ کشتہ کرنے کے بعد وزن کریں اور نوٹ کریں اگر کشتہ تولہ سے کم ہو تو جان لیں کہ اس کا کوئی گن آگ ل کر اڑ گیا ہے۔ دوسرے اس کے بعد دیکھیں کہ وہ کچا تو نہیں ہے وہ کولہ پر دھواں تو نہیں دیتا ایک جلتا ہوا

کو نکراندھیرے میں لے جا کر اس پر نذر سے پھونکیں ماریں کہ خوب سرخ اور مشتعل ہو جائے پھر اس پر دو چاندل کشتہ ڈال دیں، اگر شعلہ اٹھے یا دھواں نکلے تو خام ہے اگر چلے گا توں پٹار ہے اور ایسی کوئی بات نہ ہو تو پھر وہ قائم ہے اور استعمال کے قابل ہے۔ اگر کسی قدر وزن کم ہو گیا ہو مگر دھواں اور شعلہ نہیں دیتا تو استعمال کے قابل ضرور ہے گو قوت اس کی کم ہو گئی ہے، پارہ کا کشتہ کامل طور پر تیار شدہ کی شناخت یہ ہے کہ وہ آگ پر ڈالنے سے دھواں نہ دے اور اس کو پر بھیڑ والی نظر کی قسم جو برسات کے موسم میں آگتا ہے ا کے ہمراہ ہاتھ میں لیں، اگر اس عمل سے پارہ زندہ ہو جائے تو کشتہ خراب ہے ورنہ کامل کشتہ جس قدر پڑانا ہو گا، اسی قدر زیادہ مفید ہے ہو گا لیکن اگر کشتہ بہت جلد استعمال کرانے کی ضرورت پڑے تو اس کو شیشی میں بند کر کے مرطوب زمین میں چار روز تک دفن رکھیں، یہ بھی کہتے ہیں کہ کچھ عرصہ تک کشتہ کی شیشی گگیوں یا جو کے غلہ میں دبا کر رکھا جائے تو اس ترکیب سے کشتہ کی کسی قدر اصلاح ہو جاتی ہے کشتہ جات کا علم ہر عمل دونوں ابھی بہت زیادہ توجہ اور مشق کے محتاج ہیں آج، ہم ایک کڑے بنالیتے ہیں تو وہی ہمارے ہاتھ سے دوسری تیسری بار خراب ہو جاتا ہے اور سبب بھی معلوم نہیں یہ صرف ہوا اور آگ کا معاملہ ہے جو کم و بیش ہو جاتا ہے کہیں کپڑوٹی اور گل حکمت یا لغدہ کے ناقص ہونے کا، کہیں دوا کے ٹھیک درمیان میں نہ آنے کا، الغرض ذرا سے دوا خراب ہو جاتی ہے اس سبب اس فن میں ماہر بننے کے لئے چھوٹی چھوٹی باتوں کا خیال رکھنا چاہیئے اور کسی بھی بات کو نظر انداز نہ کرنا چاہیئے۔

بعض اوقات دوا کو کسی بوٹی کے رس میں کھل کر ناپڑتا ہے، ایسی حالت میں اس بوٹی کے رس کو مختارنے کے بعد ہی استعمال میں لانا چاہیئے اور کسی حالت میں چھہ گھنٹہ سے کم مدت کھل نہ کریں اور کھل گول دھری ہو یا سنگ ساق کا۔ رگڑانی سے گھسنے والے کھل کشتہ سازی کے لئے تارو زون ہیں، کئی ادویات کو بوٹیوں کے لغدہ میں رکھ کر آگ دیتی پڑتی ہے، لغدہ کے لئے جو بوٹی بتائی گئی ہو اسے مٹی اور ڈنٹھیاں وغیرہ سے صاف کر کے باون دستہ میں خوب باریک گھوٹیں حتیٰ کہ وہ خوب نرم اور ٹھنڈی ہو جائے، لغدہ ہمیشہ تازہ بوٹی کا بنانا چاہیئے۔ دوا کی ڈلی گیلے لغدہ کے

ٹیک وسط میں آئے اور کپڑا پیٹتے وقت بڑی احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے کہ دوا مل نہ جائے۔
 کزنہ گلی یا پیلے یا جو بھی چیز جس میں رکھیں دوا اس انداز سے لیں کہ نفعہ والی دوا اس میں
 آسانی سے آجائے جب دوا پیٹنے کے بعد اس پر گل حکمت کریں تو یہ مٹی ایسی ہوتی چلبیٹے
 جو تھک چکی ہو اس میں کچھ لمبائی مٹی بھی ملائیں اور کچھ رُوندی کے چھوٹے پتے بھی ملائیں اور
 خوب کوٹیں کہ لیسدار ہو جائے، ایسی مٹی ہمیشہ ایک بڑے پیالہ میں تیار رکھنی چاہیے۔
 جب ضرورت ہو کام میں لائیں۔

جب کسی چیز پر کپڑوٹی یا گل حکمت کریں تو اسے خشک کریں، سایہ میں چپ خشک
 ہو جائے تو پھر اس پر گیلہا ہاتھ پھیریں کہ درزیں اور شکاف مل جائیں پھر اسے دھوپ
 میں رکھیں، خشک ہونے پر پھر گیلہا ہاتھ پھیر کر سایہ میں رکھیں، پھر خشک ہونے پر آگ دینے
 کے لئے ایسی جگہ انتخاب کریں جہاں ہوا کے جھونکے نہ لگتے ہوں، ہوا کے جھونکوں سے آگ
 جلد جل کر ختم ہو جاتی ہے اس لئے محفوظ رکھنا یعنی ہوا سے محفوظ جگہ پر آگ دینا نہایت ضروری
 ہے۔ اس غرض کے لئے عام طور پر زمین ایک گول یا چوکور گڑھا کھود کر آگ دی جاتی ہے اس
 پر آگ لگائیں اور ایسا انتظام کریں کہ آگ آہستہ آہستہ پھیلی جاتی ہے۔

جو معمولی آنچیں ہوں اور محفوظ رکھنا ہوں ان کے لئے ایک بڑا مشکا توڑ کر نصف
 نیچے کا حصہ لیں اور اس میں دوا اور اپنے رکھیں اور پھر یہ مشکا کسی کمرے کے کونہ میں ایسی
 جگہ رکھیں جہاں ہوا کا تیز گزر نہ ہو اور آگ سنگ سنگ کر جلتی رہے تیز نہ ہونے پائے۔
 بعض آنچیں جو آدھ پاؤ یا آدھ سیر کی ہوتی ہیں اور اپنے توڑ کر درمیان میں دوا رکھی جاتی
 ہے وہ خود سامنے بیٹھ کر کریں، وہ عمل جلدی ختم ہو جاتا ہے اور اس میں غلطی نہ ہونی چاہیے۔

بھرا کہ کی آنچ یہ ہے کہ صاف زمین پر اپوں میں دوا رکھ دیں اور تمام طرف سے دوا ایک
 دم بھرا کہ اٹھے یہ جلدی سرد ہو جاتی ہے وضع رہے کہ جب تک یا ایرنے اپنے بہت جلد بھرا کہ اٹھے
 ہیں اور ان کی آگ جلد بجھ جاتی ہے، خامی اپنے آہستہ آہستہ لگتے ہیں اور ان کی آغ زیادہ دیر
 تک رہتی ہے، سوئی کپڑے کے جھڑوں کی آگ ۲-۳ دن تک قائم رہتی ہے، بکری بھڑ کی ٹنگیوں
 کی آگ دیر تک رہتی ہے، لیکن ان کی بیش کا وجہ خامی اپوں سے کم ہو تاکہ اس لئے جیسی

آگ بتائی گئی جو وہی مقرر شدہ وزن میں استعمال کرنی چاہیے۔ ورنہ آگ کی کمی بیشی سے کشتہ خوب ہو جائے گا۔ علاوہ ازیں نئے میں لکھے ہوئے اور ان میں کمی بیشی ہرگز نہ کی جائے، جو مقدار میں لکھی ہوئی کے مطابق تمام اشیاء لیا جائیں۔ تھوڑی مقدار میں کشتہ تیار کرنے سے بہت عمدہ تیار ہوتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں تیار کیا جائے تو کشتہ تیار بھی نہیں اور اگر بہت زیادہ تو اس کی تاثیر و طاقت میں فرق آ جاتا ہے۔

آخر میں یہ بتانا ضروری ہے کہ جب تک آگ ٹھنڈی نہ ہو جائے کشتے والے برتن کو باہر نہیں نکالنا چاہیے اور جب کشتہ تیار ہو جائے تو اسے باہر نکالیں، پہلے پھونکیں مار کر رکھ صاف کریں۔ پھر اسے یا حیات کھول کر دوانکالیں اور اسے پیس چھان کر مضبوط ڈھاٹ والی شیشی میں بحفاظت رکھیں، کاغذ کی پڑیا وغیرہ میں رکھانے تو ہوا کی کمی سے اس کی طاقت کم ہو جاتی ہے۔

۱۔ ال کی عمدگی وہ جس چیز کا کشتہ بنانا ہو، وہ اعلیٰ درجہ کی ہو، چنانچہ کشتہ طلا کے واسطے ہمیشہ کندن سونا لینا چاہیے کیونکہ یہ خالص سونا ہوتا ہے، کشتہ تانیا کے واسطے پہلے زمانے کے نانک شاہی و عالم شاہی پیسے ٹھیک ہوتے ہیں کیونکہ یہ خالص تانبے کے بنے ہوئے ہیں، اسی طرح قلعی ہمیشہ اینٹ کی مٹی چاہیے جو قلعی پتروں کی صورت میں بکتی ہے وہ خالص نہیں ہوتی، کشتہ سکے کے لئے بھی اینٹ کا سکھ لینا چاہیے، جو کہ چادر لہ کی صورت میں بکتا ہے وہ موزوں نہیں، کشتہ فولاد بنانے کے لئے ہارنے زمانے کی فولادیں تلواروں کے ٹکڑے لینے چاہئیں، اس کے علاوہ ستاروں کے ہاں جو ہار کھینچنے والی جنتر لہوں کے ٹکڑے ہوتے ہیں، وہ بھی استعمال میں لائے جاسکتے ہیں، کشتہ چاندی ہاں الحروف بنانے کے لئے نانک شاہی یا چھلی والا داجد علی شاہی روپیہ لینا چاہیے، کیونکہ اس میں خالص چاندی ہوتی ہے۔

جس شخص نے کچا کشتہ کھایا

خام کشتوں کی محنت دور کرنے کا طریقہ

ہو اور اس کے بدن پر پھوٹے

پھنیاں نمودار ہو گئی ہوں اس کو برگ رام عسی اٹولہ برگ لکھوے بڑا تولہ پانی نصف

پاؤں میں پیس کر پلا میں چند دن پلانے سے محرت دور ہو جائے گی۔ اس کے امتحان کا طریقہ یہ ہے کہ روزانہ پیشاب کسی طرف میں جمع کر کے نہ نشین شدہ اجرو کو مالمیات کے ذریعہ جرج دے سر زندہ کر لیں۔ دھات نکلے گی، یہ علامہ کھنٹوری مرحوم کی آزمودہ ترکیب ہے۔

نوٹہ :- مٹی کا ایک چھوٹا سا کٹوری نما برتن ہوتا ہے جو خاص طور پر نہایت مضبوطی سے بنایا جاتا ہے اور کئی مرتبہ آگ دینے سے بھی نہیں ٹوٹتا۔ ساروں کی کٹھالیاں بھی اسی قسم سے ہوتی ہیں۔

نوٹہ کا زیادہ تر استعمال کھٹے تیار کرنے میں ہوتا ہے۔ بعض دوا میں کئی مرتبہ نوٹہ میں رکھ کر آگ دی جاتی ہے، اگر ہر ایک آگ کے بعد نوٹہ پر حقیقت گل حکمت کیا جائے تو اس سے نوٹہ کی مضبوطی بڑھ جاتی ہے۔

گل حکمت :- گل حکمت سے مراد یہ ہے کہ گیلی مٹی میں روئی ملا کر ہاون دستہ سے خوب کوٹیں جب روئی اور مٹی اچھی طرح مل جائے تو اسے آبخورہ یا شیشی پر ہر طرف سے لگا کر خشک کر لیں، یہ مٹی گرمی اور آبخ سے پھیلنے نہیں پاتی ہے۔ گاہے پڑوٹی کو بھی گل حکمت کہتے ہیں۔

کپڑوٹی :- کپڑوٹی سے مراد یہ ہے کہ کوزہ مٹی کے برتن یا آتش پر کپڑا اور گیلی مٹی پیٹ کر خشک کر لیتے ہیں اس سے فائدہ یہ پہنچتا ہے کہ کپڑوٹی کیا ہو گرمی اور آبخ سے ٹوٹنے نہیں پاتا ہے اور بعض صورتوں میں یہ فائدہ پہنچاتا ہے کہ ہوا اس کی وجہ سے نہ اندر جاسکتی ہے اور نہ اندر کے بخارات باہر آسکتے ہیں۔ بعض مرتبہ معمولی چکنی مٹی کی بجائے گل لسانی لگاتے ہیں جو زیادہ پائیدار ثابت ہوتا ہے۔ کپڑوٹی ہمیشہ باریک کپڑے سے کی جائے تو بہتر ہے سوئی کپڑے سے اچھی نہیں ہوتی۔

بعض کشتوں کی تیاری کے لئے آگ کی مقدار جلنے کی بجائے گچیٹ وغیرہ کے اصلاحی الفاظ استعمال کئے جاتے ہیں جن کی صفحات ۳۳ و ۳۴ پر وضاحت کی گئی ہے۔

جنس :- دوا سازی کی اصطلاح میں ان آلات اور اوزاروں کو کہتے ہیں جو دوا سازی میں کام آتے ہیں۔ یہ آلات مختلف ناموں سے موسوم ہیں مثلاً :-

ڈول جنتر :- یہ اس طرح بنایا جاتا ہے کہ ایک بانڈی میں دودھ یا کسی دوا کا پلن نصف بھر دیتے ہیں اور جس دوا کو اس میں پکانا ہوتا ہے اس کو پوٹلی میں باندھ کر یا صرف دھارک باندھ کر اس طرح شکامیتے میں کہ وہ دودھ یا پانی کے بیچ میں رہتی ہے۔ بانڈی کی تہہ کو نہیں لگتی۔ وقت معینہ تک پکانے کے بعد دوا کو لکال لیتے ہیں۔ اس جنتر کو ڈول جنتر غرقی کہلاتا ہے اور جب دوا صرف سیال چیز کے بخارات میں پکائی جاتی ہے تو اس کو مطلقاً ڈول جنتر کہتے ہیں۔

نگدی یا نقد :- باریک شدہ سبز بوٹی کو نگدی یا نقد کہتے ہیں اس نگدی کے زنج میں دوار کہ کر کشتہ کی جاتی ہے جس کی ترکیب یہ ہے کہ نگدی کی دو ٹکیاں بنا کر بیچ میں دوار کہ دیں۔ اور کناروں کو ٹاکر گل حکمت کرتے ہیں۔ خشک بوٹی کو پانی میں پیس کر نگدی بنائی جائے۔

جل مندرہ :- جل مندرہ کے معنی ہیں پانی کو روکنے والا۔ لیکن دوا سازی کی اصطلاح میں جل مندرہ ایک خاص قسم کا مسالہ کہلاتا ہے۔ جو کسی دوا کو قائم النار کرنے کی یا کسی دوا کو تیل کی شکل میں لانے کے لئے پیالے اور کڑا ہی کے مقام وصل کو جوڑنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال کی غرض سے ہوتی ہے کہ کڑا ہی میں جو پانی ڈالا جائے وہ اس مسالہ کی وجہ سے اندر گھس کر دوا تک نہ پہنچ جائے۔ اسی لئے جل مندرہ عموماً ایسی چیزوں سے بنایا جاتا ہے جو پیالے اور کڑا ہی کو ایسی مضبوطی سے جوڑ دیتی ہیں کہ پانی اندر گھسنے نہیں پاتا۔ نیز ان چیزوں پر پانی کا کچھ بھی اثر نہیں پڑتا۔ بعض لوگ جل مندرہ کو کڑے کی صورت میں بنا کر ماتھ میں پہن لیتے ہیں اور جب ضرورت ہوتی ہے تو ماتھ سے اتار کر کام میں لاتے ہیں اور کام سے فارغ ہونے کے بعد جل مندرہ کو الگ کر کے پھر ماتھ میں پہن لیتے ہیں۔ اسی لئے اس کو کڑا جل مندرہ کہتے ہیں۔ جل مندرہ بنانے کی ترکیبیں :- ایک دیگی یا بانڈی میں پانی بھر کر اس کے منہ پر



تہائی حصہ میں پہلے میٹگنیاں پھر نیلے پھر مکڑیاں بچھائیں۔ بعدہ دو اکا بڑے رکھ کر اس کے اوپر مکڑیاں پھر نیلے پھر میٹگنیاں پھا کر آگ لگائیں۔ بیس پہر کے بعد سرد ہونے پر دوا نکال لیں۔
پھانڈ پٹ :- ایک گھڑے میں چادل کی بھوسی بھر کر اور درمیان میں دھار رکھ کر چرہ پر رکھیں اور نیچے مقررہ وقت تک آگ جلا لیں۔

بھودھر پٹ :- زمین کو دوانگل کھود کر اس میں سمپٹ رکھیں۔ اس کے اوپر مقررہ وزن کے مطابق اپنے رکھ کر آگ دیں اپنے جس قدر ترکیب میں لکھے ہوئے ہوں اسی قدر ہونے چاہئیں۔
سمپٹ :- کسی دھات کی ڈبیا میں رکھ کر ڈھکنے سے خوب مضبوطی سے ڈھانکنا یا دو پتوں میں رکھ کر یا دو کوزوں یا دو پیالوں کے درمیان جن کے لب ہوا رہوں۔ دوا رکھ کر مقام اتصال پر کپڑوں کرنا سمپٹ کہلاتا ہے۔ سمپٹ کے بعد آئینہ دی جاتی ہے۔ جب دوا کو پیالوں یا کونڈوں میں سمپٹ کیا جاتا ہے۔ تو اس کے واسطے مخصوص نام شراؤ سمپٹ ہے سمپٹ کے طریقہ کا نام پٹ حشر بھی ہے۔
ستیل پٹ :- ایسی آئینہ جو ایک چھوٹے گڑھے میں ایک دوسرا پتوں کی بند کر کے دی جائے۔

شراؤ پٹ :- دیکھو سمپٹ۔

کپوت پٹ :- اگر کسی ترکیب میں کپوت پٹ کی آئینہ دینا لکھا ہو تو ایک چھوٹا گڑھا جس میں پاؤ سیر یا اس سے کم اپنے آسکیں۔ کھود کر آئینہ دیں۔

لکٹ پٹ :- لکٹ پٹ کی آئینہ ایسے چھوٹے گڑھے میں دی جاتی ہے جس میں دو یا تین اپنے آسکیں۔

کینچہ پٹ :- ایک گڑھے میں متعدد سوراخ کر کے اس کے اندر کوئلے بھر دیں اور درمیان میں دوا رکھ کر چند سنگتے جوئے کوئلے بھی ڈالیں۔ اور منہ بند کر کے رکھ دیں۔ سرد ہونے پر دوا نکالیں۔
گج پٹ :- اگر کشتہ جات گجپٹ کی آگ سے تیار کئے جاتے ہیں زمین میں ایسا گڑھا کھود دیں جو لمبائی چوڑائی میں ڈیڑھ یا تھہر یعنی ڈیڑھ یا تھہر مکعب ہو اور اس میں جینگلی اپنے بھر کر درمیان میں کشتہ رکھیں اور اوپر کے حصہ میں آگ لگا دیں۔ گجپٹ کے معنی ایسا گڑھا ہے جو ہاتھی کے پاؤں کے برابر لمبا چوڑا اور گہرا ہو۔ ایسے گڑھے میں ایک من اپنے درکار ہونے میں

گو برپٹ :- گو برپٹ کی آغ ایک گڑھے میں جس میں ایک سیرگو برکا چورہ یا چاول کی بھوسی
ہو دینی چاہیے۔

لاوک پٹ :- سمٹ میں رکھی ہوئی دعا کو نیچے رکھ کر اس کے اوپر تلے چاول کی بھوسی
یا اپلوں کا چورہ رکھ کر آگ دینی چاہیے۔
لکھ پٹ :- گلٹ پٹ کا دوسرا نام ہے۔

مرد بھانڈ پٹ :- ایک گڑھے میں مٹی بھر کر اور اس کے درمیان دعا رکھ کر منہ بند
کر کے چوبے پر رکھیں اور اس کے نیچے مقررہ وقت تک آگ جلائیں۔
مہا بیکر پٹ :- کہاروں کے آدھ کی طرح دس بارہ من اپلوں کی آغ دینے کو کہتے ہیں
مہا پٹ :- کے واسطے ایک گز لمبا ایک گز چوڑا اور ایک گز گہرا گڑھا کھود کر آغ
دیتے ہیں۔

دیرکھ پٹ :- ڈیرہ ہاتھ مکعب گڑھے کی آغ دینے کو کہتے ہیں۔
تمام شد

تشخیص و تجویز مسیح الملک :- مجربات اہل

مرتبہ : شمس الماطبہ، الحان عالمہ، حکیم غلام نبی (مرحوم) ۱۱۷۱ھ

جس میں حضرت مسیح الملک کے سوانح حیات، طبی و سیاسی کارنامے، نبض کے متعلق معلومات، رموز و نکات اور امراض کی تشخیص و تجویز کے علاوہ معرکے کے نسخہ جات دیے گئے ہیں۔
قیمت: ۳۵ روپے

انمول کشتہ جات

پنڈت کرشن کنوردت شرما

پنڈت کرشن کنوردت شرما کے زیر نگرانی شائع ہونے والے نایاب رسالہ ”آب حیات“ میں ۱۹۳۵ء سے لے کر ۱۹۳۹ء تک طبع ہونے والے مفید، مؤثر، مجرب اور زود اثر کشتہ جات

ایک جھلک

☆ وہ تجارتی راز جس سے لاکھوں روپیہ کمایا جاسکتا ہے۔ ایک ہی دن میں فولاد کا سینکڑوں من کشتہ تیار کرنے کی نادر ترکیب۔

☆ ہڑتال و رقیہ کی مؤثر ترین صورت جو جذام اور برص تک کے لیے شافی دوا ہے۔

☆ کشتہ نیا تو تیار جس کے استعمال سے پہلے ہی دن خونی بوا سیر سے افادہ ہو جاتا ہے۔ مردہ کو زندہ کروانے والا کشتہ شکر ف

☆ کشتہ نقہ و پارہ نوش اور کشتہ طلا کی متعدد نایاب اور کم یاب ترکیب۔ قیمت ۳۵ روپے

ادارہ مطبوعات انیسلمانی

